



# COMPETITION AND TECHNICAL RULES

2020 Edition



[www.worldathletics.org](http://www.worldathletics.org)

**חוקי תחרות  
וחוקים טכניים**  
מהדורה עברית





# חוקי תחרות וחוקים טכניים

מהדורת 2020

בתוקף מ 1 בנובמבר 2019

## מבוא

ספר חוקי התחרות Competition Rules הופיע באנגלית במהדורה חדשה מדי שנתיים. התרגום הכולל האחרון לעברית, בידי דוד אייגר, יצא בשנת 2012. מאז, כאמור, הופיעו ארבע מהדורות. במהדורת 2018 נערכו שינויים משמעותיים במבנה הספר, כאשר הוצאו מתוכו מספר חטיבות, והוטמעו לתוכו הסברים, שקודם לכן הופיעו בספר נפרד בשם The Referee. מהדורת 2020, אותה תרגמתי, הנקראת באנגלית Competition and Technical Rules, באה בעקבות שינויים משמעותיים נוספים - חלוקת החוקים לחוקי תחרות וחוקים טכניים, שינויים במיקומם היחסי בספר ושינויים במספרי החוקים. כמובן גם במהדורה זו נוספו עשרות תיקונים ושינויים בחוקים עצמם.

אני מודה לדוד אייגר על השקעת הזמן בעיון מקצועי וקפדני, ועל הערותיו והצעותיו לתיקונים לנוסח זה.

עמית נאמן - המתרגם

## תוכן העניינים

6.....	טבלאות הפניות לחוקים.
15.....	חוקי הפרשנות.
21.....	הגדרות.
26.....	חוקי התחרות.
27.....	חלק I – כללי
29.....	חלק II – נושאי תפקידים בתחרות.
57.....	חלק III – שיאי עולם.
70.....	חוקים טכניים.
71.....	חלק I – כללי
94.....	חלק II – מקצועות המסלול.
133.....	חלק III – מקצועות השדה.
142.....	א. קפיצות אנכיות.
158.....	ב. קפיצות אופקיות.
165.....	ג. מקצועות הזריקה.
199.....	חלק IV – תחרויות קרב רב.
203.....	חלק V – תחרויות באולם.
212.....	חלק VI – מקצועות הליכה תחרותית.
218.....	חלק VII – מרוצי כביש.
223.....	חלק VIII – מרוצי שדה, הרים ושטח.

## טבלאות ההפניות לחוקים

<b>ספר C – C1.1 – חוקי התחרות</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
<b>חלק I - כללי</b>		
הסמכה לארגון תחרויות	חוק 2	חוק 1 בחוקי התחרות או CR1
תקנות המכתיבות התנהלות של תחרויות בינלאומיות	חוק 3	חוק 2 בחוקי התחרות או CR2
<b>חלק II – נושאי תפקידים בתחרות</b>		
נושאי תפקידים בינלאומיים	חוק 110	חוק 3 בחוקי התחרות או CR3
נציגים ארגוניים	חוק 111	חוק 4 בחוקי התחרות או CR4
נציגים טכניים	חוק 112	חוק 5 בחוקי התחרות או CR5
נציגים רפואיים	חוק 113	חוק 6 בחוקי התחרות או CR6
נציגי בקרת סימום	חוק 114	חוק 7 בחוקי התחרות או CR7
פקידים טכניים בינלאומיים (ITOs)	חוק 115	חוק 8 בחוקי התחרות או CR8
שופטים בינלאומיים להליכה (IRWJs)	חוק 116	חוק 9 בחוקי התחרות או CR9
מוודים בינלאומיים למרוצי כבישים	חוק 117	חוק 10 בחוקי התחרות או CR10

<b>ספר C – C1.1 – חוקי התחרות</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
מזניקים בינלאומיים ושופטים בינלאומיים לצילום גמר	חוק 118	חוק 11 בחוקי התחרות או CR11
ועדת ערעורים	חוק 119	חוק 12 בחוקי התחרות או CR12
נושאי תפקידים בתחרות	חוק 120	חוק 13 בחוקי התחרות או CR13
מנכ"ל התחרות	חוק 121	חוק 14 בחוקי התחרות או CR14
מנהל התחרות	חוק 122	חוק 15 בחוקי התחרות או CR15
מנהל טכני	חוק 123	חוק 16 בחוקי התחרות או CR16
מנהל הפקת האירוע	חוק 124	חוק 17 בחוקי התחרות או CR17
פוסקים	חוק 125	חוק 18 בחוקי התחרות או CR18
שופטים	חוק 126	חוק 19 בחוקי התחרות או CR19
פקחים (במקצועות הריצה וההליכה)	חוק 127	חוק 20 בחוקי התחרות או CR20
זמנאים, שופטי צילום גמר ושופטי תזמון משדרים	חוק 128	חוק 21 בחוקי התחרות או CR21
מתאם הזנקה, מזניק ומחזירים	חוק 129	חוק 22 בחוקי התחרות או CR22
עוזרי המזניק	חוק 130	חוק 23 בחוקי התחרות או CR23

<b>ספר C – C1.1 – חוקי התחרות</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
מוני הקפות	חוק 131	חוק 24 בחוקי התחרות או CR24
מזכיר התחרות, מרכז מידע טכני (TIC)	חוק 132	חוק 25 בחוקי התחרות או CR25
סדרן ראשי	חוק 133	חוק 26 בחוקי התחרות או CR26
מפעיל מד-רוח	חוק 134	חוק 27 בחוקי התחרות או CR27
שופט מדידה (מדעית)	חוק 135	חוק 28 בחוקי התחרות או CR28
שופטי חדר-המתנה	חוק 136	חוק 29 בחוקי התחרות או CR29
נציב פרסום	חוק 137	חוק 30 בחוקי התחרות או CR30
<b>חלק III – שיאי עולם</b>		
שיאי עולם	חוק 260	חוק 31 בחוקי התחרות או CR31
מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם	חוק 261	חוק 32 בחוקי התחרות או CR32
מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם U20	חוק 262	חוק 33 בחוקי התחרות או CR33
מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם באולם	חוק 263	חוק 34 בחוקי התחרות או CR34
מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם U20 באולם	חוק 264	חוק 35 בחוקי התחרות או CR35



<b>ספר C – C1.1 – חוקי התחרות</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
שיאים אחרים	חוק 265	חוק 36 בחוקי התחרות או CR36
<b>ספר C – C2.1 – חוקים טכניים</b>		
<b>חלק I - כללי</b>		
כללי	חוק 100	חוק 1 בחוקים הטכניים או TR1
אצטדיון האתלטיקה	חוק 140	חוק 2 בחוקים הטכניים או TR2
קטיגוריות גיל ומין	חוק 141	חוק 3 בחוקים הטכניים או TR3
הרשמות	חוק 142	חוק 4 בחוקים הטכניים או TR4
ביגוד, נעליים ותגי זיהוי	חוק 143	חוק 5 בחוקים הטכניים או TR5
סיוע לאתלטים	חוק 144	חוק 6 בחוקים הטכניים או TR6
השפעת הפסילה	חוק 145	חוק 7 בחוקים הטכניים או TR7
מחאות וערעורים	חוק 146	חוק 8 בחוקים הטכניים או TR8
תחרות מעורבת	חוק 147	חוק 9 בחוקים הטכניים או TR9
מדידות	חוק 148	חוק 10 בחוקים הטכניים או TR10
תקפות הישגים	חוק 149	חוק 11 בחוקים הטכניים או TR11

<b>ספר C – C2.1 – חוקים טכניים</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
הקלטות וידאו	חוק 150	חוק 12 בחוקים הטכניים או TR12
ניקוד	חוק 151	חוק 13 בחוקים הטכניים או TR13
<b>חלק II – מקצועות המסלול</b>		
מידות המסלול	חוק 160	חוק 14 בחוקים הטכניים או TR14
אדני הזינוק	חוק 161	חוק 15 בחוקים הטכניים או TR15
הזינוק	חוק 162	חוק 16 בחוקים הטכניים או TR16
המרוץ	חוק 163	חוק 17 בחוקים הטכניים או TR17
הגמר	חוק 164	חוק 18 בחוקים הטכניים או TR18
תזמון וצילום גמר	חוק 165	חוק 19 בחוקים הטכניים או TR19
דרוגים, הגרלות והעפלה במקצועות מסלול	חוק 166	חוק 20 בחוקים הטכניים או TR20
מצבי שוויון	חוק 167	חוק 21 בחוקים הטכניים או TR21
מרוצי משוכות	חוק 168	חוק 22 בחוקים הטכניים או TR22
מרוצי מכשולים	חוק 169	חוק 23 בחוקים הטכניים או TR23

<b>ספר C – C2.1 – חוקים טכניים</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
מרוצי שליחים	חוק 170	חוק 24 בחוקים הטכניים או TR24
<b>חלק III – מקצועות השדה</b>		
תנאים כלליים – מקצועות השדה	חוק 180	חוק 25 בחוקים הטכניים או TR25
תנאים כלליים – קפיצות אנכיות	חוק 181	חוק 26 בחוקים הטכניים או TR26
קפיצה לגובה	חוק 182	חוק 27 בחוקים הטכניים או TR27
קפיצה במוט	חוק 183	חוק 28 בחוקים הטכניים או TR288
תנאים כלליים – קפיצות אופקיות	חוק 184	חוק 29 בחוקים הטכניים או TR29
קפיצה לרוחק	חוק 185	חוק 30 בחוקים הטכניים או TR30
קפיצה משולשת	חוק 186	חוק 31 בחוקים הטכניים או TR31
תנאים כלליים – מקצועות הזריקה	חוק 187	חוק 32 בחוקים הטכניים או TR32
הדיפת כדור ברזל	חוק 188	חוק 33 בחוקים הטכניים או TR33
זריקת דיסקוס	חוק 189	חוק 34 בחוקים הטכניים או TR34
כלוב הדיסקוס	חוק 190	חוק 35 בחוקים הטכניים או TR35
יידוי פטיש	חוק 191	חוק 36 בחוקים הטכניים או TR36

<b>ספר C – C2.1 – חוקים טכניים</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
כלוב הפטיש	חוק 192	חוק 37 בחוקים הטכניים או TR37
הטלת כידון	חוק 193	חוק 38 בחוקים הטכניים או TR38
<b>חלק IV – תחרויות קרב רב</b>		
תחרויות קרב רב	חוק 200	חוק 39 בחוקים הטכניים או TR39
<b>חלק V – תחרויות באולם</b>		
תחולת חוקי תחרויות באצטדיון על תחרויות באולם	חוק 210	חוק 40 בחוקים הטכניים או TR40
האולם	חוק 211	חוק 41 בחוקים הטכניים או TR41
המסלול הישר	חוק 212	חוק 42 בחוקים הטכניים או TR42
המסלול האובלי והשבילים	חוק 213	חוק 43 בחוקים הטכניים או TR43
זינוק וגמר במסלול האובלי	חוק 214	חוק 44 בחוקים הטכניים או TR44
דרוגים והגרלות שבילים במקצועות המסלול	חוק 215	חוק 45 בחוקים הטכניים או TR45
ביגוד, נעליים ותגי זיהוי	חוק 216	חוק 46 בחוקים הטכניים או TR46
מרוצי משוכות	חוק 217	חוק 47 בחוקים הטכניים או TR47

<b>ספר C – C2.1 – חוקים טכניים</b>		
<b>שם החוק</b>	<b>הפניה קודמת לחוק</b>	<b>הפניה חדשה לחוק</b>
מרוצי שליחים	חוק 218	חוק 48 בחוקים הטכניים או TR48
קפיצה לגובה	חוק 219	חוק 49 בחוקים הטכניים או TR49
קפיצה במוט	חוק 220	חוק 50 בחוקים הטכניים או TR50
קפיצות אופקיות	חוק 221	חוק 51 בחוקים הטכניים או TR51
הדיפת כדור ברזל	חוק 222	חוק 52 בחוקים הטכניים או TR52
תחרויות קרב רב	חוק 223	חוק 53 בחוקים הטכניים או TR53
<b>חלק VI – מקצועות הליכה תחרותית</b>		
הליכה תחרותית	חוק 230	חוק 54 בחוקים הטכניים או TR54
<b>חלק VII – מרוצי כביש</b>		
מרוצי כביש	חוק 240	חוק 55 בחוקים הטכניים או TR55
<b>חלק VIII – מרוצי שדה, הרים ושטח</b>		
מרוצי שדה	חוק 250	חוק 56 בחוקים הטכניים או TR56
מרוצי הרים ושטח	חוק 251	חוק 57 בחוקים הטכניים או TR57

הערות:

- כיתוב ירוק: ההערות בירוק נותנת פרשנויות לחוקים והדרכה מעשית ליישומם

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

- קווים כפולים: הקווים הכפולים בשוליים במקור באנגלית מתייחסים לתיקונים (מלבד תיקוני עריכה) לחוק המתאים, אשר אושרו ע"י המועצה, מאז המהדורה האחרונה. מכיוון שלא יצאו מהדורות בעברית ב 8 השנים ולנוכח ריבוי השינויים – לא סימנתי אותם כלל

- מספרי סעיפי המשנה בחוקים כתובים כבמקור באנגלית, כלומר משמאל לימין. לדוגמה: חוק TR16.8 הוא חוק טכני 16 סעיף 8

# חוקי הפרשנות

## חוקי הפרשנות

חוקי פרשנות אלה, קובעים עקרונות פרשנות, הוראות כלליות אחרות והגדרות, החלות על כל החוקים והתקנות (בין אם נקבעו לפני או לאחר כניסתם של כללי הפרשנות הללו לתוקף), אלא אם כן נקבע אחרת באופן ספציפי בתקנה או בתקנה ספציפית.

### 1. חוקים כלליים לפרשנות

- 1.1 במקרה של חוסר אחידות בין החוקה לבין כל חוק או תקנה, החוקה תגבר.
- 1.2 החוקה, החוקים והתקנות יפורסמו באנגלית ובצרפתית, ובכל שפה אחרת שתיקבע ע"י המנכ"ל. במקרה של חוסר אחידות בין הגרסה האנגלית לבין כל גרסה אחרת, הגרסה האנגלית תגבר.
- 1.3 יש לפרש וליישם חוקים ותקנות באופן שיגן על מטרותיהם ויקדמם בהתאמה. במקרה שיתעורר עניין שאינו צפוי בחוקים או בתקנות הנדונים, הוא יטופל באותו אופן.
- 1.4 במקרה של שאלה המתעוררת בכל עת בעניין שלא נקבע, או לגבי משמעות או פרשנות נכונה או יישום של חוק או תקנה כלשהם, רשאית המועצה לקבוע את אותם הדברים בהתייחס למטרה(ות) של החוקים או התקנות הנדונים.
- 1.5 בכל החוקים והתקנות, אלא אם כן צוין אחרת במפורש:
  - 1.5.1 מלים המתייחסות למין אחד כוללות את המינים האחרים;
  - 1.5.2 מלים ביחיד כוללות את הרבים, ומלים ברבים כוללות את היחיד;
  - 1.5.3 הפניות לסעיפים, פסקאות, לוחות זמנים ונספחים הינם, אלא אם כן צוין אחרת, הפניות לסעיפים, פסקאות, לוחות זמנים ונספחים לאותם חוקים או תקנות (לפי העניין);
  - 1.5.4 כל התייחסות להוראות בחוק או בתקנה כוללת כל שינוי או הוראה עוקבת שנעשו או הוצאו מעת לעת;
  - 1.5.5 כל התייחסות להתאחדות האתלטיקה הבינלאומית (IAAF) פירושה האתלטיקה העולמית (WA), לשעבר התאחדות האתלטיקה הבינלאומית (IAAF).
  - 1.5.6 כל התייחסות לחקיקה כוללת כל שינוי או התקנה מחודשת של חקיקה שנחקקה להחלפת אותה חקיקה, וכל תקנה, צו



- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- מועצה או מכשיר אחר מעת לעת שהונפק או נערך במסגרת אותה חקיקה;
- 1.5.7 כל התייחסות להסכם כוללת את ההסכם כפי ששונה, תוסף, חודש או הוחלף מעת לעת;
- 1.5.8 התייחסות ל"כתיבה" או "לכתוב" כוללת פקס ודואר אלקטרוני;
- 1.5.9 התייחסות ל"אפשר ש" פרושה "לפי שיקול דעתו הבלעדי של אדם כזה";
- 1.5.10 אלא אם כן הוגדר אחרת, התייחסות לאדם כוללת אנשים פרטיים, גופים עסקיים וגופים לא מאוגדים (בין אם הם בעלי אישיות משפטית נפרדת או לא), וכולל גם את הנציגים האישיים החוקיים, ממשיכיהם והמורשים של אדם כזה;
- 1.5.11 הפניה ל"יום" כוונתה כל יום בשבוע ללא הגבלה לימי עבודה;
- 1.5.12 ביטוי של זמן מתייחס לזמן הסטנדרטי של מרכז אירופה (CET);
- 1.5.13 כותרות וטבלאות תוכן מיועדות לעיון בלבד ולא ישפיעו על הפרשנות והיישום התקינים של החוקים או התקנות המדוברות;
- 1.5.14 לוחות הזמנים והנספחים מהווים חלק בלתי נפרד מהחוקים או התקנות שאליהם הם מתוזמנים / מצורפים, אך אם יש חוסר עקביות בין הוראות כלשהן בגוף העיקרי של החוקים או התקנות לבין תוכן לוחות הזמנים או הנספחים, יגברו ההוראות בגוף העיקרי של החוקים והתקנות;
- 1.5.15 כאשר ניתן ביאור, הוא משמש ככלי עזר לפרשנות של ההוראה/ות עליה/ן הוא מדבר; ו
- 1.5.16 כל ביטוי העוקב אחר הביטויים "כולל", "בפרט", "כגון", "לדוגמה" או כל ביטוי דומה יתפרש כממחיש ולא יגביל את כוונת המלים, התיאור, ההגדרה, הביטוי או המונח הקודם למונח זה.

## 2. הוראות כלליות

- 2.1 מכיוון שהחוקים והתקנות חלים ברחבי העולם, יש לפרש אותם ולהחיל אותם ככל האפשר לא על ידי התייחסות לחוקים לאומיים או מקומיים מסוימים, אלא על ידי התייחסות לעקרונות משפט כלליים המשותפים

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 לרוב מערכות החוקים אם לא כולן. בכפוף לכך, החוקים והתקנות נשלטים ויש לפרש אותם ולהחיל אותם בהתאם לחוקי מונאקו (למעט קונפליקט עם חוקי המשפט).

2.2 אם הוראה או הוראה חלקית של חוק או תקנה הינה או הופכת להיות לא תקפה, לא חוקית או בלתי ניתנת לאכיפה, היא תיחשב כאילו נמחקה, אך הדבר לא ישפיע על תקפות, חוקיות או האפשרות לאכיפה של שאר החוקים או התקנות.

2.3 כאשר חוק או תקנה מתייחסים להחלטה העתידה להתקבל ע"י האתלטיקה העולמית, ללא הגדרה נוספת של הגוף מקבל ההחלטות, החלטה זאת תתקבל ע"י המועצה או על ידי נציגה הנבחר.

2.4 כאשר חוק או תקנה מעניקים סמכות או מטילים חובה על בעל תפקיד, סמכות זאת תופעל, או החובה תבוצע ע"י בעל התפקיד, אלא אם כן הועברה לאדם אחר, במקרה שהיתה לו סמכות להאציל סמכויות אלה.

2.5 כל סטייה מהוראות החוקים או התקנות ע"י בעל תפקיד או נציג אחר של האתלטיקה העולמית ו/או כל חריגה, השמטה או פגם אחר בקיום הנוהלים ע"י פקיד כזה או נציג אחר, לא ימנע את תקפות כל ממצא, נוהל או החלטה, אלא אם כן הוכח כי הממצא, הנוהל או החלטה לא היו תקינים.

2.6 הודעות

2.6.1 אלא אם כן צוין במפורש אחרת, כל הודעה שיש להעביר ע"פ חוק או תקנה לאתלטיקה העולמית, ללא הגדרה נוספת לזהות הגוף או האדם אליהם היא מיועדת, ניתנת כראוי אם היא נעשית בכתב, באנגלית או צרפתית, ומועברת בדואר אלקטרוני אל [notices@worldathletics.org](mailto:notices@worldathletics.org). למען הסר ספק, חוק זה אינו חל על כלל זה אינו חל על השירות של כל תהליך או מסמך אחר בהתדיינות משפטית או בורות או הליכי יישוב סכסוכים חיצוניים אחרים מכל סוג שהוא.

2.6.2 כל הודעה שניתנה לפי חוק או תקנה ע"י אדם ("הצד המודיע") תיחשב כאילו ניתנה כראוי לצד שיש להעבירה אליו ("הצד המקבל") אם היא נעשתה בכתב וחתומה או מאושרת ע"י אדם מורשה מהצד המודיע והועברה ע"י אחת מהדרכים הבאות לצד המקבל:

2.6.2.1 בדואר לכתובת הידועה האחרונה של הצד המקבל;

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

- 2.6.2.2 במסירה אישית, כולל באמצעות שליח, לכתובת הפיזית שפורסמה של הצד המקבל;
- 2.6.2.3 בדואר אלקטרוני, לכתובת הדוא"ל שפורסמה של הצד המקבל; או
- 2.6.2.4 באמצעות פקס למספר הפקס שפורסם של הצד המקבל.
- 2.7 תאריכי יעד ומגבלות זמן:
- 2.7.1 כל תאריך יעד או מגבלת זמן המוגדרים בחוק או תקנה ואמורים להתחיל להימנות מרגע ההודעה, יחשבו החל מיום העברת ההודעה. כל תאריך יעד או מגבלת זמן המוגדרים בחוק או תקנה ואמורים להתחיל להימנות מרגע התרחשות אירוע אחר או עשיית מעשה או דבר, יתחיל להימנות ביום שלאחר קרות האירוע או עשיית המעשה.
- 2.7.2 חגים רשמיים וימי שבתון כלולים בחישוב של תאריכי יעד ומגבלות זמן, אלא אם כן מדובר ביום האחרון של תאריך היעד או מגבלת הזמן הנדונים, ואז היום האחרון של תאריך היעד או מגבלת הזמן יהיה היום הבא שאינו חג רשמי או יום שבתון.
- 2.7.3 עמידה בתאריך יעד או מגבלת זמן תיחשב ככזו אם ההודעה מועברת או נעשה מעשה או דבר לפני חצות הלילה ע"פ זמן סטנדרטי מרכז אירופאי ביום בו פוקע תאריך היעד או מגבלת הזמן.
- 2.8 הוראות מעבר:
- 2.8.1 חוקים ותקנות ייכנסו לתוקף בתאריך שייקבע ע"י המועצה, אלא אם כן הוגדר אחרת.
- 2.8.2 המועצה רשאית מזמן לזמן לתקן, להוסיף, להחליף או לבטל חוקים או תקנות לפי ראות עיניה. הוראות לתיקונים ו/או תוספות ו/או החלפות אלה ייכנסו לתוקף בתאריך שייקבע ע"י המועצה.
- 2.8.3 אלא אם כן צוין במפורש אחרת, חוקים ותקנות (כולל תיקונים, תוספות או הוראות להחלפה) יחולו רטרואקטיבית אם הם פרוצדוראליים, אבל אם הם מהותיים לא יחולו רטרואקטיבית, אלא רק לגבי שאלות העולות לאחר היכנסם לתוקף. במקום זאת, כל עניין שעומד בתאריך בו נכנסים

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 לתוקף החוקים או התקנות, וכל עניין שעולה לאחר מועד זה אך מתייחס לעובדות המתרחשות לפני מועד זה, ינוהלו על ידי ההוראות המהותיות של החוקים והתקנות שהיו בתוקף לפני אותו מועד, אלא אם כן חל עקרון lex mitior.

### 3. הגדרות הישימות ככלל

אלא אם כן מופיעה כוונה סותרת, מלים מוגדרות ומונחים מוגדרים בהם משתמשים בחוקי פרשנות אלה, ו/או בכל חוק ותקנה אחרים יסומנו ע"י תחילת המלה באות גדולה בגרסה האנגלית, ומשמעותם תהיה ע"פ ההגדרות הישימות ככלל או המשמעות שניתנה להם בחוקה. **(אין לכך משמעות בעברית!)**

# הגדרות

## הגדרות

### הגדרות הישימות ככלל

ההגדרות הישימות ככלל הללו הינן הגדרות של מונחים מסוימים נפוצים, החלים על החוקה וכל החוקים והתקנות (בין אם הופקו לפני או אחרי במועד בו נכנסו לתוקף חוקי פרשנות אלה), אלא אם כן צוין אחרת בחוקה או בכל חוק או תקנה ספציפיים.

**"אדם"** פירושו כל אדם (כולל כל אתלט או צוות תמיכה באתלט) או ארגון או גורם אחר.

**"אזור"** פירושו האזורים הגאוגרפיים המתוארים בנספח לחוקה.

**"אזרח"** פירושו אדם בעל אזרחות חוקית של מדינה, או במקרה של טריטוריה – אזרחות חוקית של מדינת-האם של הטריטוריה, ומעמד חוקי מתאים בטריטוריה תחת החוקים הישימים.

**"איגוד חבר"** פירושו הגוף הלאומי המנהל את ענף האתלטיקה במדינה או טריטוריה שהתקבלה לחברות באתלטיקה העולמית.

**"ארגון של אירוע מרכזי"** פירושו כל ארגון רב-ספורט בינלאומי (למשל ה-IOC) הפועל כגוף השולט בכל תחרות בינלאומית אזורת, תחרות של תחום גאוגרפי מוגדר (תרגום ל"Region") או אחרת.

**"אתלט ברמה הבינלאומית"** פירושו, אלא אם צוין אחרת, אתלט שנכנס לתחרות בינלאומית או מתמודד בה.

**"אתלט"** פירושו, אלא אם צוין אחרת, כל אדם שמוזמן או משתתף באירוע אתלטיקה או תחרות של האתלטיקה העולמית, חבריה או התאחדויות אזוריות מכוח הסכמתם, חברותם, השתייכותם, הרשאתם, הסמכתם, כניסתם או השתתפותם.

**"אתלטיקה"** פירושו ענף האתלטיקה כהגדרתו בחוקים ותקנות, כולל מסלול ושדה, מרוצי כביש, הליכה תחרותית, מרוצי שדה, הרים ושטח. **"בית דין משמעותי"** פירושו הגוף השיפוטי שהוקם כדי לדון ולהכריע בכל הפרות של קוד ההתנהגות של היושרה בהתאם לחוקים ולתקנות ועניינים אחרים המפורטים בחוקה, בחוקים או בתקנות.

**בדיקת נאותות** פירושה התהליך לפיו מחליטים אם מועמד לתפקיד או נושא תפקיד קיים באתלטיקה העולמית כשיר להיות או להישאר נושא תפקיד באתלטיקה העולמית בהתאם לחוקה, החוקים והתקנות.

**"האתלטיקה העולמית" (מכאן ואילך "WA")** פירושה ההתאגדות של איגודים חברים שהיא הסמכות הבינלאומית של ענף האתלטיקה ברחבי העולם, אשר כונתה בעבר התאחדות בינלאומית של איגודי האתלטיקה (IAAF).

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 **"הקוד האתי הקודם"** פירושו קוד האתיקה הקודם של WA, המכיל עקרונות של התנהגות אתית וחוקים ונהלים קשורים, כפי שהם בוטלו והוחלפו בקוד ההתנהגות של היושרה בתוקף מיום 3 באפריל 2017, למעט במידה שנקבעה במפורש בחוקים למטרות מעבר.

**"התאחדות אזורית"** פירושה התאחדות של איגודים חברים וחברות אחרות באזור, אשר הוקמה ופועלת בהתאם לחוקה ולחוקים.

**"חבר מועצה"** פירושו כל חבר מועצה, כולל הנשיא וסגני הנשיא, נשיא אזור, חברי מועצה פרטניים והיו"ר שלהם וחברי וועדת הספורטאים (בין אם חבר בתוקף תפקידו, או לא), אלא אם כן נקבע במפורש אחרת בחוקה זו.

**"חברים"** פירושה חברי WA כמתואר בסעיף 6, המכונות גם איגודים חברים, וכפי שהן מופיעות בנספח, כפי שהוא מתעדכן מעת לעת ו"חברות" פירושה להיות חבר באתלטיקה העולמית.

**"חברי מועצת המנהלים"** פירושה, אלא אם צוין אחרת, החברים במועצת המנהלים שנבחרו ומונו על פי החוקה.

**"חוק"** פירושו עקרון, הוראה, הכוונה, תקן או נוהל שאושר מעת לעת ע"י המועצה במסגרת סמכויותיה ואחריותה, שאינו סותר את החוקה. הפניה לחוק (יחיד) כוונתה החוק אליו בוצעה ההפניה, אלא אם כן צוין אחרת.

**"חוקה"** פירושה, אלא אם כן צוין אחרת, חוקת WA שנכנסה לתוקף ב-1 בינואר 2019, לרבות כל תיקונים שנעשו בה מעת לעת. ל"חוקת WA" יש אותה משמעות.

**"חוקי בדיקת הנאותות"** פירושה חוקי WA הקובעים את נוהל בדיקת כל המועמדים ונושאי תפקיד קיימים באתלטיקה העולמית (כמתואר בחוקים אלה).

**"חוקים למניעת סימום"** פירושה החוקים למניעת סימום שנכנסו לתוקף ב-1 בנובמבר 2019 וכפי שמתוקנים מעת לעת.

**"חוקים"** פירושה כל החוקים שאושרו מעת לעת ע"י המועצה במסגרת סמכויותיה ואחריותה כולל קוד ההתנהגות של היושרה, שאינם סותרים את החוקה.

**"טריטוריה"** פירושה אזור גיאוגרפי בעולם שאינו מדינה, אבל בעל היבטים של שלטון עצמי, לפחות בהיותו אוטונומי בשליטה בספורט שלו, ואשר מוכר ככזה ע"י WA.

**"יחידת היושרה באתלטיקה"** פירושה היחידה המתוארת בחלק X לחוקה זו ול"יחידת היושרה" אותה משמעות.

**"יחידת היושרה"** פירושה הגוף המתואר בחלק X לחוקה זו. יש לכך אותה אותה משמעות כמו "יחידת היושרה באתלטיקה".

**"מדינה"** פירושה שטח גיאוגרפי בעולם בשלטון עצמי, המוכר כמדינה עצמאית בחוק הבינלאומי ובידי גופי השלטון הבינלאומיים.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

**"מועצה"** פירושה הגוף המתואר בחלק V של החוקה.

**"מועצת אתיקה"** פירושה הגוף השיפוטי העצמאי שהוקם על ידי WA תחת החוקה הקודמת וחדל להתקיים, למעט במידה שנקבעה בחוקים לעניינים שבסמכותו תחת החוקה הקודמת.

**"מועצת המנהלים"** פירושה הגוף המתואר בחלק VII לחוקה.

**"נושאי תפקיד"** פירושו כל אדם שנבחר או מונה לתפקיד בו הוא מייצג את WA (כעצמאי או באופן אחר) כולל, אך לא מוגבל לחברי מועצה, חברי הנהלה, חברי בית-הדין המשמעותי, חברי יחידת היושרה, חברי ועדת המינויים של יחידת היושרה, חברי ועדת המינויים של מועצת המנהלים, חברי ועדת בדיקת הנאותות, חברי ועדות וקבוצות עבודה, חברים בכל גוף או ועדה שהוקמו ע"י WA, ויועצים לאתלטיקה העולמית, אלא אם כן נקבע אחרת במפורש.

**"נציג אתלטים"** פירושו אדם המוסמך ורשום כנדרש כנציג אתלטים בהתאם לחוקים ולתקנות של נציגי האתלטים.

**"נציג"** פירושו, אלא אם צוין אחרת, אדם שנבחר או מונה על ידי איגוד חבר לייצגו בקונגרס.

**"סעיף"** פירושו סעיף בחוקה.

**"פאנל פיקוח על בחירות"** פירושו הפאנל המפקח על מועמדותם של אנשים המבקשים להיבחר על ידי הקונגרס כחברי מועצה ועל המינהל התקין של בחירות כאלה.

**"צוות תמיכה באתלט"** פירושו, אלא אם צוין אחרת, כל מאמן, מנהל, נציג אתלטים מורשה, סוכן, צוות נבחרת, בעל תפקיד, צוות רפואי או פרא רפואי, הורה או כל אדם אחר העובד עם אתלט המשתתף או מתכונן להשתתף בתחרות אתלטיקה, מטפל בו או מסייע לו.

**"קוד ההתנהגות של היושרה"** פירושו קוד ההתנהגות המתואר בסעיף 75 לחוקה כפי שתוקן מעת לעת.

**"תחרויות בינלאומיות"** פירושו, אלא אם צוין אחרת, התחרויות הבינלאומיות הבאות:

1.1 א. תחרות הכלולה בסדרת WA.

ב. תכנית האתלטיקה של המשחקים האולימפיים.

1.2 תכנית האתלטיקה של משחקים אזוריים, משחקים של תחום גאוגרפי מוגדר או קבוצתיים, שאינם מוגבלים למשתתפים מאזור יחיד, כאשר לא WA אין שליטה בלעדית.

1.3 אליפות אתלטיקה של תחום גאוגרפי מוגדר או קבוצתית, שאינה מוגבלת למשתתפים מאזור יחיד.

1.4 התמודדות בין נבחרות מאזורים שונים המייצגות איגודים חברים או אזורים, או שילובים שלהם.



- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 1.5 מפגש או תחרות הזמנה בינלאומיים, המקוטלגים בידי WA כחלק מהמבנה העולמי, והמאשרים בידי המועצה.
- 1.6 אליפות אזורית או תחרות פנים-אזורית אחרת המאורגנת בידי התאחדות אזורית.
- 1.7 תכנית האתלטיקה של משחקים אזוריים, משחקים של תחום גאוגרפי מוגדר או קבוצתיים, ואליפות אתלטיקה של תחום גאוגרפי מוגדר או קבוצתי, המוגבלים למשתתפים מאזור יחיד.
- 1.8 התמודדות בין נבחרות המייצגות שני איגודים חברים או יותר באותו אזור, או שילובים שלהם, להוציא תחרויות בקבוצות גיל U20 ו-U18.
- 1.9 מפגש או תחרות הזמנה בינלאומיים, מעבר לאלה הכלולים בסעיף 1.5 לעיל, ושבהם הסך הכולל של דמי ההופעה והפרסים הכספיים והלא-כספיים חורג מ-50,000 דולר בסה"כ או 8000 דולר במקצוע אחד כלשהו.
- 1.10 תכניות אזוריות הדומות לאלה הכלולות בסעיף 1.5 לעיל.
- "תחרות"** פירושה אירוע או סדרת אירועים המתקיימת במשך יום אחד או יותר.
- "תקנות"** פירושן כל התקנות שאושרו מעת לעת ע"י המועצה במסגרת סמכויותיה ותחומי אחריותה שאינם סותרים את החוקה והחוקים.
- "CAS"** פירושו בית הדין לבוררות בספורט המהווה גוף בוררות עצמאי היושב בלוזאן, שווייץ.
- "IOC"** פירושו הוועד האולימפי הבינלאומי שהוא הארגון הבינלאומי הלא ממשלתי שאינו למטרות רווח האחראי על התנועה האולימפית, כולל המשחקים האולימפיים, תחת האמנה האולימפית.
- "WADA"** פירושו הסוכנות העולמית נגד סימום, גוף שנוסד ע"י IOC והוקם כקרן בלוזאן, ע"י מסמך של קרן שנחתם בנובמבר 1999 ושמה Agency mondiale Antidopage, World Anti-doping Agency
- "World Athletics Series"** (סדרת WA) פירושה התחרויות הבינלאומיות הגדולות בתוכנית התחרויות הארבע-שנתית הרשמית של WA, כגון אליפות העולם באתלטיקה, אליפות העולם באתלטיקה באולם, אליפות העולם באתלטיקה לגיל עד 20 (U20), אליפות העולם במרוצי שליחים, אליפות העולם בחצי מרתון, אליפות העולם לקבוצות בהליכה, תחרותית, אליפות העולם במרוצי שדה, הגביע הבין יבשתי באתלטיקה, ואירוע בסדרת *WAS Event* או *WA* משמעו כל אחד מאירועים אלה.

# חוקי התחרות

## חלק I - כללי

- 1. (חוק 2) סמכות לארגון תחרויות**
- 1.1 WA אחראית לפיקוח על מערכת תחרויות עולמית בשיתוף פעולה עם ההתאחדויות האזוריות. WA תתאם את לוח התחרויות שלה ושל ההתאחדויות האזוריות המתאימות, על מנת למנוע קונפליקטים או לצמצמם. כל תחרות בינלאומית חייבת להיות מוסמכת בידי WA או התאחדות אזורית בהתאם לחוק 1 זה. כל התחברות או שילוב של תחרויות בינלאומיות לסבב או ליגה, דורשים היתר של WA או ההתאחדות האזורית הנוגעת בדבר, לרבות התקנון או התנאים החוזיים הנחוצים לפעולה כזו. ניתן להעביר את הביצוע אל גוף שלישי. במקרה שהתאחדות אזורית אינה מצליחה לנהל ולפקח כהלכה על תחרויות בינלאומיות בהתאם לחוקים אלה, WA זכאית להתערב ולנקוט בצעדים הנחוצים בעיניה.
- 1.2 רק לWA יש זכות לארגן את תחרות האתלטיקה במשחקים האולימפיים ואת התחרויות הכלולות בסדרת האתלטיקה העולמית.
- 1.3 WA תארגן את אליפות העולם בשנים אי-זוגיות.
- 1.4 לכל התאחדות אזורית יש זכות לארגן את האליפות האזורית וכן אירועים פנים-אזוריים לפי שיקוליה.
- 1.5 תחרויות הדורשות היתר של WA:
- 1.5.1 היתר WA נחוץ לכל תחרות בינלאומית תחת סעיפים 1.2, 1.3, 1.4 ו-1.5 של הגדרת תחרויות בינלאומיות.
- 1.5.2 על האיגוד החבר שבמדינתו או בטריטוריה שלו תתקיים התחרות הבינלאומית, לפנות למנכ"ל בבקשה להיתר 12 חודשים לפחות לפני מועד התחרות, או בתאריך יעד אחר שייקבע בידי המנכ"ל.
16. תחרויות הדורשות היתר של התאחדות אזורית:
- 1.6.1 היתר של התאחדות אזורית נחוץ לכל תחרות בינלאומית תחת סעיפים 1.7 עד 1.10 של הגדרת תחרויות בינלאומיות. היתר למפגש או תחרות הזמנה בינלאומיים, שבהם הסך הכולל של דמי ההופעה והפרסים הכספיים והלא-כספיים חורג מ-250,000 דולר בסה"כ או 25,000 דולר במקצוע אחד כלשהו, יינתן רק לאחר התייעצות של ההתאחדות האזורית עם המנכ"ל בעניין תאריך התחרות.

- 1.6.2 על האיגוד החבר שבמדינתו או בטריטוריה שלו תתקיים התחרות הבינלאומית, לפנות להתאחדות האזורית המתאימה בבקשה להיתר 12 חודשים לפחות לפני מועד התחרות, או בתאריך יעד אחר שייקבע בידי ההתאחדות האזורית.
- 1.7 תחרויות מורשות ע"י איגוד חבר: התאחדות חברה רשאית להרשות תחרות לאומית, ואתלטים זרים רשאים להשתתף בתחרות כזו, בכפוף לחוקי הדרישות להתחרות בתחרויות בינלאומיות. אם אכן יש השתתפות זרה, הסך הכולל של דמי ההופעה והפרסים הכספיים והלא-כספיים בתחרות לאומית כזו, לא יחרוג מ-50,000 דולר בסה"כ או 8000 דולר במקצוע אחד כלשהו. אתלט לא ישתתף בתחרות כזו אם אינו כשיר להתחרות בענף האתלטיקה תחת חוקי WA, האיגוד הלאומי המארח או האיגוד הלאומי אליו הוא מסוּף.

## 2. תקנות המכתיבות התנהלות של תחרויות בינלאומיות (חוק 3)

- 2.1 המועצה רשאית להוציא תקנות המכתיבות התנהלות של תחרויות בינלאומיות שנערכות תחת החוקים, והמסדירות את היחסים בין אתלטים, נציגי אתלטים, מארגני תחרויות ואיגודים חברים. המועצה רשאית לשנות תקנות אלה או לתקן כראות עיניה.
- 2.2 WA או ההתאחדות האזורית רשאיות לשגר נציג אחד או יותר לכל תחרות בינלאומית הדורשת רישוי של WA או התאחדות אזורית, בהתאמה, כדי להבטיח את מילוי החוקים והתקנות הישימים. לבקשת WA או ההתאחדות האזורית, בהתאמה, נציגים כאלה יגישו "דוח תאימות" בתוך 30 יום מתום התחרות הבינלאומית הנדונה.

## חלק II – נושאי תפקידים בתחרויות

### 3. (חוק 110) נושאי תפקידים בינלאומיים

- 3.1 בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, ימונו נושאי התפקידים הבאים בידי המוסדות הבינלאומיים:
- 3.1.1 נציג/ים ארגוניים
  - 3.1.2 נציג/ים טכניים
  - 3.1.3 נציג רפואי
  - 3.1.4 נציג בקרת סימום
  - 3.1.5 פקידים טכניים בינלאומיים (ITOs)
  - 3.1.6 שופטים בינלאומיים להליכה תחרותית
  - 3.1.7 מודד בינלאומי למרוצי כביש
  - 3.1.8 מזניק בינלאומי
  - 3.1.9 שופט בינלאומי לצילום גמר
  - 3.1.10 ועדת ערעורים
- מספר נושאי התפקידים שימונו בכל אחת מהקטגוריות, האופן והעיתוי שבהם ימונו וע"י מי, יצוינו בתקנות הטכניות המתאימות של WA (או ההתאחדות האזורית).
- לתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, ו- 1.5 להגדרת התחרות הבינלאומית, רשאית המועצה למנות נציב פרסום. עבור תחרויות לפי סעיפים 1.3, 1.6 ו- 1.10 להגדרת התחרות הבינלאומית, כל מינוי כזה יתבצע על ידי התאחדות האזורית הרלוונטית, לתחרויות לפי סעיף 1.2 להגדרת התחרות הבינלאומית, על ידי הגורם הרלוונטי, ולתחרויות לפי סעיפים 1.4, 1.8 ו- 1.9 להגדרת התחרות הבינלאומית, על ידי החבר הרלוונטי.
- הערה (i): על נושאי התפקידים הבינלאומיים ללבוש מדים או לענוד תגים בולטים.
- הערה (ii): ניתן לסווג את נושאי התפקידים הבינלאומיים בסעיפים 3.1.5 עד 3.1.9 של חוק זה כבעלי דרגה עולמית (World Athletics Level) , ודרגה אזורית (Area Level) בהתאם למדיניות הישימה של WA.
- כל אדם שמונה בידי WA או התאחדות אזורית תחת חוק זה או חוק 2.2 של חוקי התחרות, הוצאות נסיעתו ומגוריו ישולמו לו בהתאם לתקנות הרלוונטיות.

#### 4. (חוק 111) נציגים ארגוניים

הנציגים הארגוניים ישמרו בכל עת על קשר קרוב עם המארגנים, ידווחו באופן סדיר למועצה (או להתאחדות האזורית או גוף ריבון רלוונטי אחר), ויטפלו לפי הצורך בנושאים הכרוכים במטלות ובאחריות הכספית של חברת WA המארגנת ושל המארגנים. הם ישתפו פעולה עם הנציגים הטכניים/ים

#### 5. (חוק 112) נציגים טכניים

5.1 הנציגים הטכניים יהיו אחראים – בשילוב עם המארגנים, שיעניקו להם את כל הסיוע הנחוץ – להבטיח שכל הסידורים הטכניים יהיו בנאמנות מלאה לחוקים הטכניים ולמדריך מתקני האתלטיקה של WA.

הנציגים הטכניים שמונו לתחרויות בנות יותר מיום אחד:

5.1 יגישו לגורם המתאים הצעות ללוח זמנים ולתקן (קריטריון) להשתתפות;

5.1.2 יאשרו את רשימת המכשירים שיהיו בשימוש, והאם אתלטים יורשו להשתמש במכשירים שלהם או באלה שניתנו ע"י הספק;

5.1.3 יוודאו שהתקנות הטכניות הופצו לכל חברי האתלטיקה העולמית המשתתפים מבעוד זמן לפני התחרות;

5.1.4 יהיו אחראים לכל ההכנות הטכניות האחרות הנחוצות לקיום מקצועות האתלטיקה;

5.1.5 יפקחו על ההרשמות, ויהיו רשאים לדחות מנימוקים טכניים או בהתאם לחוק 8.1 של החוקים הטכניים (דחיית הרשמות מנימוקים שאינם טכניים תיתכן רק לפי פסיקה של מועצת WA או האזור המתאים או גוף מוסמך רלוונטי אחר);

5.1.6 יגדירו את תקן העלייה לגמר במקצועות השדה ואת הבסיס לפיו יסודרו הסיבובים המקדימים במקצועות המסלול;

5.1.7 ידאגו לכך שהדרוגים וההגרלות לכל המקצועות ייעשו בהתאם לחוקים וכל תקנה טכנית ישימה, ויאשרו את כל רשימות סדר המתחרים.

5.1.8 יחליטו בכל עניין העולה לפני התחרות ושאינו עבורו התייחסות בחוקים אלה (ובכל התקנות הישימות) או סידורי התחרות, כאשר מתאים, בשיתוף עם מארגנים;

- 5.1.9 יחליטו (גם כאשר מתאים, בשיתוף הפוסק/ים ומנכ"ל התחרות, אם הם זמינים) בכל עניין העולה במהלך התחרות ושאינו עברו התייחסות בחוקים אלה (ובכל התקנות השימות) או סידורי התחרות, או שעלול לדרוש סטייה מהם כדי להמשיך את התחרות כולה או חלקה, או כדי להבטיח הגינות למשתתפים;
- 5.1.10 אם יתבקשו, יישבו בראש הישיבה הטכנית ויתדרכו את נושאי התפקיד הטכניים; ו-
- 5.1.11 יודאו הגשת דו"חות כתובים לפני התחרות לגבי ההכנות אליה, ואחרי סיום התחרות לגבי הביצוע, כולל המלצות למהדורות עתידיות.
- נציגים טכניים שמונו למפגשים חד יומיים יספקו את כל התמיכה והייעוץ הדרושים למארגנים ויודאו הגשת דו"חות בכתב על ביצוע התחרות. מידע ספציפי ניתן ב"הנחיות לנציגים הטכניים" הניתנות להורדה מאתר .WA

חוק 5 לחוקי התחרות (ובאופן דומה, חוק 6 לחוקי התחרות) הותאם כדי לשקף טוב יותר את הנהג הנוכחי בקשר לתפקידיהם וחובותיהם של הנציגים ונושאי תפקיד בינלאומיים. אלה נועדו להבהיר את הסמכויות שיש לנציגים הטכני והרפואי (או אנשים שהוסמכו על ידם) ביחס לניהול התחרות, במיוחד ביחס לאירועים לא צפויים, ואולי הכי חשוב, כאשר עולות סוגיות טיפול רפואי באתלטים, במיוחד בתחרויות מחוץ לאצטדיון. עם זאת, כל הנושאים שלפי החוקים נמצאים באחריותו וכוחו של הפוסק נשארים כך. אין לראות בשיפורים אלה לחוקים כמשנים מצב זה – הם אמורים לכסות את המצבים שלהם אין התייחסות מפורשת.

## 6. (חוק 113) נציגים רפואיים

- 6.1 הנציג הרפואי:
- 6.1.1 יהיה בעל הסמכות הסופית בכל הנושאים הרפואיים;
- 6.1.2 יודא כי אמצעים מתאימים לבדיקה רפואית, טיפול רפואי דחופה יהיו זמינים במקומות התחרות, האימונים והחימום וכי ניתן יהיה לקבל טיפול רפואי במקום בו מתאכסנים אתלטים, וכדי לספק דרישות חוק 6.2 לחוקים הטכניים ועמידה בהן;
- 6.1.3 יערוך בדיקות ויספק תעודות רפואיות בהתאם לחוק טכני 4.4; ו-

6.1.4 יהיה בכוחו להורות לאתלט לפרוש מתחרות לפנייה או באופן מידי במהלכה.

הערה (i): הסמכויות הרפואיות על פי חוקים 6.1.3 ו- 6.1.4 לחוקי התחרות עשויות להיות מועברות על ידי הנציג הרפואי ל (או כאשר זה לא מונה או לא זמין, עשויות להיות מופעלות ע"י) רופא אחד או יותר שמונו ויועדו על ידי המארגנים, שבדרך כלל יש לזהות אותם על ידי סרט זרוע, אפוד או לבוש ייחודי דומה. כאשר הנציג הרפואי או הרופא אינם זמינים מייד לספורטאי, הם רשאים להורות או להנחות בעל תפקיד או גורם מורשה אחר לפעול מטעמם.

הערה (ii): כל אתלט שנמחק או פרש מאירוע ריצה או הליכה תחרותית במסגרת חוק 6.1.4 לחוקי התחרות, יוצג בתוצאה כ- DNS ו- DNF בהתאמה. כל אתלט שאינו עומד בהוראה כזו ייפסל מאותו אירוע.

הערה (iii): כל ספורטאי שנמחק או פרש ממקצוע שדה לפי חוק 6.1.4, יוצג בתוצאה כ- DNS אם הוא לא ביצע ניסיון כלשהו. עם זאת, אם ביצע ניסיונות כלשהם, תוצאות ניסיונות אלה ייחשבו והאתלט ידורג בתוצאות בהתאם. כל אתלט שלא עומד בהוראה כזו ייפסל מהשתתפות נוספת באותו מקצוע.

הערה (iv): כל ספורטאי שנמחק או פרש מקרב רב לפי כלל 6.1.4 יוצג בתוצאה כ- DNS אם הוא לא ניסה להתחיל את המקצוע הראשון. עם זאת, אם הוא ניסה להתחיל את המקצוע הראשון, תקף חוק 39.10 לחוקים הטכניים. כל ספורטאי שלא עומד בהוראה כזאת ייפסל מהשתתפות נוספת באותו מקצוע.

בריאותם ובטיחותם של כל המשתתפים בתחרות הם שיקולים בעדיפות גבוהה עבור WA, גופים ריבוניים אחרים ומארגני התחרות. זמינות המומחיות של אדם מכובד ומוסמך בתפקיד הנציג הרפואי חיונית לביצוע משימות מפתח אלה, במיוחד שכן בין תפקידיו האחרים (או אלה המורשים על ידיו או על ידי המארגנים) מוטלת עליו האחריות להוציא אתלט מהתחרות, אם זה נחשב הכרחי מסיבות רפואיות. חשוב לציין כי כוחו של הנציג הרפואי (או רופא רפואי הפועל לבקשתו או במקומו) חל על כל האירועים.

חיוני שתתקיים מערכת תקשורת אמינה ונהלים ברורים בין הנציג הרפואי (ואלה המוסמכים לפעול במקומו), הנציגים הטכניים ומנכ"ל התחרות, במיוחד ביחס לתפקידים לפי חוקים 6.1.3 ו- 6.1.4 בחוקי התחרות שכן אלה משפיעים ישירות על רשימות סדר המתחרים, תוצאות וניהול התחרות.



**7. (חוק 114) נציגי בקרת סימום**

נציג בקרת הסימום יהיה בקשר עם המארגנים על מנת להבטיח את הספקת האמצעים המתאימים לביצוע בדיקות סימום. הוא יהיה אחראי לכל הנושאים הקשורים לבקרת סימום.

**8. (חוק 115) פקידים טכניים בינלאומיים (ITOs)**

8.1 הנציגים הטכניים ימנו פקיד טכני בינלאומי ראשי (Chief ITO) מבין ה- ITOs שמונו, אם אחד כזה לא מונה קודם בידי הגוף הרלוונטי. במידת האפשר, ה- Chief ITO בתיאום עם הנציגים הטכניים יקצה ITO אחד לפחות לכל מקצוע בתכנית התחרות. ה ITO יהיה הפוסק בכל מקצוע אליו הוצב.

8.2 בתחרויות מרוצי שדה, כביש, הרים ושטח, ה- ITOs, אם מונו, יעניקו את כל התמיכה הנחוצה למארגנים. הם חייבים להיות נוכחים בכל עת שמתנהלת תחרות במקצוע אליו הוקצו, ולהבטיח כי זו נערכת בנאמנות מלאה לחוקים הטכניים, לתקנות הטכניות הישימות וההחלטות הרלוונטיות שהתקבלו ע"י הנציגים הטכניים. ה ITO יהיה הפוסק בכל מקצוע אליו הוצב.

מידע ספציפי ניתן ב"הנחיות ל ITOs" הניתנות להורדה מאתר .WA

**9. (חוק 116) שופטים בינלאומיים להליכה תחרותית**

על שופטי ההליכה שימונו לכל תחרות בינלאומית תחת סעיף 1.1 להגדרת תחרויות בינלאומיות להיות בדרגת שופטים בינלאומיים להליכה של WA. הערה: על שופטי ההליכה תחרותית שימונו לתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.2, 1.3, 1.5, 1.6, 1.7 ו- 1.10 להגדרת תחרויות בינלאומיות להיות בדרגת WA או בדרגת שופטים בינלאומיים אזוריים להליכה תחרותית.

**10. (חוק 117) מודד בינלאומי למרוצי כביש**

בכל תחרות בינלאומית ימונה מודד בינלאומי למרוצי כביש כדי לאמת את התוואים בהם נערכים מקצועות הכביש במלואם או בחלקם מחוץ לאצטדיון. מודד התוואי שימונה יהיה חבר הפאנל של מודדים בינלאומיים למרוצי כביש של ה- World Athletics/AIMS (דרגה A או B). יש למדוד את התוואי מבעוד מועד לפני התחרות.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

המודד יבדוק ויאשר את התוואי אם זה תואם את חוקי מרוצי הכביש (ראו חוק 55.2, 55.3 ו- 54.11 לחוקים הטכניים וההערות המתאימות). כמו כן הוא יודא עמידה בחוקים 31.20 ו- 31.21 של חוקי התחרות במקרה עשוי להיקבע שיא עולם.

הוא ישתף פעולה עם המארגנים בסידורי התוואי ויהיה עד להתנהלות המרוץ, כדי לוודא שהתוואי בו רצים האתלטים זהה לזה שנמדד ואושר. המודד ימציא את האישור המתאים לנציגים הטכניים.

## 11. (חוק 118) מזניקים בינלאומיים ושופטים בינלאומיים לצילום גמר

בכל תחרות הנערכת לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו- 1.6 להגדרת תחרויות בינלאומיות, הנערכת באצטדיון, ימונו מזניק בינלאומי ושופט בינלאומי לצילום-גמר בידי המועצה, ההתאחדות האזורית הרלוונטית או הגוף הריבון. המזניק הבינלאומי יזניק את המרוצים (ויבצע כל מטלה אחרת) שהוקצו לו בידי הנציגים הטכניים, ויפקח על בדיקת והפעלת מערכת מידע זינוק. השופט הבינלאומי לצילום-גמר יפקח על כל תפקודי צילום-הגמר ויהיה השופט הראשי לצילום גמר.

מידע ספציפי ניתן ב"הנחיות להזנקה" ו- "הנחיות לצילום גמר" הניתנות להורדה מאתר WA.

יצוין כי בעוד השופט הבינלאומי לצילום גמר מתפקד כשופט ראשי לצילום גמר באותן תחרויות להן הוא ממונה וה- ITOs מתפקדים כפוסקים, נותרת חלוקת תפקידים ברורה בין המזניק הבינלאומי וחברים אחרים בצוות ההזנקה. בעוד שהמזניק הבינלאומי לוקח על עצמו את כל הסמכויות והחובות של המזניק כאשר הוא מזניק מרוץ שאליו הוקצה, הוא אינו מחליף, אז או בכל זמן אחר, את פוסק הזינוקים, ואין לו סמכות להפוך את החלטתו.

## 12. (חוק 119) ועדת ערעורים

בכל תחרות הנערכת לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו- 1.6 להגדרת תחרויות בינלאומיות, תמונה ועדת ערעורים שתמנה, בדרך כלל, שלושה, חמישה או שבעה אנשים. אחד מחבריה יכהן כיו"ר ואחר כמזכיר. אדם שאינו חבר הוועדה רשאי לשמש כמזכיר, אם וכאשר הדבר ייראה לנכון.

במקרים בהם יש ערעור המתייחס לחוק 54 לחוקים הטכניים, אחד לפחות מחברי הוועדה יהיה חבר הפאנל הבינלאומי (או האזורי) של שופטי הליכה. חבר ועדת הערעורים לא יהיה נוכח בשום דיון של הוועדה לגבי ערעור המשפיע, ישירות או בעקיפין, על אתלט המסונף לאיגוד הלאומי של אותו חבר. במקרה שחבר הוועדה אליו מתייחס חוק זה טרם עשה זאת, יו"ר הוועדה יבקש ממנו לפרוש. המועצה או ארגון אחר האחראי לתחרות, ימנה חבר ועדה

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
חליפי, אחד או יותר, כדי למלא מקומו של חבר ועדה אשר נמנע ממנו להשתתף  
בערעור.

יתרה מזו, ועדת ערעורים תמונה בכל תחרות אחרת בה יראו זאת המארגנים  
לרצוי או לנחוץ לניהולה התקין של התחרות.  
תפקידיה הראשיים של הוועדה יהיו לדון בכל הערעורים לפי חוק טכני 8, וכן  
בכל נושא המתעורר במהלך התחרות ושמופנה להחלטתה.

### 13. (חוק 120) נושאי תפקידים בתחרות

הוועדה המארגנת של התחרות ו/או הגוף הריבון המתאים ימנו את כל נושאי  
התפקידים בכפוף לתקנות ההתאחדות במדינה בה נערכת התחרות, ובמקרה  
של תחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו- 1.6 להגדרת תחרויות  
בינלאומיות – בכפוף לחוקים ולנהלים של הגוף הריבון המתאים. הרשימה  
דלהלן כוללת את נושאי התפקידים הנחשבים לנחוצים במפגשים בינלאומיים  
חשובים. מכל מקום, המארגנים רשאים לשנות זאת בהתאם לנסיבות  
המקומיות.

#### תפקידי ניהול

- מנכ"ל תחרות (ראו חוק 14 לחוקי התחרות)
- מנהל תחרות ומספר מספיק של עוזרים (ראו חוק 15 לחוקי התחרות)
- מנהל טכני ומספר מספיק של עוזרים (ראו חוק 16 לחוקי התחרות)
- מנהל הפקה (ראו חוק 17 לחוקי התחרות)

#### תפקידים בתחרות

- פוסק/ים לחדר ההמתנה
- פוסק/ים למקצועות מסלול
- פוסק/ים למקצועות שדה
- פוסק/ים לקרב רב
- פוסק/ים למקצועות מחוץ לאצטדיון
- פוסק/י וידאו
- שופט ראשי ומספר מתאים של שופטים למקצועות המסלול (ראו  
חוק 19 לחוקי התחרות)
- שופט ראשי ומספר מתאים של שופטים לכל אחד ממקצועות השדה  
(ראו חוק 19 לחוקי התחרות)
- שופט ראשי, מספר מספיק של עוזרים ו-5 שופטים לכל מקצוע הליכה  
תחרותית על המסלול (ראו חוק 54 לחוקים הטכניים)
- שופט ראשי, מספר מספיק של עוזרים ו-8 שופטים לכל מקצוע הליכה  
תחרותית על הכביש (ראו חוק 54 לחוקים הטכניים)
- נושאי תפקיד אחרים לתחרות הליכה תחרותית, לפי הצורך, כולל  
רשמים, מפעילי לוח ההודעות וכו'. (ראו חוק 54 לחוקים הטכניים)

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

- פקח ראשי ומספר מתאים של פקחים (ראו חוק 20 לחוקי התחרות)
- זמנאי ראשי ומספר מתאים של זמנאים (ראו חוק 21 לחוקי התחרות)
- שופט ראשי לצילום גמר ומספר מתאים של עוזרים (ראו חוק 21 בחוקים אלה וחוק 19 לחוקים הטכניים)
- שופט ראשי לתזמון מערכת משדרים ומספר מתאים של עוזרים (ראו חוק 21 בחוקים אלה וחוק 19 לחוקים הטכניים)
- מתאם הזנקה ומספר מתאים של מזניקים ומחזירים (ראו חוק 22 לחוקי התחרות)
- עוזרי מזניק (ראו חוק 23 לחוקי התחרות)
- מונה הקפות ראשי ומספר מתאים של מוני הקפות (ראו חוק 24 לחוקי התחרות)
- מזכיר תחרות ומספר מתאים של עוזרים (ראו חוק 25 לחוקי התחרות)
- מנהל מרכז מידע טכני (TIC) ומספר מתאים של עוזרים (ראו חוק 25.5 לחוקי התחרות)
- סדרן ראשי ומספר מתאים של סדרנים (ראו חוק 26 לחוקי התחרות)
- מפעילי מדי רוח (ראו חוק 27 לחוקי התחרות)
- שופט מדידה (מדעית) ראשי ומספר מתאים של עוזרים (ראו חוק 28 לחוקי התחרות)
- שופט ראשי לחדר המתנה ומספר מתאים של שופטי חדר המתנה (ראו חוק 29 לחוקי התחרות)
- נציב פרסום (ראו חוק 30 לחוקי התחרות)
- תפקידים נוספים
  - כרוזים
  - סטטיסטיקאים
  - רופאים
  - דיילים לאתלטים, נושאי תפקידים ותקשורת

על הפוסקים והשופטים הראשיים ללבוש מדים או לענוד תגים בולטים. לפי הצורך, ניתן למנות עוזרים נוספים. מכל מקום, יש לדאוג לכך שזירת התחרות תהיה פנויה ככל האפשר מנושאי תפקידים ואנשים אחרים.

רצוי שמספר נושאי התפקידים הממונים לתחרות יהיה הולם כדי להבטיח כי התפקידים הנדרשים יבוצעו בצורה נכונה ויעילה, וגם כדי להבטיח מנוחה מספקת אם התחרות נמשכת לאורך זמן רב ביום אחד או במשך מספר ימים רצופים. אך יש גם להקפיד לא למנות יותר מדי, כדי למנוע שאזור התחרות יהיה עמוס או חסום ע"י כוח אדם מיותר. ביותר ויותר תחרויות חלק מהתפקידים שבוצעו ע"י נושאי תפקיד בשטח התחרות "מוחלפים" ע"י

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

טכנולוגיה, ואלא אם כן ההיגיון דורש גיבוי, יש לקחת זאת בחשבון בעת המינוי לתפקידים.

הערת בטיחות:

לשופטים ולנושאי תפקידים בתחרויות אתלטיקה יש תפקידים חשובים רבים, אך אף אחד מהם אינו חשוב יותר מתפקידיהם בהבטחת שלומם של כל הנוגעים בדבר. זירת האתלטיקה יכולה להיות מקום מסוכן. מכשירים כבדים וחדים נזרקים ומהווים סכנה לכל מי שנמצא בדרכם. ספורטאים שרצים על המסלול או על שבילי הרצה במהירות גבוהה יכולים לפגוע בעצמם ובכל מי שיתנגשו בו. המתמודדים באירועי קפיצה נוחתים לעיתים קרובות באופן בלתי צפוי או לא מכוון. מזג האוויר ותנאים אחרים יכולים להפוך את תחרות אתלטיקה ללא בטוחה באופן זמני או לתקופות ארוכות יותר.

היו מקרים של ספורטאים, נושאי תפקידים, צלמים ואחרים שנפצעו (לעיתים אנושות) בתאונות באזורי תחרות ואימונים או בסמוך להם. ניתן היה למנוע רבות מאותן פציעות.

על נושאי תפקידים להיות תמיד מודעים לסכנות הטמונות בספורט. עליהם להיות ערניים בכל עת, ואסור להם להרשות לעצמם הסחת דעת. ללא קשר לתפקידם הרשמי, על כל נושאי התפקידים מוטלת האחריות לעשות ככל יכולתם כדי להפוך את זירת האתלטיקה למקום בטוח יותר. על כל נושאי התפקידים לחשוב על בטיחות בכל מקום ובכל זמן בו הם נמצאים באזור התחרות, ועליהם להתערב במידת הצורך כדי למנוע תאונה, כאשר הם רואים תנאים או מצב שעלול להוביל אליה. ישנה חשיבות עליונה להבטחת הבטיחות – אף יותר מאשר עמידה קפדנית בחוקי התחרות. במקרה הנדיר שיש ניגוד עניינים, שיקולי הבטיחות קודמים.

### 14. (חוק 121) מנכ"ל התחרות

מנכ"ל התחרות יתכן את הארגון הטכני של התחרות – בשיתוף פעולה עם הנציגים הטכניים, כאשר זה ישים, יודא שתכנית זו מוגשמת ויפתור כל בעיה טכנית יחד עם הנציגים הטכניים.

המנכ"ל יכוון את פעילות הגומלין בין משתתפי התחרות, ויהיה במגע עם כל נושאי התפקידים המרכזיים באמצעות מערכת הקשר.

### 15. (חוק 122) מנהל התחרות

מנהל התחרות יהיה אחראי להתנהלות הנאותה של התחרות. הוא יבדוק את התייצבות כל נושאי התפקידים, ימנה מחליפים לפי הצורך, ומוסמך להדיח כל נושא תפקיד שאינו מציית לחוקים. בשיתוף פעולה עם הסדרן שמונה לכך, ידאג המנהל שרק אנשים מורשים יימצאו במרכז השדה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הערה: בתחרויות הנמשכות יותר מארבע שעות או על פני יותר מיום אחד, מומלץ שלמנהל התחרות יהיה מספר מתאים של מנהלים-עוזרים.

על מנהל/י התחרות להיות אחראים, תחת סמכותו של מנכ"ל התחרות, ובהתאם להנחיות והחלטותיהם של הנציגים הטכניים, לכל מה שקורה בזירת התחרות. באצטדיון עליהם למקם את עצמם בכדי שיוכלו לראות את כל מה שקורה ולתת הוראות הכרחיות. הרשימה המלאה של כל נושאי התפקידים הממונים חייבת להיות ברשותם, והם חייבים להיות מסוגלים לתקשר ביעילות עם שאר המנהלים, הפוסקים והשופטים הראשיים.

במיוחד בתחרויות שמתקיימות לאורך מספר ימים, יתכן כי חלק מהשופטים לא יוכל להיות בתפקיד במהלך כל התחרות. לרשות מנהל התחרות תעמוד עתודה של נושאי תפקידים ממנה יוכל במידת הצורך למשוך מחליפים. גם אם כל נושאי התפקידים למקצוע נוכחים, מנהל התחרות צריך לוודא כי הם ממלאים את תפקידם בצורה נכונה ואם לא – להיות מוכן להחליפם.

עליו לוודא כי השופטים (ומי שמסייע להם) עוזבים את הזירה מיד לאחר שמקצועם מסתיים או בסיום עבודתם לאחר מכן.

## 16. (חוק 123) מנהל טכני

16.1 המנהל הטכני יהיה אחראי לוודא:

- 16.1.1 כי המסלול, משטחי ההרצה, המעגלים, הקשתות, הגזרות, משטחי הנחיתה של מקצועות השדה וכל הציוד והמכשירים, הינם בהתאם לחוקים;
- 16.1.2 הנחת הציוד והמכשירים והוצאתם בהתאם לתכנית הארגונית הטכנית של התחרות כפי שאושרה בידי הנציגים/ים הטכניים;
- 16.1.3 כי ההפקה הטכנית של אזורי התחרות היא בהתאם לתכנית כזו;
- 16.1.4 בדיקת וסימון כל מכשיר אישי שהותר לשימוש בתחרות בהתאם לחוק 32.2 לחוקים הטכניים;
- 16.1.5 כי קיבל, או הינו מודע לקיום התייעוד הנחוץ תחת חוק 10.1 לחוקים הטכניים, לפני התחרות.

המנהל הטכני פועל על פי סמכותם של מנכ"ל התחרות או מנהל התחרות, אך מנהל טכני מנוסה יבצע חלק גדול מתפקידו ללא כל הכוונה או פיקוח. עליו להיות זמין ליצירת קשר בכל עת. אם פוסק או שופט ראשי של מקצוע שדה מבחין כי יש לשנות או לשפר את האתר בו מתקיים (או יתקיים) אירוע, עליו

להפנות זאת למנהל התחרות שיבקש מהמנהל הטכני לבצע את מה שנדרש. כמו כן, כאשר פוסק מרגיש שיש צורך בשינוי מקום התחרות (חוק 25.20 לחוקים הטכניים) הוא יפעל באותה דרך באמצעות מנהל התחרות, שיבקש מהמנהל הטכני לדאוג לביצוע בהתאם לרצונו של הפוסק. יש לזכור כי עוצמת הרוח או שינוי כיוונה אינם תנאים מספיקים לשנוי מקום התחרות.

לאחר שמנכ"ל התחרות, או עבור תחרויות בינלאומיות - הנציגים הטכניים, אישר את רשימת המכשירים שישמשו במהלך האירועים, המנהל הטכני יכון, יזמין ויקבל את המכשירים השונים. עליו או על צוותו לבדוק בקפידה את משקלם וממדיהם, וכל מכשירים אישיים המותרים ומוגשים על מנת לעמוד בחוקים. עליהם גם להבטיח כי חוק 31.17.4 לחוקי התחרות יתקיים בצורה נכונה ויעילה אם נקבע שיא.

ביחס למכשירי הזריקה, המידע ליצרנים באשר לטווח (משקל) הציוד שיסופק למארגנים הוסר מהחוקים בשנת 2017 והועבר לתיעוד הנוגע למערכת ההסמכה של WA. עם זאת, על מנהלים טכניים להחיל הנחיות אלה בעת קבלת ציוד חדש מספקים, אולם אין לדחות מכשירים שהוגשו לתחרות או בהם התחרו מכיוון שהם אינם עומדים בטווח זה. המשקל המינימלי הוא קריטי בהקשר זה.

## 17. (חוק 124) מנהל הפקת אירוע

מנהל הפקת האירוע, יחד עם מנכ"ל התחרות, יתכנן את הסדרי הפקת התחרות, תוך שיתוף פעולה עם הנציגים הארגוניים והטכניים, כאשר זה ישים. הוא יוודא שהתוכנית מוגשמת ויפתור כל בעיה רלוונטית יחד עם מנכ"ל התחרות והנציגים הרלוונטיים. בנוסף, הוא יכוון את פעילות הגומלין בין חברי צוות ההפקה, ויהיה בקשר עם כל אחד מהם באמצעות מערכת הקשר. הוא יבטיח כי באמצעות הודעות וטכנולוגיה זמינה, הקהל יקבל מידע הנוגע לספורטאים המשתתפים בכל מקצוע, כולל רשימות סדר המתחרים, תוצאות ביניים ותוצאות סופיות. רצוי שהתוצאה הרשמית (מיקומים, זמנים, גבהים, מרחקים ונקודות) של כל מקצוע תועבר ברגע המוקדם ביותר לאחר קבלת המידע. בתחרויות הנערכות לפי סעיף 1.1 להגדרת תחרויות בינלאומיות ימונו הכרוזים באנגלית ובצרפתית ע"י המועצה.

באחריות מנהל הפקת האירוע (EPM) לא רק לתכנן, להוביל ולתאם הפקה מבחינת הצגת כל הפעילויות שמתקיימות בשדה, אלא גם לשלב אותן במופע שיוצג בפני הצופים במקום. המטרה הסופית של עבודתו היא ליצור הפקה אינפורמטיבית, משעשעת, ערה ואטרקטיבית של המופע שיוצע לצופים. בכדי להצליח בזה חשוב שיהיה צוות והציוד הדרוש לביצוע העבודה. ה-EPM הוא האחראי על תיאום הפעילות של צוות הפקת האירוע העובד בשדה ומחוצה לו

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הקשורים לתפקיד זה כולל, אך לא רק, את הכרזים, מפעילי לוח התוצאות והווידאו, טכנאי אודיו ווידאו ואנשי טקס הניצחון.

כמעט בכל תחרות, כרוז הוא הכרחי. עליו להיות ממוקם כך שיוכל לעקוב אחר התחרות כראוי ועדיף בקרבת או באופן אחר בתקשורת מיידית עם מנכ"ל התחרות או אם יתמנה, מנהל הפקת האירוע.

## 18. (חוק 125) פוסקים (Referees)

18.1 פוסק אחד (או יותר), לפי הצורך, ימונה לחדר ההמתנה, למקצועות המסלול, למקצועות השדה, למקצועות קרב רב ולמקצועות ריצה והליכה שמחוץ לאצטדיון. במידת הצורך, ימונו גם אחד או יותר פוסק/י וידאו. פוסק שמונה לפקח על הזינוקים ייקרא פוסק זינוקים. פוסק/י הוידאו יפעלו/ו מחדר סקירת הוידאו וצריך/ים להתייעץ ולהיות בקשר עם שאר הפוסקים.

בתחרויות בהן זמינים מספיק נושאי תפקידים כך שממונה יותר מפוסק אחד למרוצים, מומלץ מאד שאחד מהם ימונה לפוסק זינוקים. כדי להבהיר - פוסק הזינוקים בנסיבות כאלה צריך להפעיל את כל סמכויותיו כפוסק ביחס לזינוק ואינו נדרש לדווח או לפעול באמצעות כל פוסק מסלול אחר בעשותו כך. עם זאת, אם רק פוסק אחד ממונה לפקח על המרוצים בתחרות מסוימת, ובהתחשב בסמכויות שיש לו, מומלץ מאוד שהפוסק יתמקם באזור הזינוק, במהלך כל זינוק (לפחות למקצועות בהם משתמשים בזינוק נמוך) לצפות בכל בעיה שעשויה להתרחש ולקבל כל החלטה הדרושה לפתרונה. יהיה קל יותר כאשר נמצאת בשימוש מערכת מידע זינוקים המאושרת ע"י WA. אם לא, ואם לפוסק לא יהיה זמן למקם את עצמו בקו הגמר לאחר הליך הזינוק (כמו ב 100 מ', 100/110 מ' משוכות ו- 200 מ'), ומתוך ראייה מראש את הצורך האפשרי של הפוסק להכריע בעניין מיקומים, פתרון טוב יכול להיות שמתאם הזינוקים (שצריך להיות בעל ניסיון רב בתור מזניק) ימונה לשמש גם כפוסק זינוקים.

18.2 הפוסקים יוודאו את קיום החוקים והתקנות (ותקנות אחרות הייחודיות לכל תחרות ספציפית). הם יפסקו בכל מחאה או התנגדות בנוגע להתנהלות התחרות ויחליטו בכל נושא העולה במהלך התחרות (כולל באזור החימום, חדר ההמתנה, ואחרי התחרות, עד וכולל טקס הניצחון) ולגביו לא נקבעה הוראה בחוקים אלה (או בכל תקנה ישימה), כאשר מתאים או דרוש בשילוב עם הנציגים הטכניים.



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הפוסק לא יפעל כשופט או כפקח, אך רשאי לנקוט בכל פעולה או החלטה בהתאם לחוקים, על סמך הבחנתו שלו, ורשאי להפוך החלטה של שופט.

הערה: למטרת חוק זה והתקנות הישימות, כולל תקנות שיווק ופרסום, טקס הניצחון מסתיים כאשר כל הפעילויות הקשורות ישירות (כולל צילומים, הקפות ניצחון, אינטראקציה עם הקהל וכו') מסתיימות.

יש לשים לב לכך כי אין הכרח שפוסק יקבל דיווח משופט או פקח כדי לבצע פסילה. הוא רשאי לפעול בכל עת על פי צפייתו הישירה.

יש לפרש את ההערה לעיל כך שתכלול את כל העניינים הנוגעים לטקס הניצחון או קשורים בו שהפוסק לאותו אירוע אחראי עליהם. כאשר מתקיימים טקסי ניצחון במקום אחר או בחלק אחר של התחרות, יש ליישם את השכל הישר ובמידת הצורך יתכן שיהיה צורך להחליף בפוסק אחר אם זה לא מעשי שהפוסק המקורי ינהל את האירוע. ראו גם פירוש אחרי חוק 5 לחוקי התחרות.

18.3 לפוסק המתאים במקצועות המסלול או במקצועות שמחוץ לאצטדיון תהיה סמכות שיפוטית לקביעת המיקום במרוץ, רק כאשר שופטי המיקומים השנויים במחלוקת אינם מסוגלים להגיע להחלטה. לא תהיה לו סמכות שיפוטית בעניינים שבסמכותו של השופט הראשי למקצועות ההליכה התחרותית

לפוסק הרלוונטי תהיה סמכות להחליט בכל העובדות הקשורות לזינוק אם אינו מסכים להחלטות צוות ההזנקה, אלא אם כן מדובר בזינוק פסול שנתגלה במערכת מידע זינוקים המאושר בידי WA. במקרה זה רשאי הפוסק לפעול רק אם יחליט מסיבה כלשהי כי המידע שהתקבל מהמתקן ודאי שאינו מדויק.

לפוסק בקרב רב תהיה סמכות שיפוטית לגבי התנהלות תחרות הקרב רב, וגם על התנהלות המקצועות האישיים בתוך תחרות הקרב רב. (פרט לעניינים הקשורים לסמכותו של פוסק הזינוקים, אם זה מונה וזמין).

18.4 הפוסק המתאים יבדוק את כל התוצאות הסופיות, יטפל בכל נקודה שבמחלוקת, ויפקח על מדידת תוצאות-שיא בתיאום עם השופט הראשי למדידה מדעית (אם כזה מונה). מיד עם סיומו של כל מקצוע, יושלם מילוי של טופס השיפוט, והוא ייחתם (או יאושר בדרך אחרת) בידי הפוסק המתאים ויימסר לידי מזכיר התחרות.

18.5 הפוסק המתאים יהיה מוסמך להזהיר או להוציא מהתחרות כל אתלט או קבוצת שליחים שנמצאו אשמים בהתנהגות בלתי ספורטיבית או בלתי הולמת, או לפי חוקים 6, 16.5, 17.14, 17.15.4, 25.5, 25.19, 54.7.4, 54.10.8 או 55.8.8 לחוקים הטכניים. ניתן להציג בפני

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 האתלט כרטיס צהוב לציון אזהרה וכרטיס אדום לציון הרחקה. אזהרות והרחקות יירשמו בטופס השיפוט וידווחו למזכיר התחרות ולפוסקים האחרים.

במקרה של הליך משמעותי, סמכותו של הפוסק לחדר ההמתנה חלה מאזור החימום ועד אתר התחרות. בכל מקרה אחר, הסמכות היא של הפוסק המתאים למקצוע בו האתלט מתחרה או התחרה. הפוסק הרלוונטי (כשהדבר מעשי לאחר התייעצות עם מנכ"ל התחרות) רשאי להזהיר או להרחיק כל אדם אחר מאזור התחרות (או מאזור אחר הקשור לתחרות כולל אזור החימום, חדר ההמתנה ומושבי המאמנים) הפועל בצורה לא ספורטיבית או לא ראויה או המעניק לאתלטים סיוע שאינו מורשה על פי החוקים.

הערה (i): הפוסק רשאי, במקום שהנסיבות מצדיקות זאת, להרחיק אתלט או קבוצת שליחים מבלי שניתנה קודם אזהרה. (ראו גם הערה לחוק 6.2 לחוקים הטכניים)

הערה (ii): הפוסק לאירועים מחוץ לאצטדיון ייתן, בכל מקום אפשרי (למשל, לפי חוקים 6, 54.10 או 55.8 לחוקים הטכניים) אזהרה לפני פסילה. אם ישנן השגות על פעולת הפוסק יחול חוק 8 לחוקים הטכניים. הערה (iii): כאשר מורחקים אתלט או קבוצת שליחים מתחרות לפי חוק זה, אם הפוסק מודע לכך שכבר ניתן כרטיס צהוב, עליו להציג כרטיס צהוב שני ואחריו מיד כרטיס אדום.

הערה (iv): אם ניתן כרטיס צהוב והפוסק אינו מודע לכך שישנו כרטיס צהוב קודם, תהיה לכך, לאחר שהדבר ייוודע, אותה השלכה כאילו הוא ניתן בשיתוף עם כרטיס אדום. הפוסק הרלוונטי ינקוט בפעולות מיידיות כדי ליידע את האתלט או את קבוצת השליחים או את קבוצתם על הרחקתם.

נקודות המפתח שלהלן מיועדות לספק הדרכה ובהירות ביחס לאופן הצגת כרטיסים ורישומם:

(1) ניתן לתת כרטיסים צהובים ואדומים מסיבות משמעותיות (בהתייחס בעיקר לחוק 18.5 לחוקי התחרות וחוק 7.2 לחוקים הטכניים) או להפרות טכניות למקרה שהן רציניות מספיק כדי להיחשב התנהגות לא ספורטיבית (למשל חסימה חמורה ברורה ומכוונת במרוץ).

(2) בעוד זה תקין ובדרך כלל צפוי שניתן כרטיס צהוב לפני כרטיס אדום, צפוי כי במקרים של התנהגות לא ספורטיבית או התנהגות לא ראויה במיוחד ניתן לתת כרטיס אדום באופן מיידי. יש לציין כי לספורטאי או לקבוצת השליחים יש בכל מקרה אפשרות לערער על החלטה כזו בפני ועדת הערעורים.

(3) יהיו גם כמה מקרים שבהם זה לא מעשי ואף לא הגיוני להוציא כרטיס צהוב. לדוגמה, ההערה לחוק 6.2 לחוקים הטכניים מאפשרת באופן ספציפי כרטיס

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

אדום מידי אם הוא מוצדק במקרים המכוסים על ידי חוק 6.3.1 לחוקים הטכניים, כגון הכתבת קצב במרוצים.

(4) מצב דומה עשוי להיווצר גם כאשר פוסק מוציא כרטיס צהוב והאתלט או קבוצת השליחים מגיבים בצורה כה לא הולמת עד כי מוצדק לתת מיד כרטיס אדום. אין זה חיוני שיהיו שני מקרים שונים ונבדלים לחלוטין בזמן של התנהגות בלתי הולמת.

(5) כאמור בהערה (iii), במקרים בהם פוסק מודע לכך שהאתלט או קבוצת השליחים המדוברים כבר קיבלו כרטיס צהוב במהלך התחרות והוא מעוניין להוציא כרטיס אדום, על השופט להציג תחילה כרטיס צהוב שני ואז כרטיס אדום. עם זאת אם שופט לא מציג את הכרטיס הצהוב השני, הדבר לא יסיר תוקף מהוצאת הכרטיס האדום.

(6) במקרים בהם פוסק אינו מודע לכרטיס צהוב קיים, והוא מראה רק כרטיס צהוב, ברגע שנודע הדבר, יש לנקוט בצעדים המתאימים לפסילת הספורטאי בהקדם האפשרי. בדרך כלל הדבר יעשה על ידי השופט שיידע את ספורטאי ישירות או דרך קבוצתו.

(7) במקרים של מקצועות שליחים, כרטיסים שקיבלו אחד או יותר מחברי הקבוצה במהלך כל סיבוב במקצוע, ייספרו כנגד הקבוצה. לפיכך, אם ספורטאי אחד מקבל שני כרטיסים או שני ספורטאים שונים מקבלים כרטיס צהוב בכל סיבוב שהוא של האירוע המסוים, יראו את הקבוצה כמי שקיבלה כרטיס אדום והיא תיפסל. כרטיסים שהתקבלו במקצועות שליחים חלים רק על הקבוצה ולעולם אינם חלים על ספורטאי בודד.

18.6 הפוסק רשאי לשקול מחדש החלטה (בין שהתקבלה במקום ובין אם בהתייחסות למחאה) על בסיס כל ראייה זמינה, ובלבד שההחלטה החדשה עדיין ישימה. בדרך כלל ניתן לבצע שיקול חוזר כזה רק לפני טקס הניצחון עבור המקצוע הרלוונטי או כל החלטה רלוונטית של ועדת הערעורים.

חוק זה מבהיר כי כמו עם ועדת הערעורים (ראו חוק 8.9 לחוקים הטכניים), פוסק יכול לשקול החלטה מחדש ועשוי לעשות כן באותה מידה בין אם זו הייתה החלטה שקיבל בעצמו בערכאה ראשונה או החלטה שהתקבלה בהתחשב במחאה שהוגשה לו. ניתן לשקול אפשרות זו במיוחד כאשר ראיות חדשות למידע מגיעות במהירות כי כך ניתן להימנע מהצורך בערעור מורכב יותר או מעורב יותר בפני ועדת הערעורים. אך שימו לב למגבלות הזמן המעשיות לשיקול כזה.

18.7 אם, לדעת הפוסק המתאים, בנסיבות שנוצרו בתחרות מחייב הצדק את קיומו מחדש של מקצוע מסוים או חלק ממנו, תהיה לו סמכות

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
להכריז על המקצוע הזה או חלק ממנו כמבוטל, ולהחליט על עריכתו  
מחדש, באותו יום או בהזדמנות אחרת בעתיד. (ראו גם חוקים 8.4 ו-  
17.2 לחוקים הטכניים)

על הפוסקים וועדת הערעורים לשים לב במיוחד כי, פרט לנסיבות מיוחדות  
מאד, אתלט שאינו מסיים מרוץ, רצוי לא לקדמו לסיבוב מאוחר יותר או להכלילו  
בריצה חוזרת של מקצוע.

18.8 כאשר אתלט עם מוגבלות גופנית מתחרה בתחרות לפי חוקים אלה,  
הפוסק המתאים רשאי לפרש, או להתיר וריאציה מכל חוק רלוונטי  
(פרט לחוק 6.3 לחוקים הטכניים) כדי לאפשר השתתפותו של האתלט  
בתנאי ששינוי כזה לא מעניק לאתלט יתרון כלשהו על פני אתלט אחר  
המתמודד באותו מקצוע. במקרה שמתעורר ספק או אם ההחלטה  
שנויה במחלוקת, העניין יופנה לוועדת הערעורים.  
הערה: אין כוונת חוק זה להתיר השתתפות של רצים מלווים עבור  
אתלטים לקויי ראייה, אלא אם כן הדבר מותר ע"י התקנות של תחרות  
ספציפית.

חוק זה מקל על השתתפותם של ספורטאים ניידים עם מוגבלות להתמודד  
בתחרויות אתלטיקה עם ספורטאים בריאים. לדוגמה, קטוע זרוע אינו מסוגל  
לציית בהקפדה לחוק 16.3 לחוקים הטכניים במהלך זינוק נמוך על ידי הנחת  
שתי הידיים על הקרקע. חוק זה מאפשר לפוסק הזינוקים לפרש את החוקים  
באופן שיאפשר לאתלט להניח את הגדם שלו על הקרקע, או להציב בלוקים  
מעץ וכדומה על הקרקע מאחורי קו הזינוק ועליהם ימוקם הגדם, או במקרה של  
קטוע זרוע עליונה גבוהה שאינו מסוגל ליצור קשר עם הקרקע בשום דרך, לאמץ  
עמדת זינוק ללא שום מגע עם הקרקע.

עם זאת יש לציין כי חוק זה אינו מאפשר להשתמש ברצים מלווים בתחרויות  
לבריאים (אלא אם כן מותר במיוחד על פי התקנות לתחרות הספציפית), והוא  
גם אינו מאפשרת לפוסקים לפרש את החוקים באופן שההיבטים הרלוונטיים  
של חוק 6 לחוקים הטכניים מופרים - בפרט שימוש בטכנולוגיות או מכשירים  
אשר יעניקו למשתמש יתרון [ראה חוקים 6.3.3 ו- 6.3.4 לחוקים הטכניים  
המכסים באופן ספציפי שימוש בפרוטזות ועזרים אחרים].

במקרים בהם אתלטים עם מוגבלות מתמודדים באותו מקצוע במקביל  
לאתלטים בריאים והם אינם נוהגים בהתאם לחוקים (בין אם משום שהחוקים  
קובעים כך באופן ספציפי או שהפוסק אינו מסוגל לפרש את החוקים בצורה  
מספקת בהתאם לחוק 18.8 לחוקי התחרות) אזי יש להכריז על תוצאה נפרדת  
עבור אותם אתלטים או שהשתתפותם תצוין בצורה אחרת בתוצאות. (ראו גם

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
חוק 25.3 (לחוקי התחרות). בכל מקרה, תמיד כדאי לציין ברשימות המשתתפים  
וסדר המתחרים ובתוצאות את סיווג ה-IPC עבור כל פרא-אתלט המשתתף.

## 19. (חוק 126) שופטים

### כללי

- 19.1 השופט הראשי למקצועות המסלול והשופט הראשי לכל מקצוע שדה יתאמו את עבודת השופטים במקצועותיהם וגם יחלקו את המטלות בין השופטים, אם הקצאה כזו לא נעשתה קודם בידי המארגנים.
- 19.2 השופטים רשאים לשקול מחדש כל החלטה שהתקבלה על ידם במקור אם היא התקבלה בטעות, ובלבד שההחלטה החדשה עדיין ישימה. לחילופין, או אם לאחר מכן התקבלה החלטה על ידי פוסק או ועדת הערעורים, הם יפנו את כל המידע הזמין לפוסק או לידי ועדת הערעורים.

### מקצועות מסלול וכביש

- 19.3 השופטים, שכולם חייבים לפעול מאותו צד של המסלול או התוואי, יחליטו על הסדר בו סיימו האתלטים, ובכל מקרה בו לא יצליחו להגיע להחלטה, יפנו את העניין להכרעת הפוסק.
- הערה: השופטים יתמקמו על קו הגמר, רצוי במרחק של לפחות חמישה מטרים ממנו, ויש להכין עבורם דוכן מוגבה.

### מקצועות שדה

- 19.4 השופטים ישפטו וירשמו כל ניסיון וימדדו כל ניסיון חוקי של המתחרים בכל מקצוע שדה. בקפיצה לגובה ובקפיצה במוט, תבוצע מדידה מדויקת עם כל הגבהה של הרף, בייחוד כאשר נערך ניסיון להציב שיא. שני שופטים לפחות ינהלו רישום של כל הניסיונות, ויבדקו את רישומיהם בסיומו של כל סיבוב ניסיונות.
- השופט המתאים יציין את החוקיות או אי-החוקיות של הניסיון בהרמת דגל לבן או אדום, בהתאמה.

אלא אם כן שופט בטוח כי התרחשה הפרה של התקנון, הוא בדרך כלל ייתן לאתלט להנות מהספק, יקבע כי הניסיון תקף ויניף דגל לבן. עם זאת, כשמונה פוסק וידיאו ועם גישה לקטעי צילום למקצועות השדה, קיימת אפשרות לשופט במקרה של ספק כלשהו יחד עם הפוסק בשטח לעכב את הנפתו של אחד מהדגלים עד שיקבלו את עצתו של פוסק הווידיאו – תוך שהם מוודאים תמיד כי סימן הנחיתה נשמר או הניסיון נמדד למקרה שהוא תקף. לחלופין, השופט, אם בספק אמיתי, יכול להניף את הדגל האדום, להבטיח שהסימן יישמר או שהניסיון יימדד ואז לבקש עצה מפוסק הווידיאו.

מומלץ כי לכל מקצוע שדה יהיה בשימוש רק סט יחיד של דגלים לבן ואדום, כדי למנוע אפשרות של בלבול כלשהו בקשר לתקפות הניסיונות. מקובל שלעולם אין צורך להשתמש ביותר מסט יחיד של דגלים במקצועות הקפיצה. כאשר לוח תוצאות ספציפי אינו זמין לציון קריאת הרוח בקפיצות אופקיות, יש להשתמש בצורה אחרת של סימון מלבד דגל אדום כדי לסמן קריאה עודפת.

במקצועות זריקה מומלצים הסימונים הבאים:

- (א) חיווי של שופטי מעגל אחרים לשופט עם הדגלים כי התרחש כישלון - סימון חלופי לדגלים כגון כרטיס אדום קטן המוחזק בידו של השופט;
- (ב) נחיתת המכשיר על קו הגזרה או מחוצה לו - סימון חלופי לדגל כמו זרוע מושטת של שופט במקביל לקרקע;
- (ג) קביעה בהטלת כידון כי ראש המתכת לא נגע בקרקע לפני כל חלק אחר של הכידון - אינדיקציה חלופית לדגל כגון דחיקת יד פתוחה של השופט לעבר הקרקע.

## 20. (חוק 127) פקחים (מקצועות ריצה והליכה תחרותית)

20.1 הפקחים הינם עוזרים לפוסק, ללא סמכות לקבל החלטות סופיות.

20.2 הפקח יוצב בידי הפוסק בעמדה בה יוכל לצפות בתחרות מקרוב. במקרה של עבירה או הפרת החוקים (למעט חוק 54.2 לחוקים הטכניים) בידי אתלט או אדם אחר, ידווח עליהן הפקח מיד ובכתב לפוסק.

20.3 כל הפרה כזו של החוקים תדווח לפוסק הרלוונטי ע"י הרמת דגלון צהוב או ע"י אמצעי אמין אחר כלשהו שאושר בידי הנציגים הטכניים.

20.4 מספר מספיק של פקחים ימונה גם לפקח על תחומי ההחלפה במרוצי שליחים.

הערה (i): כאשר פקח מבחין שאתלט רץ בשביל שאינו שלו, או שהעברת מקל במרוץ שליחים התבצעה מחוץ לתחום ההחלפה, עליו לציין מיד על המסלול, בחומר מתאים, את הנקודה בה התרחשה העבירה או לרשום סימון דומה על נייר או באמצעי אלקטרוני.

הערה (ii): הפקחים ידווחו/ו לפוסק על כל הפרה של החוקים, גם אם האתלט (או הקבוצה, במרוץ שליחים) לא סיים/ה את המרוץ.

הפקח הראשי (ראו חוק 13 לחוקי התחרות) הוא עוזרו של פוסק המסלול, מציין את מיקומם של כל הפקחים ומתאם את עבודתם ודיווחיהם. תרשימים שניתן להוריד מאתר WA ממליצים על הנקודות בהן יש להציב את הפקחים (בכפוף למספר הזמין) למקצועות המסלול השונים. יש להבין כי התרשימים מתארים אפשרות אחת. על מנהל התחרות בהתייעצות עם פוסק המסלול לבחור את

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

המספר המתאים של הפקחים בהתאם לרמת ההתחרות, מספר הכניסות ומספר נושאי התפקידים הזמינים.

### ציון הפרה

כאשר המקצועות מתרחשים על מסלול סינתטי, היה נהוג לספק לשופטים סרט דביק, כך שיוכלו לסמן על המסלול את המקום בו התרחשה הפרה - אם כי החוקים (ראה הערה (i) לעיל) מאשרים כעת כי זה עשוי ולעתים קרובות נעשה בדרכים אחרות.

שימו לב כי אי דיווח על הפרה בדרך מסוימת (או בכלל) אינו מונע תקפות פסילה.

חשוב שהפקחים "ידווחו" על כל המקרים שבהם הם מאמינים שהחוקים הופרו, גם כאשר האתלט או הקבוצה לא מסיימים את המרוץ. התוספת של חוק 8.4.4 לחוקים הטכניים נועדה ליצור תקן אחיד לנוהל ולהשלים את הערה (ii) לחוק 20.4 לחוקי התחרות - מכיוון שהיה הבדל ברור בין הגישות ברחבי העולם. בסה"כ רצוי שהנוהל הסטנדרטי יהיה שכאשר אתלט / קבוצת שליחים לא מסיימים מרוץ, הדבר בד"כ יסומן כ DNF ולא DQ, כולל במרוצי משוכות כאשר חוק טכני הופר אבל האתלט לא הגיע לקו הגמר. חוק 8.4.4 לחוקים הטכניים נמצא כדי לכסות מצב כאשר אתלט או קבוצת שליחים מבצעים מחאה – ולכן תת-חוק 8.4.4 הוסף.

## 21. (חוק 128) זמנאים, שופטי צילום גמר ושופטי תזמון משדרים

21.1 במקרה של מדידת זמנים ידנית, ימונה מספר מספיק של זמנאים בהתאם למספר האתלטים. אחד מהם ישמש כזמנאי ראשי ויקצה מטלות לחבריו. זמנאים אלה יפעלו כגיבוי לתזמון בעת שנעשה שימוש במערכת לצילום-גמר אוטומטי מלא או לתזמון משדרים.

21.2 הזמנאים, שופטי צילום הגמר ושופטי תזמון המשדרים יפעלו בהתאם לחוק 19 לחוקים הטכניים.

21.3 בעת שנעשה שימוש במערכת לצילום-גמר אוטומטי מלא, ימונו שופט ראשי לצילום-גמר ומספר מתאים של עוזרים.

21.4 בעת שנעשה שימוש במערכת לתזמון משדרים, ימונו שופט ראשי לתזמון משדרים ומספר מתאים של עוזרים.

ניתן להוריד את ההנחיות למדידת זמנים ידנית מאתר WA.

## 22. (חוק 129) מתאם הזנקה, מזניק ומחזירים

22.1 על מתאם ההזנקה:

- 22.1.1 להקצות את המטלות לשופטי צוות ההזנקה. במקרה של תחרות הנערכת לפי סעיף 1.1 להגדרת תחרויות בינלאומיות, אליפות אזורית או משחקים אזוריים, הגדרת המקצועות שיוקצו למזניק הבינלאומי הינה באחריות הנציגים הטכניים.
- 22.1.2 לפקח על מילוי המטלות של כל אחד מחברי הצוות.
- 22.1.3 לאחר קבלת ההוראה הרלוונטית ממנכ"ל התחרות – להודיע למזניק כי הכל תקין לתחילת תהליך ההזנקה (דהיינו, שהזמנאים והשופטים, ולפי המקרה, גם השופט הראשי לצילום-גמר, השופט הראשי למערכת המשדרים ומפעיל מד-הרוח, כולם מוכנים).
- 22.1.4 לפעול כאיש הקשר בין הצוות הטכני של חברת ציוד התזמון לבין השופטים.
- 22.1.5 לשמור על כל הנירת שהופקה בתהליך ההזנקה, לרבות כל המסמכים המציגים את זמני התגובה ו/או תרשימי הגלים של הזינוקים הלא תקינים, אם אלה זמינים.
- 22.1.6 לוודא כי נוהגים לפי הנוהל הקבוע בחוק 16.9 לחוקים הטכניים, בעקבות כל פסיקה לפי חוקים טכניים 16.8 או 39.8.3

על כל חברי צוות ההזנקה להיות מעודכנים היטב בחוקים וכיצד יש לפרש אותם. צריך להיות ברור לצוות גם באילו נהלים יפעלו בעת יישום החוקים, כך שהמקצועות יוכלו להימשך ללא דיחוי. עליהם להבין היטב את החובות והתפקידים בהתאמה של כל אחד מחברי הצוות, ובמיוחד המזניק ופוסק הזינוקים.

- 22.2 למזניק, אשר אחריותו העיקרית היא להבטיח זינוק הוגן ושוויוני לכל המתחרים, תהיה בקרה מלאה על האתלטים בעמדות הזינוק. כאשר נעשה שימוש במערכת מידע זינוק כדי לסייע במרוצים עם זינוק נמוך, ייושם חוק 16.6 לחוקים הטכניים.
- 22.3 המזניק יתמקם כך שתהיה לו בקרה ויזואלית מלאה על כל הרצים במשך תהליך ההזנקה. מומלץ להשתמש ברמקולים שיוצבו בכל שביל – במיוחד עבור זינוק מדורג – להעברת הפקודות, הזינוק וכל אות להחזרה אל כל האתלטים בו זמנית.
- הערה: המזניק יתמקם כך שיכלול את כל האתלטים בזווית ראייה צרה. במרוץ בו משתמשים בזינוק נמוך, מיקום המזניק יהיה כזה שיאפשר לו לוודא כי כל האתלטים יציבים בעמדות ההיכון שלהם לפני יריית האקדח



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 או הפעלת מתקן ההזנקה המאושר. (כל מכשירי ההזנקה מסוג זה מכונים "אקדח" לצורך החוקים). כאשר אין משתמשים ברמקולים במרוץ עם זינוק מדורג, מיקום המזניק יהיה כזה שהמרחק בינו לבין כל אחד מן האתלטים יהיה זהה בקירוב. מכל מקום, אם המזניק אינו יכול להתמקם כך, יש להציב שם את האקדח ולהפעילו במגע חשמלי.

פקודות המזניק צריכות להיות ברורות ולהישמע ע"י כל האתלטים אבל, אלא אם כן הוא מרוחק מאד מהאתלטים וללא מערכת הגברה, עליו להימנע מלצעוק בנותנו את הפקודות.

- 22.4 מחזיר אחד או יותר ימונו לסייע למזניק.  
הערה: במרוצים ל-200מ', 400מ', 400מ' משוכות, 100X4מ', 200X4מ' מרוץ שליחים מעורב ו-400X4מ', יהיו לפחות שני מחזירים.
- 22.5 כל מחזיר יתמקם כך שיראה כל אתלט שהוקצה לו.
- 22.6 המזניק ו/או כל מחזיר יחזירו או יקטעו את המרוץ אם יבחין בהפרה כלשהי של החוקים. בעקבות החזרת זינוק או קטיעתו, המחזיר ידווח על הבחנתו למזניק, וזה יחליט אם להזהיר או לפסול אתלט/ים ואת מי. (ראו גם חוקים 16.7 ו- 16.10 לחוקים הטכניים).
- 22.7 רק המזניק רשאי להחליט לגבי אזהרות ופסילות תחת חוקים 16.7, 16.8 ו- 39.8.3 לחוקים הטכניים. (ראו גם חוק 18.3 לחוקי התחרות).

יש לקחת בחשבון את חוק 18.3 לחוקי התחרות בעת פירוש חוק זה וגם חוק 16 לחוקים הטכניים, שכן למעשה גם המזניק וגם הפוסק האחראי על הזינוקים יכולים לקבוע אם הזינוק הוגן. מצד שני, למחזיר אין כוח כזה, ואף שהוא עשוי להחזיר זינוק, הוא לא יכול לפעול בעצמו לאחר מכן ועליו פשוט לדווח על תצפיותיו למזניק.

ניתן להוריד את הנחיות ההזנקה מאתר WA.

## 23. (חוק 130) עוזרי מזניק

- 23.1 עוזרי המזניק יודאו שהאתלטים מתחרים במקצה ובמרוץ הנכונים, ושתגי הזיהוי שלהם ענודים כהלכה.
- 23.2 על עוזרי המזניק להציב כל אתלט בשביל או בעמדה הנכונים, כשלושה מטרים מאחורי קו הזינוק (במקרה של זינוק מדורג – כנ"ל מאחורי כל קו זינוק). עם השלמת פעולה זו, הם יאותנו למזניק כי הכל מוכן. כאשר מוכרז על זינוק חדש, הם יאספו את האתלטים מחדש.

- 23.3 עוזרי המזניק יהיו אחראים להכנת המקלות עבור הרצים הפותחים במרוצי שליחים.
- 23.4 כאשר המזניק הורה לאתלטים להתייבב במקומותיהם, על עוזרי המזניק לוודא את שמירתם של חוקים 16.3 ו-16.4 לחוקים הטכניים.
- 23.5 במקרה של זינוק לא תקין עוזרי המזניק יפעלו לפי חוק 16.9 לחוקים הטכניים.

## 24. (חוק 131) מוני הקפות

- 24.1 מוני הקפות יקיימו רישום של הקפות המסלול שהושלמו בידי כל האתלטים במרוצים הארוכים מ-1500 מטר. ספציפית במרוצים ל-5000 מטר ומעלה ובמקצועות הליכה, ימונו מונים אחדים בהנחיית הפוסק. הם יצוידו בטפסים למניין הקפות, בהם יציינו לאחר כל הקפה את הזמן (כפי שיימסר להם בידי הזמנאי הראשי) של כל אחד מהאתלטים שבאחריותם. בעת שימוש בשיטה זו, כל מונה יטפל לכל היותר בארבעה רצים (או בששה הלכים). כתחליף למניין הקפות ידני, ניתן להשתמש בשיטה ממוחשבת, העשויה לכלול משדר (צ'יפ) זעיר הנישא או נענד ע"י כל אתלט.
- 24.2 מונה אחד יופקד על טיפול בלוח הניצב ליד קו הגמר והמציג את מספר ההקפות הנותר. התצוגה תשונה בכל הקפה כאשר המוביל נכנס לישורת הגמר. בנוסף ינתן בשעת הצורך חיווי ידני לאתלטים שהוקדמו בהקפה שלמה, או שעומדים להקדימם.
- יש לאותת על תחילת ההקפה האחרונה לכל אתלט, בדרך כלל בצלול פעמון.

ניתן להוריד את הנחיות מניית ההקפות מאתר WA.

## 25. (חוק 132) מזכיר התחרות, מרכז מידע טכני (TIC)

- 25.1 מזכיר התחרות יאסוף את התוצאות המלאות בכל מקצוע, כפי שפורטו בידי הפוסק, הזמנאי הראשי, השופט הראשי לצילום גמר או השופט הראשי למערכת המשדרים ומפעיל מד-הרוח. הוא יעביר מיד את הפרטים הללו לכרוז, יבצע רישום של התוצאות ויעביר את הטפסים למנכ"ל התחרות.

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

כאשר נעשה שימוש במערכת תוצאות ממוחשבת, הרשם בכל אתר של מקצוע שדה יודא שהתוצאות המלאות בכל מקצוע הוזנו למערכת הממוחשבת. התוצאות במסלול יוזנו בהנחיית השופט הראשי לצילום-גמר. לכרוז ולמנכ"ל התחרות תהיה גישה לתוצאות באמצעות מחשב.

25.2 באירועים בהם אתלטים מתמודדים עם מפרטים שונים (כגון משקלי מכשירים או גובהי משוכות), יש לציין בבירור את ההבדלים הרלוונטיים בתוצאות או בתוצאה נפרדת המוצגת עבור כל קטגוריה.

25.3 כאשר התקנות החלות על תחרות שאינה לפי סעיף 1.1 להגדרת התחרות הבינלאומית מאפשרות השתתפות בו-זמנית של אתלטים:

25.3.1 המתחרים בעזרת אדם אחר, לדוגמא רץ מלווה; או

25.3.2 המשתמשים בעזר מכני שאינו מורשה לפי חוק 6.3.4

לחוקים הטכניים;

תוצאותיהם יירשמו בנפרד, וכאשר הדבר ניתן יוצגו סיווגי המוגבלות שלהם.

25.4 רצוי להשתמש בקיצורים והסימולים הסטנדרטיים הבאים בהכנת רשימות סדר המתחרים והתוצאות, כאשר הדבר ישים:

DNS	לא זינק או לא התחיל Did not start
DNF	לא סיים (מקצועות ריצה או הליכה תחרותית) Did not finish
NM	לא נרשם ניסיון תקף
DQ	נפסל (בציון מספר החוק הישים)
"O"	ניסיון תקף בקפיצה לגובה או קפיצה במוט
"X"	ניסיון כושל
"_"	ויתור על ניסיון
r	פרש מהתחרות (מקצועות שדה או קרב רב)
Q	העפיל על פי מיקום במקצועות מסלול:
q	העפיל על פי זמן במקצועות מסלול
Q	העפיל על פי תקן במקצועות שדה
q	העפיל על פי תוצאה במקצועות שדה
qR	קודם לסיבוב הבא ע"י פוסק
qJ	קודם לסיבוב הבא ע"י ועדת הערעורים
">"	ברך כפופה (מקצועות הליכה תחרותית)
"~"	אבדן מגע (מקצועות הליכה תחרותית)
YC	כרטיס צהוב: (בציון מספר החוק הישים)
YRC	כרטיס צהוב שני (בציון מספר החוק הישים)

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

כרטיס אדום (בציון מספר החוק הישים) RC  
אם אתלט מזהר או נפסל במקרה של הפרה של חוק כלשהו, תירשם הפניה בתוצאות הרשמיות לחוק שהופר.  
אם אתלט נפסל מאירוע בגלל התנהגות לא ספורטיבית או לא ראויה, תירשם הפניה בתוצאות הרשמיות תוך נימוק לפסילה כאמור.

חוקים 4-25.2 לחוקי התחרות החל משנת 2015 נועדו לתקן נהלים ושימוש במונחים במצבים נפוצים ברשימות משתתפים ותוצאות. חוקים 25.2 ו- 25.3 לחוקי התחרות מאשרים את המצב הלא נדיר בתחרויות רבות הנמצאות מתחת לרמה העליונה (ואפילו בכמה תחרויות ברמה גבוהה) בהן מתמודדים ספורטאים בגילים שונים ובעלי סיווגי מוגבלות באותה תחרויות. חוק זה מאשר כי הדבר מתקבל על הדעת - כולל כאמצעי לעמידה בדרישות המספר המינימלי של המתחרים, אפילו לצורך חוק 31.1 לחוקי התחרות, כמו גם קביעת אופן הצגת התוצאות.

לנוכח העובדה שפסילות יכולות להיעשות מסיבות טכניות ומשמעתיות, חשוב מאד שהסיבה לפסילה תצוין תמיד בתוצאות. הדבר מושג תמיד ע"י ציטוט החוק לפיו האתלט הוזהר או הורחק.

השימוש ב-'z' מיועד עבור מצבים בהם ספורטאי מחליט שלא להמשיך בתחרות בגלל פציעה (או מכל סיבה אחרת מכיוון שאין זה הכרחי לספק סיבה). לרוב זה יהיה בקפיצה לגובה או בקפיצה במוט. כאן חשוב לציין כי יש לכך השלכות על המשך ניהול התחרות, כולל הקצאת הזמן לניסיונות לפי חוק 25.17 של החוקים הטכניים, שכן פרישה עשויה לצמצם את מספר האתלטים שנותרו בתחרות ל-1 או, 2 או 3 ותידרש הקצאת זמן ארוך יותר לניסיונות.

זה רלוונטי גם במקצועות קרב רב, מכיוון שהדבר עשוי להשפיע על מספר המקצים שיש לערוך בכל מקצועות מסלול שנותרו.

במקצועות שדה אחרים, שיטה חלופית תהיה להציג את כל הניסיונות שנותרו כויתור על ניסיון, אבל השימוש ב-"z" נותן אינדיקציה ברורה לכך שהאתלט לא מתכוון להמשיך להתחרות באותו מקצוע – בעוד שסימון ויתורים עדיין מותיר את האפשרות שהאתלט יכול אחר כך לשנות את דעתו.

ראו גם את הטקסט הירוק ביחס לחוק 6 לחוקי התחרות.

25.5 מרכז מידע טכני (TIC) יוקם עבור תחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.6 ו- 1.7 להגדרת תחרויות בינלאומיות, ומומלץ להקימו גם בתחרויות אחרות הנמשכות יותר מיום אחד. משימתו העיקרית של ה-TIC היא להבטיח תקשורת שוטפת בין כל משלחת למארגנים, לנציגים הטכניים ולמינהלת התחרות, בעניינים טכניים ואחרים הנוגעים לתחרות.

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מרכז מידע טכני המנוהל באופן יעיל יסייע משמעותית בקיום ארגון תחרותי באיכות גבוהה. על מנהל ה-TIC להיות בעל ידע מצוין בחוקים וחשוב לא פחות בתקנות הספציפיות לתחרות המסוימת.

שעות הפעילות של ה-TIC צריכות לשקף את שעות התחרות, בתוספת זמן לפני ואחרי בו תצטרך להיות אינטראקציה בין הגורמים השונים, במיוחד בין נציגויות המשלחות והמארגנים. מקובל, אם כי לא חיוני, שבאירועים גדולים יותר יש "סניפים" של ה-TIC (המכונים לפעמים דוכני מידע על ספורט - SID) במקומות הלינה העיקריים לאתלטים. אם זה המקרה, חייבת להיות תקשורת מצוינת בין ה-SID (ים) לבין ה-TIC.

מכיוון ששעות הפעילות של ה-TIC וה-SID (ים) עשויות להיות ארוכות, מנהל ה-TIC יזדקק למספר עוזרים שיעבדו במשמרות.

בעוד שתפקידים מסוימים של ה-TIC מכוסים בחוקי התחרות (ראו למשל חוק 25 לחוקי התחרות, וחוקים 8.3 ו-8.7 לחוקים הטכניים), אחרים ייקבעו בתקנות לכל תחרות ובמסמכי תחרות כמו חוברת ההדרכה למשלחות וכו'.

### 26. (חוק 133) סדרן ראשי

לסדרן הראשי תהיה שליטה על זירת התחרות, והוא לא יתיר לשום אדם להיכנס אליה או לשהות בתוכה, מלבד נושאי תפקידים, אתלטים העומדים להתחרות ואנשים מורשים אחרים בעלי אשרה תקפה לכניסה לזירה ולשהיה בה.

תפקידו של הסדרן הראשי הוא להסדיר את הכניסה לזירת התחרות במהלך ההכנות מיד לפני ובזמן שהמקצוע בעיצומו. הוא פועל בדרך כלל בהתאם לתוכנית שקבע מנכ"ל התחרות ובקשר לעניינים מיידיים יותר מקבל את ההוראות שלו ישירות ממנהל התחרות. בהתאם לכך הוא:

(א) ינהל את הפיקוח על כניסות לזירה של האתלטים, נושאי התפקידים והמתנדבים בשטח, אנשי שירות, צלמי עיתונות מורשים וצוותי הטלוויזיה. בכל תחרות יוסכם מראש על מספר הרשאות שהיה בשטח וכל האנשים האלה חייבים בתג מיוחד;

(ב) ינהל את השליטה בנקודה בה האתלטים עוזבים את הזירה (בדרך כלל באירועים גדולים יותר - לתוך האזור המעורב ו / או לאזור הפיקוח שלאחר האירוע) לאחר שסיימו את האירוע;

(ג) יבטיח, כי בכל עת, קווי הראייה לאתרי התחרות יהיו ברורים ככל האפשר לטובת הצופים כמו גם לטלוויזיה.

הוא יהיה זמין למענה ישיר למנהל התחרות אשר חייב להיות מסוגל ליצור עימם קשר בכל עת אם יתעורר הצורך.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

כדי לסייע לסדרן הראשי ולקבוצתו בעבודתם, נהוג להבחין בבירור בין אותם אנשים המורשים להיכנס לזירה, פרט לאתלטים, באמצעות תג מיוחד או **רישיון** או מדים ייחודיים.

## 27. (חוק 134) מפעיל מד רוח

מפעיל מד הרוח יוודא את מהירות הרוח בכיוון הריצה במקצועות אליהם הוא מונה, ירשום את תוצאות המדידה, יחתום עליהן ויעבירן אל מזכיר התחרות.

בעוד שבפועל יכול להיות שמפעיל מד הרוח, המנהל הטכני או שופט צילום הגמר למעשה מציבים את מד הרוח במקום הנכון, בסופו של דבר, באחריותו של הפוסק הרלוונטי לבדוק שזה נעשה ובהתאם לחוקים (ראו חוקים 17.10 ו- 29.11 לחוקים הטכניים)

יצוין כי במיוחד עבור מקצועות המסלול ניתן להפעיל את מד הרוח מרחוק. במקרים כאלה מד הרוח כמעט תמיד קשור לצילום הגמר ול"מערכת" התוצאות, כך שלא נדרש מפעיל מד רוח ותפקידיו מבוצעים, לדוגמה - ע"י מישהו מצוות צילום הגמר.

## 28. (חוק 135) שופט מדידה (מדעית)

כאשר נעשה שימוש במדידת מרחקים אלקטרונית או בווידאו, או במיכשור מדידה מדעי אחר, ימונה שופט מדידה (מדעית) ראשי אחד ועוזר אחד או יותר. לפני תחילת התחרות, הוא יפגוש בצוות הטכני הנוגע בדבר וידאג להכיר את הציוד.

לפני כל מקצוע הוא יפקח על הצבת מכשירי המדידה, תוך התחשבות בדרישות הטכניות שינתנו ע"י היצרן ומעבדת הכיול של המכשיר. על מנת לוודא שהציוד פועל כהלכה, יפקח שופט המדידה, לפני תחילת המקצוע, על סדרת מדידות בשילוב עם השופטים ותחת פיקוח הפוסק, ויוודא תאימות עם מדידות מקבילות במגללה מאושרת ממתכת. טופס תאימות יוכן וייחתם בידי כל המעורבים בבחינה, ויצורף אל טופס השיפוט. במהלך התחרות, תהיה לשופט המדידה אחריות כוללת להפעלתה של המערכת. הוא ידווח לפוסק, לאשר שהציוד מדויק. הערה: רצוי לבצע סדרת מדידות בדיקה לאחר המקצוע, ואם הנסיבות מצדיקות זאת – גם במהלכו, בד"כ ללא התייחסות למגללת המתכת.

כשמשתמשים בציוד מדידת מרחק אלקטרוני או באמצעות ווידאו, שופט ראשי ממוקם בתפקיד האחראי באופן דומה לזה שקורה בצילום גמר או בתזמון

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

משדרים. במקרה של מדידת וידיאו, צפוי שופט המדידה הראשי לקחת תפקיד פעיל ומעשי יותר במהלך המקצועות, מאשר יהיה במקרה של מדידת מרחק אלקטרונית מלאה בשטח בפרט, הדבר יכלול וידוא כי קיימת מערכת תקשורת מתאימה בין השופטים בשטח לבין השופטים המבצעים את קריאת הווידיאו, כדי להבטיח שכל מדידה נעשית כראוי וכי במקרה של קפיצות אופקיות, סימון הנחיתה לא מגורף עד לאישור תמונה. בין אם מדובר בשופט המדידה הראשי או בשופט אחר שאחראי להבטיח כי קריאת הווידיאו נכונה, עליהם להקפיד במיוחד על מנת לוודא כי הניסיון הנוכחי, ולא הקודם, הוא זה שנמדד.

### 29. (חוק 136) שופטי חדר ההמתנה

#### 29.1 השופט הראשי לחדר ההמתנה:

29.1.1 בשיתוף עם מנכ"ל התחרות, יכין ויפרסם את לו"ז חדר ההמתנה הקובע לכל מקצוע לפחות את זמני הכניסה הראשונה והאחרונה לכל חדר המתנה בשימוש, והזמן בו האתלטים יעזבו את חדר ההמתנה (הסופי) אל אזור התחרות;

29.1.2 יפקח על המעבר בין אזור החימום לאזור התחרות, כדי להבטיח שהאתלטים, לאחר בדיקתם בחדר ההמתנה, יהיו נוכחים ומוכנים באתר התחרות להתחלה המתוכננת של מקצועם.

שופטי חדר ההמתנה יודאו כי האתלטים לובשים את מדי המדינה או המועדון שאושרו רשמית בידי האיגוד הלאומי שלהם, כי תגי הזיהוי ענודים כהלכה ותואמים לרשימת המשתתפים, וכי הנעליים, מספר הספייקס וגודלם, והפרסום על הביגוד ותיקי הציוד של האתלטים, תואמים כולם לחוקים ולתקנות הישימות, ושחומרים לא מורשים לא יילקחו אל זירת התחרות. השופטים יפנו אל פוסק חדר ההמתנה כל נושא שלא נפתר או בעיות שהתעוררו.

חדר המתנה מתוכנן ומנוהל ביעילות הוא בסיס להצלחת התחרות. תכנון להבטחת מספיק מקום בנקודת הזמן בה חדר ההמתנה יהיה במלוא קיבולתו, כמה חדרי המתנה (ומדורים בתוך כל אחד מהם) נדרשים, ומערכת תקשורת אמינה עם נושאי תפקידים אחרים וכדי להודיע לאתלטים מתי יש להתייצב מאזור החימום, הם תמיד נושאים חשובים. שיקולים אחרים ישתנו בהתאם לסוג התחרות ומספר הבדיקות עליהן הוחלט שיבוצעו בחדר ההמתנה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

לדוגמה, ברוב תחרויות בית הספר, אין זה סביר כי בדיקת פרסום על תלבושות תהיה סוגיה, ואילו בדיקת אורך הספייקס כדי להגן על משטח המסלול יתכן שתהיה. חשוב שבתהליך התכנון ייקבע אילו בדיקות יבוצעו ועדיף להעביר אותן מראש לאתלטים ולקבוצות בכדי להימנע ממתח או בלבול מייד לפני התחרות. שופטי חדר ההמתנה חייבים לוודא שהספורטאים נמצאים במקצה, במרוץ או בקבוצה הנכונים וכי הם יוצאים לאזור התחרות במועד, בהתאם ללוח הזמנים של חדר ההמתנה. במידת האפשר, יש להביא את לוח הזמנים לידיעת האתלטים והקבוצות לפני תחילת כל יום תחרות.

### 30. (חוק 137) נציב פרסום

כאשר מונה נציב פרסום, הוא יפקח ויישם את החוקים והתקנות בנושא שיווק ופרסום ויכריע בכל נושא פרסומי שלא נפתר או בעיות שהתעוררו בחדר ההמתנה, וזאת בשילוב עם פוסק חדר ההמתנה.



## חלק III – שיאי עולם

### 1. (חוק 260) שיאי עולם

#### הגשה ואישור

31.1 שיא עולם יושג בתחרות בתום-לב (bona fide), שאורגנה, פורסמה ואושרה לפני יום התחרות בידי איגוד חבר שבמדינתו או שטחו מתקיים האירוע, והתנהלה תחת החוקים ובהתאם להם. במקצוע אישי חייבים להשתתף בתום-לב (bona fide) שלושה אתלטים לפחות, ובמרוץ שליחים – שתי קבוצות לפחות. הישג שנקבע ע"י אתלט לא יוכר כשיא אם הוצב בתחרות מעורבת לגברים ולנשים, אלא אם כן המדובר במקצוע שדה המתנהל לפי חוק 9 לחוקים הטכניים ותחרויות המתנהלות מחוץ לאצטדיון לפי חוק 54 ו-55 לחוקים הטכניים.

הערה: שיאי "נשים בלבד" במרוצי כביש כפופים לתנאים המפורטים בחוק 32 לחוקי התחרות.

31.2 WA מכירה בשיאי עולם בקטיגוריות הבאות:

31.2.1 שיאי עולם;

31.2.2 שיאי עולם עד גיל 20 (U20);

31.2.3 שיאי עולם באולם;

31.2.4 שיאי עולם U20 באולם.

הערה (i): למטרות חוקים אלה, אלא אם כן ההקשר מכתוב אחרת, שיאי עולם מתייחסים לכל קטיגוריות השיאים שתחת חוק זה.

הערה (ii): שיאי עולם לפי חוקים 31.2.1 ו-31.2.2 לחוקי התחרות יכירו בביצועים המאושרים הטובים ביותר שהושגו בכל מתקן העומד בחוקים 31.12 או 31.13 לחוקי התחרות.

31.3 אתלט (או אתלטים במקרה של מקצוע שליחים) שקבעו שיא עולם חייבים:

31.3.1 להיות כשיר להתחרות תחת החוקים;

31.3.2 להיות תחת שיפוטו של איגוד חבר;

31.3.3 במקרה של תוצאה המוגשת לפי חוקים 31.2.2 או 31.2.4

לחוקי התחרות, אלא אם כן תאריך הלידה של האתלט אושר מקודם ע"י המנכ"ל, להביא לאישור את תאריך הלידה שלו באמצעות דרכונו, תעודת לידה או מסמך רשמי דומה, שהעתק שלו, אם לא ניתן לצרפו לטופס הבקשה, יועבר ע"י

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

האתלט או האיגוד החבר בו רשום האתלט ללא דיחוי אל המנכ"ל.

31.3.4 במקרה של מקצוע שליחים, כולם חייבים להיות כשירים לייצג איגוד חבר יחיד, בהתאם לחוקי הכשירות לייצוג איגוד חבר.

31.3.5 לגשת בתום התחרות במקצועו לבדיקת סימום שתנוהל בהתאם לחוקים ולתקנות נגד סימום שבתוקף. הדגימה/ות שנלקחה תישלח לאנליזה במעבדה מורשית ע"י WADA, והתוצאה/ות תועבר ליחידת היושרה ותצורף למידע האחר שנדרש בחוקים ובתקנות לאישור השיא. במקרה שהתוצאה היא עבירת סימום, או שהבדיקה לא בוצעה, התוצאה לא תאושר כשיא.

הערה (i): במקרה של שיא עולם במרוץ שליחים, יש לבדוק את כל חברי הקבוצה.

הערה (ii): אם אתלט מודה כי השתמש או נעזר בתכשיר או בטכניקה בהיותם אסורים בעת כלשהי לפני שהשיג שיא עולם, כי אז – כפוף להמלצה של יחידת היושרה באתלטיקה, שיא כזה לא ימשיך להיחשב כשיא עולם ע"י WA.

31.4 כאשר הישג משווה או משפר שיא עולם קיים, האיגוד החבר במדינה בה נקבע ההישג יאסוף ללא דיחוי את כל המידע הנוחץ לאישור השיא בידי WA. אין להתייחס להישג כלשהו כאל שיא עולם טרם שאושר בידי WA. האיגוד החבר יודיע מיד ל WA על כוונתו להגיש את ההישג לאישור.

31.5 ההישג המוגש יהיה טוב יותר משיא העולם הקיים המוכר בידי WA, או שווה לו. במקרה של השוואה, השיא החדש יהיה במעמד זהה לזה של השיא המקורי.

31.6 טופס הפניה הרשמי לאישור שיא ימולא ויישלח למשרדי WA בתוך 30 יום. אם הפניה נוגעת לאתלט זר (או קבוצה), העתק של הטופס יישלח לאיגוד החבר של האתלט או הקבוצה בתוך פרק זמן זהה. הערה: הטפסים זמינים על פי בקשה, ממשרדי WA, או ניתן להורידם מאתר WA.

31.7 האיגוד החבר במדינה בה הוצב השיא תשגר יחד עם טופס הפניה הרשמי:

31.7.1 תכניה מודפסת של התחרות (או המקבילה האלקטרונית);

31.7.2 תוצאות מלאות של המקצוע בו הוצב השיא, כולל כל המידע הדרוש לפי חוק זה;

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

31.7.3 במקרה של שיא עולם במסלול כאשר מתבצע תזמון אוטומטי מלא, צילום הגמר ותמונות מבחן בקרת איפוס;

31.7.4 כל מידע אחר הדרוש להגשה ע"י חוק זה, כאשר מידע זה נמצא או אמור להימצא בחזקתה.

31.8 ניתן להגיש לאישור שיאים שהוצבו במקצים מקדימים, תוך כדי הכרעת שוויון בקפיצה לגובה ובקפיצה במוט, בתחרות או חלק ממנה שהוכרזה בהמשך כמבוטלת תחת התנאים שבחוק 18.7 לחוקי התחרות או חוק 8.4.2 לחוקים הטכניים, חוקים 17.2 או 25.20 לחוקים הטכניים, במקצועות הליכה תחרותית בהם מיושם חוק 54.7.3 לחוקים הטכניים והאתלט לא נפסל או במקצועות בודדים במסגרת תחרות קרב רב (בין אם האתלט השלים את הקרב רב ובין אם לא).

31.9 הנשיא והמנכ"ל של WA מורשים יחד להכיר בשיאי עולם. אם יש להם ספק כלשהו באשר להכרה בהישג, המקרה יועבר להחלטת המועצה להחלטה בהתאם לחוקי הממשל.

31.10 כאשר מאושר שיא עולם, המנכ"ל:

31.10.1 יודיע על כך לאיגוד הלאומי של האתלט, לאיגוד החבר שהגיש את הפניה ולהתאחדות האזורית הרלוונטית;

31.10.2 יספק את המגנים הרשמיים לשיאי עולם, שיוענקו לבעלי השיאים.

31.10.3 יעדכן את הרשימה הרשמית של שיאי העולם בכל פעם ששיא חדש אושר. רשימה זו תייצג את ההישגים שנחשבים ע"י WA, ממועד הרשימה, כטובים ביותר שאושרו עד אותו הרגע בידי אתלט או קבוצת אתלטים, בכל אחד מהמקצועות המוכרים שמפורטים בחוקים 32, 33, 34 ו- 35 לחוקי התחרות.

31.11 אם ההישג לא אושר, המנכ"ל ייתן את הסיבות לכך.

### **תנאים מיוחדים**

31.12 פרט למרוצי כביש:

31.12.1 ההישג יושג במתקן אתלטיקה המאושר בידי WA או באתר אירוע התואם לחוק 2 לחוקים הטכניים, או, כשהדבר ישים, לחוק 11.2 לחוקים הטכניים.

31.12.2 על מנת להכיר בשיא במרחק כלשהו מ-200 מ' ומעלה, עליו להיות מוצב על מסלול שהיקפו אינו עולה על 402.3 מטר (440 יארד) והמרוץ יחל בנקודה כלשהי בהיקף

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 זה. מגבלה זו אינה חלה על מרוצי מכשולים, כאשר מכשול  
 המים ממוקם מחוץ למסלול ה-400 מ' הרגיל.
- 31.12.3 הישג במקצוע מסלול אובלי יוצב בשביל שרדיוס קו הריצה  
 שלו אינו עולה על 50 מ' – להוציא מקרה שהעיקול בנוי עם  
 שני רדיוסים שונים, ואז הארוכה יותר משתי הקשתות תהיה  
 אחראית על 60 מעלות לכל היותר מתוך ה-180 של הפניה.
- 31.12.4 הישג במקצוע מסלול באצטדיון יוצב רק במסלולים התואמים  
 את חוק 14 לחוקים הטכניים.
- 31.13 עבור שיאי עולם באולם:
- 31.13.1 ההישג יוצב במתקן אתלטיקה המאושר בידי WA או באתר  
 תחרות העולה בקנה אחד עם חוקים 41 עד 43 לחוקי  
 התחרות, לפי המקרה.
- 31.13.2 במרוצים ל-200 מ' ומעלה, היקפו של המסלול האובלי לא  
 יעלה על 201.2 מ' (220 יארד).
- 31.13.3 ההישג אפשר שיושג במסלול אובלי בעל אורך נומינלי של  
 פחות מ-200 מ', בתנאי שמרחק הריצה בפועל אינו חורג  
 מהסטיה המותרת במקצוע.
- 31.13.4 ההישג במסלול האובלי ייעשה בשביל בו רדיוס קו הריצה  
 בקטע על הקשת המוגבהת האחידה לא ייעלה על 27 מ',  
 ובמקצועות מרובי הקפות אורך כל אחת משתי הישורות  
 יהיה לפחות 30 מ'.
- 31.14 עבור שיאי עולם במקצועות ריצה והליכה תחרותית:
- 31.14.1 ההישג יימדד בידי זמנאים רשמיים, במתקן לתזמון אוטומטי  
 מלא ומערכת צילום גמר (שעבורם נעשה מבחן בקרת איפוס  
 בהתאם לחוק 19.19 לחוקים הטכניים) או במערכת  
 משדרים (ראו חוק 19.24 לחוקים הטכניים) התואמים  
 לחוקים.
- 31.14.2 במרוצים עד 800 מ' ועד בכלל (לרבות 4X200 מ' ו-4  
 X400 מ'), יוכרו רק הישגים שנמדדו במתקן מאושר לתזמון  
 אוטומטי מלא וצילום גמר, התואם לחוקים.
- 31.14.3 עבור הישגים מחוץ לאולם במרחק עד 200 מ' ועד בכלל, יש  
 להגיש מידע בדבר מהירות הרוח (מדודה כמצוין בחוק 17.8  
 עד 17.13 לחוקים הטכניים ועד בכלל). ההישג לא יוכר אם  
 המהירות הממוצעת של הרוח, שנמדדה בכיוון הריצה, עולה  
 על שני מטרים בשניה.
- 31.14.4 שום הישג לא יאושר כאשר אתלט הפר את חוק 17.3  
 לחוקים הטכניים ולא במקרה של מקצוע אינדיבידואלי בו

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

אתלט רשם זינוק פסול כמותר לפי חוק 39.8.3 לחוקים הטכניים.

31.14.5 עבור כל הישג במרחק של עד 400 מ' ועד בכלל (לרבות X4 200 מ' ו-400X4 מ'), תחת חוקים 32 ו-34 לחוקי התחרות, חובה להשתמש באדני זינוק המקושרים למערכת מידע זינוק המאושרת בידי WA תחת חוק 15.2 לחוקים הטכניים, ושהמערכת תפקדה כהלכה כך שהתקבלו זמני תגובה והם מוצגים בתוצאות המקצוע.

31.15 עבור שיאי עולם במספר מרחקים באותו מרוץ:

31.15.1 יש לקבוע את המרוץ למרחק אחד בלבד.

31.15.2 אפשר לשלב מרוץ המבוסס על מרחק אותו עוברים בזמן נתון, עם מרוץ למרחק קבוע (לדוגמה, ריצת שעה ו-20,000 מ' – ראו חוק 18.3 לחוקים הטכניים).

31.15.3 מותר לאתלט מסוים להגיש לאישור מספר הישגים באותו מרוץ.

31.15.4 מותר למספר אתלטים להגיש לאישור הישגים שונים באותו מרוץ.

31.15.5 הישג לא יאושר במרחק קצר יותר אם האתלט לא השלים את המרחק המלא של אותו מרוץ.

31.16 עבור שיאי עולם במרוצי שליחים:

31.16.1 אין להגיש לאישור כשיא עולם זמן שנמדד לרץ הראשון בקבוצת שליחים.

31.17 עבור שיאי עולם במקצועות השדה:

31.17.1 התוצאה תימדד או בידי שלושה שופטי שדה המשתמשים במגללה או מוט ממתכת, משונתים ומאושרים, או באמצעות מתקן מדידה מדעי מקובל, שדיוקו אושר בהתאם לחוק 10 לחוקים הטכניים.

31.17.2 בקפיצה לרוחק ובקפיצה משולשת באצטדיון, יש להגיש מידע בדבר מהירות הרוח, מדודה כמצוין בחוקים 29.10-12 לחוקים הטכניים. ההישג לא יוכר אם המהירות הממוצעת של הרוח, שנמדדה בכיוון הקפיצה, עולה על שני מטרים בשניה.

31.17.3 ניתן לזקוף כשיאי עולם יותר מאשר הישג אחד בתחרות – בתנאי שכל שיא עולם שיוכר כך היה שווה או עדיף מההישג הטוב ביותר עד אותו רגע.

31.17.4 במקצועות הזריקה, המכשיר שבו נעשה שימוש נבדק לפני התחרות לפי חוק 16 לחוקי התחרות. אם הפוסק מודע במהלך המקצוע ששיא עולם הושוה או שופר, הוא יסמן מיד

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 את המכשיר בו השתמשו, ויבצע בדיקה כדי לוודא שהמכשיר עדיין עומד בחוקים, או אם חל שינוי במאפיינים. בד"כ מכשיר זה ייבדק לאחר המקצוע בהתאם לחוק 16 לחוקי התחרות.

31.18 עבור שיאי עולם בקרב רב:

בכל אחד מהמקצועות הבודדים, יש לעמוד בתנאים הנדרשים בחוק 39.8 לחוקים הטכניים. בנוסף, באותם מקצועות בהם יש למדוד את מהירות הרוח, המהירות הממוצעת (מחושבת כסיכום המהירויות שנמדדו בכל אחד מהמקצועות הבודדים, מחולקת במספר המקצועות הללו) לא תחרוג מפלוס שני מטרים בשניה.

31.19 עבור שיאי עולם במקצועות הליכה תחרותית:

שלושה לפחות מתוך צוות השופטים הבינלאומי של WA או שופטים בדרגה אזורית יישאו בתפקידים בתחרות ויחתמו על טופס הפניה.

31.20 עבור שיאי עולם במקצועות הליכה תחרותית בכביש:

31.20.1 התוואי יימדד בידי מודד מוסמך בדרג "A" או "B" של ה-WA/AIMS אשר יודא שדו"ח המדידה הרלוונטי וכל מידע אחר הדרוש לפי חוק זה יהיו זמינים לWA ע"פ בקשתה.

31.20.2 התוואי יהיה בלולאה בת 1 ק"מ לכל הפחות ו- 2 ק"מ לכל היותר, עם אפשרות לזינוק ולסיום באצטדיון.

31.20.3 המודד שמדד את התוואי במקור, או נושא תפקיד מוסמך אחר המתאים לכך שיועד ע"י המודד (לאחר התייעצות עם הגוף הרלוונטי) שבידיו עותק של מסמכי המדידה הרשמיים והמפורטים של התוואי, חייב לאשר שהתוואי שעברו האתלטים מתאים לתוואי שנמדד ותועד ע"י מודד התוואי הרשמי.

31.20.4 יש לאמת את התוואי במקום (דהיינו, למדדו שוב) מאוחר ככל האפשר לפני המרוץ, ביום המרוץ או מוקדם ככל האפשר אחריו, בידי מודד בדרג "A" אחר מאלה שביצעו את המדידה המקורית.

הערה: אם התוואי נמדד תחילה ע"י שני מודדים בדרג "A" או אחד בדרג "A" ואחד בדרג "B" לא יידרש אימות (מדידה חוזרת) לפי חוק 31.20.4 זה.

31.20.5 שיאי עולם בהליכה תחרותית בכביש שהוצבו במרחק ביניים של תחרות חייבים לענות על התנאים שנקבעו בחוק 31 לחוקי התחרות. מרחקי הביניים חייבים להיות מדודים,

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מתועדים ובעקבות זאת מסומנים כחלק ממדידת התוואי  
וחובה לאמתם בהתאם לחוק 31.20.4 של חוקי התחרות.

31.21 עבור שיאי עולם במרוצי כביש:

31.21.1 התוואי יימדד בידי מודד מוסמך בדרג "A" או "B" של ה-

WA/AIMS אשר יוודא שדו"ח המדידה הרלוונטי וכל מידע

אחר הדרוש לפי חוק זה יהיו זמינים WA ע"פ בקשתה.

31.21.2 המרחק בין נקודות הזינוק והגמר, הנמדד לאורך קו ישר

תאורטי ביניהן, לא יעלה על 50 אחוז מהמרחק המלא של

המרוץ.

31.21.3 הירידה בגבהים בין נקודות הזינוק והגמר לא תחרוג מיחס

של 1:1000, דהיינו מטר אחד לכל ק"מ (0.1%).

31.21.4 המודד שמדד את התוואי במקור, או נושא תפקיד מוסמך

אחר המתאים לכך שיועד ע"י המודד (לאחר התייעצות עם

הגוף הרלוונטי) שבידיו עותק של מסמכי המדידה הרשמיים

והמפורטים של התוואי, יבדוק לפני המרוץ שהתוואי הוכן

בהתאם לתוואי שנמדד ותועד ע"י המודד הרשמי. לאחר מכן

הוא ייסע ברכב המוביל במהלך התחרות, או בדרך אחרת

יוודא שהאתלטים רצים באותו תוואי.

31.21.5 יש לאמת את התוואי במקום (דהיינו, למדדו שוב) מאוחר

ככל האפשר לפני המרוץ, ביום המרוץ או מוקדם ככל

האפשר אחריו, בידי מודד בדרג "A" אחר מאלה שביצעו את

המדידה המקורית.

*הערה: אם התוואי נמדד תחילה ע"י שני מודדים בדרג "A"*

*או אחד בדרג "A" ואחד בדרג "B" לא יידרש אימות (מדידה*

*חוזרת) לפי חוק 31.21.5 זה.*

31.21.6 שיאי עולם במרוצי כביש שהוצבו במרחקי ביניים של מרוץ

חייבים לענות על התנאים שנקבעו בחוק 31 לחוקי התחרות.

מרחקי הביניים חייבים להיות מדודים, מתועדים ובעקבות

זאת מסומנים במהלך מדידת התוואי וחובה לאמתם

בהתאם לחוק 31.21.5 של חוקי התחרות.

31.21.7 מרוץ שליחים בכביש יורץ בקטעים של 5ק"מ, 10ק"מ,

5ק"מ, 10ק"מ, 5ק"מ, 7.195ק"מ, כשקטעים אלה נמדדו,

תועדו ובעקבות זאת סומנו בעת מדידת התוואי עם סטיה

מרבית של  $\pm 1\%$  ממרחק הקטע, ושאותם בהתאם לחוק

31.21.5 של חוקי התחרות.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
הערה: מומלץ שהאיגודים הלאומיים וההתאחדויות האזוריות יאמצו חוקים  
דומים לאלה שלעיל עבור הכרה בשיאהן.

## 32. (חוק 261) מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם

הישגים במדידה אוטומטית מלאה (F.A.T.)  
הישגים במדידה ידנית (H.T.)  
הישגים במדידת מערכת משדרים (T.T.)

### גברים

מקצועות ריצה, קרב רב והליכה תחרותית:  
F.A.T. בלבד:

100 מ'; 200 מ'; 400 מ'; 800 מ';  
110 מ' משוכות; 400 מ' משוכות;  
4\*100 מ' שליחים; 4\*200 מ' שליחים; 4\*400 מ' שליחים;  
קרב עשר.

F.A.T. או H.T.

1000 מ'; 1500 מ'; 1 מייל; 2000 מ'; 3000 מ';  
5000 מ'; 10,000 מ'; ריצת שעה;  
3000 מ' מכשולים;  
4 x 800 שליחים; מרוץ שליחים מעורב ארוך;  
4 x 1500 שליחים;  
הליכה תחרותית (מסלול): 20,000 מ'; 30,000 מ';  
50,000 מ'.

F.A.T. או H.T. או T.T.

מרוצי כביש: 5 ק"מ\*; 10 ק"מ; חצי מרתון;  
מרתון; 100 ק"מ; מרוץ שליחים (למרחק מרתון בלבד);  
הליכה תחרותית (כביש): 20 ק"מ; 50 ק"מ.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה  
משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל; זריקת דיסקוס; יידוי פטיש; הטלת כידון.

### נשים

מקצועות ריצה, קרב רב והליכה תחרותית:  
F.A.T. בלבד:

100 מ'; 200 מ'; 400 מ'; 800 מ';  
100 מ' משוכות; 400 מ' משוכות;  
4\*100 מ' שליחות; 4\*200 מ' שליחות; 4\*400 מ' שליחות;



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

קרוב שבע; קרוב עשר.

F.A.T או H.T.:

1000 מ'; 1500 מ'; 1 מייל; 2000 מ'; 3000 מ';

5000 מ'; 10,000 מ'; ריצת שעה;

3000 מ' מכשולים;

4 x 800 שליחות; מרוץ שליחות מעורב ארוך;

4 x 1500 שליחות;

הליכה תחרותית (מסלול): 10,000 מ'; 20,000 מ';

50,000 מ'.

F.A.T או H.T. או T.T.:

מרוצי כביש: 5 ק"מ\*; 10 ק"מ; חצי מרתון;

מרתון; 100 ק"מ; מרוץ שליחות (למרחק מרתון בלבד);

הליכה תחרותית (כביש): 20 ק"מ; 50 ק"מ.

הערה (i): פרט לתחרויות הליכה תחרותית, WA תקיים שני שיאי עולם לנשים במרוצי כביש: שיא עולם להישג שנקבע במרוץ משולב מגדרים ("משולב") ושיא עולם להישג שנקבע במרוץ למגדר יחיד ("נשים בלבד").

הערה (ii): ניתן לערוך מרוץ דרכים לנשים בלבד על ידי קיום זמני זינוק נפרדים של נשים וגברים. יש לבחור את הפרש הזמן כדי למנוע כל אפשרות של סיוע, הכתבת קצב או הפרעה, במיוחד בתוואי הכולל יותר מהקפה אחת של אותו קטע של התוואי.

\* שיא ראשוני לאישור אחרי 1 בינואר 2018

° שיא ראשוני לאישור אחרי 1 בינואר 2019. ההישג יהיה טוב יותר מ 4:20:00.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה

משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל; זריקת דיסקוס; יידוי פטיש; הטלת כידון.

**משולב מגדרים**

מקצועות ריצה, קרוב רב והליכה תחרותית:

F.A.T בלבד:

4 x 400 מ' שליחים (מעורב).

33. (חוק 262) מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם U20

הישגים במדידה אוטומטית מלאה (F.A.T)

הישגים במדידה ידנית (H.T.)

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הישגים במדידת מערכת משדרים (T.T.)

### **U20 גברים**

מקצועות ריצה, קרב רב והליכה תחרותית:

F.A.T. בלבד:

100מ'; 200מ'; 400מ'; 800מ';

110מ' משוכות; 400מ' משוכות;

4\*100מ' שליחים; 4\*400מ' שליחים;

קרב עשר.

F.A.T. או H.T.:

1000מ'; 1500מ'; 1 מייל; 3000מ';

5000מ'; 10,000מ'; 3000מ' מכשולים;

הליכה תחרותית (מסלול): 10,000מ'.

F.A.T. או H.T. או T.T.:

מרוצי כביש: 10ק"מ.;

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה

משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל; זריקת דיסקוס; יידוי פטיש; הטלת כידון.

### **נשים U20**

מקצועות ריצה, קרב רב והליכה תחרותית:

F.A.T. בלבד:

100מ'; 200מ'; 400מ'; 800מ';

100מ' משוכות; 400מ' משוכות;

4\*100מ' שליחות; 4\*400מ' שליחות;

קרב שבע, קרב עשר\*.

F.A.T. או H.T.:

1000מ'; 1500מ'; 1 מייל; 3000מ';

5000מ'; 10,000מ'; 3000מ' מכשולים;

הליכה תחרותית (מסלול): 10,000מ'.

F.A.T. או H.T. או T.T.:

מרוצי כביש: 10ק"מ.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה

משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל; זריקת דיסקוס; יידוי פטיש; הטלת כידון.

\*יאושר רק אם מעל 7300 נקודות.

הישגים במדידה אוטומטית מלאה (F.A.T)  
הישגים במדידה ידנית (H.T.)

#### **גברים**

מקצועות ריצה, קרב רב והליכה תחרותית:  
F.A.T. בלבד:

50מ'; 60מ'; 200מ'; 400מ'; 800מ';  
50מ' משוכות; 60מ' משוכות;  
4\*200מ' שליחים; 4\*400מ' שליחים;  
קרב שבע.

F.A.T. או H.T.:

1000מ'; 1500מ'; 1 מייל; 3000מ'; 5000מ';  
4 x 800 שליחים;  
הליכה תחרותית: 5,000מ'.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה  
משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל.

#### **נשים**

מקצועות ריצה, קרב רב והליכה תחרותית:  
F.A.T. בלבד:

50מ'; 60מ'; 200מ'; 400מ'; 800מ';  
50מ' משוכות; 60מ' משוכות;  
4\*200מ' שליחות; 4\*400מ' שליחות;  
קרב חמש.

F.A.T. או H.T.:

1000מ'; 1500מ'; 1 מייל; 3000מ'; 5000מ';  
4 x 800 שליחות;  
הליכה תחרותית: 3,000מ'.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה  
משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל.

**35. (חוק 264) מקצועות בהם מוכרים שיאי עולם U20 באולם**

הישגים במדידה אוטומטית מלאה (F.A.T)  
הישגים במדידה ידנית (H.T.)

**גברים U20**

מקצועות ריצה וקרב רב:  
F.A.T בלבד:

60מ'; 200מ'; 400מ'; 800מ';

60מ' משוכות;

קרב שבע.

F.A.T או H.T.:

1000מ'; 1500מ'; 1 מייל; 3000מ'; 5000מ'.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל.

**נשים U20**

מקצועות ריצה וקרב רב:  
F.A.T בלבד:

60מ'; 200מ'; 400מ'; 800מ';

60מ' משוכות;

קרב חמש.

F.A.T או H.T.:

1000מ'; 1500מ'; 1 מייל; 3000מ'; 5000מ'.

מקצועות הקפיצה:

קפיצה לגובה; קפיצה במוט; קפיצה לרוחק; קפיצה משולשת.

מקצועות הזריקה:

הדיפת כדור ברזל.

**36. (חוק 265) שיאים אחרים**

36.1 שיאי משחקים, אליפויות, מפגשים ושיאים דומים אחרים יכולים להיות מפורסמים ע"י הגוף הרלוונטי בעל השליטה על התחרות, או ע"י המארגנים.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
36.2 על השיא להכיר בביצועים הטובים ביותר שהושגו בכל מהדורה של  
התחרות המתאימה בהתאם לחוקים, למעט שניתן להתעלם מקריאות  
מהירות הרוח, אם כן נקבע בתקנות החלות על התחרות.

# חוקים טכניים

## חלק I - כללי

### 1. (חוק 100) כללי

כל התחרויות הבינלאומיות, כמוגדר בהגדרות הישימות ככלל, ייערכו תחת חוקי WA.

ניתן לערוך מקצועות במתכונת שונה מזו המוצעת תחת החוקים הטכניים בכל תחרות שהיא, אולם אין ליישם בה חוקים המעניקים יתר זכויות לאתלטים. על מתכונות כאלה יחליט הגוף המתאים המפקח על התחרות.

באירועי השתתפות המונית מחוץ לאצטדיון החוקים בד"כ יחולו על אתלטים הכלולים בעלית או בקבוצות מוגדרות אחרות כמו המתחרים על פרסים בקבוצות גיל. הנהלת התחרות תעביר את המידע לשאר המשתתפים לגבי אילו חוקים יחולו עליהם, בעיקר אלה הנוגעים לבטיחות.

הערה: מומלץ לאיגודים הלאומיים לאמץ את החוקים לניהול תחרויות האתלטיקה שלהם.

בעוד חוקים אלה משקפים כמה שינויים מהיישומים המקפידים ביותר, מודגש כי מארגני תחרויות רשאים ליצור מתכונות שונות לתחרויות – המגבלה היחידה הינה שהאתלט לא יקבל "זכויות" נוספות בניסיונות אלה. לדוגמא, ניתן להפחית את מספר הניסיונות במקצוע שדה, או להקטין את משך הזמן המותר לביצוע ניסיון, אבל לא להגדילם.

באירועי השתתפות המונית של ריצה והליכה תחרותית מחוץ לאצטדיון החוקים יחולו במלואם רק על אתלטים הכלולים בעלית או בקבוצות אחרות שהוגדרו ע"י המארגנים כאשר הגיוני לעשות כך, לדוגמא משום שישנם פרסים משמעותיים. ואולם, מומלץ להנהלת התחרות להדגיש במידע המועבר לכלל המשתתפים אילו חוקים ונהלים ייושמו לקטיגוריות השונות, במיוחד בהקשר לשיקולי בטיחות, במיוחד כאשר המרוץ כולו או חלקו אינו סגור לתנועת כלי-רכב. זה למשל עשוי להתיר לאתלטים (פרט לאלה המתחרים בעלית או בקטיגוריות אחרות אליהן עשוי חוק 6.3 בחוקים הטכניים להתייחס) להשתמש באוזניות כאשר הם רצים במקטע סגור, אבל למנוע את השימוש בהן (או לפחות להמליץ כנגד השימוש) לרצים האיטיים כאשר המסלול פתוח לתנועת כלי רכב.

## 2. (חוק 140) אצטדיון האתלטיקה

לתחרויות אתלטיקה ניתן להשתמש בכל משטח יציב ואחיד, התואם את המפרט שבמדריך למתקני אתלטיקה.

תחרויות אתלטיקה תחת סעיף 1.1 של הגדרת תחרויות בינלאומיות יקוימו רק על מתקן המצויד באישור תקף דרגה 1 של WA למתקני אתלטיקה. כאשר מתקנים כאלה זמינים, מומלץ לקיים עליהם גם תחרויות תחת סעיפים 1.2 עד 1.10 של הגדרת תחרויות בינלאומיות.

בכל מקרה, עבור כל המתקנים המיועדים לשימוש עבור תחרויות תחת סעיפים 1.2 עד 1.10 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, יידרש אישור תקף דרגה 2 של WA למתקני אתלטיקה.

הערה (i): מדריך WA למתקני אתלטיקה, הזמין במשרדי WA, או שניתן להורידו מאתר WA, מכיל מפרט מלא ומוגדר יותר לתכנון ולבניה של מתקני אתלטיקה, לרבות תרשימים נוספים למדידה ולסימון מסלולים.

הערה (ii): טפסים תקינים נוכחיים עבור בקשה לאישור מתקנים ודוח מדידת מתקנים, כמו-גם נוהלי שיטת האישור, זמינים במשרדי WA, או שניתן להורידם מאתר WA.

הערה (iii): עבור מקצועות ריצה והליכה בתוואי כביש או שדה/הרים/שטח, ראו חוקים 57.1, 55.2, 55.3, 56.1-5, ו-57.1.

הערה (iv): עבור מתקן אתלטיקה באולם, ראו חוק 41.

## 3. (חוק 141) קבוצות גיל ומין

### קבוצות גיל

3.1 תחרויות תחת חוקים אלה ניתנות לחלוקה לקבוצות גיל כדלהלן, או כפי שמתואר בנוסף בתקנות התחרות המתאימות או ע"י הגוף הריבוני המתאים:

מתחת לגיל 18 (U18) גברים ונשים: כל אתלט בן 16 או 17 ב-31 בדצמבר של שנת התחרות.

מתחת לגיל 20 (U20) גברים ונשים: כל אתלט בן 18 או 19 ב-31 בדצמבר של שנת התחרות.

ותיקים וותיקות: כל אתלט שהגיע ליום הולדתו ה-35.

הערה (i): כל העניינים האחרים הנוגעים לתחרויות ותקנים יטופלו לפי ספר ההדרכה של WMA/WA, שאושר במועצות WA ו-WMA.

הערה (ii): הכשירות להשתתפות בתחרויות, לרבות גילי מינימום, תוגדר בתקנות הטכניות הישימות.

3.2 אתלט כשיר להשתתף בתחרות לקבוצת גיל תחת חוקים אלה אם הוא מצוי בטווח הגילים הנקוב בקבוצת הגיל הרלוונטית. על האתלט



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 להיות מסוגל לספק הוכחה לגילו באמצעות הצגת דרכון בר-תוקף או מסמך אחר כפי שמותר בתקנות התחרות. אתלט שאינו ממציא מסמך כזה או מסרב לעשות זאת, לא יהיה כשיר להתחרות.  
הערה: ראו חוקי כשירות לגבי ענישה על אי עמידה בחוק 3 זה.

בעוד שחוק 3.1 לחוקים הטכניים מגדיר את קבוצות הגיל בדרך מסוימת, תקנות התחרות יקבעו מה יהיו קבוצות הגיל, ואם, כפי שנראה בהערה (ii), אתלטים צעירים יותר רשאים להשתתף.

### קבוצות מין

- 3.3 תחרות תחת חוקים אלה נחלקת למקצועות גברים, נשים ומקצועות אוניברסליים. כאשר נערכת תחרות משולבת מחוץ לאצטדיון, או באחד המקרים המוגבלים המפורטים בחוק 9, תהיה לכל מין הכרזה או ציון נפרדים של תוצאות. כאשר מתנהלים מקצוע או תחרות אוניברסליים יוכרזו התוצאות במשולב.
- 3.4 אתלט יהיה כשיר להתחרות בתחרויות גברים (או אוניברסליות) אם הוא נולד ולאורך חייו תמיד הוכר כזכר, או בעומד בתקנות הרלוונטיות שהוצאו בהתאם לחוק 3.6.1 של החוקים הטכניים וכשיר להתחרות תחת החוקים והתקנות.
- 3.5 אתלטית תהיה כשירה להתחרות בתחרויות נשים (או אוניברסליות) אם היא נולדה ולאורך חייה תמיד הוכרה כנקבה, או עומדת בתקנות הרלוונטיות שהוצאו בהתאם לחוק 3.6.1 של החוקים הטכניים וכשירה להתחרות תחת החוקים והתקנות.
- 3.6 המועצה תאשר תקנות להגדרת כשירות לתחרות עבור:
- 3.6.1 תחרות לגברים עבור זכרים שהם טרנסג'נדרים מנקבה לזכר;
- 3.6.2 תחרות לנשים עבור נקבות שהן טרנסג'נדרים מזכר לנקבה; וכן
- 3.6.3 תחרות נשים עבור קטגוריית נקבות (בעלות שוני בהתפתחות המינית)
- אתלט שאינו עומד בתקנות הישימות או שמסרב לעשות זאת, אינו כשיר להתחרות.

הערה: ראו חוקי כשירות בעניין סנקציות בגין אי ציות לחוק 3 זה.  
תחרות אוניברסלית כוללת מקצועות בהם גברים ונשים משתתפים יחד ללא הפרדת תוצאות, כמו גם מקצועות שליחים או מקצועות קבוצתיים בהם גברים ונשים כלולים באותן קבוצות.

#### 4. (חוק 142) הרשמות

- 4.1 תחרויות הנערכות תחת חוקים אלה מוגבלות לאתלטים כשירים.
- 4.2 כשירותו של אתלט להתחרות מחוץ לארצו היא כמתואר בחוקי הדרישות להתחרות בתחרויות בינלאומיות. כשירות כזו תתקבל, אלא אם כן תוגש לנציגים הטכניים התנגדות למעמד זה (ראו גם חוק 8.1 של החוקים הטכניים).

#### השתתפות בו-זמנית

- 4.3 אם אתלט נרשם למקצוע מסלול ולמקצוע שדה – או ליותר ממקצוע שדה אחד – הנערכים בעת ובעונה אחת, רשאי הפוסק המתאים להתיר לו לבצע את ניסיונו בסיבוב מסוים (או בכל ניסיון בקפיצות האנכיות) בסדר שונה מזה שנקבע בהגרלה המוקדמת. מכל מקום, אם האתלט אינו מתייבץ לביצוע ניסיון כלשהו בעקבות זאת, ייחשב הדבר לוותר עם פקיעת הזמן המוקצב לביצוע הניסיון.
- הערה: במקצועות שדה הפוסק לא יאפשר לאתלט לבצע ניסיון בסדר שונה בסיבוב הניסיונות האחרון, אך הוא רשאי לאפשר זאת במהלך סיבובי ניסיונות קודמים. בקרב רב ניתן לבצע שינוי בכל סיבוב ניסיונות שהוא.

ההערה מבהירה שאין להתיר ביצוע ניסיון בסדר שונה בסיבוב הניסיונות האחרון (ללא קשר למספר הסיבובים הכולל) בגלל התנגשות עם מקצוע אחר. אם אתלט אינו נוכח בסיבוב האחרון ולא הודיע לפני-כן על ויתור, ימדד הזמן לניסיון, ואם האתלט לא ישוב לפני תום הזמן – הניסיון יירשם כויתור. (ראו גם חוק 25.18 של החוקים הטכניים שם שינוי בסדר לא יעשה בדרך כלל כאשר ניתן ניסיון חליפי – בכל סיבוב ניסיונות כלשהו).

בעוד שלפי חוקים 4.3 ו-26.2 בחוקי התחרות אתלט לא רשאי לבצע את הניסיון השני או השלישי בכל גובה בקפיצות אנכיות אם הוא ויתר על ניסיון קודם בגובה זה, מוצע שבתחרויות ברמה נמוכה כמו תחרויות ילדים או בתי-ספר, תקנות התחרות יכולות לאפשר לאתלט לבצע ניסיון שני או שלישי במקרים אלה.

#### אי השתתפות

- 4.4 בכל מפגש הנערך תחת חוק 1.1, 1.2, 1.3 ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות תישלל מאתלט זכות השתתפות במקצועות הבאים בתחרות (כולל אלה בהם הוא משתתף בו-בזמן) כולל ריצות שליחים במקרים הבאים:
- 4.4.1 ניתן אישור סופי להשתתפותו של האתלט במקצוע מסוים, אך הוא לא התייבץ.

הערה: יש לפרסם מראש שעה קבועה לאישור סופי של ההשתתפות.

4.4.2 הוא העפיל מהמוקדמות או מהמקצה, אך לא השתתף בשלב הבא של המקצוע.

4.4.3 האתלט התחרה ללא מאמץ אמת. הפוסק הנוגע בדבר יחליט על כך, ובתוצאות הרשמיות תהיה התייחסות מתאימה לכך.

הערה: המצב המתואר בהערה זו לא יחול על המקצועות הבודדים בקרב רב.

עם זאת, הגשת אישור רפואי, שנתמך בידי הנציג הרפואי הממונה לפי חוק 6 של חוקי התחרות, או אם לא מונה כזה, ע"י רופא שמונה ע"י המארגנים, עשויה להתקבל כנימוק מספיק לכך שהאתלט הפך לבלתי-מסוגל להתחרות לאחר נעילת אישורי ההשתתפות או לאחר שהתחרה בסיבוב הקודם, אך יהיה מסוגל להתחרות במקצועות אחרים (למעט מקצועות בקרב רב) בימים הבאים של התחרות. הנציגים הטכניים/רשאים לקבל, לאחר בדיקה, נימוקים אחרים הניתנים להצדקה (דהיינו, גורמים שאינם תלויים בפעולות האתלט עצמו, דוגמת תקלה במערכת התחבורה הרשמית).

כאשר הפוסק המתאים מודע למצב כזה ומשוכנע כי אתלט שפרש ממרוץ לא התחרה במאמץ הוגן, עליו לציין בתוצאות DNF TR4.4.3. במהלך החלטתו זו, או בדיון ועדת הערעורים על מחאה בעקבותיה, ניתן לשקול את הסיבות לפרישה או אי ההשתתפות הניתנות ע"י האתלט או נציגו. החוק מסביר בבירור את התהליך שיש לעבור במקרה של סיבה רפואית.

#### **אי התייצבות בחדר(י) ההמתנה**

4.5 אתלט יורחק מהשתתפות בכל מקצוע לקראתו לא נכח בחדר(י) ההמתנה בזמן שפורסם בלוח הזמנים של חדר/י ההמתנה (ראו חוק שופטי חדר ההמתנה בתוך חוקי התחרות), והוא עלול להיות נתון לסנקציות נוספות לפי חוק 4.4 של החוקים הטכניים, פרט לאמור להלן. הוא יסומן כ-DNS בתוצאות. הפוסק המתאים יחליט על כך (כולל האם האתלט רשאי להתחרות תחת מחאה אם ההחלטה אינה יכולה להתקבל מיידית) וציון מתאים יעשה בתוצאות הרשמיות.

הפוסק רשאי לקבל, לאחר בדיקה, נימוקים אחרים הניתנים להצדקה (דהיינו, גורמים שאינם תלויים בפעולות האתלט עצמו, דוגמת תקלה במערכת

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 התחבורה הרשמית או טעות בלו"ז חדר ההמתנה (שפורסם) ולהתיר לאתלט להתחרות.

## 5. (חוק 143) ביגוד, נעליים ותגי זיהוי

### ביגוד

5.1 האתלטים בכל המקצועות חייבים ללבוש בגדים נקיים, המעוצבים ולבושים כך שלא יעוררו התנגדות. הלבוש יהיה מחומר שאינו שקוף גם כשהוא רטוב. אין ללבוש בגדים שיפריעו לראייתם של השופטים. בכל מפגש הנערך תחת חוק 1.1, 1.2, 1.3, 1.6 ו- 1.7 או בעת ייצוג האיגוד הלאומי תחת חוק 1.4 ו- 1.8, האתלטים יתחרו בלבוש אחיד, שאושר בידי האיגוד הלאומי שלהם. למטרה זו, גם טקס חלוקת מדליות והקפת ניצחון נחשבים חלק מן התחרות. הערה: יש לפרש את חוק 5.1 לחוקים הטכניים לגבי מה "שיפריעו לראייתם של השופטים" באופן רחב, כולל אתלטים המסדרים את שיערם בדרך מיוחדת.

### נעליים

5.2 אתלטים רשאים להתחרות כשהם יחפים או עם מינעל על רגל אחת או על שתייהן. מטרת הנעליים בתחרות היא להעניק הגנה ויציבות לרגליים ומאחז איתן על הקרקע, אך לא לתת לאתלטים סיוע או יתרון לא הוגנים. כל סוג נעל שבשימוש צריך להיות זמין במידה הגיונית לכל, ברוח האוניברסליות של האתלטיקה. כדי לעמוד בדרישה זו, אין להשתמש בתחרות בכל נעל שתוצג לראשונה לאחר 30 באפריל 2020, אלא אם כן ועד שהיא תהיה זמינה לרכישה ע"י כל אתלט בשוק הקמעונאי הפתוח (כלומר בחנות או באינטרנט) במשך ארבעה חודשים לפחות לפני אותה תחרות. כל נעל שאינה עומדת בדרישה זו נחשבת כאב-טיפוס ואין להשתמש בה בתחרות.

5.2.1 ניתן להתאים אישית נעל העומדת בקריטריון לפי חוק 5 למאפיינים של כף הרגל של אתלט מסוים. נעלים המיוצרות לפי הזמנה כדי להתאים למאפייני כף רגל של אתלט מסוים או לדרישות אחרות אינן מותרות.

5.2.2 כאשר יש WA סיבה להאמין שדגם של נעל או טכנולוגיה ייחודית עלולה לא להתאים ללשון או רוח החוקים, היא יכולה להפנות את הנעל או הטכנולוגיה לבדיקה מפורטת ויכולה

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
לאסור שימוש בנעליים או טכנולוגיה כאלה בתחרות כתלות  
בבדיקה.

הערה: לפחות ארבעה חודשים לפני תחרות בינלאומית בה אתלט מתכוון  
לנעול נעל בה לא השתמשו בעבר בתחרויות בינלאומיות, האתלט (או  
נציגו) חייב להגיש WA את המפרט (לדוגמא גודל, מידות, עובי סוליה,  
מבנה וכו') של הנעל החדשה; להודיע אם הנעל החדשה תותאם בדרך  
כלשהי; ולספק מידע לגבי זמינות הנעל בשוק הקמעונאי הפתוח (לדוגמא  
בחנויות או האינטרנט). אחרי עיון במידע זה, WA עשויה לדרוש  
שדוגמאות מהנעל יוגשו ע"י היצרן לבדיקה נוספת. אם הנעל דרושה  
להמשך בירור, WA תבצע מאמץ סביר כדי להשלים את בדיקתה בהקדם  
האפשרי (במידת האפשר, תוך 30 יום מקבלת הנעל ע"י WA).

### **מספר הספייקס**

5.3 הסוליה והעקב של הנעל יהיו בנויים כך שיאפשרו שימוש ב-11 ספייקס  
לכל היותר. מותר להשתמש בכל מספר של ספייקס שלא יעלה על 11  
בכל נעל, וזהו המספר המרבי של עמדות לספייקס בכל נעל.

5.4 אורכו של חלק הספייקס הבולט מהסוליה או מהעקב לא יעלה על 9  
מ"מ – למעט קפיצה לגובה והטלת כידון, בהן האורך המותר הוא 12  
מ"מ. הספייקס יהיו בנויים כך שלפחות מחצית מאורכם הקרוב יותר  
לקצה יתאים למדד ריבועי של 4 מ"מ. אם יצרן המסלול או מפעיל  
האצטדיון דורשים מידה מרבית קטנה יותר – זאת תיושם.

הערה (i): על המשטח להיות מתאים לשימוש עם ספייקס המותרים  
לפי חוק זה.

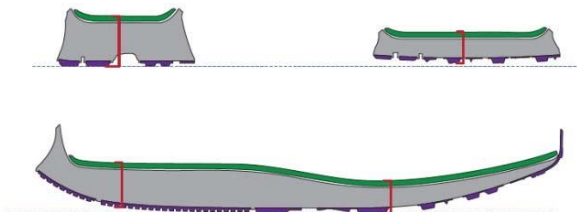
הערה (ii): לתחרויות ריצות שדה התקנות הספציפיות או הנציגים  
הטכניים רשאים להתיר מידות גדולות יותר של ספייקס, בהתאם  
למשטח.

### **הסוליה והעקב**

5.5 הסוליה ו/או עקב הנעל אפשר שיכללו חריצים, תלמים, גומות או  
בליטות, בתנאי שהללו יהיו בנויים מחומר זהה לזה של עיקר הסוליה.

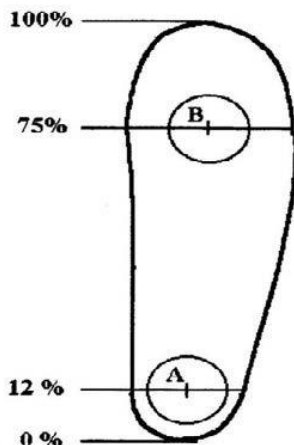
בקפיצות לגובה ולרוחק, העובי המרבי של הסוליה יהיה 13 מ"מ, פרט  
לקפיצה לגובה, שם העובי המרבי של הסוליה מתחת לעקב יהיה 19  
מ"מ. בכפוף לחוק 5.13, בכל מקצוע אחר, אין הגבלה על עובי הסוליה  
ו/או העקב.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 הערה (i): עובי הסוליה והעקב יימדדו כאשר הנעל לא נעולה, במרכז קדמת כף הרגל ובמרכז העקב, כמרחק בין הצד העליון הפנימי והצד התחתון החיצוני אשר בא במגע עם הקרקע, לרבות כל החריצים והבליטות האפשריים דלעיל, וגם כל סוג של רפידה פנימית ניידת או מכשיר או מדרס. ראו תרשים (א) TR5 (חוק 143):



#### תרשים (א) TR5 (חוק 143) – מדידת עובי הסוליה

הערה (ii): מרכז קדמת הרגל הוא נקודת האמצע של הנעל ב- 75% מאורכה הפנימי. מרכז העקב הוא נקודת האמצע של הנעל ב- 12% מאורכה הפנימי. ראו תרשים TR5 (b) (חוק 143). עבור דוגמה סטנדרטית יוניסקס בגודל 42 (EUR) מרכז כף הרגל יהיה נקודת האמצע של נעל בערך 203 מ"מ מצידה האחורי הפנימי של הנעל, ומרכז העקב יהיה נקודת האמצע של הנעל כ-32 מ"מ מהצד האחורי הפנימי של הנעל.



### תרשים (ב) TR5 (חוק 143) – מיקום המדידה של מרכז כף הרגל והעקב

הערה (iii): עוביי הסוליה המרביים אליהם מתייחס חוק 5 מבוססים על עובי סוליה של דגימה סטנדרטית יוניסקס במידה 42 (EUR). WA מכירה בכך שנעל מעל אותו גודל סטנדרטי עלולה לכלול סוליה מעט עבה יותר מאשר נעל בגודל סטנדרטי מאותו יצרן ודגם, והגידול השולי בעובי הסוליה ייוחס לגודל הנעל הגדול יותר בלבד. הגדלות שולית כאלה לא יובאו בחשבון למטרות אישור עמידה בחוקים אלה.

#### הכנסות ותוספות לנעל

5.6 אין להשתמש באבזר כלשהו – בין בתוך הנעל ובין מחוץ לה – שמשמעותו הגדלת עובי הסוליה מעבר למותר, או שיעניק לנועל יתרון כלשהו שלא היה מושג בסוג נעל המתואר בסעיפים הקודמים.

נא לעיין לחוקים נוספים בעניין נעליים המפורטים בחוקים 5.12 (אי-ציות) ו- 5.13 (מורטוריום) להלן.

#### תגי זיהוי

5.7 לכל אתלט יסופקו שני תגים, אותם יהיה עליו לענוד במהלך התחרות באופן נראה לעין על חזהו וגבו – למעט מקצועות הקפיצה, בהם יש לענוד תג אחד, על החזה או על הגב. מותר שעל חלק מהתגים או על

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

כולם יופיע שם האתלט, או אמצעי זיהוי מתאים אחר, במקום המספרים. אם משתמשים במספרים, הם יהיו תואמים לאלה המוקצים לאתלט ברשימת סדר המתחרים או בתכניה. אם לובשים בגד אימון במהלך התחרות, יש לענוד תגים גם עליו באופן דומה.

5.8 אתלט לא יורשה להשתתף בתחרות בלי להציג את התגים/ המתאים/מים.

5.9 את התגים יש לענוד כשהם פרושים, מבלי לחתכם, לקפלם או להסתירם באופן כלשהו. במקצועות ריצה והליכה ל 10,000 מ' ומעלה, מותר לחורר את התגים כדי לסייע לאוורור, אולם חירור זה לא יבוצע על חלק כלשהו מהכיתוב.

5.10 במקום שמופעלת מערכת לצילום גמר, המארגנים רשאים לדרוש מהאתלטים ענידת מספר נוסף, מסוג מידבק, בצד מכנסייהם או פלג גופם התחתון.

5.11 אתלט ייפסל אם לא ימלא אחר חלק כלשהו מהוראת חוק 5 זה ו:

5.11.1 יסרב להוראת הפוסק המתאים לציית לה; או

5.11.2 ישתתף בתחרות

חוק 5.11 של החוקים הטכניים דורש הענשה אם היבט כלשהו של חוק 5 אינו מתקיים. מכל מקום, מצופה שבמידת האפשר בעלי התפקידים המתאימים ידרשו ויעודדו את האתלט לציית לחוק ויסבירו את התוצאות לאי ציות. אבל כאשר אתלט אינו פועל לפי היבט של החוק במהלך תחרות וזה לא מעשי לדרוש תיקון, האתלטים צריכים לשים לב לכך שעלולה להיות פסילה בעקבות זאת.

באחריות עוזרי המזניק והפקחים (למקצועות מסלול ומקצועות מחוץ לאצטדיון) והשופטים (במקצועות שדה) להיות ערניים בעניינים אלה ולדווח על כל הפרה הנראית לעין לפוסק המתאים.

#### **אי ציות**

5.12 אם יש לפוסק חשד סביר כי נעל שנעלה ע"י אתלט בתחרות לא תעמוד ברוח החוקים או ככתבם, הפוסק רשאי לדרוש מהאתלט את מסירתה ועל האתלט למסרה מיד בסיום המקצוע להמשך חקירה ע"י WA. עם זאת, כאשר כבר הוכרז כי נעל אינה עומדת ברוח החוקים או ככתבם, הפוסק הרלוונטי יפעל מיד בהתאם לחוק 5.11.



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

לאחר שנעליים נמסרו לפוסק ע"פ חוק 5.12 והאתלט מתכוון להתחרות לאחר מכן בסיבובים מאוחרים יותר של אותו מקצוע או במקצועות אחרים במהלך אותה תחרות, הפוסק יבטיח כי הנעליים יהיו זמינות לשימוש לאתלט בכל המקצועות העוקבים הללו. כיצד, מתי ובאלו תנאים תהיה הנעל זמינה במהלך התחרות, כל אלה יהיו נתונים לשיקול דעתם של הפוסקים.

### **השעיית פעילות (מורטוריום)**

5.13 עד הודעה חדשה, אלא אם כן הוסכם ספציפית ע"י WA בכתב, כל נעל בה משתמשים בתחרות:

5.13.1 (אלא אם כן חל חוק 5.13.2) אסור שתכיל יותר מפלטה

נוקשה אחת או להב אחד העשוי מסיבי פחמן או חומר אחר בעל תכונות דומות או המיצר השפעות דומות, בין אם הפלטה נמשכת לכל אורך הנעל או רק לאורך חלק מהנעל; ו-

5.13.2 יכולה להכיל פלטה נוקשה אחת נוספת או מנגנון אחר רק

אם משתמשים בהם לחיבור ספייקס אל החלק החיצוני התחתון של הנעל; ו-

5.13.3 חייבת להיות בעלת סוליה בעובי מירבי של לא יותר מ-40 מ"מ

(למעט כאשר נעל מכילה ספייקס, ואז הסוליה תהיה בעובי מירבי של 30 מ"מ)

הערה (i): ראו את ההערות לחוק 5.5 לגבי מידע על מדידת עובי סוליות נעליים.

הערה (ii): פלטה נוקשה אחת או להב אחד אליהם מתייחס חוק 5.13.1

עשויים להיות ביותר מחלק אחד, אך חלקים אלה חייבים להיות ממוקמים ברצף, במישור אחד, לא במקביל (כלומר לא מוערמים זה מעל זה), ולא חופפים.

## **6. (חוק 144) סיוע לאתלטים**

### **בדיקה רפואית וסיוע**

6.1 ניתן לספק בדיקה/טיפול רפואיים ו/או פיזיותרפיה באזור התחרות

עצמו – בידי חבר הצוות הרפואי הרשמי שמונה בידי המארגנים (ושיזוהה באמצעות סרט שרוול, וסט או פריט לבוש בולט דומה), או

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 באזורי טיפול רפואי ייעודיים מחוץ לאזור התחרות – בידי צוות רפואי רשמי של הנבחרת, שהוסמך במיוחד למטרה זו בידי הנציגים/ים הרפואיים או הטכניים. בשום מקרה, לא תביא התערבות זו לעיכוב בניהול התחרות או בביצוע הניסיון בידי האתלט בסדר שנקבע. נוכחות או עזרה שכאלה בידי כל אדם אחר, בין אם ממש לפני התחרות, לאחר שהאתלט עזב את חדר ההמתנה, או במהלך התחרות, הינן בגדר סיוע. הערה: אזור התחרות, אשר בדרך כלל מגודר פיזית, מוגדר לצורך זה כאזור בו נערכת התחרות, והגישה אליו מוגבלת לאתלטים מתחרים ולאנשים המורשים בהתאם לחוקים ולתקנות הרלוונטיים.

6.2 כל אתלט הנותן או מקבל סיוע מתוך אזור התחרות במהלך התקדמות המקצוע (כולל לפי חוקים טכניים 17.14, 17.15, 54.10, ו- 55.8) יזרה בידי הפוסק כי כל חזרה על כך תגרום לפסילתו ממקצוע זה.

הערה: במקרים לפי חוק טכני 6.3.1 פסילה יכולה להיעשות ללא אזהרה.

### סיוע אסור

6.3 לתכלית חוק זה, המקרים הבאים ייחשבו כסיוע ולכן הינם אסורים:

6.3.1 הכתבת קצב במרוץ בידי אנשים שאינם משתתפים בו, בידי אתלטים שמפגרים בהקפה שלמה או שעומדים לעקפם, או באמצעות מתקן טכני כלשהו (מחוץ לאלה המותרים בחוק טכני 6.4.4).

6.3.2 החזקה או שימוש בווידיאו, ברדיו, בנגן תקליטורים, במשדר רדיו, בטלפון נייד או במכשיר דומה בזירת התחרות.

6.3.3 שימוש בטכנולוגיה או בציוד כלשהם שמעניקים למשתמש יתרון שלא היה לו בשימוש בציוד המפורט או המותר ע"י החוקים. מכלל זה יוצאות רק נעליים התואמות לחוק טכני 5.

6.3.4 שימוש בעזר מיכני, אלא אם כן האתלט יכול להראות כי במידת הסביר השימוש בעזר לא יעניק יתרון תחרותי כולל על פני אתלט שאינו משתמש בעזר זה.

6.3.5 מתן עצה או סיוע אחר ע"י בעל תפקיד, שאינו שייך או מחויב ע"י תפקידו הספציפי באותו זמן (למשל עצת אימון, הצבעה על נקודת הניתור במקצוע קפיצה פרט לציון פסילה בקפיצה אופקית, הפרשי זמן או מרחק במרוץ וכו').

6.3.6 קבלת סיוע פיזי מאתלט אחר (פרט לעזרה לקימה למצב עמידה) שעוזר בתנועה קדימה במרוץ.

**סיוע מותר**

- 6.4 למטרת חוק זה המקרים הבאים לא יחשבו כסיוע ולכן הם מותרים:
- 6.4.1 תקשורת בין האתלט לבין מאמנו שאינו באזור התחרות. כדי להקל על תקשורת זו מבלי שתפריע לניהול התחרות, רצוי שיוקצה מקום ביצע למאמנים האישיים, בקרבה מיידית לכל מקצוע שדה.
- הערה: מאמנים ואנשים אחרים הנוהגים לפי חוקים טכניים 54.10 ו- 55.8 רשאים לתקשר עם האתלט/ים שלהם.
- 6.4.2 בדיקה/טיפול רפואיים ו/או פיזיותרפיה הנחוצים כדי לאפשר לאתלט להשתתף או להמשיך בהשתתפותו, כשהינו באזור התחרות לפי חוק טכני 6.1.
- 6.4.3 סוג כלשהו של אמצעי בטיחות אישי (כלומר תחבושת, פלסטר, חגורה, תמיכה, צמיד קירור, עזר נשימה וכיו"ב) למטרות הגנה או רפואה. יחד עם הנציג הרפואי, תהיה לפוסק סמכות לאמת כל מקרה שכזה, כראות עיניו (ראו גם בחוקים טכניים 32.4 ו- 32.5).
- 6.4.4 מיכשור הנישא או נענד אישית בידי האתלט במהלך מרוץ, כגון מד דופק, בקר מרחק מהירות או חיישן צעדים, בתנאי שלא ניתן להשתמש במיכשור כזה לתקשורת עם אדם אחר כלשהו.
- 6.4.5 צפיה, ע"י אתלטים המתחרים במקצועות שדה, בתמונות של ניסיון/ות קודם/ים, שהוקלטו עבורם ע"י אנשים שאינם באזור התחרות (ראו הערה לחוק טכני 6.1). אין להכניס את מכשיר הצפיה או תמונות הנלקחות ממנו אל אזור התחרות.
- 6.4.6 כובעים, כפפות, נעליים ופרטי ביגוד הניתנים לאתלטים בתחנות רשמיות, או כאשר מורשה ע"י הפוסק הרלוונטי.
- 6.4.7 קבלת סיוע פיזי מבעל תפקיד או אדם אחר שמונה ע"י המארגנים, לקימה למצב עמידה או כדי להגיע לסיוע רפואי.
- 6.4.8 אורות אלקטרוניים או מכשיר דומה המציגים התקדמות הזמן במשך המרוץ, כולל עבור שיא רלוונטי.

חוק טכני מס' 6 נתון לשינויים בשנים האחרונות כדי לשקף את הדרך בה האתלטיקה מנוהלת, לכבד את תפקיד המאמנים, ליצור חידושים ומוצרים חדשים, וכו'. WA תמשיך להגיב למוצרים ומגמות חדשים כאשר אלה נעשים מקובלים במהלך מקצועות ותחרויות.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

שינויים בחוקים אלה נועדו להקל על השתתפות האתלטים בתחרויות עד כמה שאפשר, ולהפחית עימותים מיותרים בין אתלטים/מאמנים ובעלי התפקידים. כל אחד מחוקים אלה צריך להיות מפורש לאור זה, כאשר תמיד תובטח התנהלות התחרות באופן הוגן לכולם.

ואולם, חוק טכני 6.3.5 מבהיר כי בעלי תפקידים צריכים להימנע מלסייע לאתלט מעבר מה שדורש תפקידם, ונותן ספציפית כדוגמה שבעלי תפקידים לא יספקו נתונים לגבי מיקום הניתור במקצועות קפיצה, פרט למטרת הצבעה על נקודת המגע בקפיצה אופקית פסולה.

## 7. (חוק 145) אפקט של פסילה

### **פסילה הנובעת מהפרת חוק טכני (פרט לחוק תחרות 18.5 וחוק טכני 16.5)**

7.1 אם אתלט נפסל בתחרות בגין הפרת חוק טכני (פרט לחוק תחרות 18.5 וחוק טכני 16.5), כל הישג שנקבע עד אז באותו סיבוב במקצוע זה לא ייחשב לתקף. עם זאת, הישגים שנקבעו בסיבובים הקודמים במקצוע זה יישארו בתוקף. מכל מקום, עובדה זו לא תמנע מהאתלט ליטול חלק במקצועות הבאים בתחרות זו.

### **פסילה הנובעת מהרחקה לפי חוק תחרות 18.5 (כולל לפי חוק טכני 16.5)**

7.2 אם אתלט מורחק מתחרות תחת חוק תחרות 18.5, הוא ייפסל במקצוע זה. אם האזהרה השניה של האתלט ניתנת במקצוע אחר, הוא ייפסל רק מהמקצוע השני. כל הישג שנקבע עד מועד הפסילה באותו סיבוב במקצוע זה לא ייחשב לתקף. עם זאת, הישגים שנקבעו בסיבוב המיון הקודם במקצוע זה, במקצועות קודמים או במקצועות בודדים קודמים בתחרות קרב רב, יישארו כולם בתוקף. פסילה כזאת תימנע מאתלט השתתפות בכל מקצוע נוסף בתחרות (לרבות מקצועות בודדים בקרב רב, מקצועות אחרים המתנהלים בו זמנית, ומרוצי שליחים).

7.3 אם קבוצת שליחים מורחקת מתחרות לפי חוק תחרות 18.5, היא תיפסל מהמקצוע. הישגים שנקבעו בסיבוב המיון הקודם במקצוע זה יישארו בתוקף. פסילה כזאת לא תמנע מאתלט או מקבוצה זו השתתפות בכל מקצוע נוסף בתחרות (לרבות מקצועות בודדים בקרב רב, מקצועות אחרים המתנהלים בו זמנית, ומרוצי שליחים).

7.4 אם העבירה נחשבת חמורה, מנכ"ל התחרות ידווח עליה לגוף הריבוני המתאים, אשר תשקול נקיטת פעולה משמעתית נוספת.

**8 (חוק 146) מחאות וערעורים**

- 8.1 מחאה לגבי מעמדו של אתלט העומד להשתתף בתחרות יש להגיש לפני תחילתה לנציגים הטכניים. על החלטת הנציגים הטכניים ניתן לערער בפני ועדת הערעורים. אם העניין לא ניתן ליישוב באופן משיביע רצון לפני התחרות, האתלט שבמחלוקת יורשה להתחרות "תחת מחאה", והנושא יועבר לגוף הריבון הרלוונטי.
- 8.2 מחאה לגבי תוצאת התחרות במקצוע מסוים או לגבי ניהולו יש להגיש בתוך 30 דקות מאז ההודעה הרשמית על התוצאה במקצוע זה. הוועדה המארגנת של התחרות אחראית להבטיח את רישום מועדי ההכרזה של כל תוצאה.
- 8.3 כל מחאה תוגש ראשית בעל-פה לפוסק, בידי האתלט עצמו, בא-כוחו או נציג רשמי של נבחרתו. אדם או נבחרת כאלה רשאים למחות רק אם הם מתחרים באותו סיבוב של המקצוע אליו מתייחסים המחאה או הערעור שבעקבותיה (או משתתפים בתחרות בה מנוהל ניקוד קבוצתי). על מנת להגיע להחלטה הוגנת, יתחשב הפוסק בכל ראייה זמינה הנראית לו נחוצה, כולל סרט או צילום שבוצעו בווידיאו-טייפ רשמי, או כל ראייה מוסרטת זמינה אחרת. הפוסק רשאי להחליט בעצמו לגבי המחאה או להפנות לועדת הערעורים. אם הפוסק קיבל החלטה, נשמרת זכות הערעור עליה בפני ועדת הערעורים. אם הפוסק אינו נגיש או זמין, יש להפנות אליו את המחאה דרך ה TIC.
- 8.4 במקצוע מסלול,
- 8.4.1 אם אתלט מגיש מחאה מיידית בעל-פה על כך שנפסק לו זינוק פסול, פוסק מסלול רשאי להתיר לו להתחרות "תחת מחאה", על מנת להגן על זכויותיהם של כל הנוגעים בדבר. ריצה "תחת מחאה" לא תורשה אם הזינוק הפסול נתגלה במערכת מידע זינוק המאושרת בידי WA, אלא אם כן הפוסק יחליט מסיבה כלשהי כי אין ספק שהמידע שסופק מהמתקן אינו מדויק.
- 8.4.2 ניתן לבסס את המחאה על כך שהמזניק לא החזיר זינוק פסול, או לפי חוק טכני 16.5 לא עצר זינוק. רק אתלט שהשלים את הריצה, או מישהו מטעמו, רשאי להגיש את המחאה. אם המחאה מתקבלת, ייפסל כל אתלט שביצע את הזינוק הפסול, או שהתנהלותו היתה אמורה להביא לעצירת הזינוק ושהיה אמור להיפסל בהתאם לחוקים

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

טכניים 16.5, 16.7, 16.8 או 39.8.3. בין אם יש פסילה ובין אם לאו, לפוסק תהיה סמכות להכריז על המרוץ או על חלקו כמבוטל ועל עריכתו, או עריכת חלק ממנו מחדש, אם לדעתו הצדק מחייב זאת.

הערה: הזכות למחאה וערעור בחוק טכני 8.4.2 תתקיים ללא תלות בשימוש במערכת מידע זינוק.

8.4.3

אם מחאה או ערעור מבוססים על הרחקה שגויה של אתלט ממקצוע עקב זינוק פסול, והמחאה או הערעור מתקבלים אחרי סיום המרוץ, אזי יש לאפשר לאתלט הזדמנות לרוץ לבדו כדי לקבוע זמן, ובעקבות זאת, אם זה ישם, להעפיל לסיבובים הבאים. לא רצוי לאפשר לאתלט להעפיל לסיבוב הבא ללא שהתחרה בכל הסיבובים, אלא אם כן הפוסק או ועדת הערעורים קובעים אחרת בהתאם לנסיבות המקרה, לדוגמה – קוצר הזמן לפני הסיבוב הבא, או אורך המרוץ.

הערה: חוק זה אפשר שיושם ע"י הפוסק, ועדת הערעורים בנסיבות אחרות כאשר זה מתאים (ראו חוק טכני 17.2)

8.4.4

כאשר מחאה נעשית ע"י או בשם אתלט או קבוצה שלא סיימו את המרוץ, הפוסק חייב ראשית לוודא אם האתלט או הקבוצה נפסלו או היו אמורים להיפסל בגלל הפרת חוקים שאינם קשורים לעניין המועלה במחאה. אם זה אכן המקרה אזי המחאה תידחה.

כאשר פוסק הזינוקים מחליט בעניין מחאה מיידית בע"פ שנעשתה ע"י האתלט בעקבות פסילתו בזינוק, הוא חייב להביא בחשבון כל נתון זמין, ובמקרה שקיימת אפשרות סבירה כי מחאת האתלט תתקבל, רצוי שיאפשר לאתלט להתחרות תחת מחאה. אחרי המרוץ הפוסק צריך לקבל החלטה, וזאת אפשר שתובא לוועדת הערעורים. חשוב להבהיר כי הפוסק לא אמור להתיר לאתלט להתחרות תחת מחאה אם הפסילה בזינוק התגלתה ע"י מערכת מידע זינוק שנראה כי היא פועלת באופן תקין, או במקרים בהם ברור מאד לעין שהאתלט ביצע זינוק פסול ואין שום סיבה מוצדקת לאפשר את המחאה.

חוקים אלה מיושמים לא רק כאשר המזניק לא מצליח להחזיר זינוק פסול, אבל גם כאשר המזניק לא עוצר זינוק. בשני המקרים הפוסק צריך להתחשב בכל

הגורמים המעורבים במקרה הספציפי ועליו להחליט אם המרוץ (או חלק ממנו) יורץ פעם נוספת.

להלן שתי דוגמאות למצבים קיצוניים: לא יהיה הגיוני או הכרחי להריץ מחדש מרתון במקרה שאתלט שסיים היה אחראי לזינוק פסול שלא הוחזר, אבל לא זה יהיה המצב במקצוע ספרינט כאשר אתלט היה אחראי לזינוק פסול שלא הוחזר, משום זה היה עלול להשפיע על הזינוק של אתלטים אחרים והמרוץ שבעקבותיו.

מנגד, אם לדוגמה בסיבוב מוקדם, או יותר מכך במרוץ במסגרת קרב רב, היה ברור שרק אחד או כמה אתלטים ניזוקו בגלל כישלון בהחזרת זינוק פסול או בעצירת זינוק, הפוסק יכול להחליט שרק אתלטים אלה יקבלו הזדמנות לרוץ פעם נוספת, ואם כן – באילו תנאים.

חוק טכני 8.4.3 עוסק במצב בו אתלט מורחק ממרוץ בגלל קביעה מוטעית שפסל בזינוק.

8.5 במקצוע שדה, אם אתלט מגיש מחאה מיידית בעל-פה על פסילת ניסיון שלו, הפוסק במקצוע זה רשאי, לפי שיקולו, להורות על מדידת הניסיון ורישום התוצאה, על מנת להגן על זכויותיהם של כל הנוגעים בדבר.

אם הניסיון נשוא המחאה אירע:

8.5.1 במהלך שלושה הסיבובים הראשונים במקצוע שדה אופקי בו מתחרים יותר משמונה אתלטים, והתקדמות האתלט לשלושה הסיבובים האחרונים מותנית בקבלת מחאתו או הערעור שבעקבותיה; או

8.5.2 במקצוע שדה אנכי, כאשר התקדמות האתלט לגובה הבא מותנית בקבלת מחאתו או הערעור שבעקבותיה, הפוסק, אם הוא בספק, רשאי להתיר לאתלט להמשיך ולהתחרות "תחת מחאה", על מנת להגן על זכויותיהם של כל הנוגעים בדבר.

במקרים בהם הפוסק משוכנע בכונות החלטת השופטים, במיוחד על פי ראות עיניו או עצה שקיבל מפוסק הווידיאו, רצוי לא לאפשר לאתלט להמשיך. אולם כאשר מתלבטים אם להורות מדידת ניסיון נשוא מחאה מיידית בע"פ על הפוסק:

א. לא לעשות כך במקרים בהם ישנה עבירה ברורה על החוקים, לדוגמה בקפיצה לרוחק כאשר נעשה סימן ברור על הפלסטלינה על

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

ידי האתלט, או במקצוע זריקה כאשר המכשיר נחת בבירור מחוץ לגזרה.

ב. תמיד לעשות כך (ומיד, כדי לא לעכב את התחרות) במקרים בהם קיים ספק.

יישום נכון של חוק זה משמעותו שהשופט עם הנעיץ יסמן תמיד את נקודת הנחיתה (פרט למקצועות זריקה בהם המכשיר נחת בבירור מחוץ לגזרה) אפילו אם הונף דגל אדום. פרט לאפשרות שהאתלט יבצע מחאה מיידית בע"פ, ישנה אפשרות שהשופט עם הדגלים הניף בטעות או במקרה את הדגל הלא נכון.

8.6 התוצאה שבמחלוקת וכל תוצאה אחרת של האתלט בעת שהתחרה "תחת מחאה" יהפכו לתקפות רק אם תתקבל החלטה על כך בידי הפוסק, או אם יוגש ערעור ויתקבל בידי ועדת הערעורים. במקצוע שדה, כאשר כתוצאה מתחרות "תחת מחאה" אתלט אחר מורשה להמשיך בתחרות, כאשר אחרת הוא לא היה ממשיך, תוצאותיו של אתלט כזה יישארו בתוקפן ללא קשר לקבלת מחאתו של האתלט שהתחרה "תחת מחאה".

חוק טכני 8.6 מתייחס לכל המקצועות, לא רק למקצועות השדה.

8.7 ערעור לוועדת הערעורים יש להגיש בתוך 30 דקות:

8.7.1 מאז ההודעה הרשמית על התוצאה המתוקנת במקצוע

שנבעה מהחלטת הפוסק; או

8.7.2 מאז שניתנה עצה למגישי המחאה, כאשר אין תיקון בתוצאה.

הערעור יוגש בכתב, כשהוא חתום בידי האתלט, בא-כוחו של האתלט או נציג רשמי של קבוצה, ובצירוף פיקדון של 100 דולר ארה"ב (או שווה ערך במטבע אחר) – סכום שלא יוחזר אם הערעור לא יתקבל. אדם או קבוצה כאלה רשאים לערער רק אם הם מתחרים באותו סיבוב של המקצוע אליו מתייחס הערעור (או משתתפים בתחרות בה מנוהל ניקוד קבוצתי).

הערה: עם קבלת החלטתו לגבי המחאה, הפוסק הנוגע בדבר יודיע מיד ל TIC את שעת ההחלטה. אם לפוסק לא התאפשר להעביר זאת בע"פ לקבוצה/ות או לאתלטים/ים הנוגעים בדבר, השעה הרשמית להודעה תהיה זו של פרסום ההחלטה או התוצאה המתוקנת ב TIC.



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

8.8 ועדת הערעורים תתייעץ בכל האנשים הנוגעים בדבר, כולל הפוסק הרלוונטי (פרט למקרים כאשר החלטתו מתקבלת במלואה ע"י ועדת הערעורים). אם נותר ספק, תתחשב הוועדה בכל ראייה זמינה אחרת, כולל ראייה מוסרטת, ואם אלה אינן חד-משמעיות, החלטת הפוסק או שופט ההליכה הראשי תיוותר בתוקף.

8.9 ועדת הערעורים רשאית לדון מחדש בהחלטה אם הוצגה ראייה חד-משמעית חדשה, בתנאי שהחלטה חדשה עדיין ישימה. בדרך כלל, ניתן לקיים דיון מחדש שכזה רק בטרם טקס הניצחון למקצוע, אלא אם כן הגוף הריבוני הרלוונטי מחליט כי הנסיבות מצדיקות אחרת.

בנסיבות מסוימות השופטים (חוק תחרות 19.2), הפוסק (חוק תחרות 18.6) וועדת הערעורים (חוק טכני 8.9) יכולים כ"א לשקול מחדש החלטה שהתקבלה על ידם – אם עדיין פרקטי וישים לעשות זאת.

8.10 החלטות הנוגעות לנקודות שאינן מכוסות בידי החוקים, ידווחו לאחר מכן בידי יו"ר וועדת הערעורים אל מנכ"ל WA.

8.11 החלטת ועדת הערעורים (או החלטת הפוסק, בהיעדר ועדת ערעורים או אם לא הוגש ערעור) תהיה סופית, ולא תהיה זכות ערעור נוספת – לרבות לבית הדין לבורריות בספורט (CAS).

## 9. (חוק 147) תחרות משולבת

9.1 תחרויות אוניברסליות כמו ריצות שליחים או מקצועות קבוצתיים אחרים בהם גברים ונשים מתחרים יחד, או מקצועות בהם גברים ונשים מתחרים עבור דרוג יחיד, הינן מותרות בהתאם לתקנות השימוש של הגוף הרלוונטי.

9.2 פרט לכתוב בחוק 9.1 בכל תחרות הנערכת כולה באצטדיון, לא יורשו בדרך כלל מקצועות משולבים לגברים ולנשים.

מכל מקום, ניתן להתחרות כמפורט להלן בכל התחרויות, פרט לתחרויות הרשומות בסעיפים 1.1 עד 1.3 ו-1.6 לפי הגדרת תחרויות בינלאומיות. במקרה של תחרויות לפי סעיפים 1.4, 1.5 ו-1.7 עד 1.10 לפי הגדרת תחרויות בינלאומיות, תחרות כזאת תהיה מותרת תמיד במקצועות שדה ובמקצועות לפי חוק טכני 9.2.1, אם הותרה במיוחד ע"י ההתאחדות האזורית הרלוונטית.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

9.2.1 תחרויות מעורבות באצטדיון במרוצים מ- 5000מ' ומעלה מותרות רק כאשר ישנו מספר לא מספיק של אתלטים ממין אחד או משניהם כדי להצדיק ביצוע של מרוצים נפרדים. מינו של כל אתלט יוצג בתוצאות. מרוצים כאלה לא יתקיימו, בכל מקרה, כדי לאפשר לאתלטים ממין אחד להכתיב קצב או לסייע לאתלטים מהמין השני.

9.2.2 מקצועות שדה לגברים ונשים יכולים להתנהל בו זמנית באתר מקצוע אחד או יותר. יש להשתמש בדפי תוצאות נפרדים והתוצאות יוכרזו בנפרד עבור כל מין. כל סיבוב ניסיונות במקצועות כאלה ינוהל או ע"י קריאת כל האתלטים ממין אחד ובעקבותיהם מהמין השני, או לסירוגין. למטרות חוק טכני 25.17, יש להתייחס אל כל האתלטים כאילו היו מאותו מין. כאשר קפיצות אנכיות מנוהלות באתר יחיד למקצוע, חוקים טכניים 26 עד 28 ייושמו בקפידה, כולל הרמת גובה הרף למשך כל התחרות בהתאם לסט יחיד של מרווחים עליהם הודיעו מראש.

9.2.1 כוונת חוק טכני 9.2.1 היא להקל על ביצוע מרוצים למרחק 5000 ומעלה, כאשר נרשם מספר קטן של אתלטים ממין אחד או שניים במקרה של מקצועות ארוכים (למשל הליכה תחרותית ל 10,000מ' או יותר), כאשר אילוצי ל"ז מקשים על תכנון מרוצים נפרדים. מטרת החוק אינה לאפשר הזדמנות לנשים להתחרות כנגד גברים כדי להשיג תנאי הישג משופרים תיאורטית.

כדי להבהיר, תחרות מעורבת במקצועות שדה ומרוצים של 5000מ' ומעלה:

א. מותרת בכל התחרויות הלאומיות, בהתאם לחוקים של האיגוד

המתאים. (לא נדרש אישור נוסף של ההתאחדות האזורית);

ב. מותרת בתחרות הנערכת לפי סעיפים 1.9 ו- 1.10 לפי הגדרת

תחרויות בינלאומיות אם הותרו ספציפית ע"י ההתאחדות האזורית הספציפית;

ג. אסורה בתחרות הנערכת לפי סעיפים 1.1 עד 1.8 לפי הגדרת

תחרויות בינלאומיות, אלא אם כן במקרה של מקצועות שדה התקנות הישימות של התחרות מאפשרות זאת.

ישנן גם מגבלות על הכרה בשיאי עולם בתחרויות מעורבות – ראו חוקים 31.1 (בהתייחס לתחרויות מסלול למרחק 5000מ' ומעלה) ו- 32 של חוקי התחרות (בהתייחס למרוצי נשים). הערה (ii) לחוק 32 של חוקי התחרות מסבירה איך

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
מרוץ לנשים בלבד יכול להיות מושג (כדי לאפשר קביעת שיאי נשים בלבד)  
במצב בו גברים ונשים מתחרים או עשויים להתחרות.  
[ראו גם בחוקי התחרות 25.2 ו- 25.3]

## 10. (חוק 148) מדידות

**10.1** המודד הרשמי יבדוק את דיוק הסימונים וההתקנים של מתקני האתלטיקה לפי חוקים טכניים 2 ו- 11.2 וימציא את האישורים המתאימים יחד עם פרטים של מדידות הבדיקה לגוף הרלוונטי ו/או בעלי האצטדיון או מפעיליו. למודד הרשמי תהיה גישה מלאה אל התוכניות והתרשימים של האצטדיון ואל דוח המדידה האחרון, למטרת אימות זה.

**10.2** בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות כל המדידות במקצועות המסלול והשדה יבוצעו באמצעות מגללה או מוט מכילים ממתכת, או באמצעות התקן מדידה מדעי. המגללה, המוט או התקן המדידה המדעי הללו ייוצרו ויכילו לפי תקנים בינלאומיים. דיוקו של כל ציוד מדידה בו משתמשים בתחרות יאושר בידי ארגון מתאים שהוסמך בידי הרשות הלאומית למדידות.

בתחרויות, פרט לאלה הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות ניתן להשתמש גם במגללות פיברגלאס.  
הערה: בנוגע לאישור שיאים, ראו חוק טכני 31.17.1

## 11. (חוק 149) תקפות הישגים

**11.1** הישגים יהיו תקפים אך ורק אם הושגו בידי אתלט בתחרות רשמית שאורגנה בהתאם לחוקים.

**11.2** מקצועות הנערכים בדרך כלל באצטדיון, ושקוימו מחוץ למתקני אתלטיקה מסורתיים (כגון בכיכרות עירוניים, במתקני ספורט אחרים, בחופים וכד') או על מתקנים זמניים שנבנו בתוך אצטדיון - תוצאותיהם יהיו תקפות ויוכרו לכל מטרה שהיא אם נעשו תחת כל התנאים הבאים:

11.2.1 לתחרות ניתן רישוי בידי הגוף הריבוני המתאים כמצוין בחוקי התחרות 2 ו- 3 ;

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 11.2.2 לתחרות מונו ותפקדו בה צוות מוסמך של פקידים טכניים לאומיים;
- 11.2.3 נעשה שימוש בציוד ובמיכשור התואמים לחוקים, ככל שזה ישים;
- 11.2.4 המקצוע נערך באתר או במתקן התואמים לחוקים, וזאת באישורו של מודד מוסמך תחת חוק טכני 10, על בסיס מדידות שבוצעו לפני המקצוע, ובמידת האפשר ביום התחרות.
- הערה: הטפסים הסטנדרטיים הנוכחיים, הדרושים לדיווח עמידה בדרישות אזור התחרות או המתקן, זמינים במשרד WA, או ניתנים להורדה מאתר האתלטיקה העולמית.*

כאשר תחרות המתוארת בחוק טכני 11.2 נערכת במשך מעל יום אחד, רצוי שהמידה תיעשה ביום התחרות הראשון. בכל מקרה אם המודד משוכנע שלא תהיה כל תנועה של שינוי במתקן הנמדד, המדידה אפשר שתושלם עד יומיים לפני המקצוע הראשון.

11.3 תוצאות ייחשבו בדרך כלל כשירות למטרות כמו סטטיסטיקה, שיאים, דרוג ועמידה בקריטריוני כניסה לתחרויות גם במקרים הבאים: הוצבו במקצים או בתחרויות מקדימות, תוך כדי הכרעת שוויון, בתחרות או בחלק מתחרות שהוכרזה בהמשך כמבוטלת תחת התנאים שבחוק תחרות 18.7, או חוקים טכניים 8.4.2, 17.2 או 25.20, במקצועות הליכה תחרותית כאשר מיושם חוק טכני 54.7.3 והאתלט לא נפסל או במקצועות בודדים במסגרת תחרות קרב רב, בין אם האתלט השלים את הקרב רב ובין אם לא.

WA קבעה באופן יוצא מהכלל שלצורך קביעה אם אתלט השיג קריטריון כניסה לתחרות קרב רב בלבד:

"התנאים בכל אחד מהמקצועות הנפרדים ימולאו, פרט למקצועות בהם נמדדת מהירות הרוח, שם לפחות אחד מהתנאים הבאים ימולאו:

- מהירות הרוח בכל מקצוע נפרד לא תעלה על פלוס 4 מטר בשניה.
- המהירות הממוצעת (המבוססת על הסכום החשבוני של מהירויות הרוח, כפי שנמדדו לכל מקצוע נפרד, מחולק במספר המקצועות הללו) לא תעלה על פלוס 2 מטר בשניה."

## 12. (חוק 150) הקלטות וידאו

בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, ו- 1.3 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, ובמידת האפשר, בכל תחרות אחרת, תבוצע הקלטה רשמית בווידאו של כל המקצועות, לשביעות רצונו/ם של הנציגים הטכניים. היא תהיה מספקת כדי לתמוך בתפקיד פוסק הוידאו, כאשר זה מונה, ובמצבים אחרים כדי להראות את דיוק התוצאות וכל עבירה על החוקים. מידע ספציפי ניתן בהנחיות להקלטת וידאו ופוסק וידאו, הניתנות להורדה מאתר WA.

מינוי פוסק וידאו בתחרות בה ימונה ישפיע באופן משמעותי על הפיקוח המעשי על היבטים רבים באותן תחרויות בהן יהיו זמינים איסוף הוידאו ומערכות הצפיה מחדש.

פוסק הוידאו יוכל בדרך כלל לפעול באופן יזום ביחס למקצועות מסלול (לדוגמה הזינוק, ריצה פנימה לקו בקשת, דחיפה והפרעה, שבירה מוקדמת משביל, החלפות בשליחים). אם מספר המצלמות והציוד מספיק – הוא יכול לשמש באותו אופן גם בחלק או בכל מקצועות השדה, אבל בד"כ באופן יותר תגובתי, כאשר הפוסק בשדה מבקש בדיקה נוספת או מבט נוסף על תקרית ספציפית. במקצועות המסלול פוסק הוידאו יצפה במרוצים על גבי מסך אחד או יותר בחדר הוידאו, ואז בעקבות צפיה זו או עקב פניה מפוסק או פקח ראשי באזור התחרות, יבדוק אחד או יותר נושאים ספציפיים ע"י צפיה חוזרת בקטעים הזמינים. אם ברור כתוצאה מכך שהיתה עבירה על החוקים, אזי עליו לקבל החלטה מתאימה ולהעבירה לפוסק המסלול והשופט הראשי לצילום גמר. באופן דומה, אם פקח או פוסק בצד המסלול דיווח על הפרת חוק פוטנציאלית, היא צריכה להיבדק ע"י פוסק הווידיאו, ואז תינתן עצה מתאימה ותתקבל החלטה.

בנוסף, ימשיכו כבעבר להשתמש בצילומי הווידיאו הרשמיים לסיוע בטיפול במחאות וערעורים.

מקובל לאחרונה שחברות מנוסות מספקות שרות זה לתחרויות, במקום המארגנים. מכל מקום, ניתן להשתמש בכל אחת מהאפשרויות.

## 13. (חוק 151) ניקוד

בתחרות בה נקבע הניצחון בצבירת נקודות, יסכימו כל הנבחרות המשתתפות מראש על שיטת הניקוד, אלא אם כן השיטה מוגדרת בתקנות הישימות.

## חלק II – מקצועות המסלול

חוקים טכניים 17.2, 17.6 (אלא אם כן תחת חוקים 54.12 ו-55.9), 17.14, 18.2, 19 ו-21.1 חלים גם על חלקים VI, VII ו-VIII של החוקים הטכניים.

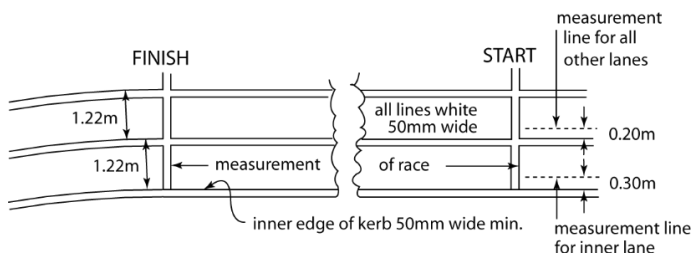
### 14. (חוק 160) מידות המסלול

14.1 אורכו של מסלול ריצה תקני יהיה 400 מטר, והוא יכלול שתי ישורות ושני עיקולים בעלי רדיוס זהה. פנים המסלול ייתחם בשפה מחומר מתאים ורצוי בצבע לבן, בגובה 50 עד 65 מ"מ וברוחב של 5 עד 25 ס"מ. אפשר להשמיט את השפה בשתי הישורות ולהחליפה בפס לבן ברוחב חמישה ס"מ.

אם יש צורך להסיר זמנית קטע מהשפה באחת העיקולים עבור מקצוע שדה, מיקומה יסומן בפס לבן ברוחב חמישה ס"מ, ובחרוטים פלסטיים או בדגלונים בגובה 15 ס"מ לפחות, שיוצבו במרווחים מרביים של ארבעה מטרים (2 מ' לחלק המעוקל של סטיה פנימה למכשולים) על הפס הלבן, כך ששפת הבסיס של החרוט או של מוט הדגלון חופפת לשפת הפס הלבן הקרובה למסלול (דגלונים יוצבו כשהם נוטים החוצה מהמסלול בזווית של 60 מעלות מהקרקע). חוק זה, כולל גם האפשרות להניח שפה זמנית) יחול גם על הקטע במסלול המכשולים בו הרצים סוטים מהמסלול הראשי על מנת לפגוש במכשול המים, החצי החיצוני של המסלול במקרה של זינוקים בהתאם לחוק טכני 17.5.2, ואפשר גם על הישורות, ובמקרה האחרון - עם מרווחים מרביים של עשרה מטרים.

הערה: כל הנקודות על קו השביל הפנימי בשביל 1 בהן המסלול משתנה מקשת לישורת או מישורת לקשת יסומנו, בצבע ברור 5 על 5 ס"מ על הקו הלבן ע"י המודד, וחרוט יוצב בנקודות אלה במהלך מרוץ.

14.2 המדידה תתבצע בקו דמיוני המרוחק 30 ס"מ מהשפה הפנימית, או – בהיעדר שפה מוגבהת בעיקול (או הסטיה מהמסלול אל בור המים) – 20 ס"מ מהפס המסמן את פנים המסלול.



14.3 מרחק המרוץ יימדד משפת קו הזינוק הרחוקה יותר מהגמר, אל שפת קו הגמר הקרובה יותר לזינוק.

14.4 בכל מרוץ עד 400 מ' ועד בכלל, יוקצה לכל אתלט שביל נפרד ברוחב זהה של 1.21 עד 1.23 מ' (כולל הפס מימין), שיסומן בפסים ברוחב חמישה ס"מ האחד. אורך השביל הפנימי יימדד כמתואר בפסקה 2 לעיל, אך כל שביל אחר יימדד במרחק 20 ס"מ מהקצה החיצוני של קו הגבול הפנימי שלו.

הערה: בכל מסלול שנבנה לפני 1.1.2004, השבילים עבור המרוצים הנ"ל יהיו ברוחב מרבי של 1.25 מ' האחד. ואולם כאשר מסלול כזה מצופה מחדש, רוחב השבילים יתאים לחוק זה.

14.5 בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, המסלול יכלול שמונה שבילים לפחות.

14.6 השיפוע המרבי המותר לרוחב המסלול לכיוון הצד הפנימי לא יעלה על 1:100 (1%), אלא אם כן קיימות נסיבות מיוחדות המצדיקות WAש תאפשר החרגה, והשיפוע הכולל כלפי מטה בכיוון הריצה לא יעלה על 1:1000 (0.1%).

14.7 המידע הטכני המלא על מבנה המסלול, פריסתו והסימונים, כלול במדריך מתקני האתלטיקה של WA. חוק זה נותן את העקרונות הבסיסיים אחריהם יש לעקוב.

כאשר מסירים זמנית קטעי שפת מסלול יש להקטין זאת למינימום הנדרש כדי לאפשר למקצועות שדה להתנהל בצורה הוגנת וביעילות. הצבעים המשמשים לצביעת המסלול מצוינים בתוכנית לסימון מסלול הכלולה במדריך מתקני האתלטיקה של WA.

15. (חוק 161) אדני זינוק

15.1 חובה להשתמש באדני זינוק בכל מרוץ עד 400 מ' ועד בכלל (לרבות הקטע הראשון של 200X4 מ', מרוץ שליחים מעורב או 400X4 מ'), ואין להשתמש בהם בכל מרוץ אחר. כשהם מונחים לשימוש, האדנים לא יהיו על קו הזינוק או מעבר לו, ולא יחרגו לשביל אחר, עם ההחרגה שבתנאי שאין הפרעה לשום אתלט אחר, החלק האחורי של המסגרת יכול לבלוט מחוץ לקו החיצוני של השביל.

15.2 אדני הזינוק חייבים לעמוד במפרט הכללי הבא:

15.2.1 בכל אדן יהיו שתי לוחיות, כלפיהן יילחצו רגלי האתלט בהיותו בתנוחת הזינוק והן יורכבו על מסגרת קשיחה. הלוחיות יהיו קשיחות לגמרי במבנה ולא יתנו שום יתרון לא הוגן לאתלט. המסגרת לא תסתיר בשום אופן את רגלי האתלט בעוזבן את האדן.

15.2.2 הלוחיות יהיו משופעות, על מנת להתאים לתנוחת הזינוק של האתלט, ופניהן יהיו שטוחים או קעורים במקצת. הן יהיו מסוגלות לקלוט את הספייקס בנעלי האתלט, בין באמצעות חריצים ושקעים בפני הלוחיות, ובין באמצעות ציפויים בחומר מתאים המאפשר שימוש בנעלים מסומרות.

15.2.3 הרכבת לוחיות הרגליים על המסגרת הקשיחה תאפשר את ויסותן, אך לא את תזוזתן בעת הזינוק בפועל. בכל מקרה, הלוחיות יהיו ניתנות להתאמה האחת כלפי השניה, קדימה או אחורה. ההתאמה תובטח באמצעות תפסנים יציבים או מנגנון נעילה, שיינתן להפעלה קלה ומהירה על ידי האתלט.

15.2.4 האדנים ייקבעו למסלול באמצעות מספר פינים או ספייקס, באופן שלמסלול יוסב נזק אפשרי מזערי בלבד. אופן זה ירשה גם הסרה מהירה וקלה של האדנים. מספר הפינים או הספייקס, עוביים ואורכם תלויים במבנה המסלול. המאחז לא ירשה כל תזוזה של האדן בעת הזינוק בפועל.

15.2.5 כאשר אתלט משתמש באדנים משלו, עליהם להתאים לחוקים אלה. אין הגבלה על עיצובם או מבנם של האדנים, ובלבד שלא יגרמו הפרעה לאתלטים אחרים.

15.3 בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, ועבור כל תוצאה שתוגש לאישור כשיא עולם לפי



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

חוקי תחרות 32 או 34, האדנים יחברו למערכת מידע זינוק המאושרת בידי WA. מומלץ בתוקף להשתמש במערכת כזו גם בכל תחרות אחרת.

הערה: ניתן להשתמש גם במערכת אוטומטית להחזרה, במסגרת החוקים.

15.4 בתחרות הנערכת תחת סעיפים 1.1 עד 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, האתלטים ישתמשו רק באדנים שיסופקו בידי הוועדה המארגנת. גם בכל מפגש אחר הנערך על מסלול סניתטי, המארגנים רשאים לעמוד על שימוש באדנים המסופקים על ידיהם.

חוק זה רצוי שיהיה מפורש כך ש:

א. שום חלק של המסגרת או הלוחיות לא יחפוף את קו הזינוק;  
ב. המסגרת בלבד (אך לא שום חלק של הלוחיות) אפשר שתחרוג לשביל החיצוני יותר, בתנאי שאין שום הפרעה. הדבר משקף נוהג קיים של אתלטים למקם אדנים בזווית כזאת כדי לרוץ בקו הישר ביותר אחרי הזינוק בתחילת מרוץ בקשת.

השימוש באורות, ע"י אתלטים חירשים או לקויי שמיעה בלבד, בזינוק למרוץ הינו מותר ולא נחשב סיוע. זאת צריכה להיות חובת האתלט או קבוצתו לממן ולספק ציוד כזה שיהיה מותאם למערכת ההזנקה שבשימוש, אלא אם כן מדובר בתחרות ספציפית בה מונה שותף טכני היכול לספק זאת.

## 16. (חוק 162) הזינוק

16.1 הזינוק של כל מרוץ יצוין בפס לבן ברוחב 5 ס"מ. בכל מרוץ שאינו מבוצע בשבילים, קו הזינוק יהיה מעוקל, כך שכל רץ יזנק במרחק זהה מקו הגמר. עמדות הזינוק בכל מקצוע ובכל מרחק יימנו משמאל לימין, בכיוון הריצה.

הערה (i): במקרה של מקצועות המוזנקים מחוץ לאצטדיון, קו הזינוק יכול להיות ברוחב עד 0.30 מ' ובכל צבע הנוגד באופן ברור את צבע המשטח באזור הזינוק.

הערה (ii): קו הזינוק בריצת 1500 מ' או בכל זינוק אחר בקשת, יכול לחרוג אל מחוץ לשביל החיצוני אם קיים שם משטח סינטטי זהה.

כדי להשלים ביעילות את הליכי הזינוק, וכדי להציג כראוי את המשתתפים במרוץ בתחרויות גדולות, מצופה שכאשר האתלטים מתכנסים, הם יעמדו ויפנו בכיוון הריצה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

16.2 בכל תחרות בינלאומית, למעט כמצוין להלן, פקודות המזניק יהיו בשפתו-שלו, באנגלית או בצרפתית.

16.2.1 בכל מרוץ עד 400 מ' ועד בכלל (לרבות 200X4 מ', מרוץ שליחים מעורב כמוגדר בחוק 24.1 ו- 400X4 מ'),

הפקודות יהיו "למקומות" ו"היכון". (Set ו- On your marks) במרוצים מעל 400 מ' (למעט 200X4 מ', מרוץ שליחים מעורב ו-400X4 מ'), הפקודה תהיה "למקומות".

16.2.3 בכל מרוץ, כאשר לפי חוק טכני 16.5 המזניק אינו משוכנע שהכל מוכן להמשך הזינוק לאחר שהאתלטים התייצבו במקומותיהם, או כאשר האתלטים קוטעים את הזינוק, הוא יפקוד עליהם לקום. ("Stand up")

כל מרוץ יזנק בד"כ באמצעות ירי מאקדח המזניק כלפי מעלה.

הערה: בתחרויות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ו- 1.9 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, פקודות המזניק יינתנו באנגלית בלבד.

המזניק לא יתחיל את תהליכי ההזנקה לפני שהוא בטוח כי צוות התזמון הרלוונטי מוכן, כמו גם השופטים בגמר, ובמרוצים עד וכולל 200 מ', מודד הרוח. התקשורת בין אזורי הזינוק והגמר וצוות התיזמון משתנה בהתאם לרמת התחרות. בתחרות הנערכת תחת סעיפים 1.1 עד 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות ובתחרויות רבות אחרות ברמה גבוהה, יש חברה נותנת שרות האחראית למדידת הזמן האלקטרונית ולמערכת מידע זינוק. במקרה זה יהיו טכנאים האחראים על התקשורת. בתחרויות אחרות מגוון מערכות תקשורת יהיו בשימוש – מכשירי רדיו, טלפונים, דגלים או שימוש באורות מהבהבים.

16.3 בכל מרוץ עד 400 מ' ועד בכלל (לרבות הקטע הראשון של 200X4 מ',

מרוץ שליחים מעורב או 400X4 מ'), חובה לבצע זינוק נמוך ולהשתמש באדני זינוק. לאחר הפקודה "למקומות", על האתלט להתקרב לקו הזינוק, ולכרוע מאחורי הקו, מבלי לחרוג מהשביל שהוקצה לו. כאשר הוא בעמדת הזינוק, אסור לו לגעת בידיו או ברגליו בקו הזינוק או בקרקע שלפני קו זה. על שתי הידיים ולפחות ברך אחת להיות במגע עם הקרקע, ועל שתי הרגליים – עם לוחיות האדנים. לפקודה "היכון", האתלט יתרומם מיד לתנוחת הזינוק הסופית שלו, תוך כדי שמירת מגע של ידיו עם הקרקע ושל רגליו עם לוחיות האדנים. לאחר שהמזניק וידא כי כל האתלטים יציבים בעמדת ה"היכון", האקדח יירה.

בכל מרוץ בו משתמשים בזינוק נמוך, ברגע שהאתלטים יציבים על האדנים המזניק ירים את היד האוחזת באקדח ואז יאמר: "היכון". הוא ימתין עד שכל האתלטים יהיו יציבים ואז יירה באקדח.

המזניק לא ירים את ידו מוקדם מדי, במיוחד כאשר משתמשים במדידת זמן ידנית. מומלץ שהרמת היד תהיה רק כאשר הוא חש שייתן את הפקודה "היכון" תוך זמן קצר.

אין חוק המאפשר לקבוע את הזמן החולף בין הפקודות: "למקומות" ו"היכון" מצד אחד, ובין הפקודה "היכון" ויריית האקדח מצד שני. המזניק יוציא את האתלטים כאשר הם כולם ללא תנועה בעמדת הזינוק הנכונה. משמע שבזינוקים מסוימים אפשר שיצטרך לירות באקדח במהירות, ולעומת זאת הוא עשוי גם לחכות יותר כדי להבטיח שכולם יציבים בעמדות הזינוק.

16.4 במרוצים מעל 400 מ' (למעט 200X4 מ', מרוץ שליחים מעורב ו-400X4 מ'), כל הזינוקים יעשו ממצב עמידה. לאחר הפקודה "למקומות", על האתלט להתקרב לקו הזינוק ולהתייבב בתנוחת הזינוק (מבלי לחרוג מהשביל שהוקצה לו, במרוצים המוזנקים בשבילים). במצב זה, אסור לו לגעת בידו או בידיו בקרקע, או ברגליו בקו הזינוק או בקרקע שלפניו קו זה. לאחר שהמזניק וידא כי כל האתלטים יציבים בעמדת הזינוק הנכונה, האקדח יירה.

16.5 לפקודה "למקומות" או "היכון" (לפי המקרה), כל אתלט יעבור בבת-אחת וללא שהיות, לתנוחת הזינוק המלאה והסופית שלו. אם, מסיבה כלשהי, המזניק אינו משוכנע שהכל מוכן להמשך הזינוק לאחר שהאתלטים התייבבו במקומותיהם, הוא יפקוד עליהם לסגת ממקומותיהם, ועוזרי המזניק יאספו ויציבו אותם שוב (ראו גם חוק תחרות 23).

המזניק יקטע את הזינוק כאשר לשיפוטו –

16.5.1 לאחר הפקודה "למקומות" או "היכון" ולפני מתן אות האקדח, אתלט יגרום לקטיעת הזינוק, לדוגמה ע"י הרמת ידו ו/או קימה או ישיבה במקרה של זינוק נמוך, וזאת ללא סיבה תקפה (לפי הערכתו של הפוסק); או

16.5.2 אתלט לא מציית לפקודה "למקומות" או "היכון", כיאות, או אינו מתייבב בתנוחת הזינוק הסופית שלו בתוך זמן סביר; או

16.5.3 לאחר הפקודה "למקומות" או "היכון", אתלט יפריע ליריביו במרוץ באמצעות קול או באופן אחר כלשהו.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

אתלט כזה יזהר בידי הפוסק (או ייפסל, אם היתה זו הפרה שניה של החוק באותה תחרות) על התנהלות לא הולמת, בהתאם לחוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2. כרטיס ירוק לא יוצג. ואולם, כאשר קטיעת הזינוק נחשבת שנבעה מסיבה חיצונית, או כאשר הפוסק אינו מסכים עם החלטת המזניק, יוצג בפני כל האתלטים כרטיס ירוק, לציון שלא בוצע זינוק לא תקין.

חלוקת חוקי הזינוק לענייני משמעת (תחת חוק טכני 16.5) ופסילה בזינוק (חוקים טכניים 16.7 ו-16.8) מבטיחה שהשדה כולו אינו נענש על פעולות של אתלט יחיד. כדי לשמור על שלמות הכוונה בחלוקה זו על המזניקים והפוסקים להקפיד ביישום חוק טכני 16.5 כשם שהם מזהים זינוק פסול. התנהלות כזו, בין אם מכוונת או לא (למשל בגלל עצבנות) עשויה לגרום ליישום חוק טכני 16.5, למרות שכאשר המזניק בדעה שזה היה לא מכוון, ראוי ליישם חוק טכני 16.2.3.

לעומת זאת יהיו מצבים בהם אתלט רשאי לבקש עיכוב זינוק מסיבות לגיטימיות. לפיכך חיוני שפוסק הזינוק (במיוחד) ישים לב לסביבה והתנאים סביב הזינוק, במיוחד ביחס לגורמים אליהם המזניק עלול לא להיות מודע, משום שהוא מרוכז בהכנותיו לזינוק ו/או מרכיב אוזניות.

במקרים אלה על המזניק והפוסק לפעול בהגיון ובעילות, ולהבהיר את החלטותיהם. אם הדבר מתאים, ניתן להודיע לאתלטים שבמרוץ מה הסיבות להחלטות, ואם אפשרי או רצוי – דרך מערכת התקשורת גם לכרוז, צוות הטלוויזיה וכו'.

כרטיס ירוק לא יוצג בשום מקרה בו הוצגו כרטיסים צהוב או אדום.

### **זינוק לא תקין**

16.6 כאשר מערכת מידע זינוק המאושרת ע"י WA נמצאת בשימוש, המזניק ו/או המחזיר ירכיבו אוזניות כדי לשמוע בברור את האות האקוסטי הנוצר כאשר המערכת מזהה אפשרות לזינוק לא תקין (כאשר זמן התגובה קטן מ 0.100 ש'). ברגע שהמזניק או המחזיר שומעים את האות, ואם האקדח כבר ירה, תבוצע החזרה, והמזניק יבדוק מיד את זמני התגובה וכל מידע אחר הזמין מהמערכת, כדי לוודא מי האתלט/ים, אם בכלל, אחראים/ם להחזרה.

הערה: כאשר נעשה שימוש במערכת מידע זינוק המאושרת בידי WA, נתונה ישמשו כמקור מידע בידי בעלי התפקיד הרלוונטיים כדי לסייע להם לקבל את ההחלטה הנכונה.

16.7 אתלט הנמצא בתנוחת הזינוק המלאה והסופית שלו, לא יתחיל בתנועת הזינוק עד לאחר מתן אות האקדח. אם, לפי פסיקת המזניק (כולל לפי חוק תחרות 22.6) האתלט עושה זאת קודם, הדבר ייחשב לזינוק לא תקין. התחלת הזינוק מוגדרת כך:

16.7.1 במקרה של זינוק נמוך, כל תנועה ע"י האתלט שכוללת או שתוצאתה איבוד המגע של כף רגל אחת או שתיים עם

לוחית/יות האדנים, או איבוד מגע של יד/ים עם המשטח; ו-

16.7.2 במקרה של זינוק גבוה, כל תנועה שתוצאתה איבוד מגע של כף רגל אחת או שתיים עם המשטח.

אם המזניק קובע שבטרם יריית האקדח האתלט התחיל תנועה שלא נעצרה ונמשכה לתוך התחלת הזינוק, גם זה יהיה זינוק לא תקין.

הערה (i): כל תנועה אחרת ע"י אתלט לא תיחשב התחלת זינוק. מצבים כאלה יכולים, אם כך ישים, להיות סיבה לאזהרה משמעתית או לפסילה.

הערה (ii): כיוון שכאשר אתלטים מתחילים מרוצים במצב עמידה הם חשופים יותר לאיבוד שיווי משקל, אם תנועה כזאת נחשבת בלתי

מכוונת, יש להתייחס לזינוק כאל "בלתי יציב". אם אתלט נדחף אל מעבר לקו לפני הזינוק, רצוי שלא להעניש אותו. כל אתלט הגורם להפרעה כזו

עלול להיות מוזהר משמעתית או להיפסל.

בדרך כלל, אין להאשים בזינוק לא תקין אם האתלט לא איבד מגע עם המשטח או לוחיות האדנים. לדוגמא, אם אתלט מרים את מותניו, אבל אז מוריד אותן בלא שידי או כפות רגליו יאבדו מגע עם המשטח או הלוחיות, התוצאה לא צריכה להיות זינוק לא תקין. זו יכולה להיות סיבה לאזהרת האתלט (או פסילה אם היתה אזהרה קודמת) על התנהגות לא הולמת לפי חוק טכני 16.5.

ואולם במקרים של "זינוק מתגלגל" כאשר המזניק (או מחזיר) בדעה שאתלט למעשה ציפה לזינוק דרך תנועה מתמשכת גם אם לא הזיז את ידיו או כפות רגליו לפני שנשמע האקדח, רצוי להחזיר את המרוץ. הדבר יכול להיעשות ע"י מזניק או מחזיר, אבל המזניק יהיה בעמדה הטובה ביותר לשפוט מקרה כזה, משום שרק הוא יידע את מצב אצבעו על הדק האקדח כאשר האתלט החל בתנועה. במקרים אלה כאשר המזניק בטוח שתנועת האתלט החלה לפני היריה, רצוי לפסוק זינוק לא תקין.

בהתאם להערה (ii) רצוי שהמזניקים והפוסקים לא יהיו להוטים מדי ביישום חוק טכני 16.7 למקצועות המוזנקים ממצב עמידה. מצבים כאלה הם נדירים, ובד"כ קורים ללא כוונה, משום שקל יותר לאבד שיווי משקל מזינוק בשתי נקודות. אין הכוונה שהמצב יגרום לענישה שלא לצורך.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

אם תנועה כזאת נחשבת למקרית, מזניקים ופוסקים מעודדים תחילה לשקול קריאת הזינוק "בלתי יציב" ולהמשיך לפי חוק טכני 16.2.3. ואולם חזרה על התנהגות זו באותו מקצוע מאפשרת למזניק ו/או לפוסק לשקול יישום של פסילת הזינוק או צעדים משמעותיים, לפי מה שיתאים באופן הטוב ביותר למצב זה.

16.8 להוציא מקצועות קרב רב, כל אתלט האחראי לזינוק לא תקין, ייפסל ע"י המזניק.

לגבי מקצועות קרב רב ראו חוק טכני 39.10.3 הערה: במציאות, כאשר אתלט אחד (או יותר) מבצע זינוק לא תקין, האחרים נוטים להיגרר אחריו, ועל פי החוק היבש, כל מי שעושה זאת ביצע גם הוא זינוק לא תקין. על המזניק להזהיר רק מי שלדעתו היה אחראי לזינוק הלא תקין. כתוצאה, אפשר שיוזהר או ייפסל יותר מאשר אתלט אחד. אם הזינוק הלא תקין אינו באשמת אתלט כלשהו, לא תינתן כל אזהרה, וכרטיס ירוק יונף בפני כל האתלטים.

16.9 במקרה של זינוק לא תקין, עוזרי המזניק יפעלו כדלהלן:

להוציא מקצועות קרב רב, אתלטים האחראיים לזינוק לא תקין, ייפסלו וכרטיס אדום/שחור (חצוי באלכסון) יונף בפניו/הם. במקרה של זינוק לא תקין ראשון במקצוע קרב רב, אתלטים האחראיים לזינוק לא תקין יוזהרו/ו באמצעות כרטיס צהוב/שחור (חצוי באלכסון) שיונף בפניו/הם. בו-בזמן, כל המשתתפים האחרים במקצה יוזהרו באמצעות כרטיס צהוב/שחור שיונף מולם בידי עוזרי המזניק, כדי להודיעם כי כל מי שיבצע זינוק לא תקין נוסף – ייפסל. בכל זינוק לא תקין נוסף, אתלטים האחראיים לו, ייפסלו, וכרטיס אדום/שחור יונף בפניו/הם.

אם משתמשים בסמנים המיועדים לכך, בכל מקרה בו מונף כרטיס מול האתלטים האחראיים לזינוק לא תקין, יש להציג את הסימן המתאים על סמני השביל.

מומלץ כי הכרטיסים החצויים באלכסון יהיו בגודל A5 וזו צדדיים. שימו לב שהסימנים המתאימים על סמני השבילים יכולים להישאר בצהוב או באדום כבעבר, במטרה למנוע עלויות מיותרות בהתאמת הציוד הקיים.

16.10 אם המזניק או אחד מהמחזירים בדעה כי הזינוק לא היה הוגן, הם יחזירו את האתלטים באמצעות ירי אקדח.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

ההתייחסות לזינוק הוגן אינה מתייחסת רק לזינוק לא תקין. חוק זה צריך להיות מפורש גם ליישום במצבים אחרים כמו החלקת אדנים, גוף זר המפריע לאתלט אחד או יותר במהלך זינוק וכד'.

## 17. (חוק 163) המרוץ

17.1 במרוצים הכוללים לפחות עיקול אחד כיוון הריצה וההליכה יהיה כשיד שמאל פנימה, כלפי מרכז המגרש. השבילים ימוספרו החל מהפנימי, השמאלי (מס' 1).

חוק זה מאפשר, כאשר התנאים מאפשרים והמסלול מדוד כהלכה, לקיים מקצועות בישורת בכיוון ההפוך, כלומר יד ימין פנימה.

### הפרעה

17.2 אתלט הדוחף אתלט אחר או מפריע לו, כדי לעכב את התקדמותו, אזי:

17.2.1 אם הדחיפה או ההפרעה נחשבת שלא במתכוון או נגרמה שלא ע"י אתלט, הפוסק רשאי, אם לדעתו האתלט (או קבוצתו) נפגע קשות, בהתאם לחוק תחרות 18.7 או חוק טכני 8.4, להורות על עריכת המרוץ מחדש (לאתלט אחד, כמה או כולם) או לאפשר לאתלט המושפע (או קבוצתו) להתחרות בסיבוב הבא של המקצוע.

17.2.2 אם אתלט אחר נמצא ע"י הפוסק כאחראי על הדחיפה או ההפרעה, אתלט זה (או קבוצתו) יהיו עלולים להיפסל מהמקצוע. הפוסק רשאי, אם הוא בדעה שאתלט (או קבוצתו) הושפע קשות, בהתאם לחוק תחרות 18.7 או חוק טכני 8.4, להורות שהמרוץ (עבור אתלט אחד, כמה או כולם) ייערך מחדש ללא כל אתלט (או קבוצה) שנפסלו, או להרשות לכל אתלט שהושפע (או קבוצה) (פרט לכל אתלט או קבוצה שנפסלו) להתחרות בסיבוב עוקב של המקצוע. הערה: במקרים הנחשבים מספיק חמורים, חוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2 עשויים להיות מיושמים.

בשני המקרים בחוקים טכניים 17.2.1 ו 17.2.2, אתלט כזה (או קבוצה) אמור לסיים את המקצוע בתום-לב.

### הפרת שבילים

17.3 בכל מרוץ:

17.3.1 הנערך בשבילים, על כל אתלט להישאר בשביל שהוקצה לו מהזינוק ועד לגמר. הדבר יחול גם על כל קטע של מרוץ הנערך בשבילים;

17.3.2 (או כל קטע ממנו) שאינו נערך בשבילים, בעת ריצה בעיקול, בחצי החיצוני של המסלול לפי חוק טכני 17.5.2 או בעת הסטייה מהמסלול אל מכשול המים, אתלט לא ידרוך או ירוץ על הקו/השפה המציינים את הגבול הרלוונטי, או פנימה לו/ה (פנים המסלול, החצי החיצוני של המסלול, או הסטייה מהמסלול אל מכשול המים).

להוציא את האמור בחוק טכני 17.4, אם הפוסק משוכנע, על סמך דיווח משופט או פקח או בדרך אחרת, כי אתלט הפר חוק זה, הוא (או במקרה של מקצוע שליחים – קבוצתו) ייפסל.

17.4 אתלט (או במקרה של מקצוע שליחים – קבוצתו) לא ייפסל אם הוא:

17.4.1 נדחף או נאלץ בידי אדם אחר לרוץ מחוץ לשבילו, או על הקו/השפה המציינים את הגבול הרלוונטי, או פנימה לו/ה, או

17.4.2 דורך או רץ מחוץ לשבילו בישורת, בחלק ישר של הסטייה מהמסלול לבור המים או מחוץ לגבול החיצוני של שבילו בקשת,

אם לא הפיק כל יתרון מעשי, ולא דחף רץ אחר או הפריע לו ובכך עיכב את התקדמותו של זה. אם הופק יתרון מעשי, האתלט (או הקבוצה) ייפסל.

*הערה: יתרון מעשי כולל שיפור עמדתו בדרך כלשהי, לרבות היחלצות ממצב חסום במרוץ ע"י דריכה או ריצה פנימה לשפה הפנימית של המסלול.*

הערה זו מוציאה מגדר החוק את התרגולות של אתלט המחפש לשפר את מיקומו במרוץ ע"י כניסה פנימה מהמסלול (בין אם בכוונה או אחרי שנדחף לשם ע"י אתלט אחר) כדי להשתחרר ממצב חסום ע"י ריצה בצד הפנימי עד סיום עקיפה. בעוד שבד"כ ריצה פנימה משביל 1 בישורת (בניגוד לריצה כזו בעיקול) לא תגרום בהכרח לפסילה, יש כעת לפוסק הכוח לפסול אם הדבר קורה כאמור לעיל והאתלט משיג יתרון, אפילו אם הסיבה ההתחלתית להיותו שם היתה תוצאה של דחיפה. במקרים כאלה על האתלט לנקוט בצעדים מידיים כדי לחזור למסלול בלי לחפש או להשיג יתרון כלשהו.



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

17.5 בתחרויות הנערכות תחת סעיף 1.1 של הגדרת תחרויות בינלאומיות,

וכאשר מתאים גם בתחרויות אחרות:

17.5.1 המרוץ ל-800 מ' יורץ בשבילים עד השפה הקרובה יותר של

"קו השבירה" המסומן לאחר העיקול הראשון, ממנו רשאים האתלטים לעזוב את שביליהם. "קו השבירה" יסומן בפס קשתי ברוחב חמישה ס"מ החוצה את המסלול למעט שביל 1. על מנת לסייע לאתלטים בזיהוי "קו השבירה", יונחו על קווי השבילים, ממש לפני ההצטלבויות שלהם עם "קו השבירה", חרוטים קטנים, פריזמות או סמנים מתאימים אחרים, רצוי בצבע שונה מזה של "קו השבירה" וקווי השבילים.

הערה: בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.4 ו- 1.8 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, הנבחרות המשתתפות רשאיות לסכם על אי-שימוש בשבילים.

17.5.2

כאשר יש יותר מ-12 אתלטים במרוץ למרחק 1000 מ', 2000 מ', 3000 מ', (כאפשרות גם 3000 מ' מכשולים עם בור-מים פנימי), 5000 מ' או 10,000 מ', ניתן לחלקם לשתי קבוצות: אחת מהן, המונה כשני שלישי מהאתלטים, תתייצב על קו הזינוק הקשתי הרגיל, והקבוצה השניה תתייצב על קו זינוק קשתי נפרד, המסומן לרוחב החצי החיצוני של המסלול, ותרוץ עד תום העיקול הראשון בחצי זה, שיוסמן בחרוטים, דגלונים או שפת מסלול זמנית כמתואר בחוק טכני 14.1

קו הזינוק הקשתי הנפרד ימוקם כך שכל האתלטים ירוצו מרחק זהה.

במרוצים ל-2000 ול-10,000 מ', קו השבירה של ה-800 מ' מציין את המקום שממנו ואילך מותר לקבוצה החיצונית המעבר לשביל הפנימי.

עבור זינוקי קבוצות במרוצים למרחק 1000 מ', 3000 מ' (כאפשרות גם 3000 מ' מכשולים עם בור-מים פנימי) ו-5000 מ', יהיה סימון בכניסה לישורת הגמר, כציון לאתלטי הקבוצה החיצונית היכן יורשו להצטרף לרצים שיצאו מקו הזינוק הרגיל. סימון זה אפשר שיהיה בגודל 5X5 ס"מ בין שבילים 4 ו-5 (במסלול בן ששה שבילים – בין 3 ל-4), ומיד לפניו יונח חרוט או דגל, עד להתמזגות שתי הקבוצות.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
17.5.3 אם אתלט לא ממלא הוראת חוק זה, הוא (או במקרה של  
מרוץ שליחים – קבוצתו) ייפסל.

הסמנים בהם משתמשים על קו השבירה ל-800 מ' ומרוצי השליחים  
המתאימים רצוי שיהיו בגודל 5\*5 ס"מ ובגובה של לא יותר מ-15 ס"מ.  
להבהרה, כאשר לפי חוק תחרות 25.4 מצטטים את החוק לפיו אתלט נפסל:  
א. אם אתלט דורך על או פנימה מהקו – יצוטט חוק טכני 17.3  
ב. אם אתלט "חותך" לפני קו השבירה או הסמן בזינוק מפוצל – יצוטט  
חוק טכני 17.5

### **עזיבת המסלול**

17.6 אתלט העוזב מרצונו את המסלול, פרט למצבים לפי חוק טכני 24.6.3,  
לא יורשה להמשיך במרוץ ויירשם שלא סיים את המקצוע. אם האתלט  
ינסה לחזור למרוץ – הוא ייפסל ע"י הפוסק.

### **סמני-ביקורת**

17.7 פרט לכתוב בחוק טכני 24.4 כאשר כל או החלק הראשון של מרוץ  
שליחים מתבצע בשבילים, אסור לאתלטים ליצור סמנים או למקם  
חפצים לצד מסלול הריצה כדי לסייע לעצמם. השופטים ינחו את  
האתלט הרלוונטי להתאים או להסיר כל סמן או חפץ שאינו בהתאם  
לחוק זה. אם האתלט אינו מציית – השופטים יסירו אותם.  
הערה: מקרים חמורים אפשר שיטופלו לפי חוק תחרות 18.5 ולפי חוק  
טכני 7.2

### **מדדת רוח**

17.8 הציוד למדידת הרוח ייוצר ויכיל לפי תקנים בינלאומיים. דיוק ציוד  
המדדה בו משתמשים בתחרות יהיה מאומת בידי ארגון מתאים  
שהוסמך בידי הרשות הלאומית למדידות.  
17.9 בכל תחרות בינלאומית תחת סעיפים 1.1 עד 1.8 של הגדרת  
תחרויות בינלאומיות, ועבור כל תוצאה שתוגש לאישור כשיא עולם,  
יש להשתמש במדי-רוח לא מכניים.  
מדי רוח מכניים יהיו מצוידים בהגנה מתאימה, לצמצום השפעה של  
רוחות צד כלשהן. כאשר נעשה שימוש בצינורית, אורכה מכל צד של  
התקן המדידה יהיה לפחות כפול מקוטר הצינורית.  
17.10 פוסק המסלול יודא כי מד הרוח למקצועות המסלול יוצב לצד  
הישורת, סמוך לשביל 1, 50 מטר מקו הגמר. הוא יוצב בגובה  
0.05±1.22 מטר, ובמרחק של לא יותר משני מטרים מהמסלול.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

17.11 את מד הרוח ניתן לאתחל ולעצור אוטומטית ו/או מרחוק, ואפשר שהמידע יעבור ממנו ישירות למחשב התחרות.

17.12 פרקי הזמן בהם יש למדוד את מהירות הרוח מההבזק/העשן של אקדח המזניק הם כדלקמן:

שניות

100 מ' 10

100 מ' משוכות 13

110 מ' משוכות 13

במרוץ ל-200 מ', מהירות הרוח תימדד בד"כ במשך 10 שניות החל מכניסת ראשון הרצים לישורת.

17.13 קריאת מד הרוח תהיה במטרים לשניה, מעוגלת כלפי מעלה לעשירית מטר לשניה, בכיוון חיובי (כלומר, קריאה של +2.03 מטרים לשניה תירשם כ-2.1+; קריאה של -2.03 מטרים לשניה תירשם כ-2.0-). מדי רוח המספקים קריאה ספרתית בעשיריות מטר לשניה, יבנו כך שיתאימו לחוק זה.

### **ציון זמני ביניים**

17.14 ניתן להודיע ו/או להציג רשמית זמני ביניים וזמני ניצחון ראשוניים. פרט לכך אין להעביר זמנים כאלה לאתלטים ע"י אנשים באזור התחרות ללא אישור מוקדם של הפוסק המתאים, היכול לאשר או למנות לא יותר מאדם אחד לקריאת זמנים בכל אחת מ-2 נקודות מוסכמות.

אתלטים המקבלים זמני ביניים שהועברו תוך הפרת חוק זה ייחשבו

כאילו קיבלו סיוע, ויהיו נתונים להוראות חוק טכני 6.2

הערה: אזור התחרות, שבדרך כלל יש לו גם מחסום פיסי, מוגדר למטרה זו כאזור בו נערכת התחרות ושהכניסה אליו מוגבלת למתחרים ולנושאי התפקידים המורשים בהתאם לחוקים ולתקנות הרלוונטיים.

### **שתיה / ספוגים**

17.15 שתיה / ספוגים כמפורט:

17.15.1 במקצועות מסלול ל-5000 מטר ומעלה, המארגנים רשאים לספק מים וספוגים לרצים, אם תנאי מזג האוויר מצדיקים זאת.

17.15.2 במקצועות מסלול מעל 10,000 מ' יוצבו תחנות תוספי הזנה, מים וספוגים. תוספי הזנה יסופקו ע"י המארגנים או ע"י האתלט ויוצבו כך שהגישה אליהם תהיה נוחה, או שיימסרו

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

לידי אתלט ע"י אנשים מורשים. תוספי הזנה שנמסרו ע"י האתלטים יישמרו בהשגחת נושאי תפקיד מטעם המארגנים מרגע מסירתם ע"י האתלטים או נציגיהם. נושאי תפקיד אלה יודאו כי תוספי ההזנה לא יטופלו ולא ישונו בכל דרך.

17.15.3 אתלט רשאי בכל זמן לשאת איתו מים או תוסף הזנה בידו או מחובר לגופו, בתנאי שזה נישא מהזינוק או נאסף או התקבל בתחנה רשמית.

17.15.4 אתלט המקבל או אוסף תוסף הזנה או מים ממקום שאינו תחנה רשמית, פרט למקרה בו עושה זאת מסיבות רפואיות מבעלי תפקיד במרוץ או תחת הנחייתם, או לוקח תוסף הזנה של אתלט אחר, יזוהר ע"י הפוסק בעבירה ראשונה, בד"כ ע"י הצגת כרטיס צהוב. בעבירה שניה הפוסק יפסול את האתלט, בד"כ ע"י הצגת כרטיס אדום. במצב זה האתלט יעזוב מיד את המסלול.

הערה: אתלט רשאי לקבל מאתלט אחר או להעביר אליו תוסף הזנה, מים או ספוגים בתנאי שנישאו מהזינוק או שנאספו או התקבלו בתחנה רשמית. ואולם כל תמיכה מתמשכת מאתלט אחד לאתלט אחר או יותר עלולה להיחשב סיוע לא הוגן ולגרום לאזהרות ו/או פסילות כאמור לעיל.

## 18. (חוק 164) הגמר

18.1 גמר מרוץ יצוין ע"י פס לבן ברוחב חמישה ס"מ.  
הערה: במקרה של מקצועות המסתיימים מחוץ לאצטדיון, קו הגמר אפשר שיהיה ברוחב עד 30 ס"מ ובכל צבע הנוגד בבירור לגוון פני אזור הגמר.

18.2 כל אתלט ימוקם בסדר שבו חלק כלשהו מגופו (הגו – להבדיל מהראש, הצוואר, הזרועות, הרגליים וכפות הידיים או הרגליים) מגיע למישור האנכי של השפה הקרובה יותר של קו הגמר, כמוגדר לעיל.

18.3 בכל מרוץ המוכרע על בסיס מרחק אותו עוברים בזמן קצוב, המזניק יירה באקדח בדיוק דקה אחת לפני תום פרק הזמן, כהתראה לאתלטים ולשופטים כי המרוץ קרב לקיצו. המזניק יונחה בידי הזמנאי הראשי, ובדיוק בזמן המתאים לאחר הזינוק, הוא יציין את תום המרוץ בירייה נוספת מאקדחו. ברגע הירייה לסימון תום המרוץ,

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
השופטים שימונו למטרה זו יסמנו את הנקודה המדויקת בה נגע כל  
אתלט במסלול בפעם האחרונה, בעת הירייה או לפניה.  
המרחק שהושג יימדד עד למטר הקרוב מאחורי סימן זה. שופט אחד  
לפחות יוקצה לכל אתלט לפני תחילת המרוץ, למטרת ציון  
המרחק שהושג.

### הנחיות לעריכת ריצת שעה ניתנות להורדה מאתר WA.

## 19. (חוק 165) תזמון וצילום גמר

19.1 שלוש שיטות חליפיות למדידת זמנים יוכרו כרשמיות:

- 19.1.1 תזמון ידני;
  - 19.1.2 תזמון אוטומטי מלא שנלקח ממערכת צילום גמר;
  - 19.1.3 תזמון שנלקח ממערכת משדרים – רק עבור תחרויות  
תחת חוקים טכניים 54 (מרצים שאינם נערכים במלואם  
באצטדיון), 55, 56 ו-57.
- 19.2 לפי חוקים טכניים 19.1.1 ו-19.1.2 הזמן יימדד עד לרגע בו חלק  
כלשהו מגופו של האתלט (כלומר **הגו** – להבדיל מהראש, הצוואר,  
הזרועות, הרגליים וכפות הידיים או הרגליים) מגיע למישור האנכי של  
השפה הקרובה יותר של קו הגמר.
- 19.3 יש לרשום זמנים לכל המסיימים. בנוסף, יירשמו, במידת האפשר, זמני  
ביניים לכל הקפה במרוצים ל-800 מטר ומעלה, ולכל קילומטר במרוצים  
ל-3000 מ' ומעלה.

### תזמון ידני

- 19.4 הזמנאים יתמקמו בהמשך קו הגמר – במידת האפשר במרחק של  
לפחות חמישה מטרים מהשביל החיצוני של המסלול. על מנת שלכל  
אחד מהם תהיה ראות טובה של קו הגמר, יש להכין עבורם דוכן מוגבה.
- 19.5 הזמנאים ישתמשו בקוצבי-זמן אלקטרוניים עם קריאה ספרתית  
המופעלים ידנית. כל אמצעי המדידה הללו מכונים "שעונים"  
למטרת החוקים.
- 19.6 זמני הביניים בהתאם לסעיף 3 לעיל יימדדו או בידי חברים מצוות  
הזמנאים שמונו לכך, המשתמשים בשעונים המסוגלים למדוד יותר  
מזמן אחד, או בידי זמנאים נוספים, או ע"י משדרים.
- 19.7 הזמן יימדד החל מההבזק/העשן של האקדח.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

19.8 שלושה זמנאים רשמיים (אחד מהם הזמנאי הראשי) ואחד או שניים נוספים ימדדו את זמנו של המנצח בכל מרוץ וכל תוצאה למטרות שיא. (עבור מקצועות קרב רב, ראו בחוק טכני 39.8.2). הזמנים שנמדדו בשעוניהם של הזמנאים הנוספים לא יובאו בחשבון, אלא אם כן אחד או יותר מן השעונים של הזמנאים הרשמיים לא פעל כהלכה. במקרה כזה יזמנו הזמנאים הנוספים, לפי סדר שנקבע מראש, כך ששלושה שעונים יצינו את זמנו הרשמי של המנצח בכל מרוץ.

19.9 כל זמנאי יפעל באופן עצמאי, מבלי להציג את שעונו לכל אדם אחר או לדון עמו בזמן שמדד. הוא ירשום את הזמן בטופס הרשמי, ולאחר שיחתום עליו, ימסור אותו לידי הזמנאי הראשי. זה רשאי לבחון את השעון ולאמת את הזמן המדווח.

19.10 בכל מרוץ הנמדד ידנית, הזמנים ייקראו ויירשמו כדלהלן:

19.10.1 במרוץ הנערך במסלול, הזמנים יומרו ויירשמו כלפי מעלה, לעשירית השניה הבאה, אלא אם כן הם בעשירות בדיוק (לדוגמה, 10.11 שניות יירשמו כ-10.2).

19.10.2 במרוץ הנערך כולו או בחלקו מחוץ לאצטדיון, הזמנים יומרו ויירשמו כלפי מעלה, לשניה המלאה הבאה, אלא אם כן הם בשניות בדיוק (לדוגמה, 2:09:44.3 שעות יירשמו כ-2:09:45).

19.11 אם לאחר העיגול כמתואר לעיל, שניים משלושת השעונים המודדים לאתלט מסוים מראים זמן זהה, והשלישי זמן שונה, הזמן המוצג בשני השעונים ייחשב כרשמי. אם כל אחד מהשלושה מראה זמן שונה, הזמן האמצעי ייחשב לרשמי. אם רק שני זמנים יהיו זמינים, ואלה לא יהיו זהים, הזמן הארוך יותר יהפוך לרשמי.

19.12 הזמנאי הראשי יחליט מהו הזמן הרשמי לכל אתלט – תוך יישום של החוקים שצוינו לעיל – ויעביר את התוצאות להפצה במזכירות התחרות.

### **מערכת תזמון אוטומטי מלא וצילום גמר**

#### **המערכת**

19.13 מערכת תזמון אוטומטי מלא וצילום גמר שנבדקה והיא בעלת תעודת דיוק שהוצאה במהלך ארבע השנים שטרם מועד התחרות, כולל כמפורט:

19.13.1 על המערכת לרשום את הגמר באמצעות מצלמה המוצבת על המשכו של קו הגמר והמייצרת תמונה מתמשכת.

א. בתחרויות הנערכות תחת סעיף 1.1 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, תמונה מתמשכת זו צריכה להיות מורכבת מ-1000 תמונות לשניה לפחות.

ב. בכל תחרות אחרת התמונה המתמשכת צריכה להיות מורכבת מ-100 תמונות לשניה לפחות.

בכל מקרה התמונה תסונכרן עם סרגל-זמן ובו שנתות אחידות של מאיות השניה.

19.13.2 המערכת תופעל אוטומטית מאקדח המזניק, כך שהעיכוב הכולל בין האות מלוע האקדח (או אות ויזואלי מקביל) לבין התנעת מערכת התזמון יהיה קבוע, ויימשך אלפית השניה או פחות.

19.14 כדי להבטיח שהמצלמה מיושרת היטב ולפשט את קריאת התמונה של צילום הגמר, ההצטלבויות של קווי השבילים עם קו הגמר ייצבעו בשחור בעיצוב מתאים. כל עיצוב שכזה יוגבל רק להצטלבות, לא יחרוג כדי יותר משני ס"מ מעבר לה, ולא יתפשט לפני השפה המובילה של קו הגמר. ניתן למקם סימנים שחורים דומים בכל אחד מצדי ההצטלבות של קו שביל מתאים וקו הגמר, כדי להקל עוד על הקריאה.

19.15 מיקומי האתלטים ייקראו מהתמונה, באמצעות סמן שיובטח כי קו הקריאה שלו אנכי לסרגל הזמן.

19.16 על המערכת להגדיר ולרשום אוטומטית את זמני הגמר של האתלטים, ולהיות מסוגלת לספק תמונה מודפסת, המראה את זמנו של כל אתלט. בנוסף המערכת תספק הצגה טבלאית שתראה את הזמן או כל תוצאה אחרת של כל אתלט. שינויים נוספים של ערכים שנקבעו אוטומטית, והכנסה ידנית של ערכים (כמו זמן הזינוק, זמן הסיום) יצינו ע"י המערכת אוטומטית על סרגל הזמן של התמונה המודפסת וההצגה הטבלאית.

19.17 מערכת הפועלת אוטומטית בגמר, אך לא בזינוק, תיחשב כמספקת זמנים ידניים בתנאי שהמערכת אותחלה בהתאם לחוק טכני 19.7 או בדיוק מקביל. ניתן להשתמש בתמונה כתמיכה תקפה להגדרת המיקומים ולהתאמת הפרשי הזמנים בין הרצים.

*הערה: אם מנגנון התזמון אינו מותנע בידי אקדח המזניק, סרגל הזמן שעל התמונה יציין זאת אוטומטית.*

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
19.18 מערכת הפועלת אוטומטית בזינוק אך לא בגמר לא תיחשב כמספקת  
זמנים ידניים ולא אוטומטיים מלאים, ולכן לא תשמש לקבלת זמנים  
רשמיים.

### **תפעול**

19.19 השופט הראשי לצילום גמר יהיה אחראי לתפקודה של המערכת. לפני  
תחילת התחרות, הוא יפגוש בצוות הטכני הנוגע בדבר וידאג להכיר  
את הציוד, תוך בדיקת כל ההגדרות הרלוונטיות.

לפני תחילתו של כל כנס בתחרות, הוא ייזום מבחן בקרת איפוס –  
בשיתוף פעולה עם פוסק המסלול והמזניק – על מנת לוודא שהציוד  
מופעל אוטומטית ע"י אקדח המזניק בתוך המגבלה שצוינה בחוק  
טכני 19.13.2 (כלומר, שווה לאלפית השניה או פחות).

הוא יפקח על בחינת הציוד ויוודא שהמצלמה/ות מיושרת/ות כהלכה.  
19.20 שתי מצלמות-גמר לפחות יהיו בפעולה, אחת מכל צד. עדיף שכל אחת  
ממערכות התזמון הללו תהיה עצמאית מבחינה טכנית, כלומר עם  
אספקת כוח נפרדת וציוד וכבלים נפרדים לקליטה ולהעברה של  
האות מאקדח המזניק.

*הערה: כאשר נעשה שימוש בשתי מצלמות צילום-גמר או יותר, אחת  
מהן תיקבע כרשמית בידי הנציגים הטכניים (או שופט בינלאומי  
לצילום-גמר, היכן שמונה כזה) לפני תחילת התחרות. הזמנים  
והמיקומים מהתמונות של המצלמה/ות האחרת/ות יובאו בחשבון רק  
אם יש סיבה לפקפק בדיוק המצלמה הרשמית, או אם יש צורך  
בתמונות נוספות על מנת לפתור אי-בהירויות לגבי סדר המסיימים  
(לדוגמה, רצים המוסתרים חלקית או במלואם בתמונה מהמצלמה  
הרשמית).*

19.21 בשיתוף פעולה עם מספר מתאים של עוזרים, יקבע השופט הראשי  
לצילום גמר את מיקומיהם של האתלטים, וכתוצאה מכך את זמניהם  
הרשמיים. הוא יוודא שתוצאות אלה הוזנו כהלכה למערכת  
תוצאות התחרות והועברו למזכיר התחרות.

באירועים גדולים כאשר הטכנולוגיה זמינה, תמונת צילום-הגמר מוצגת לעתים  
קרובות מיידית על צג הוידאו או מפורסמת באינטרנט. נוצר נוהג לפיו מאפשרים  
לאתלטים או לאנשים מטעם המתכוננים להגיש מחאה או ערעור הזדמנות  
לראות את הצילום, כדי לחסוך את הזמן המתבזבז על מחאות או ערעורים  
שאינם הכרחיים.



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

19.22 זמנים שנקראו ממערכת צילום גמר יוכרו כרשמיים, אלא אם כן מחליט בעל התפקיד המתאים כי הינם לא מדויקים בוודאות. במקרה שכזה, ייחשבו לרשמיים זמני הגיבוי של הזמנאים, במידת האפשר עם התאמה להפרשי הזמנים שהתקבלו בתמונת צילום הגמר. יש למנות זמנאים כאלה לגיבוי כאשר קיימת אפשרות כלשהי לתקלה במערכת התזמון.

19.23 הזמנים ייקראו מתמונת צילום הגמר ויירשמו כדלהלן:

19.23.1 בכל מרוץ עד 10,000 מטר ועד בכלל, הזמן יומר ויירשם במאות השניה, ואם אינו בדיוק במאת השניה – יעוגל כלפי מעלה אל המאת הבאה, לדוגמא 26:17.533 יירשם 26:17.54.

19.23.2 בכל מרוץ במסלול למרחק של יותר מ-10,000 מטר, הזמן יירשם בעשיריות. זמן שנקרא ואינו מסתיים בשני אפסים, יעוגל כלפי מעלה, אל עשירית השניה הבאה ויירשם כך (לדוגמה, 59:26.322 דקות ב-20,000 מ' יירשמו כ-59:26.4).

19.23.3 בכל מרוץ הנערך חלקו או כולו מחוץ לאצטדיון, כל זמן שנקרא ואינו מסתיים בשלושה אפסים, יעוגל כלפי מעלה, אל השניה המלאה הבאה ויירשם כך (לדוגמה, 2:09:44.322 שעות במרתון יירשמו כ-2:09:45).

### **מערכת משדרים**

19.24 השימוש במערכת משדרים התואמת את החוקים עבור מקצועות תחת חוקים טכניים 54 (מרוצים שאינם נערכים במלואם באצטדיון), 55, 56 ו-57, יורשה בתנאים הבאים:

19.24.1 פרטי הציוד בזינוק, לאורך התוואי ובקו הגמר, לא ייצרו מכשול משמעותי להתקדמות האתלט.

19.24.2 משקל המשדר והמארז שלו, הנישאים על ידי האתלט, או ענודים עליו, לא יהיה משמעותי.

19.24.3 המערכת תותנע מאקדח המזניק או תסונכרן עם אות הזינוק.

19.24.4 המערכת לא תחייב שום פעולה של אתלט במהלך התחרות, בסיום או בכל שלב של עיבוד התוצאות.

19.24.5 בכל מרוץ, זמן שנקרא ואינו מסתיים באפס, יעוגל כלפי מעלה, אל השניה המלאה הבאה ויירשם כך (לדוגמה, 2:09:44.3 שעות יירשמו כ-2:09:45).

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הערה: הזמן שחלף בין ירי אקדח ההזנקה (או זמן ההזנקה המסונכרן) ועד שהאתלט חצה את קו הסיום יהיה זמנו הרשמי. אפשר לדווח לאתלט על הזמן שעבר בין חצייתו את קו הזינוק לבין חצייתו את קו הסיום, אך מכל מקום, זה לא ייחשב כזמן רשמי.

19.24.6 בעוד שניתן להחשיב כרשמית את הגדרת סדר המסיימים וזמניהם, יש ליישם את החוקים הטכניים 18.2 ו- 19.2 בשעת הצורך.

הערה: מומלץ לספק שופטים ו/או הקלטות/ וידאו כדי לסייע בהגדרת סדר המסיימים וזיהויים.

כאשר משתמשים בתזמון באמצעות משדרים חשוב שהמארגנים יציבו מערכות גיבוי מתאימות, במיוחד כדי להתאים לחוק טכני 19.24.6. מומלצת מאד הצבת זמנאים לגיבוי, וחשוב מכך שופטי גמר, כדי לקבוע בסיימים צמודים (אשר תזמון ציפים עלול לא להפריד).

19.25 השופט הראשי לתזמון משדרים יהיה אחראי לתפקודה של המערכת. לפני תחילת התחרות, הוא יפגוש בצוות הטכני הנוגע בדבר, ידאג להכיר את הציוד, יבדוק את כל ההגדרות השייכות, יפקח על בחינתו ויוודא שהעברת המשדר על פני קו הגמר תביא לרישום זמן הסיום של האתלט. בשיתוף פעולה עם הפוסק, הוא יבטיח את התנאים ליישום, בעת הצורך, של חוק טכני 19.24.6.

## 20. (חוק 166) דירוגים, הגרלות והעפלה במקצועות מסלול

### סיבובים ומקצים

20.1 סיבובים מקדימים ייערכו בכל מקצוע מסלול בו מספר המשתתפים גדול מכדי שהתחרות תתנהל באופן משיע רצון בסיבוב אחד בלבד (גמר). כאשר נערכים סיבובים מקדימים, ההשתתפות וההעפלה דרך כולם הינן חובה לכל האתלטים, אלא אם כן, לפי שיקולו של הגוף הריבוני מתקיים במקצוע סיבוב מקדים אחד או יותר, באותה תחרות או באחת או יותר תחרויות קודמות, כדי לקבוע את האתלטים, כולם או חלקם, שיורשו להתחרות ובאיזה סיבוב של התחרות. נוהל זה וכל אמצעי אחר (כמו השגת תקן כניסה במהלך תקופה מוגדרת, ע"י מיקום

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מוגדר בתחרות ייעודית או ע"י דרוג מוגדר) לפיו אתלט יורשה להתחרות, ובאיזה סיבוב של התחרות, יפורטו בתקנות של כל תחרות. הערה: ראו גם חוק טכני 8.4.3.

20.2 הסיבובים המקדימים יסודרו כמפורט להלן בידי הנציגים הטכניים הממונים, או – אם כאלה לא מונו – בידי המארגנים.

20.2.1 התקנות של כל תחרות רצוי שיכללו טבלאות שבהעדר נסיבות חריגות ישמשו לקביעת מספר הסיבובים והמקצים בכל סיבוב ונוהל ההעפלה, כלומר אלה המעפילים ע"פ מיקום (P) וזמן (T). מידע זה יסופק גם עבור סיבובים מוקדמים.

הערה: טבלאות בהן ניתן להשתמש בהעדר הנחיה בתקנות השימוט או קביעה אחרת ע"י המארגנים מפורסמות באתר WA.

20.2.2 במידת האפשר, נציגיה של כל מדינה או קבוצה ובעלי ההישגים הטובים ביותר ישובצו במקצים נפרדים בכל הסיבובים המקדימים בתחרות. בעת יישום חוק זה לאחר הסיבוב הראשון, השינוי הנדרש באיוש המקצים יבוצע, במידת האפשר, רק בין אתלטים באותה "קבוצת שבילים" לפי חוק טכני 20.4.2

20.2.3 בעת סידור המקצים, מומלץ להביא בחשבון מידע רב ככל האפשר על הישגי כל האתלטים, על מנת שבדרך כלל, בעלי ההישגים הטובים יותר יעפילו לגמר.

על הסיבובים המקדימים לקבוע בצורה הטובה ביותר מי ייקח חלק בסיבוב הבא, ובסופו של דבר בגמר. הדבר כולל הימנעות ממפגש אפשרי בין האתלטים הטובים ביותר (כנקבע בד"כ לפי תוצאות בתקופת השגת התקן אבל גם תוך לקיחה בחשבון נושאים כמו שיאים אישיים יוצאים מהכלל שהושגו לאחרונה) באותם מקצים, כשם שמתייחס גם לאתלטים מאותה מדינה או קבוצה.

בתחרויות ראשיות לפחות, הבסיס לדרוג רצוי שיהיה הזמנים הטובים ביותר שהושגו ע"י כל אתלט בתנאים חוקיים (כולל מהירות רוח במקצועות הרלוונטיים) במשך תקופה שנקבעה מראש. התקופה הזאת יכולה להיות מוגדרת בתקנות הטכניות או במסמך המתאר את תנאי הכניסה והתקנים לתחרות. כאשר אין הגדרות כאלה – רצוי להשתמש ב"הישג העונה", אלא אם כן הנציגים הטכניים או המארגנים מחליטים שעבור מקצוע אחד, מספר

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מקצועות או כולם, הנסיבות מצדיקות תקופה חליפית או יישום קריטריונים אחרים.

בעת ביצוע דרוג רצוי לא לקחת בחשבון גורמים כגון תוצאות שהושגו באימונים או בטסטים, גם אם אלה נראו כמו תחרויות, או הערות לגבי מה אתלט "שווה" אבל לא השיג מעולם.

דרישת החוק לגבי לאתלטים "בעלי ההישגים הטובים ביותר" דורשת סטיה מסוימת מהפרוטוקול הקפדני הנ"ל. לדוגמא, אתלט העשוי בד"כ להיות מדורג במיקום גבוה עלול להחזיק רק בתוצאות רשמיות חלשות בתקופה שנקבעה מראש, או לא להיות בעל תוצאה כלל (בגלל פציעה, מחלה, אי כשירות או במקרה של תחרויות באולם אם יש לו תוצאות באצטדיון בלבד). בעוד שבד"כ אתלט כזה ידורג נמוך או בתחתית רשימת הדרוג, על הנציגים הטכניים/ים לשקול ביצוע התאמה. יש ליישם עקרונות דומים כדי למנוע התנגשות בסיבוב מוקדם בין אתלטים הנחשבים מועמדים למיקום גבוה במקצוע, אם תוצאות הסיבוב הקודם היו מכתובות כלשון שהם צריכים להיות באותו מקצה. באותו זמן רצוי לבצע כל התאמה להבטחה כל הניתן שאתלטים מאותה מדינה או קבוצה יהיו במקצים שונים.

בכל המקרים הללו, ההתאמות בדרוג צריכות להיעשות אחרי השיבוץ הראשוני למקצים, אבל לפני הגרלת השבילים. לאחר ביצוע שינויים אלה יש לבצע בדיקה סופית לוודא שהמקצים שווים ככל האפשר.

תוך יישום עקרונות אלה החלפות בין אתלטים יש לעשות:

- א. בסיבוב הראשון בין אתלטים עם דרוג דומה ברשימת התוצאות התקפות בתקופה שנקבעה מראש; ו-
- ב. בסיבובים הבאים בין אתלטים המדורגים באותה "קבוצת שבילים" לפי חוק טכני 20.4.2.

חשוב יותר לנהוג בהתאם לעקרונות אלה בתחרויות בהן מספר הסיבובים הוקטן בכמה מקצועות – דרוג מדויק ושקול הינו חיוני להשגת תוצאה הוגנת ומושכת מבחינה אתלטית.

בתחרויות ברמה נמוכה יותר הנציגים הטכניים/ים או המארגנים רשאים לשקול עקרונות שונים להשגת תוצאה סופית דומה.

### **דרוגים והרכבת מקצים**

20.3 דרוגים והרכבת מקצים, כלהלן:

- 20.3.1 עבור הסיבוב הראשון, האתלטים ימוקמו בדרוג עפ"י הרשימה הרלוונטית של תוצאות תקפות שהושגו במהלך תקופה שהוגדרה מראש.

20.3.2 לאחר הסיבוב הראשון:

א. במרוצים עד 400 מ' ועד בכלל, ושליחים עד 400X4 מ'

ועד בכלל, יתבסס הדירוג על המיקומים והזמנים של כל

סיבוב קודם. לתכלית זו, האתלטים ידורגו כדלהלן:

מנצח המקצה המהיר ביותר

מנצח המקצה השני במהירותו

מנצח המקצה השלישי במהירותו, וכן הלאה...

המקום השני המהיר ביותר בין המקצים

המקום השני השני במהירותו בין המקצים

המקום השני השלישי במהירותו, וכן הלאה...

ולאחר כל אלה: המעפיל לפי זמן המהיר ביותר

המעפיל לפי זמן השני במהירותו

המעפיל לפי זמן השלישי במהירותו, וכן הלאה.

ב. במקצועות אחרים, ימשיך הדירוג להישען על רשימות

ההישגים המקוריות, שיעודכנו בשיפורים (אם היו

כאלה) מהסיבובים הקודמים.

20.3.3 לאחר מכן ישובצו האתלטים במקצים לפי סדר הדירוג

בחלוקת זיג-זג. לדוגמה, חלוקת המדורגים לשלושה מקצים

תהיה כדלהלן:

מקצה א 1 6 7 12 13 18 19 24

מקצה ב 2 5 8 11 14 17 20 23

מקצה ג 3 4 9 10 15 16 21 22

20.3.4 בכל מקרה, סדר קיום המקצים ייקבע בהגרלה, לאחר

שהרכבתם הושלמה.

כדי להקטין את מספר המקצים הדרושים, מקובל ומקובל בסיבוב הראשון להשתמש בשבילים נוספים זמינים (לדוגמה שביל תשיעי בישורת או במסלול האובלי) במרוצים עד וכולל 400 מ', ולהזניק יותר מאתלט אחד בשביל בריצת 800 מ'.

ההגרלה האקראית לקביעת סדר קיום המקצים מבוססת על הגינות. במרוצים למרחקים בינוניים וארוכים האתלטים הרצים במקצה האחרון יידעו מה התוצאה שעליהם להשיג כדי להעפיל לפי זמן. אפילו בריצות הקצרות קיים היבט ההגינות כאשר מזג האוויר עשוי להשתנות (גשם פתאומי או שינוי במהירות או כיוון הרוח). ההגינות מחייבת שהסדר ייקבע בהגרלה.

## הגרלת שבילים

20.4 במרוצים 100 מ' עד 800 מ' ועד בכלל ושליחים עד 400X4 מ' ועד בכלל, כאשר מתקיימים מספר סיבובים עוקבים, יוגרלו השבילים כדלקמן:

20.4.1 בסיבוב הראשון וכל סיבוב העפלה מוקדם אחר לפי חוק טכני 20.1 – סדר השבילים ייקבע בהגרלה.

20.4.2 עבור כל אחד מהסיבובים הבאים, האתלטים ידורגו לאחר כל סיבוב בהתאם לנוהל המוצג בסעיף 3(א) לעיל, או, במקרה של 800 מ', סעיף 3(ב).

לאחר מכן יערכו בכל מקצה שלוש הגרלות:

א. האחת, עבור ארבעה האתלטים או הקבוצות המדורגים במקומות הגבוהים ביותר, לקביעת המיקומים בשבילים 3, 4, 5 ו-6;

ב. נוספת, עבור המדורגים חמישי ושישי, לקביעת המיקומים בשבילים 7 ו-8; ו-

ג. נוספת, עבור שני המדורגים נמוך ביותר, לקביעת המיקומים בשבילים 1 ו-2.

הערה: במסלול בן פחות או יותר משמונה שבילים, יש לבצע את השיטה הנ"ל עם השינויים הנחוצים.

הערה (i): בתחרויות תחת סעיפים 1.4 עד 1.10 של הגדרת תחרויות בינלאומיות ניתן להזניק ריצה ל-800 מ' עם אתלט או שניים בכל שביל, או בזינוק קבוצתי מאחורי קו קשתי. תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות הנוהל דלעיל יוחל בדרך כלל רק בסיבוב הראשון, אלא אם כן יש יותר אתלטים מהמצופה באחד ממקצי הסיבוב הבא, כתוצאה ממצבי שוויון או קידום ע"י הפוסק או ע"י ועדת הערעורים.

הערה (ii): בכל מרוץ ל-800 מ', לרבות גמר, כאשר מסיבה כלשהי יש יותר אתלטים מאשר שבילים זמינים, ההחלטה לאיזה שבילים יוגרלו יותר מאתלט אחד היא של הנציגים הטכניים.

הערה (iii): כאשר ישנן יותר שבילים מאשר אתלטים, רצוי שהשבילים הפנימיים ישארו/ תמיד פנויים.

בהתייחס להערה (ii), אין הגדרה מדויקת איך צריכים הנציגים הטכניים לפעול משום שהמצבים העשויים להתעורר מגוונים מאד. ואולם, נושא זה משפיע רק

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

על הריצה בקשת הראשונה של המרוץ ואינו חשוב כל כך כמו ההצבה בשבילים במרוצים קצרים יותר. מומלץ לנציגים הטכניים למקם את האתלטים/הנוספים בשבילים/ים בהם תיגרם אי הנוחות הקטנה ביותר – בד"כ השבילים החיצוניים, כך שהאתלטים לא ירצו יחד סביב קשת צפופה יותר. בהתייחס להערה (iii), כאשר באצטדיון יש יותר מ-8 שבילים זמינים, הנציגים/הטכניים (או אם אין כאלה – המארגנים) יחליטו אלו שבילים ישמשו למטרה זו. לדוגמה, במסלול אובלי של 9 שבילים, שביל 1 לא יהיה בשימוש במקרים בהם פחות מתשעה אתלטים מתחרים. כתוצאה מכך, למטרות חוק טכני 20.4 שביל 2 ייחשב כשביל 1 וכך הלאה.

20.5 בתחרות תחת סעיפים 1.1, 2.1, 3.1 ו- 6.1 של הגדרת תחרויות במרוצים שאורכם מעל 800 מ', בשליחים מעל 400X4 מ', ובכל מקצוע בו נדרש רק סיבוב יחיד (גמר), השבילים/עמדות הזינוק ייקבעו בהגרלה.

20.6 כאשר מוחלט לבצע סדרת מרוצים במקצוע במקום סיבובים וגמר, תקנות התחרות יגדירו את כל התנאים כולל דרוגים והגרלות, והשיטה לפיה ייקבעו התוצאות הסופיות.

20.7 אתלט יהיה רשאי להתחרות אך ורק במקצה ובשביל בהם מופיע שמו – אלא אם כן יש, לדעת הנציגים/ הטכניים או הפוסק, נסיבות המצדיקות שינוי.

### **התקדמות**

20.8 בכל אחד מהסיבובים המקדימים, הטבלאות יאפשרו, כשהדבר ישים, העפלה לסיבוב הבא של לפחות שני הראשונים בכל מקצה, ומומלץ שבמידת האפשר יעפילו לפחות שלושה הראשונים בכל מקצה.

להוציא מקרה שבו חל חוק טכני 21, כל אתלט אחר יעפיל לסיבוב הבא על סמך מיקומו או זמנו, בהתאם לחוק טכני 20.2, התקנות הטכניות או כפי שהוגדר בידי הנציגים/ הטכניים. במקרה של העפלה על סמך זמנים, רק מערכת תזמון אחת תהיה בתוקף.

הערה: במרוצים מעל 800 מ' כאשר נערכים סיבובים מוקדמים, מומלץ שרק מספר קטן של אתלטים יעפילו לפי זמן.

כאשר נקבעות טבלאות בתקנות תחרות, בד"כ ישולב העקרון המופיע בחוק טכני 20.8. כאשר לא, על הנציגים הטכניים או המארגנים לנהוג באופן דומה כאשר הם מפרסמים את הטבלאות בהן ישתמשו.

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

ואולם יהיו מצבים בהם חוק טכני 21 עשוי לגרום ליישום שונה, במיוחד כאשר יש שוויון בעמדה האחרונה להעפלה לפי מיקום. במקרים אלה עלול להיות כורח להעלות אתלט אחד פחות לפי זמן. בנסיבות בהן ישנם מספיק שבילים נוספים פנויים, או במקרה של 800 מ' (כאשר שביל בזינוק יכול להכיל יותר מאתלט אחד) או במרוץ ללא שבילים, הנציגים הטכניים/רשאים להחליט להעלות אתלטים נוספים.

בגלל ההוראה בתוך חוק טכני 20.8 שעבור העפלה לפי זמן ניתן להשתמש רק במערכת תזמון אחת, חשוב שמערכות הגיבוי של התזמון תהיינה זמינות בסיבובים המוקדמים, למקרה של תקלה במערכת הראשית (בד"כ צילום גמר). במקרה שזמינים רק זמנים ממערכות תזמון שונות לשניים או יותר מקצים, הנציגים הטכניים בשילוב עם פוסק המסלול יחליטו, לנוכח הנסיבות של התחרות הספציפית, מה השיטה ההוגנת ביותר לקביעת האתלטים שימשיכו לסיבוב הבא. כאשר ישנם שבילים נוספים מומלץ שאפשרות זו תישקל ראשונה.

### **תחרויות חד-יומיות**

20.9 בתחרות תחת סעיפים 1.5, 1.9 ו- 1.10 של הגדרת תחרויות ניתן לדרג, לשבץ למקצים ו/או למקם בשבילים בהתאם לתקנות הישימות של התחרות, או בכל שיטה אחרת שנקבעה ע"י המארגנים, שמוטב שהועברה לידיעת האתלטים ונציגיהם לפני התחרות.

בתחרויות חד-יומיות, אם מתקיים רק סיבוב "גמר" אבל עם יותר ממרוץ אחד, יש לסדר את המרוצים לפי התקנות הישימות של התחרות או הסדרה שהתחרות חלק ממנה. אם תקנות כאלה אינן קיימות אזי מקובל ששיבוץ האתלטים ל"מרוצים" השונים יעשה ע"י המארגנים, או ע"י הנציגים הטכניים אם אלה התבקשו.

שיקולים דומים יש להפעיל בקשר לדרוג הסופי של אתלטים במקצועות כאלה. יש תחרויות בהן ה"מרוץ/ים" בנפרד מהמרוץ הראשי ייחשבו מרוצים נפרדים ולא יכללו בדרוג הכללי, בעוד שבאחרות תוצאות של יותר ממרוץ אחד ישולבו לקבלת הדרוג הכללי. מומלץ מאד לוודא, בכל שיטה המיושמת בתחרות, כי האתלטים ידעו על כך מראש, מאחר ולדבר יכולה להיות השפעה על פרסים ושיקולים נוספים.

### **זמני מינימום בין סיבובים**



20.10 כאשר הדבר מעשי, יש לאפשר זמני מינימום בין המקצה האחרון בסיבוב מסוים לבין המקצה הראשון של הסיבוב הבא או הגמר, כדלהלן:

עד 200מ' ועד בכלל	45 דקות
מעל 200מ' ועד 1000מ' (כולל)	90 דקות
מעל 1000מ'	לא באותו יום

## 21. (חוק 167) מצבי שוויון

21.1 אם השופטים או שופטי צילום הגמר אינם מסוגלים להפריד בין האתלטים במיקום כלשהו בהתאם לחוקים טכניים 18.2, 19.17, 19.21 או 19.24 (כפי שניתן ליישום), השוויון יישאר בעינו.

### **שוויון לעמדת דרוג (לפי חוק טכני 20.3.2)**

21.2 כדי להגדיר אם אירע מצב שוויון בין אתלטים במקצים שונים לצורך דירוג בהתאם לחוק טכני 20.3.2, השופט הראשי לצילום הגמר יבדוק מהם הזמנים המדויקים של האתלטים, באלפיות השניה, ואם הם זהים – ייקבע כי יש שוויון ותיערך הגרלה לשבירת השוויון.

### **שוויון בעמדת ההעפלה האחרונה המתבססת על מקום**

21.3 לאחר יישום חוק טכני 21.1, במקרה שיש שוויון בעמדה האחרונה להעפלה לסיבוב הבא על סמך מקום, אם ישנם מספיק שבילים או עמדות (כולל שיתוף שבילים בריצות 800מ') האתלטים שבשוויון ישובצו כולם בסיבוב הבא, ואם הדבר אינו מעשי, תיערך ביניהם הגרלה על המקום בסיבוב זה.

21.4 כאשר העפלה לסיבוב הבא מבוססת על מיקום וזמן (לדוגמה שלושת הראשונים בכל אחד משני מקצים ועוד שני בעלי הזמנים הטובים ביותר) וישנו שוויון בעמדת ההעפלה האחרונה המבוססת על מיקום, הצבת האתלטים שבשוויון בסיבוב הבא תקטין את מספר האתלטים המעפילים לפי זמן.

### **שוויון בעמדת ההעפלה האחרונה המתבססת על זמן**

21.5 אם יש שוויון בעמדה האחרונה להעפלה לסיבוב הבא על סמך זמן – השופט הראשי לצילום הגמר יבדוק מהם הזמנים המדויקים של האתלטים, באלפיות השניה, ואם הם זהים יוכרז שוויון. אם יש שבילים או עמדות (כולל שיתוף שבילים בריצות 800מ') זמינים, האתלטים שבשוויון ישובצו כולם בסיבוב הבא, ואם הדבר אינו מעשי, תיערך ביניהם הגרלה על המקום בסיבוב זה.

**22. (חוק 168) מרוצי משוכות**

22.1 המרחקים התקניים הם כדלהלן:

גברים, גברים U20 וגברים U18:

110 מ', 400 מ'.

נשים, נשים U20 ונשים U18:

100 מ', 400 מ'

בכל שביל יוצבו עשר משוכות, בהתאם לטבלה הבאה (המרחקים

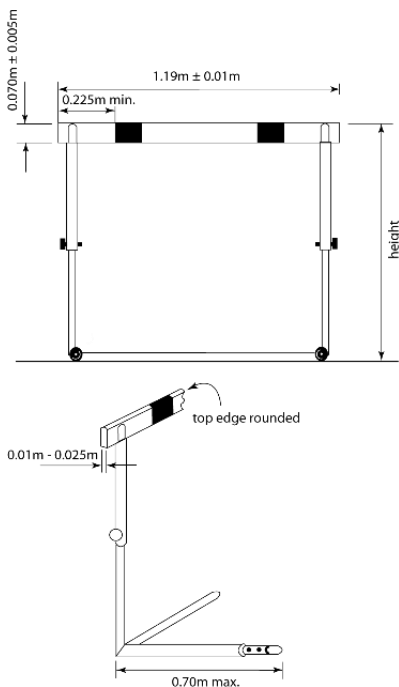
הינם במטרים):

**גברים, גברים U20 וגברים U18**

מרחק המרוץ	המרחק מהזינוק למשוכה הראשונה	המרחק בין המשוכות	המרחק מהמשוכה האחרונה לגמר
110 מ'	13.72	9.14	14.02
400 מ'	45.00	35.00	40.00

**נשים, נשים U20 ונשים U18**

מרחק המרוץ	המרחק מהזינוק למשוכה הראשונה	המרחק בין המשוכות	המרחק מהמשוכה האחרונה לגמר
100 מ'	13.00 מ'	8.50 מ'	10.50 מ'
400 מ'	45.00 מ'	35.00 מ'	40.00 מ'



### ציור 22TR (חוק 168) דוגמא למשוכה

כל משוכה תוצב על המסלול כשרגליה כלפי האתלט המתקרב, והיא תוצב כך ששפת הקורה הקרובה יותר למשוכן המתקרב משיקה לצד סימון המסלול הקרוב ביותר לאתלט.

22.2 המשוכה תהיה עשויה ממתכת או מחומר מתאים אחר, וקורתה העליונה – מעץ או מחומר לא מתכתי מתאים אחר. היא תורכב משני בסיסים ומשתי עמודות התומכות במסגרת מלבנית וקבועות בקצה הבסיס, כשהמסגרת מחוזקת במוט צולב אחד או יותר, והעמודות מחוברות בקצות הבסיס. המשוכה תעוצב כך שכדי להטותה יידרש כוח השווה למשקל 3.6 ק"ג לפחות, המופעל אופקית כלפי מרכז צידה העליון של הקורה. גובה המשוכה יהיה ניתן להתאמה עבור כל מקצוע. משקלות הנגד יינתנו להתאמה כך שבכל גובה יידרש כוח השווה

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 למשקל 3.6 ק"ג לפחות ו-4 ק"ג לכל היותר, על מנת להטות את המשוכה.

ההסטה האופקית המרבית של הקורה העליונה (לרבות הסטת העמודות), בעת שמופעל במרכז כוח השקול ל-10 ק"ג, לא תעלה על 35 מ"מ.

22.3 מימדים: הגבהים התקניים של המשוכות יהיו כדלהלן (במטרים):

מרחק גברים גברים 20U גברים 18U נשים 20U נשים 18U

110/100 מ' 1.067 0.991 0.914 0.838 0.762

400 מ' 0.914 0.914 0.838 0.762 0.762

הערה: עקב משתני ייצור, גם משוכות בגובה 1.00 מ' קבילות עבור 110 מ' משוכות לגברים 20U.

בכל מקרה מותרת סטייה של עד שלושה מ"מ מעל או מתחת לגובה התקני, הנובעת מהבדלים בייצור. רוחב המשוכה יהיה בין 1.18 ל-1.20 מ', האורך המרבי של הבסיס – 70 ס"מ, והמשקל הכולל של המשוכה – 10 ק"ג לפחות.

22.4 רוחב הקורה העליונה יהיה בין 65-75 מ"מ, עוביה בין 8-10 ס"מ אחד ל-2.5, וצידה העליון יהיה מעוגל. היא תהיה מחוברת היטב בשני קצותיה.

22.5 הקורה העליונה תהיה צבועה פסים בשחור ולבן, או בצבעים עזים ונוגדים אחרים (וגם נוגדים לגווני הסביבה), כך שבשני קצותיה יהיו פסים בהירים יותר, ברוחב 22.5 ס"מ לפחות. הקורה תהיה צבועה כך שהיא תהיה נראית לכל האתלטים הרואים.

22.6 כל מרוץ ייערך בשבילים, וכל אתלט יעבור כל משוכה ויישאר בשבילו לכל אורך המרוץ. אי עמידה בתנאים אלה תגרום לפסילה, אלא אם כן חל חוק טכני 17.4.

בנוסף, אתלט ייפסל אם:

22.6.1 ברגע מעבר המשוכה, רגלו תהיה באחד מצדי המשוכה, מתחת למישור האופקי של צידה העליון; או,

22.6.2 הוא הפיל משוכה או הזיזה ממקומה בידו, גופו, או הצד העליון של הרגל התוקפת; או

22.6.3 הוא מפיל או מזיז משוכה בשבילו או בשביל אחר, באופן ישיר או באופן עקיף, בצורה כזו שיש השפעה או הפרעה לאתלטים/אחרים/במרוץ, ו/או חוק נוסף מופר.

הערה: בתנאי שפרט לכך חוק זה נשמר והמשוכה לא מוזזת או גובהה לא מונמך בשום דבר כולל הטיה בכל כיוון, אתלט רשאי לעבור מעל המשוכה בכל דרך.

הדרישה לעבור מעל כל משוכה לא צריכה להיקרא כאילו האתלט חייב לעבור מעל כל משוכה בשביל שלו – תמיד בתנאי שכוונות חוק טכני 17.3 ו- 17.4 נשמרות. אבל אם אתלט מפיל או משנה מיקום של משוכה בשביל אחר וכתוצאה מכך משפיע על התקדמותו של אתלט אחר, יש לפסול אותו. יש לפרש בהיגיון מצבים בהם אתלט מפיל או משנה מיקום של משוכה בשביל אחר. לדוגמא, אין זה נכון בהכרח לפסול אתלט שהפיל או שינה מיקום של משוכה בשביל של אתלט שכבר עבר מעליה, אלא אם כן היתה הפרה של חוקים אחרים, לדוגמא: מעבר לשביל פנימי בעיקול או מיקום הרגל או כף הרגל ברגע המעבר מצד המשוכה (כל צד) מתחת למישור האופקי של צידה העליון. מטרת חוק זה היא להבהיר שיש לשקול פסילת אתלט אשר משפיע על אתלט אחר במהלך פעולה כזו.

למרות זאת, פוסקים ופקחים צריכים להיות ערניים ולוודא שכל אתלט שמר על השביל שלו. בנוסף, קורה בריצות משוכות שאתלטים שולחים ידיהם לצדדים בזמן מעבר המשוכה וכך מכים או מעכבים את האתלט בשביל הסמוך. בכך יכולים להבחין בצורה הטובה ביותר הפקחים, או מצלמת וידאו שתמוקם מול האתלטים המתקרבים. בעניין זה ניתן ליישם חוק טכני 17.2.

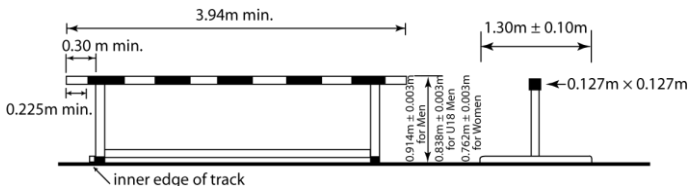
חוק טכני 22.6.1 מתייחס לרגל ה"תוקפת" וגם לרגל ה"נגררת" של האתלט. "הפלת" משוכה כשלעצמה אינה גורמת לפסילה. ההפניה הקודמת בחוק להפלה מכוונת של משוכה הוסרה. בחוק 22.6.2 היא מוחלפת בכמה גורמים אובייקטיביים יותר לשיקול ע"י הפוסק. הדוגמא הברורה ביותר היא כאשר אתלט משתמש בידו או אף בחזהו כדי "לרוץ דרך" המשוכה. יש לשים לב למשמעות ההפניה ל"הצד העליון של הרגל התוקפת" שהוא כל חלק של הצד הקדמי של הרגל התוקפת, לא רק החלק שמעל לברך.

בהתייחס להערה, היא תהיה רלוונטית בעיקר לתחרויות ברמה נמוכה, אבל בכל זאת ישימה לכל. מעשית היא מתירה לאתלט, במקרים רבים אחד שנפל או איבד את קצב הצעדים לדוגמה להניח את ידיו על המשוכה ו"לטפס" עליה.

22.7 להוציא את המקרים שבחוקים טכניים 22.6.1 ו- 22.6.2 הפלת משוכות לא תגרום לפסילה ולא תמנע הכרה בשיאים.

**23. (חוק 169) מרוצי מכשולים**

- 23.1 המרחקים התקניים יהיו 2000 מ' ו-3000 מ'.
- 23.2 במרוץ ל-3000 מ' יהיו 28 מעברי משוכות ושבעה מעברי מים. המרחק בין הזינוק לתחילת ההקפה הראשונה לא יכלול מעברי מכשול כלשהם, המכשולים יוסרו עד לכניסת האתלטים להקפה הראשונה.
- 23.3 במרוצי מכשולים, יהיו חמישה מעברים בכל הקפה מלאה, כשמעבר המים הינו הרביעי בתור. המעברים יפוזרו באופן מאוזן, כך שהמרחק בין כל שניים מהם יהיה כחמישית בקירוב מאורך ההקפה. הערה: אפשר שיהיה צורך בהתאמות למרחקים בין משוכות כדי לאפשר שמירה על מרחקים בטוחים בין מכשול / קו זינוק והמכשול הבא, לפני ואחרי קו הגמר בהתאמה, כפי שמצוין במדריך המתקנים של WA.
- 23.4 במרוץ ל-2000 מ' יהיו 18 מעברי משוכות וחמישה מעברי מים. המעבר הראשון הוא במשוכה השלישית בהקפה רגילה, והמשוכות הקודמות יונחו בצד עד שהאתלטים יעברו על פניהן בפעם הראשונה. הערה: אם מעבר המים הוא בפנים המסלול, במרוץ ל-2000 מ' יש לחצות פעמיים את קו הגמר בטרם ההקפה המלאה הראשונה עם חמישה מעברים.
- 23.5 כל משוכה תהיה בגובה 0.914 מ' לגברים ולגברים U20, 0.838 מ' לגברים U18, ו-0.762 מ' לנשים (עם סטיה אפשרית של 3 מ"מ כלפי מעלה או מטה בכל המידות) וברוחב 3.94 מ' לפחות. הקורה העליונה של כל מכשול (כולל זה הצמוד למעבר המים) תהיה ריבוע שצלעו 12.7 ס"מ. משקלו של כל מכשול יהיה בין 80 ל-100 ק"ג, ומשני צידיו יהיה בסיס, ברוחב כולל של 1.20 עד 1.40 מ' (ראו תרשים (א) TR23).



**תרשים (א) TR23 (חוק 169) – דוגמה למשוכת מכשולים**

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

המשוכה שבחזית מכשול המים תהיה ברוחב 3.64-3.68 מ', ומיוצבת היטב אל או בתוך קירות הבטון של הבור כך שתתאפשר תנועה אופקית מינימלית בלבד.

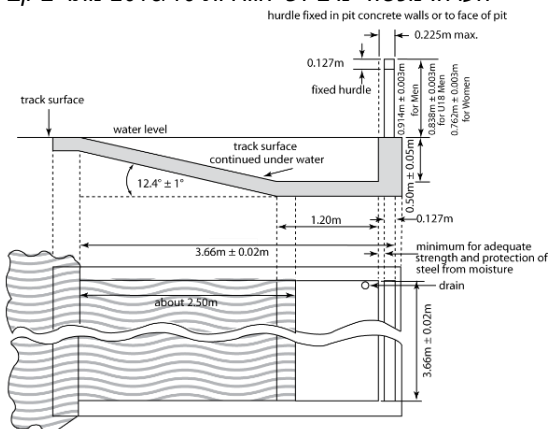
הקורה העליונה תהיה עשויה עץ או חומר מתאים אחר וצבועה פסים בשחור ולבן, או בצבעים עזים ונוגדים אחרים (וגם נוגדים לגווני הסביבה), כך שבשני קצותיה יהיו פסים בהירים יותר, ברוחב 22.5 ס"מ לפחות, הצבועים כך שיהיו נראים לכל האתלטים הרואים. המכשול יוצב על המסלול כך שלפחות 30 ס"מ מהקורה העליונה יבלטו מהשפה הפנימית של המסלול אל תוך השדה.

**הערה:** מומלץ שהמכשול הראשון אותו עוברים במרוץ יהיה ברוחב חמישה מטרים לפחות.

[חוק 23.5 תוקן ביוני 2019 והוא בתוקף מ- 1 באפריל 2020. למהדורה הנוכחית של החוק, ראו חוק 169.5]

23.6 מכשול המים (כולל המשוכה) יהיה באורך וברוחב 3.64-3.68 מ'. קרקעית בור המים תורכב ממשטח סינתטי או ציפוי בעובי מספיק על מנת להבטיח נחיתה בטוחה ולאפשר אחיזה טובה של הספייקס. עומק המים יהיה 50 ס"מ  $\pm$  5 ס"מ למרגלות המשוכה, למרחק כ-120 ס"מ, ומנקודה זו, תעלה קרקעית הבור בשיפוע אחיד של  $12.4^\circ \pm 1^\circ$  עד לגובה פני המסלול בקצהו הרחוק. בתחילת המרוץ, פני המים יהיו בגובה פני המסלול, כשהפרש הגובה לא יעלה על 2 ס"מ.

**הערה:** מכשולי מים לפי הגדרות 2018/19 נותרים קבילים



תרשים (ב) TR23 (חוק 169) – מכשול המים

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

23.7 כל אתלט חייב לעבור מעל המים או דרכם, ולדלג מעל כל משוכה, ואם לא יעשה כך – ייפסל.

בנוסף, תהיה פסילה אם –

23.7.1 הוא יפסע אל אחד מצידיו מכשול המים, או

23.7.2 ברגע מעבר המשוכה, רגלו או כף רגלו תהיה מתחת למישור האופקי של צידה העליון.

בתנאי שחוק זה נשמר, האתלט רשאי לעבור מעל המשוכה בכל אופן שהוא.

## 24. (חוק 170) מרוצי שליחים

24.1 המרחקים התקניים יהיו: 100X4 מ', 200X4 מ', מרוץ מעורב 100-200-300-400 מ' ("מרוץ שוודי"), 400X4 מ', 800X4 מ', מרוץ מעורב ארוך 1200-400-800-1600, 1500X4.

הערה: מרוץ מעורב יכול להיערך בסדר אחר, ובמקרה זה הדבר יצריך התאמות כדי ליישם חוקים טכניים 24.14, 24.18, 24.19 ו-24.20.

24.2 על פני המסלול יסומנו קוים ברוחב חמישה ס"מ, לציון התחלה של כל מרחק קטע ("קווי האפס").

24.3 במרוצי שליחים למרחק 100 x 4 ו- 200 x 4, ועבור שתי ההחלפות הראשונות במרוץ שבדי כל אזור החלפה יהיה באורך 30 מ', כאשר "קו האפס" יהיה 20 מטר לאחר תחילת האזור. בהחלפה השלישית במרוץ שבדי, ב 4 x 400 ומרוצים ארוכים יותר כל אזור החלפה יהיה באורך 20 מ', כאשר "קו האפס" יהיה במרכזו. האזור יתחיל ויסתיים בקצה קווי האזור הקרובים ביותר לקו הזינוק בכיוון הריצה. בכל החלפה המבוצעת בשבילים, ימונה בעל תפקיד שיבטיח שהאתלטים ממוקמים נכון באזור ההחלפה. אותו בעל תפקיד יבטיח גם ציות לחוק טכני 24.4.

על הפקחים לוודא כי כל אתלט נמצא בשביל או העמדה הנכונים. עוזרי המזניק יהיו אחראים להצבת הרצים הראשונים ויוודאו שלכל אחד יסופק מקל. כמו כן ניתן למנותם לסייע בכל אזור החלפה הקורה בהמשך בקו הזינוק. הפקחים הראשיים של כל אזור החלפה והפקחים שתחתיים יהיו אחראים להצבת הרצים הבאים. כאשר כל האתלטים נמצאים במקומותיהם, הפקח הראשי לאזור יודיע על כך לבעלי התפקיד האחרים באמצעי התקשורת המוסכמים – אשר בתחרויות גדולות יהיו בד"כ בקשר רדיו.



הפקחים צריכים גם לוודא שבכל החילופים כפות רגלי הרצים המקבלים הינן לגמרי בתוך אזור ההחלפה לפני התחלת התנועה שבסופו של דבר נמשכת לקבלת המקל. תנועה זו אינה יכולה להתחיל בשום נקודה מחוץ לתחום ההחלפה.

24.4 במרוץ שליחים הנערך כולו או חלקו הראשון בשבילים, כל אתלט רשאי להניח על המסלול בתוך שבילו סימן בקרה אחד, עשוי סרט מידבק בגודל מרבי של 40X5 ס"מ ובצבע בולט שלא ניתן לטעות בינו לבין סימונים קבועים. אין להשתמש בסימוני בקרה אחרים. השופטים ינחו את האתלטים/ים הרלוונטיים/ים להתאים או להסיר כל סימן שאינו לפי חוק זה. אם הדבר לא יבוצע, השופטים יסירו את הסימן בעצמם.

הערה: מקרים חמורים יטופלו לפי חוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2

24.5 המקל יהיה צינור חלק, חלול ומעוגל, ועשוי כיחידה אחת מעץ, ממתכת או מחומר קשיח אחר. אורך המקל יהיה בין 28-30 ס"מ, קוטרו החיצוני יהיה 38-42 מ"מ, משקלו לא יפחת מ-50 גרם, והוא יהיה צבעוני, כך שייראה בנקל במהלך המרוץ.

24.6 מפרטי המקל והנחיות לנשיאתו:

24.6.1 בכל מרוצי השליחים המתקיימים באצטדיון יש להשתמש במקל, אותו יש לשאת ביד לאורך כל המרוץ. לפחות בתחרויות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו-1.6 של חוק התחרויות הבינלאומיות, כל המקלות ימוספרו, יהיו בצבעים שונים ואפשר שיכללו משדר תזמון.  
הערה: אם ניתן, שיוך כל צבע לשביל או לעמדת הזינוק יוצג ברשימת סדר המתחרים.

24.6.2 אתלט לא יורשה להשתמש בכפפות או לשים חומר או תכשיר כלשהו על כפות ידיו (להוציא את אלה המותרים בחוק טכני 6.4.3) לצורך אחיזה טובה יותר במקל.

24.6.3 אם המקל הושמט, הוא יורם בידי האתלט שהפילו. לצורך זה רשאי האתלט לצאת משבילו, ובלבד שבכך לא יקצר את המרחק שעליו לעבור. בנוסף, כאשר המקל הושמט כך שנפל הצידה או קדימה בכיוון הריצה (לרבות מעבר לקו הגמר), על האתלט שהשמיטו והרימו לחזור לאחור מן לפחות לנקודה בה המקל היה לאחרונה בידו, בטרם יחדש את המרוץ. אם נוהלים אלה בוצעו בהתאם לנסיבות,

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 והתקדמותו של אתלט אחר לא עוכבה בשל כך, הפלת המקל לא תביא לפסילה.

אם אתלט לא ינהג לפי חוק זה, קבוצתו תיפסל.

24.7 יש להעביר את המקל בתוך תחום ההחלפה. העברת המקל תחל עם הנגיעה הראשונה בו של הרץ המקבל, ותסתיים ברגע בו המקל רק ביד המקבל. ביחס לתחום ההחלפה, אך ורק עמדת המקל היא הקובעת. העברת המקל מחוץ לתחום ההחלפה, תוצאתה פסילה.

בקביעת מיקום המקל יש להתייחס למקל כולו.

על הפקחים להקפיד ולוודא אם הם רואים מגע כלשהו עם המקל לפני כניסתו לתחום ההחלפה. אם הרץ המקבל אפילו רק נוגע במקל בטרם היותו בתוך התחום, הרי הקבוצה צפויה להיפסל. כמו-כן הם צריכים לוודא כי המקל נמצא רק בידי האתלט המקבל לפני עזבו את תחום ההחלפה.

24.8 עד הרגע בו המקל נמצא בידי האתלט המקבל, חוק טכני 17.3 יחול רק על האתלט המוסר. לאחר-מכן הוא ייושם רק על האתלט המקבל. בנוסף, לפני קבלת המקל ו/או לאחר מסירתו, כל אתלט יישאר בשבילו או בתחומו עד שהאזור מתפנה, על מנת למנוע הפרעה לאתלטים אחרים. חוקים טכניים 17.3 ו- 17.4 לא יחולו על אתלטים אלה. ואולם אם אתלט מפריע לאתלט מקבוצה אחרת, כולל בכך שיצא מעמדתו או משבילו, חוק טכני 17.2 ייושם.

24.9 אם במהלך המרוץ אתלט לוקח או מרים מקל של קבוצה אחרת, קבוצתו תיפסל. הקבוצה השניה לא תיענש אלא אם כן השיגה בכך יתרון.

24.10 כל חבר בקבוצת שליחים רשאי לרוץ קטע אחד בלבד. כל ארבעה אתלטים שנרשמו מראש לתחרות, בין למקצוע זה ובין לאחר, רשאים להשתתף בהרכב קבוצת שליחים לסיבוב כלשהו. אולם משקבוצת השליחים החלה בתחרות, היא תורשה להשתמש רק בארבעה רצים נוספים כמחליפים בהרכב הקבוצה. קבוצה שאינה מצייתת לחוק זה, תיפסל.

24.11 הרכב הקבוצה וסדר הריצה בשליחים יוכרזו רשמית שעה לפחות לפני הזמן שהתפרסם לקריאה הראשונה (הזמן בו חובה על האתלטים להיות בחדר ההמתנה) למקצה הראשון בכל סיבוב בתחרות. שינויים נוספים יאומתו בידי בעל תפקיד רפואי שמונה בידי המארגנים, וניתן לבצעם רק עד זמן הקריאה האחרונה (הזמן בו האתלטים מתוכננים

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

לצאת מחדר ההמתנה) למקצה המסוים בו הקבוצה מתחרה. הקבוצה תתחרה לפי הסדר המוכרז. אם קבוצה לא תנהג לפי חוק זה היא תיפסל. קבוצה שאינה נוהגת לפי חוק זה, תיפסל.

24.12 מרוץ ל-100X4 מ' ייערך במלואו בשבילים.

24.13 מרוץ ל-200X4 מ' ניתן לערוך באחד מהאופנים הבאים:

24.13.1 במידת האפשר, בשבילים במלואו (ארבעה עיקולים),

24.13.2 שני הקטעים הראשונים בשבילים, כמו גם החלק מהקטע השלישי, עד השפה הקרובה יותר של "קו השבירה" (כמתואר בחוק טכני 17.5), שם האתלטים רשאים לצאת משביליהם (שלושה עיקולים בשבילים),

24.13.3 הקטע הראשון בשבילים, עד השפה הקרובה יותר של "קו השבירה" (כמתואר בחוק טכני 17.5) שם האתלטים רשאים לצאת משביליהם (עיקול אחד בשבילים).

הערה: כאשר מתחרות לא יותר מארבע קבוצות, ואפשרות 1 אינה מעשית, מומלץ לנקוט באפשרות 3.

24.14 מרוץ שליחים מעורב ("מרוץ שוודי") ייערך בשבילים לאורך שני הקטעים הראשונים, כמו גם החלק מהקטע השלישי, עד השפה הקרובה יותר של "קו השבירה" (כמתואר בחוק טכני 17.5), שם האתלטים רשאים לצאת משביליהם (שני עיקולים בשבילים).

24.15 מרוץ ל-400X4 מ' ניתן לערוך באחד מהאופנים הבאים:

24.15.1 הקטע הראשון בשבילים, כמו גם החלק מהקטע השני, עד השפה הקרובה יותר של "קו השבירה" (כמתואר בחוק טכני 17.5), שם האתלטים רשאים לצאת משביליהם (שלושה עיקולים בשבילים);

24.15.2 הקטע הראשון בשבילים, עד השפה הקרובה יותר של "קו השבירה" (כמתואר בחוק טכני 17.5) שם האתלטים רשאים לצאת משביליהם (עיקול אחד בשבילים).

הערה: כאשר מתחרות לא יותר מארבע קבוצות, מומלץ לנקוט באפשרות לפי חוק 24.15.2.

24.16 מרוץ ל-800X4 מ' ניתן לערוך באחד מהאופנים הבאים:

24.16.1 הקטע הראשון בשבילים, עד השפה הקרובה יותר של "קו השבירה" (כמתואר בחוק טכני 17.5), שם האתלטים רשאים לצאת משביליהם (עיקול אחד בשבילים);

24.16.2 ללא שימוש בשבילים.

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 24.17 אם אתלט לא ממלא אחר חוקים טכניים 24.13, 24.14, 24.15 או 24.16.1 קבוצתו תיפסל.
- 24.18 מרוץ שליחים מעורב ארוך ו-4 x 1500 ייערכו ללא שימוש בשבילים.
- 24.19 בכל ההחלפות, אסור לאתלטים להתחיל לרוץ מחוץ לתחום ההחלפה, והם יתחילו בתוך התחום. אם אתלט לא פועל לפי חוק זה, קבוצתו תיפסל.
- 24.20 הרץ המסיים במרוץ מעורב (שוודי), וכל רץ בקטע השלישי והרביעי של מרוץ ל-400X4 מ' (או לפי חוק טכני 24.15.2 גם בקטע השני) ימקם את עצמו – בהכוונת נושא תפקיד שנקבע לכך – בעמדת המתנה בסדר (מבפנים החוצה) זהה לזה שבו נכנס חבר קבוצתו לעיקול האחרון, בהתאמה. מרגע שהרצים המוסרים עברו נקודה זו, הממתינים ישמרו על סדר זה ולא ישנו עוד את עמדותיהם בתחילת אזור ההחלפה. אתלט שאינו מצייט לחוק זה, קבוצתו תיפסל.
- הערה: במרוץ ל-200X4 מ' (אם אינו נערך במלואו בשבילים), כאשר בקטע הקודם לא רצים בשבילים, הרצים הממתינים יתמקמו בסדר זהה לזה של הזינוק (מבפנים החוצה).
- 24.21 במרוץ שליחים כלשהו בו אין שימוש בשבילים (לרבות 200X4 מ', מרוץ מעורב (מרוץ "שוודי") ו-400X4 מ', כאשר הדבר מיושם), יוכל כל רץ ממתין לתפוס עמדה פנימית במסלול עם התקרבות חבר קבוצתו, ובלבד שלא ידחוף אתלט אחר או יכשיל אותו, ובכך יעכב את התקדמותו. ב-200X4 מ', מרוץ מעורב (מרוץ "שוודי") ו-400X4 מ', הרצים הממתינים ישמרו על סדר פנימי בהתאם לסעיף הקודם. אתלט שאינו מצייט לחוק זה, קבוצתו תיפסל.
- 24.22 במקרה של מרוצי שליחים שאינם מכוסים ע"י חוק זה, רצוי שתקנות התחרות הרלוונטיות יגדירו כל חוק ייחודי שיש ליישמו, והשיטה לפיה המרוץ ינוהל.

פקחים ראשיים צריכים להישאר באזורים שהוקצו להם ולפקחים ששובצו איתם. ברגע שהאתלטים מוקמו נכון בשביליהם והמרוץ החל, הפקחים הראשיים לאזור והפקחים ששובצו איתם הינם אחראים לדיווח על כל הפרה של שני חוקים אלה, כמו-גם כל הפרה אחרת, במיוחד תחת חוק טכני 17.

## חלק III – מקצועות השדה

### 25. (חוק 180) תנאים כלליים – מקצועות השדה

#### **ניסיונות חימום באתר התחרות**

25.1 כל אתלט זכאי לניסיונות אימון באתר התחרות ולפני תחילתה. במקצועות הזריקה, ניסיונות האימון יבוצעו לפי סדר ההגרלה, ותמיד בפיקוח השופטים.

בעוד שבעבר החוקים הגדירו שני ניסיונות חימום לכל אתלט במקצועות הזריקה, אין כעת הגדרה כזו. יש לפרש חוק טכני 25.1 כמתיר כל מספר שהוא של ניסיונות חימום היכולים להיכלל בזמן החימום הקיים. בעוד שבתחרויות גדולות, שניים נשאר במספר המקובל, המספר נחשב כמינימום, ואם נותר זמן וכמה או כל האתלטים מבקשים ניסיונות נוספים, אלה יאופשרו.

25.2 מרגע שהתחרות החלה, האתלטים לא יורשו להשתמש למטרות אימון, לפי המקרה:

25.2.1 במשטח ההרצה והניתור;

25.2.2 במוטות הקפיצה;

25.2.3 במכשירי הזריקה;

25.2.4 במעגלי הזריקה ובשטח הגזרה – עם מכשירים או בלעדיהם.

יישום חוק זה לא צריך למנוע מאתלט לגעת, להכין או להדביק טייפינג על מוט הקפיצה או מכשיר אחר, כהכנה לניסיון שלו, כל עוד הדבר אינו מסכן, מעכב או חוסם אתלט או אדם אחר. חשוב במיוחד שהשופטים יפרשו חוק זה בהגיון כך שיובטח כי התחרות תימשך ביעילות, והאתלט יכול, אם רצונו בכך, לבצע את הניסיון שלו מיד עם תחילת הזמן שלו.

#### **סמנים**

25.3 סמנים, כמפורט:

25.3.1 בקפיצה לגובה ניתן להציב סמנים על משטח ההרצה. בכל

מקצועות השדה האחרים הכוללים הרצה, יונחו הסמנים לצד

המשטח. כל אתלט רשאי להשתמש בסמן אחד או שניים

(ססופקו או אושרו בידי המארגנים) כסיוע להרצה ולניתור.

אם סמנים כאלה לא סופקו, האתלט רשאי להשתמש בסרט

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מידבק, אך לא בגיר או בחומר דומה המותיר סימנים לא מחיקים.

25.3.2 במקצועות הזריקה ממעגל, האתלט רשאי להשתמש בסמן אחד בלבד, שניתן להציבו רק על הקרקע, מאחורי המעגל או בצמוד אליו, אך לא על שום קו או בגזרת הנחיתה. הסמן יהיה זמני, ממוקם רק במשך הניסיון של האתלט, ולא יגביל את שדה הראיה של השופטים. בתוך אזור הנחיתה או לצידו לא יונחו כל סמנים אישיים.

*הערה: כל סמן יורכב מפיסה אחת בלבד.*

25.3.3 בקפיצה במוט המארגנים יאפשרו למקם סמני מרחק מתאימים ובטוחים בצד מסלול ההרצה, במרווחים של 0.5 מ' בין נקודות ה- 2.5 מ' וה- 5 מ' מקו ה"אפס" ובמרווחים של מטר אחד מה- 5 מ' ועד לנקודת ה-18 מ'.

25.3.4 השופטים יורו לאתלטים להתאים או להסיר כל סמן שאינו בהתאם לחוק זה. אם אלה לא יעשו כן – יסירו אותם השופטים.

*הערה: מקרים חמורים יטופלו לפי חוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2.*

כאשר המשטח רטוב, ניתן להצמיד את הסרט המידבק למשטח בעזרת נעצים בצבעים שונים.

רצוי שהדרישה, שכל סמן יהיה פיסה אחת, תפורש ברגישות ע"י הפוסק. אם לדוגמה היצרן השתמש בשתי פיסות מחוברות ליצירת מבנה יחיד המיועד לשימוש כך, יש להרשות זאת. באופן דומה, אם אתלט בוחר למקם את שני הסמנים באותו מקום, או במקרה של קפיצה לגובה, אתלט קורע את הטייפ שקיבל לכמה חתיכות כדי ליצור סמן יחיד בעל צורה שונה הבולטת יותר לעין, גם זה יהיה קביל.

חוק טכני 25.3.3 מכונן לסייע לאתלטים ולמאמניהם בקביעת נקודות הניתור וההתקדמות על מסלול ההרצה. אין הגדרה איך זה צריך להיבנות או להיראות. למארגנים ולפוסקים יש שיקול דעת בפרשנות מה קביל והוגן, תוך שמירה על כוונת החוק בכל סביבת תחרות ייחודית.

### **סמני תוצאה ושקי רוח**

25.4 סמני תוצאה ושקי רוח, כמפורט:

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

25.4.1 ניתן לסמן שיא עולם נוכחי, וכאשר מתאים, שיא אזור, מדינה או שיא תחרות באמצעות דגל או סמן מיוחד.

25.4.2 יש להציב שק רוח אחד או יותר בעמדה מתאימה בכל מקצוע קפיצה, דיסקוס וכידון, על מנת להראות לאתלט בקירוב את כיוון הרוח ועוצמתה.

### **סדר המתחרים וניסיונות**

25.5 האתלטים יתחרו בסדר שעלה בהגרלה, פרט למצב בו מיושם חוק טכני 25.6.

אם אתלט מבצע ניסיון בסדר שונה מזה שנקבע תחילה, על פי החלטתו האישית, חוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2 יופעלו. במקרה של אזהרה, תוצאת הניסיון (תקף או פסול) תישאר. אם מתקיים סיבוב מיון, תיערך הגרלה חדשה עבור הגמר.

25.6 אתלט לא יבצע יותר מניסיון רשום אחד בכל סיבוב שהוא בתחרות, למעט הקפיצות האנכיות.

בכל מקצוע שדה, למעט הקפיצות האנכיות, כאשר מתחרים יותר משמונה אתלטים, יינתנו שלושה ניסיונות לכל אחד מהם, ולשמונה האתלטים שקבעו את ההישגים התקפים הטובים ביותר יינתנו שלושה ניסיונות נוספים, אלא אם כן התקנות הישימות קובעות אחרת. במקרה של שוויון בתוצאה הטובה ביותר במקום האחרון שמקנה העפלה, ייושם חוק טכני 25.22. אם השוויון ייוותר בתוקפו, האתלטים שבשוויון יורשו לבצע את הניסיונות הנוספים, המותרים ע"י התקנות הישימות.

כאשר מתחרים שמונה אתלטים לכל היותר, יינתנו ששה ניסיונות לכל אחד מהם, אלא אם כן התקנות הישימות אומרות אחרת. אם שניים או יותר מהאתלטים לא יקבעו תוצאה תקפה במהלך שלושה הסיבובים הראשונים, הם יקודמו לראש תור האתלטים בסיבובים הבאים, בסדר פנימי זהה לזה של ההגרלה המקורית. בשני המקרים:

25.6.1 סדר המתחרים בכל סיבוב ניסיונות נוסף יהיה הפוך לדירוג המתחרים לאחר שלושה הסיבובים הראשונים, אלא אם כן התקנות הישימות קובעות אחרת;

25.6.2 כאשר סדר המתחרים עומד להשתנות ויש שוויון במיקום כלשהו, האתלטים שבשוויון יתחרו בסדר פנימי זהה לזה של ההגרלה המקורית.

הערה (i): עבור קפיצות אנכיות ראו חוק טכני 26.2.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
הערה (ii): אם אתלט אחד או יותר הורשו בידי הפוסק להמשיך בתחרות  
"תחת מחאה" בהתאם לחוק טכני 8.5, הוא/הם יקודם/ו בסיבובים  
הבאים לראש תור המתחרים שנותרו, ואם המדובר ביותר מאתלט אחד  
– בסדר פנימי זהה לזה של ההגרלה המקורית.  
הערה (iii): הגוף הריבוני הרלוונטי רשאי לציין בתקנות לתחרות את  
מספר הניסיונות (בתנאי שאינו יותר מששה) ואת מספר האתלטים  
שיוכלו להמשיך לכל סיבוב ניסיונות נוסף אחרי השלישי.  
הערה (iv): הגוף הריבוני הרלוונטי רשאי לציין בתקנות לתחרות שסדר  
הניסיונות ישתנה שוב אחרי ניסיונות נוספים שמעבר לשלישי.

כאשר אתלט פרש ממקצוע אם בהחלטתו שלו או בהחלטה שהתקבלה  
בהתאם לחוק 6 לחוקי התחרות, הוא אינו רשאי ליטול חלק נוסף במקצוע  
זה, לרבות, במקרה של קפיצות אנכיות, בקפיצות הכרעה למקום  
הראשון או במקרה של קרב רב, בכל מקצוע נוסף בתוך אותו קרב רב.

#### **רישום ניסיונות**

25.7 פרט לקפיצות אנכיות, ניסיון תקף יצויין ע"י המדידה. ראו חוק תחרות  
25.4 עבור הקיצורים התקניים והסמלים בהם משתמשים בכל יתר  
המקרים.

#### **השלמת ניסיונות**

25.8 השופט לא יניף דגל לבן לציין ניסיון תקף, עד שזה הושלם. השופט רשאי  
לשנות את החלטתו אם הוא מאמין שהניף את הדגל הלא נכון.  
השלמת ניסיון תקף תוגדר כדלהלן:  
25.8.1 בקפיצות אנכיות – כאשר השופט פסק שלא היה כישלון,  
בהתאם לחוקים טכניים 27.2, 28.2 או 28.4.  
25.8.2 בקפיצות אופקיות – כאשר האתלט יצא מאזור הנחיתה,  
בהתאם לחוק טכני 30.2.  
25.8.3 במקצועות הזריקה – כאשר האתלט יצא מהמעגל או משביל  
ההרצה, בהתאם לחוק טכני 32.17.

#### **סיבוב מקדים**

25.9 בכל מקצוע שדה בו מספר המשתתפים גדול מכדי שהתחרות תתנהל  
באופן משיביע רצון בסיבוב אחד בלבד (גמר), ייערך סיבוב מקדים,  
וההשתתפות וההעפלה דרכו יהיו חובה לכל האתלטים, אלא אם כן  
החליט הגוף הריבוני הרלוונטי לאשר עריכת סיבובים/ים מקדים/ים



נוסף/ים, במקצוע אחד או יותר, באותה תחרות, או בתחרות מוקדמת אחת או יותר, כדי לקבוע חלק או את כל האתלטים שיוורשו להשתתף, ובאיזה סיבוב של התחרות. נוהל כזה, וכל דרך אחרת (כמו השגת תקן כניסה במהלך תקופה מוגדרת, מיקום בתחרות מוגדרת או ע"י דרוג) באמצעותה יבטיח האתלט את השתתפותו, ובאיזה סיבוב של התחרות, ייקבע בתקנות של כל תחרות.

הישגים שנקבעו בסיבוב המקדים או בסיבובים מקדימים ראשוניים נוספים לא ייחשבו כחלק מתחרות הגמר.

25.10 בדרך כלל יחולקו האתלטים לשתי קבוצות או יותר בעלות כוחות שווים פחות או יותר, אך כאשר נציגים מכל מדינה או נבחרת משובצים ככל האפשר בקבוצות שונות. אם המתקנים אינם מאפשרים לשתי הקבוצות להתחרות בעת ובעונה אחת ובתנאים זהים, תחל כל קבוצה בחימום מיד לאחר שהסתיימה התחרות של קודמתה.

25.11 מומלץ שבתחרויות הנערכות על פני יותר משלושה ימים, יינתן יום מנוחה בין הסיבוב המקדים והגמר במקצועות הקפיצה האנכית.

25.12 תנאי ההעפלה, תקן ההעפלה ומספר האתלטים בגמר, ייקבעו בידי הנציגים/ים הטכניים/ים, או – אם לא מונו נציגים כאלה – בידי המארגנים. בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3 ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות יהיו לפחות 12 אתלטים בגמר של מקצוע שדה, אלא אם כן תקנות התחרות קובעות אחרת.

25.13 בסיבוב המקדים (להוציא הקפיצות האנכיות), יינתנו לכל אתלט עד שלושה ניסיונות. אתלט שהשיג את תקן ההעפלה לא ימשיך בתחרות.

25.14 בסיבוב המקדים בקפיצה לגובה ובקפיצה במוט, ימשיכו האתלטים שלא הודחו לאחר שלושה כישלונות רצופים, להתחרות לפי חוק טכני 26.2 (כולל ויתור על ניסיונות), עד תום הניסיון האחרון, בגובה שנקבע כתקן ההעפלה – אלא אם כן הושג מספר המעפילים לגמר כפי שהוגדר בחוק טכני 25.12. כאשר נקבע שאתלט יהיה בגמר הוא לא ימשיך בתחרות.

25.15 אם תקן ההעפלה שנקבע מראש מושג בידי מספר אתלטים קטן מהנדרש (או לא מושג כלל), תורחב קבוצת המעפילים לגמר עד למספר זה באמצעות הוספת אתלטים לפי הישגיהם בסיבוב המיון. מצבי שוויון בין שני אתלטים או יותר במקום האחרון שמקנה העפלה, בתוך הדירוג הכולל של התחרות, יוכרעו כמתואר בחוקים טכניים

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 25.22 ו-26.8, לפי המקרה, ואם השוויון יוותר בתוקפו,  
 האתלטים שבשוויון יועלו לגמר.  
 25.16 כאשר סיבוב מיון בקפיצה לגובה או בקפיצה במוט מתקיים בשתי  
 קבוצות בעת ובעונה אחת, מומלץ שהרף יוגבה לכל גובה בו בזמן  
 בשתי הקבוצות.

כאשר משבצים לקבוצות בתחרות המיון חשוב למלא את דרישות חוקים טכניים  
 25.10 ו- 25.16. על הנציגים הטכניים וה- ITO/פוסק לעקוב מקרוב אחרי  
 התקדמות סיבובי המיון של הקפיצות האנכיות כדי להבטיח מצד אחד  
 שהאתלטים יחויבו לקפוץ כל עוד אינם נפסלים לפי חוק טכני 26.2, עד שמושג  
 תקן ההעפלה (אלא אם כן מספר האתלטים לגמר הושג כמוגדר בחוק טכני  
 25.12), ומצד שני שכל שוויון בין אתלטים בדרוג הכולל בשתי הקבוצות יפתר  
 לפי חוק טכני 26.8. יש לשים לב ליישום חוק טכני 25.14 כדי להבטיח  
 שאתלטים לא ימשיכו בתחרות שלא לצורך כאשר כבר הובטח שיהיו בגמר,  
 ללא תלות בהמשך התחרות בסיבוב המיון ע"י אתלטים אחרים.

### הזמן המותר לניסיונות

25.17 בעל התפקיד האחראי יסמן לאתלט שהכל מוכן להתחלת ניסיונו,  
 והזמן המותר לניסיון יתחיל מאותו רגע.  
 בקפיצה במוט הזמן יתחיל כאשר הרף הותאם לפי בקשה קודמת של  
 האתלט. לא יותר זמן להתאמות נוספות.  
 אם הזמן שהוקצה פוקע כאשר האתלט כבר החל בביצוע ניסיונו, אין  
 לפסול ניסיון זה.  
 אם לאחר שהחל מניין הזמן מחליט האתלט לא לבצע את הניסיון,  
 הדבר ייחשב כפסילה עם פקיעת הזמן שהוקצה.  
 אין לחרוג מהזמנים הבאים. אם הזמן הסתיים אזי הניסיון יירשם כניסיון  
 פסול, אלא אם כן התקבלה החלטה לפי חוק טכני 25.18.

### במקצועות אישיים (הזמנים בדקות)

מקצועות אחרים	קפיצה במוט	קפיצה לגובה
------------------	---------------	----------------

1	1	1	יותר מ- 3 אתלטים (או לניסיון הראשון של כל אתלט)
1	2	1.5	שניים-שלושה אתלטים

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

-	5	3	אתלט אחד
2	3	2	ניסיונות רצופים של אתלט

### במקצוע קרב רב

מקצועות אחרים	קפיצה במוט	קפיצה לגובה	
			יותר מ- 3 אתלטים (או לניסיון הראשון של כל אתלט)
1	1	1	שניים-שלושה אתלטים
1	2	1.5	אתלט אחד
-	3	2	ניסיונות רצופים של אתלט
2	3	2	

הערה (i): הזמן שנותר לביצוע הניסיון יוצג בשעון הגלוי לעיני האתלט. בנוסף, נושא תפקיד יניף דגל צהוב ויתירו מונף (או יציין בדרך אחרת) החל מ- 15 ש' לתום הזמן שהוקצה.

הערה (ii): כל שינוי בזמן המוקצה לניסיון בקפיצות האנכיות יחול רק לאחר שהרף יורם לגובה החדש, למעט מקרה של ניסיונות רצופים בידי אותו אתלט, שם יחול פרק הזמן המוקצה לכך. במקצועות שדה אחרים, למעט מקרה של ניסיונות רצופים, הזמן המוקצה לא ישתנה.

הערה (iii): בעת חישוב מספר האתלטים שנותרו בתחרות, יש לכלול את האתלטים שעשויים להיות מעורבים בקפיצות הכרעה למקום הראשון.

הערה (iv): כאשר בקפיצות אנכיות נותר רק אתלט אחד (שניצח בתחרות) והוא מנסה לקבוע שיא עולם או שיא אחר הרלוונטי לתחרות, הזמן המוקצה יגדל בדקה מעבר למוגדר למעלה.

בעוד שהשופטים צריכים להשתמש תמיד במערכת המודיעה או קוראת לאתלט הבא לבצע את ניסיונו יחד עם הודעה לזה שאחריו, הדבר חיוני כאשר הזמן המוקצה לאתלט לביצוע הניסיון הוא דקה אחת. על השופטים לוודא שאזור התחרות מוכן לחלוטין לניסיון הבא בטרם קוראים לאתלט ומפעילים את השעון. השופטים, ובמיוחד הפוסק, צריכים להיות ערים לחלוטין לסביבת התחרות, כולל הנחיות הפקה, כאשר הם מחליטים מתי להפעיל את השעון, או להודיע ש"הזמן עבר" ולהודיע על פסילה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטטיקה העולמית מהדורת 2020

נסיבות מיוחדות שצריכות להילקח בחשבון הן זמינות מסלול ההרצה לניסיון של אתלט בקפיצה לגובה ובהטלת כידון (כאשר מתנהלים מקצועות מסלול בו-זמנית באותו אזור תחרות) והמרחק שעל האתלטים לעבור אל ובתוך הכלוב כדי להגיע אל המעגל, כדי לבצע את הניסיון שלהם בזריקת דיסקוס או בידוי פטיש.

### **ניסיונות חליפיים**

25.18 אם, בשל סיבה כלשהי מחוץ לשליטתו, מפריעים לאתלט בניסיון, או שלא ניתן למדוד את הניסיון, הפוסק רשאי להעניק לו ניסיון חילופי, או לכוון מחדש את הזמן באופן חלקי או מלא. אין לאשר שינוי בסדר התחרות. יש לאפשר פרק זמן סביר לכל ניסיון חליפי בהתאם לנסיבות הייחודיות של המקרה. במקרה שהתחרות נמשכה לפני שהוענק ניסיון חליפי, יש לבצע אותו לפני כל ניסיון נוסף אחר.

ישנם מספר מצבים בהם יתאים לתת לאתלט ניסיון חליפי, כולל כאשר בגלל כשל טכני או פרוצדורלי לא ניתן למדוד ניסיון ולא ניתן לבצע מדידה חוזרת במדויק. בעוד שרצוי למנוע מצבים כאלה באמצעות מערכות טובות וגיבוי, עם השימוש הגובר בטכנולוגיה יש לבצע התאמה למצבים בהם חלות תקלות. מכיוון שאין להרשות שינוי בסדר התחרות (אלא אם כן הבעיה לא התגלתה מיד והתחרות נמשכה), הפוסק חייב להחליט כמה זמן יתאפשר לניסיון החליפי, תוך לקיחה בחשבון של הנסיבות הספציפיות במקרה הפרטי.

### **היעדרות במהלך תחרות**

25.19 אתלט אינו רשאי לעזוב את אתר המקצוע במהלך התחרות, אלא אם כן הדבר נעשה באישורו ובליווי של בעל תפקיד. אם הדבר ניתן, ראשית תינתן אזהרה, אבל במקרים עוקבים או חמורים האתלט ייפסל.

### **שינוי באתר התחרות או מועדה**

25.20 הנציגים הטכניים או הפוסק המתאים רשאים לשנות את מקומה או מועדה של תחרות אם, לדעתם, התנאים מצדיקים זאת. שינוי כזה יבוצע רק לאחר שסיבוב ניסיונות הושלם.

הערה: עוצמת הרוח או שינוי בכיוונה אינם תנאי מספק לשינוי אתר תחרות או מועדה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הביטוי "סיבוב ניסיונות" במקום "סיבוב" כוונתו להבטיח הבחנה ברורה בין "סיבוב ניסיונות" בתוך תחרות במקצוע שדה לבין "סיבוב בתחרות" (לדוגמא סיבוב מיון או גמר).

אם התנאים אינם מאפשרים השלמת סיבוב ניסיונות לפני שינוי באתר או במועד, הנציג הטכני (באמצעות הפוסק) או הפוסק בד"כ יבטל את הניסיונות (תמיד כתלות ולאחר הערכת התנאים והתוצאות של הניסיונות עד לזמן ההפסקה) שכבר הושלמו באותו סיבוב, ויתחיל מחדש את התחרות בתחילת אותו סיבוב ניסיונות. ראו גם חוק טכני 11.3.

### **תוצאה**

25.21 לזכותו של כל אתלט ייזקף הניסיון הטוב ביותר שביצע בתחרות, כולל אלה שבמהלך התרת השוויון לגבי המקום הראשון בקפיצות אנכיות.

### **מצבי שוויון**

25.22 במקצועות שדה, למעט הקפיצות האנכיות, ההישג השני בטיבו של כל אחד מהאתלטים שבשוויון יכריע את מיקומיהם. לאחר מכן, אם יש צורך, יילקח בחשבון ההישג השלישי בטיבו, וכך הלאה. אם השוויון עדיין בעינו לאחר יישום חוק 25.22 זה, ייקבע שוויון. פרט לקפיצות אנכיות, במקרה של שוויון במקום כלשהו, כולל המקום הראשון, השוויון יישאר בתוקפו. הערה: באשר לקפיצות אנכיות ראו בחוקים טכניים 26.8 ו- 26.9.

## א. קפיצות אנכיות

### 26. (חוק 181) תנאים כלליים – קפיצות אנכיות

26.1 לפני פתיחת התחרות, הפוסק או השופט הראשי יודיעו לאתלטים מהם הגובה ההתחלתי והגבהים הבאים שאליהם יוגבה הרף בתום כל סיבוב ניסיונות, עד אשר יוותר רק קופץ אחד שניצחונו הובטח, או שיהיה שוויון במקום הראשון. (למקצועות קרב רב ראו חוק טכני 39.8.4)

#### ניסיונות

26.2 כל אתלט רשאי להתחיל לקפוץ בגובה כלשהו מאלה שעליהם הודיע הפוסק או שופט הראשי, ולהמשיך ולקפוץ, לפי שיקול דעתו, באחד או יותר מהגבהים הבאים. שלושה כישלונות רצופים – ללא קשר לגבהים שבהם התרחש כל אחד מהם – יפסלו את האתלט מהמשך התחרות, אלא אם כן מדובר בשוויון במקום הראשון.

משמעותו של חוק זה היא, שאתלט רשאי לפסוח על ניסיונו השני או השלישי בגובה מסוים (לאחר שנכשל בו פעם או פעמיים), ועדיין לקפוץ באחד מהגבהים הבאים.

אם אתלט פוסח על ניסיון בגובה מסוים, לא יורשה לבצע ניסיון נוסף בגובה זה, אלא אם כן המדובר בשוויון במקום הראשון.

בקפיצות אנכיות, אם אתלט אינו נוכח כאשר כל האתלטים האחרים הנוכחים סיימו חלקם בתחרות, הפוסק יחליט כי אתלט כזה עזב את התחרות, ברגע שפקע הזמן לניסיון אחד נוסף.

26.3 גם לאחר שכל יריביו נכשלו, רשאי האתלט להמשיך ולקפוץ, עד אשר יאבד את זכותו לכך.

26.4 פרט למקרה בו נותר בתחרות רק קופץ אחד, שניצחונו הובטח:

26.4.1 הרף לא יוגבה לעולם בפחות משני ס"מ בתום כל סיבוב ניסיונות בקפיצה לגובה, ובפחות מחמישה ס"מ בקפיצה במוט; ו-

26.4.2 הפרשי הגבהת הרף לעולם לא יגדלו.

סעיפים 1 ו-2 לעיל לא יחולו כאשר האתלטים שנותרו בתחרות מסכימים להעלות את הרף הישר לגובה שיא עולם (או שיא אחר הרלוונטי לתחרות).

לאחר שאתלט ניצח בתחרות, הוא יחליט על הגבהים אליהם יועלה הרף, בהתייעצות עם השופט או הפוסק המתאים.  
הערה: חוק זה לא יחול על תחרות קרב רב.

**מדידת גובה**

- 26.5 בקפיצות אנכיות המדידות יבוצעו, בס"מ שלמים, אנכית מהקרקע אל הנקודה הנמוכה ביותר בצידו העליון של הרף.
- 26.6 כל מדידה של גובה חדש תבוצע לפני תחילת הניסיונות בגובה זה. יש לבצע מדידה חוזרת במקרה של החלפת רף. במקרה של שיא, על השופטים לבדוק את המדידה מחדש לפני כל ניסיון נוסף להצבת שיא, אם אירעה נגיעה ברף מאז המדידה האחרונה.

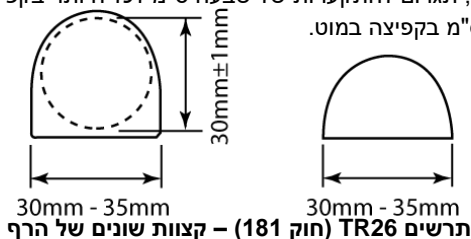
**הרף**

- 26.7 הרף יהיה עשוי מסיבי זכוכית, או מחומר מתאים אחר שאינו מתכת, ובעל חתך עגול – למעט בשני הקצוות. הוא יהיה צבוע כך שיהיה נראה לכל האתלטים הרואים. האורך הכולל של הרף יהיה 4.00 מטר ( $2\pm$  ס"מ) בקפיצה לגובה ו-4.50 מטר ( $2\pm$  ס"מ) בקפיצה במוט. המשקל המרבי של הרף יהיה שני ק"ג בקפיצה לגובה ו-2.25 ק"ג בקפיצה במוט, והקוטר של החלק העגול – בין 29-31 מ"מ.
- הרף בנוי משלושה חלקים – החלק הגלילי ושני הקצוות, שכל אחד מהם יהיה ברוחב 30-35 מ"מ ובאורך 15-20 ס"מ, להבטחת הנחה יציבה על התמוכה של העמודה.

קצוות הרף יהיו בחתך עיגול או חצי עיגול, עם משטח אחד שיהיה שטוח כליל ויונח על התמוכה. המשטח השטוח לא יהיה גבוה יותר מאשר מרכז החתך האנכי של הרף. הקצוות יהיו קשים וחלקים, ולא יהיו עשויים או מצופים בגומי או בחומר אחר הגורם להגברת החיכוך עם התמוכה.

הרף יהיה ללא כל נטיה, ובהיותו מוצב על התמוכות, הוא יתקער בשני ס"מ לכל היותר בקפיצה לגובה ושלושה ס"מ בקפיצה במוט.

בקרת הגמישות: משקולת בת שלושה ק"ג התלויה במרכז הרף בהיותו מוצב, תגרום להתקערות של שבעה ס"מ לכל היותר בקפיצה לגובה ו-11 ס"מ בקפיצה במוט.



### מיקומים

- 26.8 אם שני אתלטים או יותר עברו גובה סופי זהה, הנוהל להכרעת המיקומים יהיה כדלהלן:
- 26.8.1 האתלט בעל המספר המועט ביותר של קפיצות בגובה האחרון שאותו עברו, יזכה במיקום הגבוה יותר.
- 26.8.2 אם השוויון נותר בעינו לאחר יישום הסעיף הקודם, יינתן המיקום הגבוה יותר לאתלט בעל סך הכישלונות הנמוך ביותר לאורך התחרות, עד הגובה האחרון שהושג ועד בכלל.
- 26.8.3 אם השוויון עדיין נותר בעינו לאחר יישום סעיף קטן 2 לעיל, יוענק לאתלטים מיקום זהה – אלא אם כן מדובר במקום הראשון.
- 26.8.4 אם מדובר במקום הראשון, ינוהלו קפיצות הכרעה בין האתלטים שבשוויון בהתאם לסעיף 9 להלן, אלא אם כן הוחלט אחרת – או מראש בהתאם לתקנות הטכניות הנוגעות לתחרות, או במהלך התחרות אך לפני תחילת המקצוע, בידי הנציגים הטכניים (או, אם לא מונה כזה, בידי הפוסק). אם קפיצות הכרעה לא נערכו, לרבות מקרה בו האתלטים הנוגעים בדבר מחליטים בשלב כלשהו לא להמשיך ולקפוץ, השוויון במקום הראשון ייוותר בתוקפו. הערה: סעיף קטן 4 לעיל לא יחול על תחרויות קרב רב.

### קפיצות הכרעה יכולות להסתיים בכמה דרכים:

- א. ע"י הוראה הכתובה בתקנות לפני התחרות;
- ב. ע"י החלטה במהלך התחרות ע"י הנציג הטכני (או פוסק, אם אין נציג טכני);
- ג. בהחלטה של האתלטים לא להמשיך לקפוץ, לפני, או בכל שלב של קפיצות ההכרעה.

בעוד שכל החלטה של הנציג הטכני או הפוסק שלא לקיים קפיצות הכרעה צריכה להיעשות לפני התחלת המקצוע, בנסיבות מסוימות הדבר אינו אפשרי, למשל כאשר התנאים באזור התחרות בלתי אפשריים או בלתי רצויים להתחלת קפיצות הכרעה או המשכן. הפוסק יכול להשתמש בסמכותו ע"פ חוק תחרות 18 או חוק טכני 25 כדי להתמודד עם המצב. מודגש כי האתלטים רשאים להחליט שלא להמשיך לקפוץ, לפני, או במהלך קפיצות ההכרעה.



**קפיצות הכרעה**

26.9 קפיצות הכרעה, כמפורט:

- 26.9.1 האתלטים הנוגעים בדבר חייבים לקפוץ בכל גובה, עד להשגת הכרעה או עד שכולם יחליטו לא להמשיך ולקפוץ.
- 26.9.2 כל אתלט יקבל ניסיון אחד בכל גובה.
- 26.9.3 קפיצות ההכרעה יחלו בגובה הבא, שהוגדר בהתאם לחוק טכני 26.1, לאחר הגובה האחרון שאותו עברו האתלטים הנוגעים בדבר.
- 26.9.4 אם לא הושגה הכרעה, ושניים או יותר מהאתלטים הנוגעים בדבר הצליחו בקפיצתם, הרף יוגבה ב-2 ס"מ בקפיצה לגובה וב-5 ס"מ בקפיצה במוט, ואם כולם כשלו – הרף יונמך באותם השיעורים.
- 26.9.5 אם אחד האתלטים אינו קופץ בגובה מסוים, הוא מוותר אוטומטית על טענתו למקום גבוה יותר, ואם נותר בתחרות ההכרעה רק אתלט אחד, הוא יוכתר כמנצח בין אם ניסה לקפוץ בגובה זה ובין אם לאו.

**קפיצה לגובה – דוגמה**

הגבהים עליהם הכריז השופט הראשי בתחילת התחרות: 1.75 מ'; 1.80 מ'; 1.84 מ'; 1.88 מ'; 1.91 מ'; 1.94 מ'; 1.97 מ'; 1.99 מ'...

מיקום	קפיצות הכרעה			כשל-ונות	גבהים							אתלט
	1.91	1.89	1.91		1.97	1.94	1.91	1.88	1.84	1.80	1.75	
2	X	O	X	2		XX	-X	OX	O	OX	O	א
1	O	O	X	2	XXX	-	-	OX	-	OX	-	ב
3		X	X	2		XXX	-	OX	OX	O	-	ג
4				3			XXX	OX	OX	OX	-	ד

ארבעה המתחרים עברו כולם 1.88 מ'.

חוקים טכניים 26.8 ו-26.9 נכנסים לפעולה; השופטים יסכמו את מספר הכישלונות של כל אחד מהם, עד הגובה האחרון שעברו (דהיינו 1.88 מ') ועד בכלל.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 ל-ד' יש יותר כישלונות מאשר ליריביו, ולכן ימוקם רביעי. שלושה הנתרים עדיין בשוויון, ומכיוון שמדובר במקום הראשון, כל אחד מהם מקבל קפיצה נוספת ב-1.91 מ' – הגובה הבא לאחר הגובה האחרון שאותו עברו האתלטים שבשוויון. מאחר שכולם נכשלים בקפיצה זו, הרף מונמך ל-1.89 מ' לקפיצת הכרעה נוספת. מכיוון ש-ג' הוא היחיד שנכשל בקפיצה זו, א' ו-ב' מקבלים קפיצת הכרעה שלישית ב-1.91 מ', בה היחיד שעובר הוא ב', שלכן יוכרז כמנצח.

כאשר אתלט מחליט באופן חד צדדי לפרוש מקפיצות הכרעה – האתלט השני (אם נותר רק עוד אחד) יוכרז כמנצח לפי חוק טכני 26.9.5. אין צורך שהאתלט הנותר ינסה את הגובה המתאים. כאשר נותרים יותר מאתלט אחד, קפיצות ההכרעה ימשכו בין אתלטים אלה, כאשר האתלט שפרש ימוקם לפי מיקומו אז, כיוון שהוא ויתר על כל זכות למיקום גבוה יותר, כולל מקום ראשון.

#### **נחות חיצוניים**

26.10 כאשר ברור כי הרף הופל בידי גורם שאינו קשור לאתלט (לדוגמה, משב רוח):

26.10.1 אם הנפילה התרחשה לאחר שהאתלט עבר מעל לרף מבלי לגעת בו, הניסיון ייחשב כמוצלח, או

26.10.2 אם הנפילה התרחשה בכל נסיבות אחרות שהן, יינתן לקופץ ניסיון חדש.

#### **27. (חוק 182) קפיצה לגובה**

##### **התחרות**

27.1 האתלט חייב לנתר מרגל אחת.

27.2 האתלט ייכשל בניסיון כאשר:

27.2.1 לאחר הקפיצה, הרף לא נותר על התמוכות בגלל פעולת האתלט בעת קפיצתו; או,

27.2.2 מבלי שעבר קודם מעל הרף, הוא נוגע בקרקע (כולל משטח הנחיתה) בחלק כלשהו של גופו מעבר למישור האנכי העובר בשפה הקרובה של הרף – בין העמודות או מחוצה להן. ואולם, אם בעת קפיצתו האתלט נוגע ברגלו במשטח

הנחיתה, מבלי שקיבל מכך יתרון כלשהו לדעת השופט –  
הקפיצה לא תיחשב לכישלון בגין סיבה זו.

הערה: כדי לסייע במימוש חוק זה, יימתח קו לבן ברוחב 5 ס"מ (באמצעות סרט מידבק או חומר דומה) בין נקודות במרחק 3 מטרים מכל עמודה, כאשר השפה הקרובה של הקו הינה לאורך המישור האנכי העובר בשפה הקרובה של הרף.

27.2.3 הוא נוגע ברף או בחלק האנכי של העמודות במהלך הרצה ללא קפיצה.

#### **אזור ההרצה והניתור**

27.3 רוחבו המינימלי של שטח ההרצה יהיה 16 מ' ואורכו המזערי יהיה 15 מטר. בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות האורך המזערי יהיה 25 מטר.

27.4 השיפוע הכולל המרבי כלפי מטה ב-15 המטרים האחרונים של אזור ההרצה והניתור לא יעלה על 1:167 (0.6%) לאורך רדיוס כלשהו של השטח החצי-מעגלי שמרכזו בחצי הדרך בין העמודות, עם הרדיוס המזערי כמצוין בסעיף 3 לעיל. רצוי למקם את אזור הנחיתה כך שההרצה תהיה במעלה השיפוע.

הערה: אזורי הרצה וניתור העונים להגדרות 2018/19 נותרים קבילים.

27.5 אזור הניתור חייב להיות מאוזן, או שכל שיפוע יהיה בהתאם לדרישות של חוק טכני 27.4 ולמדריך מתקני האתלטיקה של האתלטיקה העולמית.

#### **המתקן**

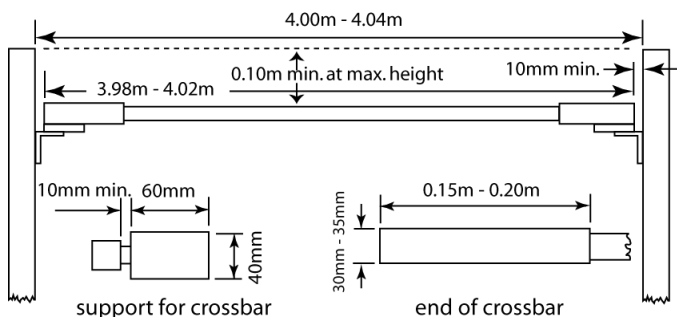
27.6 ניתן להשתמש בכל סוג של עמודות, בתנאי שהן קשיחות. אליהן יחוברו היטב התמוכות עבור הרף.

העמודות יהיו גבוהות בעשרה ס"מ לפחות מהגובה אליו יועלה הרף בפועל.

המרחק בין העמודות יהיה 4.00 מטר לפחות ו-4.04 מטר לכל היותר. 27.7 העמודות לא יוזזו במהלך התחרות, אלא אם כן הפוסק יחליט שאזור הניתור או הנחיתה נעשה בלתי מתאים. במקרה כזה, כל שינוי ייעשה רק לאחר שסיבוב הושלם.

27.8 התמוכה תהיה שטוחה ומלבנית, ברוחב ארבעה ס"מ ובאורך ששה ס"מ. היא תהיה מחוזקת היטב לעמודה ללא אפשרות תזוזה במהלך הקפיצה, ותפנה לעמודה הנגדית. קצה הרף יונח עליה באופן

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 שיאפשר לרף ליפול ארצה בנקל, קדימה או אחורה, בעקבות נגיעה בו. פני התמוכה יהיו חלקים. התמוכה לא תהיה עשויה או מצופה גומי או חומר אחר הגורם להגברת החיכוך עם פני הרף, ואסור שיהיה בה קפיץ מסוג כלשהו. התמוכות יהיו בגובה זהה מעל אזור הניתור ממש מתחת לקצוות הרף.



### טרשים TR27 (חוק 182) - העמודות והרף בקפיצה לגובה

27.9 יהיה מרווח בין ס"מ אחד לפחות בין קצה הרף לבין העמודה.

#### אזור הנחיתה

27.10 בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות מידות אזור הנחיתה יהיו לא פחות מאורך שישה מטרים, רוחב ארבעה מטרים וגובה של 0.70 מ' מעבר למישור האנכי של הרף.

הערה: העמודות ומשטח הנחיתה יעוצבו כך שיהיה ביניהם מרווח בן עשרה ס"מ לפחות בעת התחרות, על מנת שתזוזה של המשטח לא תיצור מגע עם העמודות ותגרום להפלת הרף.

בתחרויות אחרות מומלץ שממדי אזור הנחיתה לא יפחתו מאורך 5 מ' X רוחב 3 מ' X גובה 0.7 מ'.

קבוצת בעלי התפקידים

לקפיצה לגובה מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

א. השופט הראשי יפקח על כל המקצוע ויוודא את המדידות. הוא ישתמש בשני דגלים: לבן - כדי לציין שהניסיון תקף, ואדום - אם הוא פסול. הוא ימקם את עצמו כדי לשלוט בשני נושאים במיוחד:

i. לעתים קרובות קורה שהרף רועד על התמוכות לאחר שאתלט נגע בו. על השופט הראשי, כתלות במצב הרף, להחליט מתי יש לעצור את הרעידות ולהניף דגל מתאים – במיוחד במצבים המיוחדים המכוסים ע"י חוק טכני 26.10; ו-

ii. מאחר שאסור לאתלט לגעת ברף, בחלק האנכי של העמודות או במשטח מעבר למישור האנכי של הצד הקרוב של הרף, חשוב להשגיח על מיקום רגלו של האתלט במצבים בהם הוא מחליט לא להשלים ניסיון, ורץ הצידה או "מתחת" לרף.

ב. שני שופטים, אחד בכל צד של אזור הנחיתה ועומדים מעט מאחור, שאחריותם למקם מחדש את הרף כשזה נופל, ולסייע לשופט ראשי ביישום החוקים לעיל.

ג. שופט – רשם הרושם על דף התוצאות וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).

ד. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).

ה. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.

ו. שופט האחראי על האתלטים.

הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש בהחלט כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.

הערה (ii): הציוד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.

הערה (iii): יש להכין מקום לשק רוח כדי לסמן את כיוון הרוח ועוצמתה.

## 28. (חוק 183) קפיצה במוט

### התחרות

28.1 לבקשת האתלט, הרף יוזז בכיוון אזור הנחיתה בלבד, כך ששפת הרף הקרובה לאתלט תמוקם בנקודה כלשהי בין הישר מעל השפה האחורית של הנעיץ, ועד 80 ס"מ בכיוון אזור הנחיתה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 לפני פתיחת התחרות, יודיע כל קופץ לנושא התפקיד המתאים מהו מיקום הרף הנדרש לנסיגו הראשון, ומיקום זה יירשם. אם האתלט ירצה בהמשך לבצע שינויים, הוא יודיע על כך מיידית לנושא התפקיד, לפני שהרף הוצב בהתאם לדרישה הראשונית. אם לא עשה כן, יתחיל מניין הזמן כרגיל.

הערה: פס ברוחב ס"מ אחד ובצבע ניתן להבחנה ישורטט בניצב לציר של שביל ההרצה, מיושר עם השפה האחורית של הנעיץ (קו "אפס"). קו דומה ברוחב עד 5 ס"מ ימתח על פני אזור הנחיתה ויימשך עד לשפה החיצונית של העמודות. שפת הקו הקרובה לאתלט המתקרב תחפוף עם הצד האחורי של הנעיץ.

28.2

האתלט ייכשל בניסיון כאשר:

28.2.1 לאחר הקפיצה, הרף לא נותר על שתי התמוכות בגלל פעולת

האתלט בעת קפיצתו; או

28.2.2 מבלי שעבר קודם מעל הרף, הוא נוגע בקרקע, כולל משטח

הנחיתה, בחלק כלשהו של גופו או באמצעות המוט מעבר

למישור האנכי העובר בשפה האחורית של הנעיץ; או

28.2.3 לאחר עזיבת הקרקע, הוא מעביר את ידו התחתונה אל מעל

העליונה, או מזיז את ידו העליונה גבוה יותר על המוט; או

28.2.4 במהלך הקפיצה, האתלט מייצב את הרף בידו/יו או מניחו

מחדש במקומו.

הערה (i): אם האתלט רץ בנקודה כלשהי מחוץ לפסים הלבנים

המסמנים את שביל ההרצה, הדבר לא ייחשב לכישלון.

הערה (ii): אם המוט נוגע במזרן הנחיתה במהלך ניסיון, לאחר שננעץ

כהלכה בנעיץ, הדבר לא ייחשב לכישלון.

יש לשים לב לדברים הבאים בישום ובפרשנות חוק טכני 28.2:

א. על הרף לזוז ממקומו בגלל פעולה של האתלט "במהלך הקפיצה". כך

שאם האתלט בתפסו את המוט כהלכה (ללא הפרת חוק טכני 28.4)

פוגע ברף או בעמודות עם המוט ומזיזו ממקומו, הדבר לא ייחשב כישלון

משום שלא קרה בגלל פעולת האתלט במהלך הקפיצה, אלא אם כן הרף

עדיין נע וכתוצאה מכך השופט טרם הניף דגל לבן;

ב. לקחת בחשבון את השפעת הערה (ii) לעיל משום שבמקרים רבים המוט

המכופף ייגע באזור הנחיתה מעבר לקו האפס;

ג. להיות ער לאפשרות שהאתלט יכול למעשה לנתר כך שגופו או המוט

הכפוף יחדרו את המישור האנכי החופף לקו האפס, אבל אז יחזור

לשביל ההרצה ללא ניסיון לעבור את הרף. בתנאי שנותר זמן לניסיון והוא לא נגע בקרקע מעבר לקו האפס, הוא יכול להמשיך בניסיונו. זה תקף גם במקרים בהם האתלט במהלך זמן הניסיון שלו, מסיבה כלשהי, ממקם את המוט בנעיץ או בצורה אחרת דרך המישור האנכי של קו האפס והמוט נוגע במשטח מעבר לקו האפס, זה יהיה כישלון;

ד. על השופטים לשים לב במיוחד כדי לגלות אם בוצעה פעולה כלשהי האסורה לפי חוק טכני 28.2.4. לא זו בלבד שהשופט הרלוונטי חייב לפקח על האתלט למשך הקפיצה, הוא גם חייב לקבוע שפעולה זו אינה נגיעה מקרית במהלך מעבר הרף. כללית כדי ליישם את חוק טכני 28.2.4 צריך שתהיה פעולה ישירה מצד האתלט לייצב או למקם מחדש את הרף.

ה. ישנו נוהג מקובל שאתלטים חוזרים לנעיץ לאחר הניסיון (בין אם מוצלח או לא) וממקמים את המוט בנעיץ כדי לבדוק את מיקומם בעת הניתור. הדבר מותר בתנאי שקורה לאחר שהניסיון הסתיים בהתאם לחוק טכני 25.8 ולפני תחילת הזמן של האתלט הבא, ואינו מעכב את התנהלות התחרות.

28.3 במהלך התחרות, הקופץ רשאי לשים על ידיו או על המוט כל חומר שיבטיח לו אחיזה טובה יותר. השימוש בכפפות מותר.

בעוד שאין איסור על שימוש בכפפות או שימוש בחומר מותר על הכפפות, על הפוסקים לעקוב אחר התנהלות זו במקרה שהיא מעוררת שאלה אפשרית של סיוע לא הוגן.

28.4 לאחר עזיבת המוט, איש (לרבות הקופץ) לא יורשה לגעת בו, אלא אם כן הוא מתרחק בנפילתו מהרף ומהעמודות. מכל מקום, אם נוגעים במוט, והפוסק בדעה שהרף היה נופל אלמלא ההתערבות, הקפיצה תירשם ככישלון.

זהו אחד החוקים הבודדים בהם התנהגות נושא תפקיד עלולה לגרום לפסילת ניסיון. לפיכך חשוב ששופטי העמודות יקפידו שלא לגעת או לתפוס את המוט, אלא אם כן הוא בבירור נופל הלאה מהרף או העמודות.

28.5 אם המוט נשבר תוך כדי ניסיון קפיצה, הדבר לא ייחשב לפסילה והקופץ יקבל ניסיון חדש.

### שביל ההרצה

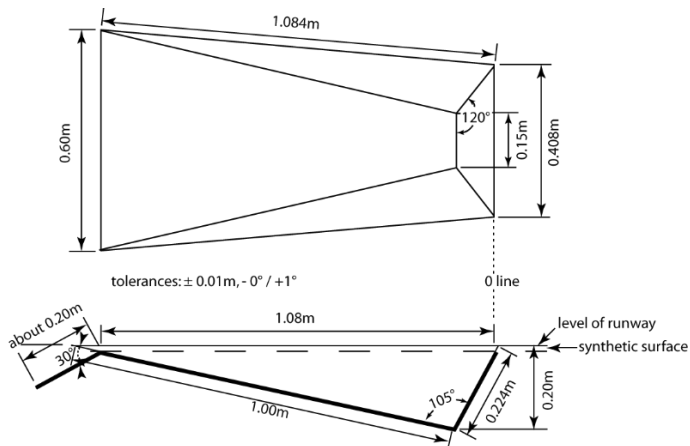
- 28.6 אורכו המזערי של שביל ההרצה יהיה 40 מטר, שימדדו מקו ה"אפס" ובמקום שהתנאים מאפשרים זאת – 45 מטר. רוחבו יהיה 1.21-1.23 מטר, וגבולותיו יסומנו בפסים לבנים ברוחב חמישה ס"מ. הערה: בכל המסלולים שנבנו לפני 1 בינואר 2004, רוחבו של שביל ההרצה יהיה 1.25 מטר לכל היותר, אולם כאשר מסלול כזה מצופה מחדש רוחב המסלול יתאים לחוק זה.
- 28.7 השיפוע המרבי לרוחב ההרצה יהיה 1:100 אלא אם כן קיימות נסיבות מיוחדות המצדיקות מתן החרגה ע"י WA, והשיפוע הכולל כלפי מטה בכיוון הריצה ב-40 המטרים האחרונים של ההרצה לא יעלה על 1:1000.

### המתקן

- 28.8 הניתור לקפיצה במוט מבוצע מנעיץ, הבנוי מחומר מתאים, עם שפות עליונות מעוגלות או רכות, ושקוע לגובה פני הקרקע. אורך הנעיץ הינו מטר אחד (מדוד בפנים תחתיתו) ורוחבו הולך וצר, מ-60 ס"מ בקצה הקדמי ועד 15 ס"מ בתחתית מפתן העצירה. אורך הנעיץ בגובה פני הקרקע ועומקו של המפתן מוגדרים באמצעות זווית של 105 מעלות הנוצרת בין הבסיס למפתן העצירה. (סטיה מרבית ממידות אלה  $0.01 \pm$  ו-  $0^\circ / +1^\circ$ )
- בסיס הנעיץ הינו משופע, מגובה פני הקרקע בקצה הקדמי, לעומק אנכי בן 20 ס"מ בנקודת חיבורו למפתן. הנעיץ בנוי כך שדפנותיו הצדדיות משופעות כלפי חוץ, ומסתיימות סמוך למפתן בזווית של כ-120 מעלות לבסיס.
- הערה: אתלט רשאי להניח ריפוד סביב הנעיץ להגנה נוספת במהלך ניסיונותיו. מיקום ציוד כזה ייעשה בתוך הזמן המותר לאתלט לביצוע ניסיונו, והוא יוסר ע"י האתלט מיד לאחר סיום הניסיון. בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות הדבר יינתן ע"י המארגנים.



## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020



### תרשים (א) TR28 (חוק 183) – הנעיץ בקפיצה במוט (מבט מלמעלה ומהצד)

28.9 ניתן להשתמש בכל סוג של עמודות, בתנאי שהן קשיחות. את המבנה המתכתי של הבסיס והחלק התחתון של העמודה מעל משטח הנחיתה יש לכסות בריפוד מחומר מתאים, על מנת לספק הגנה לאתלטים ולמוטות.

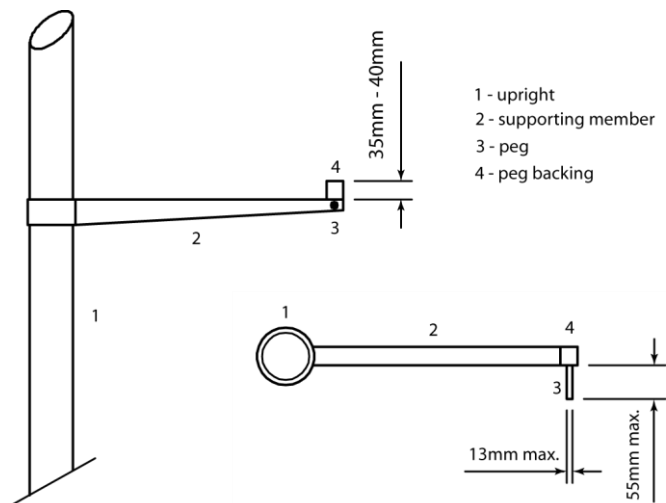
28.10 קצה הרף יונח על וו אופקי באופן כזה, שאם אתלט או מוט ייגעו ברף, זה ייפול ארצה בנקל, בכיוון משטח הנחיתה. הוו יהיה ללא חריצים או שקעים מכל סוג שהוא, בעובי אחיד לכל אורכו ובקוטר מרבי של 13 מ"מ.

הוא יבלוט 55 מ"מ לכל היותר מהתמוכה, שתהיה חלקה, בנויה כך שהרף לא יוכל להישען עליה, ותתנשא 40-35 מ"מ מעליו.

המרחק בין הווים יהיה 4.28-4.37 מטר. הווים לא יהיו עשויים או מצופים גומי או חומר אחר הגורם להגברת החיכוך עם פני הרף, ואסור שיהיה בהם קפיץ מסוג כלשהו. על הווים לתמוך ברף באמצע קצותיו. תמוכות הרף יהיו באותו גובה מעל המשטחים הנושאים את שני בסיסי העמודות המתכתיים.

הערה: על מנת להקטין את הסיכון לפציעה של קופץ הנופל לרגלי העמודה, ניתן להציב את הוו התומך ברף על זרוע שלוחה המחוברת

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 לעמודה דרך קבע, ובכך להגדיל את המרחק בין העמודות מבלי  
 להיזקק לרף ארוך יותר (ראו תרשים (ב) TR28).



### תרשים (ב) TR28 (חוק 183) – תומכות הרף בקפיצה במוט (מבט ממשטח הנחיתה ומבט על)

#### מוטות הקפיצה

28.11 אתלט רשאי להשתמש במוטות פרטיים שלו, ולא יורשה להשתמש במוטות של אתלט אחר, אלא בהסכמתו של בעל המוט. המוט יהיה עשוי מכל חומר או שילוב חומרים שהם, ובכל אורך וכל קוטר שהוא, אולם פניו הבסיסיים חייבים להיות חלקים. ניתן ללפף את המוט בשכבות סרט מידבק בצד המאחז (להגנה על היד) ובסרט מידבק או חומר מתאים אחר בקצה התחתון (להגנה על המוט). כל ליפוף בצד המאחז יהיה אחיד, פרט לחפיפה מקרית, ולא יגרום לשינוי פתאומי בקוטר המוט, דוגמת יצירה של "טבעת" כלשהי.

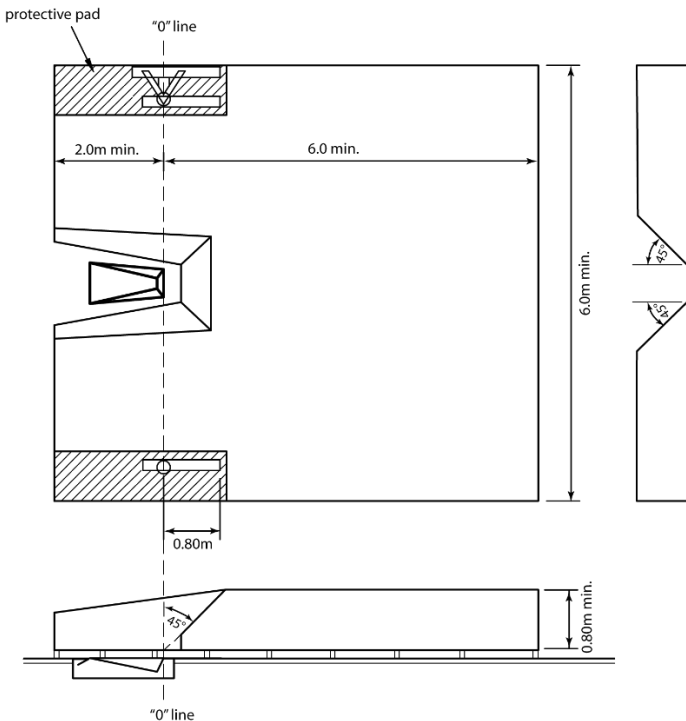
מותר רק ליפוף "רגיל" בהתאם לחוק זה בצד המאחז – טבעות, לולאות וכד' אינן מותרות. אין מגבלה לגבי המרחק בו נמשך הליפוף במעלה או מורד המוט, אבל זאת למטרה אליה נועד – להגן על היד. עם זאת אין מגבלה בצד התחתון

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 של המוט ובאופן כללי כל צורת ליפוף או הגנה שם מותרת, בתנאי שאינה מעניקה יתרון לאתלט.

### **משטח הנחיתה**

28.12 בתחרויות הנערכות תחת סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות אורך המשטח לא יפחת משה מטרים (מעבר לקו ה"אפס" וללא היחידות הקדמיות), רוחבו ששה מטרים וגובהו 80 ס"מ. אורך היחידות הקדמיות יהיה לפחות 2 מ'. צידי המשטח הסמוכים לנעיץ יהיו במרחק 10-15 ס"מ ממנו, ופניו יעלו משם בשיפוע של כ-45 מעלות (ראו בתרשים (ג) TR28).

בתחרויות אחרות, ממדי המשטח (לא כולל היחידות הקדמיות) לא יפחתו מ-5X5 מטרים, ובגובה 0.8 מ'.



**תרשים (ג) TR28 (חוק 183) משטח נחיתה בקפיצה במוט (מבט מלמעלה ומהצד)**

קבוצת בעלי התפקידים

לקפיצה במוט מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:

- א. השופט הראשי יפקח על כל המקצוע ויודא את המדידות. הוא ישתמש בשני דגלים: לבן - כדי לציין שהניסיון תקף, ואדום - אם הוא פסול. הוא ימקם את עצמו כדי לנהל שני נושאים במיוחד:
  - i. לעתים קרובות קורה שהרף רועד על התמוכות לאחר שאתלט נגע בו. על השופט הראשי, כתלות במצב הרף, להחליט מתי יש לעצור את הרעידות ולהניף דגל מתאים – במיוחד במצבים המיוחדים המכוסים ע"י חוקים טכניים 26.10 ו- 28.4 ; ו-

- ii. מאחר שלפני הניתור אסור לאתלט לגעת בקרקע מעבר למישור האנכי העובר דרך הצד האחורי של הנעיץ, הוא חייב למקם את עצמו כדי שיוכל לקבוע זאת.
- ב. שני שופטים, אחד בכל צד, בקו אחד עם חלקו האחורי של הנעיץ, שאחריותם להציב מחדש את הרף כשזה נופל, ולסייע לשופט הראשי ביישום החוקים לעיל. כמו כן הם אחראים על המיקום הנכון של העמודות לפי בקשת האתלט.
- ג. שופט-רשם המציין את מיקום העמודות ע"פ בקשת האתלטים, רושם על דף התוצאות, מכריז על מיקום העמודות, וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).
- ד. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).
- ה. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.
- ו. שופט האחראי על האתלטים.
- הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש לבטח כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.
- הערה (ii): הציוד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.
- הערה (iii): יש להכין מקום לשק רוח כדי לסמן את כיוון הרוח ועוצמתה.

## ב. קפיצות אופקיות

### 29. (חוק 184) תנאים כלליים – קפיצות אופקיות

#### שביל ההרצה

29.1 אורכו המינימלי של שביל ההרצה יהיה 40 מטר, שנמדדו מקו הניתור הרלוונטי, ובמקום שהתנאים מאפשרים זאת – 45 מטר. רוחבו יהיה 1.21-1.23 מטר, וגבולותיו יסומנו בפסים לבנים ברוחב חמישה ס"מ.

**הערה:** בכל המסלולים שנבנו לפני 1 בינואר 2004, רוחבו של שביל ההרצה יהיה 1.25 מטר לכל היותר, אולם כאשר מסלול כזה מצופה מחדש רוחב המסלול יתאים לחוק זה.

29.2 השיפוע המרבי לרוחב ההרצה יהיה 1:100 (1%), אלא אם כן קיימות נסיבות מיוחדות המצדיקות מתן החרגה ע"י האתלטיקה העולמית, והשיפוע הכולל כלפי מטה בכיוון הריצה ב-40 המטרים האחרונים של ההרצה לא יעלה על 1:1000 (0.1%).

#### אדן הניתור

29.3 הניתור יסומן באמצעות אדן השקוע בקרקע בגובה פני שביל ההרצה ופני שטח הנחיתה. שפת האדן הקרובה יותר לשטח הנחיתה תיקרא קו הניתור. מיד מעבר לקו הניתור ניתן למקם לוח סימון מפלסטלינה, כסיוע לשופטים.

**הערה:** אם בבניית שביל ההרצה ו/או אדן הניתור היתה קודם לכן הוראה למיקום לוח פלסטלינה, ולוח כזה אינו בשימוש, המגרעת תמולא בלוח מילוי בגובה פני אדן הניתור.

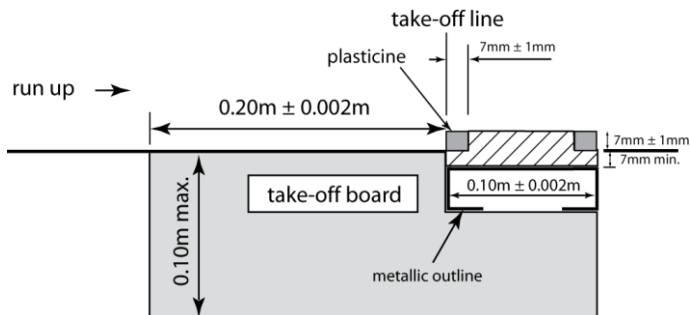
29.4 הלוח יהיה מלבני, צבוע לבן ועשוי עץ או חומר קשיח מתאים אחר שהספייקס של נעל הקופץ ייאחזו בו ולא יחליקו. אורכו יהיה 1.21-1.23 מטר, רוחבו 198-202 מ"מ ועומקו 10 ס"מ לכל היותר. כדי להבטיח שקו הניתור יהיה ניתן לאבחנה בבירור ובצבע נוגד לאדן הניתור, המשטח מיד מעבר לקו הניתור יהיה בצבע שונה מלבן.

29.5 השימוש בוידאו או טכנולוגיה אחרת כדי לסייע לשופטים ביישום חוק טכני 30.1 מומלץ ביותר בכל רמת תחרות. ואולם אם אין טכנולוגיה זמינה, ניתן עדיין להשתמש בלוח פלסטלינה.

לוח הפלסטלינה: בסיסו של זה יהיה לוח קשיח, מעץ או מחומר מתאים אחר, באורך 1.21-1.23 מטר וברוחב 98-102 מ"מ, ובצבע

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

נוגד לזה של אדן הניתור. במקום שניתן, הפלסטלינה תהיה בצבע נוגד שלישי. הלוח יורכב בשקע או במדף בשביל ההרצה, בציודו של אדן הניתור הקרוב יותר לבור. המשטח יעלה מגובה אדן הניתור לגובה של  $7\text{m} \pm 1\text{m}$ . הקצוות ייחתכו כך שיחסית לשקע, כאשר ימולאו בפלסטלינה, משטח הפלסטלינה הקרוב ביותר לקו הניתור יהיה בזווית של  $90^\circ$  (ראו תרשים א TR29).



### תרשים (א) TR29 (חוק 184) – אדן הניתור ולוח הפלסטלינה

[מ- 1 בנובמבר 2020]

כאשר המתקן כולו מורכב בשקע, עליו להיות קשיח דיו על מנת לספוג את מלוא כוחה של רגל האתלט.

פני הלוח מתחת לפלסטלינה יהיו מחומר שיאפשר אחיזה לספייקס של נעלי הקופץ, מבלי להחליק.

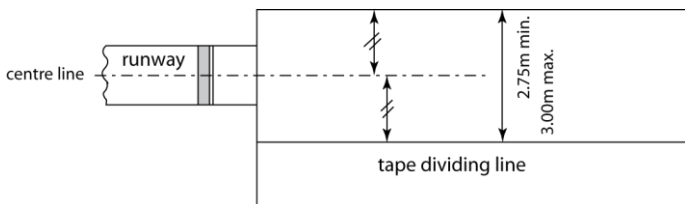
אפשר להחליק את שכבת הפלסטלינה באמצעות מכבש או כף מתאימה, כדי למחוק את טביעת הרגל של האתלט.

[חוקים 29.3 עד 29.5 תוקנו ביוני 2019 ובתוקף מ- 1 בנובמבר 2020. למהדורה הנוכחית של החוק, יש להתייחס לחוק תחרות 184.3].

### שטח הנחיתה

29.6 שטח הנחיתה יהיה בור ברוחב של 2.75 מ' לכל הפחות ושלושה מטרים לכל היותר, וימוקם במידת האפשר כך שהמשך קו האמצע שלו יתמזג עם קו האמצע של שביל ההרצה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 הערה: כאשר ציר שביל ההרצה אינו בקו אחד עם קו האמצע של שטח  
 הנחיתה, יש להניח לאורך הבור סרט או אף שניים, על מנת להגיע  
 למיזוג (ראו בתרשים (ב) TR29).



### תרשים (ב) TR29 (חוק 184) – שטח נחיתה ממורכז קפיצה לרוחק/משולשת

כאשר נבנים מתקנים חדשים וצפוי שיתחרו אתלטים לקויי ראייה, רצוי שייבנה  
 לפחות בור אחד ברוחב מוגדל (3.50 מ' במקום מקסימום של 3.00 מ' כפי  
 שבחוקים) כמומלץ ע"י IPC.

29.7 משטח הנחיתה ימולא בחול רך, לח ותחוח, ופניו יהיו בגובה זהה ללוח  
 הניתור.

#### מדידת מרחק

29.8 בכל מקצועות הקפיצה האופקית, אם המרחק שנמדד אינו בס"מ  
 שלמים, יש לעגלו כלפי מטה, אל הס"מ הקרוב.

29.9 כל קפיצה תימדד מיד לאחר ביצועה התקף (או אחרי מחאה מיידית  
 בע"פ לפי חוק טכני 8.5), וזאת מהסימן הקרוב ביותר שנוצר בשטח  
 הנחיתה על ידי חלק כלשהו מגופו של הקופץ, או כל מה שהיה  
 מחובר אל הגוף בזמן שהותיר סימן, אל קו הניתור או אל המשכו.  
 המדידה תיעשה בניצב לקו זה או להמשכו.

כל עוד לא בוצעה חריגה, כל ניסיון חייב להימדד ללא תלות במרחק שהושג,  
 כולל מהסיבות שמדידות של ניסיונות אחרים עשויות להיות קריטיות בקביעת  
 מיקום או המשך לסיבובים הבאים.



## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

פרט למצב בו מיושם חוק טכני 8.5, בתנאים רגילים אין למדוד ניסיון שבוצעה בו חריגה מהחוקים. על השופטים לשקול בזהירות מתן ניסיון חליפי, ובד"כ רק במקרים מיוחדים.

אלא אם כן משתמשים במדידת וידאו, בכל ניסיון תקף יש למקם סמן (בד"כ מתכתי) במצב אנכי במקום קרוב ביותר לקו הניתור בו השאיר האתלט סימן. הסמן עובר דרך הלולאה בקצה סרט המדידה המתכתי המשונת, כך שה"אפס" נמצא על הסימן. יש למתוח את הסרט אופקית תוך שימת לב שלא ימוקם על הגבהה בחול.

### מדידת רוח

29.10 מד הרוח יהיה אותו אחד המתואר בחוקים טכניים 17.8 ו- 17.9. הוא יופעל כמתואר בחוקים טכניים 17.11 ו- 29.12, וייקרא לפי חוק טכני 17.13.

29.11 פוסק השדה המתאים יוודא כי מד הרוח יוצב 20 מ' מקו הניתור. מישור המדידה ימוקם בגובה  $1.22 \pm 0.05$  מטר, ובמרחק של לא יותר משני מטרים משביל ההרצה.

29.12 מהירות הרוח תימדד במשך חמש שניות, מרגע שהאתלט חולף על פני סימן הממוקם לאורך מסלול ההרצה, במרחק 40 מטר (בקפיצה לרוחק) או 35 מטר (במשולשת) מקו הניתור. אם האתלט רץ פחות מ-40 או 35 מטר, בהתאמה, תימדד הרוח מרגע שהוא יחל בהרצה.

### 30. (חוק 185) קפיצה לרוחק

#### התחרות

30.1 אתלט ייכשל בניסיון כאשר:

30.1.1 במהלך הניתור הוא שובר את המישור האנכי של קו הניתור עם חלק כלשהו רגלו/נעלו, בין בריצה ללא קפיצה ובין בקפיצה; או,

[חוק 30.1.1 תוקן ביוני 2019 ובתוקף מ- 1 בנובמבר 2020. למהדורה הנוכחית של החוק אנא פנו לחוק תחרות 185.1]

30.1.2 הוא מנתר מאחד מצידיו של אדן הניתור, בין מעבר להמשך קו הניתור ובין לפניו; או,

30.1.3 מבצע צורה כלשהי של היפוך ("סאלטו") בעת ההרצה או הקפיצה; או,

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 30.1.4 לאחר שניתר, אך לפני המגע הראשון שלו עם שטח הנחיתה, הוא נוגע בשביל ההרצה או בקרקע מחוץ לשביל או מחוץ לשטח הנחיתה; או
- 30.1.5 במהלך הנחיתה (כולל איבוד שיווי משקל), הוא נוגע בגבול שטח הנחיתה או בקרקע מחוץ לו, קרוב יותר לקו הניתור מאשר הסימן הקרוב ביותר שנוצר בחול בעת הנחיתה; או
- 30.1.6 הוא עוזב את שטח הנחיתה בצורה שונה מהמתוארת בחוק טכני 30.2.
- 30.2 בעוזבו את שטח הנחיתה, המגע הראשון של רגל האתלט עם גבול שטח הנחיתה או הקרקע שמחוץ לו, יהיה רחוק יותר מקו הניתור מאשר הסימן הקרוב ביותר שנוצר בחול בעת הנחיתה (כולל כל סימן שנוצר בשל איבוד שיווי משקל בעת הנחיתה ושהוא כולו בתוך שטח הנחיתה, או בהליכה אחורנית אך קרוב יותר לקו הניתור מאשר הסימן הראשוני שנוצר בעת הנחיתה).  
*הערה: מגע ראשון זה נחשב לעזיבה.*
- 30.3 הדבר לא ייחשב לכישלון אם:
- 30.3.1 האתלט רץ בנקודה כלשהי מחוץ לפסים הלבנים המסמנים את שביל ההרצה; או
- 30.3.2 פרט לאמור בחוק טכני 30.1.2, האתלט מנתר לפני קרש הניתור; או
- 30.3.3 לפי חוק טכני 30.1.2 חלק כלשהו של נעל / כף רגל האתלט נוגע בקרקע מחוץ לאחד מצידי קרש הניתור, לפני קו הניתור; או
- 30.3.4 במהלך הנחיתה, האתלט נוגע בחלק כלשהו של גופו או במשהו המחובר לגופו ברגע הנחיתה בגבול שטח הנחיתה או בקרקע מחוצה לו, אלא אם כן הוא סותר את חוקים טכניים 30.1.4 ו-30.1.5; או
- 30.3.5 האתלט הולך חזרה דרך שטח הנחיתה לאחר שיצא ממנו ע"פ חוק 30.2.

### **קו הניתור**

- 30.4 המרחק בין קו הניתור והשפה הרחוקה של שטח הנחיתה יהיה 10 מ' לפחות, ואם אפשר – 11 מ'.
- 30.5 קו הניתור ימוקם במרחק 1-3 מטרים מהשפה הקרובה של שטח הנחיתה.

קבוצת בעלי התפקידים

לקפיצה לרוחק או קפיצה משולשת מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:

- א. השופט הראשי יפקח על כל המקצוע.
  - ב. שופט שיבדוק אם הניתור נעשה כחוק וימדוד את הניסיון. הוא ישתמש בשני דגלים – לבן כדי לציין שהניסיון תקף ואדום אם הוא כושל. כאשר הקפיצה נמדדת, מומלץ שהשופט יעמוד מול אדן הניתור ויחזיק דגל אדום, בזמן ששטח הנחיתה מיושר, ואם יש צורך – לוח הפלסטלינה מוחלף. ניתן להשתמש בחרוט במקום או בנוסף לכך. (בתחרויות מסוימות יתמקם בעמדה זו השופט הראשי למקצוע.)
  - ג. שופט בנקודת הנחיתה שיחליט מה מקום המגע בחול הקרוב ביותר לקו הניתור וינעץ דוקרן/פריזמה, ואז אם משתמשים בסרט מדידה – ימקם את הסרט על 0. כאשר משתמשים במדידת וידאו לא צריך להיות בד"כ שופט כלשהו בעמדה למטרה זו. כאשר מתבצעת מדידה אופטית דרושים 2 שופטים בנקודת הנחיתה, האחד כדי לתקוע את הסמן בחול, והשני כדי לקרוא את המדידה במכשיר האופטי.
  - ד. שופט הרושם על דף התוצאות, וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).
  - ה. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).
  - ו. שופט המפעיל את מד-הרוח הממוקם 20 מ' מקו הניתור.
  - ז. שופט או שניים, או עוזרים האחראים על יישור שטח הנחיתה אחרי כל ניסיון.
  - ח. שופט או עוזר האחראי על החלפת לוח הפלסטלינה.
  - ט. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.
  - י. שופט האחראי על האתלטים.
- הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש בהחלט כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.
- הערה (ii): הציווד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.
- הערה (iii): יש להכין מקום לשק רוח כדי לסמן את כיוון הרוח ועוצמתה.

### 31. (חוק 186) קפיצה משולשת

חוקים טכניים 29 ו-30 יחולו גם על הקפיצה המשולשת, עם ההבדלים הבאים:

#### התחרות

- 31.1 קפיצה משולשת תורכב מדילוג, צעד וקפיצה, בסדר זה.
- 31.2 הדילוג יבוצע כך שהאתלט ינחת תחילה על הרגל שבה ניתן; בצעד הוא ינחת על הרגל השנייה, וממנה הוא ימשיך לקפיצה. אם במהלך הקפיצה, האתלט יגע בקרקע ברגלו ה"רדומה" (הנגררת), הניסיון לא ייחשב לכישלון מסיבה זו.
- הערה: חוק טכני 30.1.4 לא יחול על נחיתות רגילות משלבי הדילוג והצעד.

יצוין כי לא ייחשב ככישלון (מסיבה זו בלבד) אם האתלט:

- א. נוגע בקיום הלבנים או המשטח מחוץ להם בין קו הניתור ושטח הנחיתה; או
- ב. נוחת בבור בפאזת הצעד ללא טעות שלו (למשל אם השופט הצביע לא נכון על קו הניתור) – במצב כזה הפוסק בד"כ יציע לאתלט ניסיון חליפי.
- מכל מקום זהו כישלון אם הנחיתה מהקפיצה אינה בתחומי שטח הנחיתה.

#### קו הניתור

- 31.3 המרחק בין קו הניתור לגברים והשפה הרחוקה של שטח הנחיתה יהיה 21 מטר לפחות.
- 31.4 בתחרויות בינלאומיות, קו הניתור ימוקם במרחק של לא פחות מ-13 מטר לגברים/מ-11 מטר לנשים, מהשפה הקרובה של שטח הנחיתה. בכל תחרות אחרת, ניתן להתאים את המרחק לרמת המתחרים.
- 31.5 בין לוח הניתור לאזור הנחיתה יהיה אזור ניתור קשיח ואחיד עבור שלבי הצעד והקפיצה, ברובח 1.21-1.23 מטר.
- הערה: בכל המסלולים שנבנו לפני 1 בינואר 2004, רוחבו של שביל ההרצה יהיה 1.25 מטר לכל היותר, אולם כאשר מסלול כזה מצופה מחדש רוחבו המסלול יתאים לחוק זה.

## ג. מקצועות הזריקה

### 32. (חוק 187) תנאים כלליים – מקצועות הזריקה

#### מכשירים רשמיים

32.1 בכל תחרות בינלאומית, המכשירים שבשימוש יתאמו למפרטי WA ויישאו אישור תקף של WA. הטבלה הבאה מציגה את משקלי המכשירים (בק"ג) שבשימוש לכל קבוצת גיל:

המכשיר	נשים U18	נשים U20/בוגרות	גברים U8	גברים U20	בוגרים
כדור ברזל	3	4	5	6	7.26
דיסקוס	1	1	1.5	1.75	2
פטיש	3	4	5	6	7.26
כידון	0.5	0.6	0.7	0.8	0.8

הערה: את הטפסים התקניים הנוכחיים הנחוצים לשימוש עבור הפנייה לאישור או לחידוש, כמו-גם את נוהלי שיטת האישור, ניתן לקבל במשרדי WA או להוריד מאתר האתלטיקה העולמית.

32.2 מכשירים כנ"ל יסופקו בידי המארגנים, אלא אם כן הנציגים הטכניים/אישרו/ לאתלטים, על סמך התקנות הרלוונטיות לתחרות המדוברת, שימוש במכשירים אישיים או כאלה שסופקו בידי היצרנים, ובלבד שאלה נושאים אישור WA, נבדקו לפני התחרות וסומנו כמאושרים בידי המארגנים, והם עומדים לרשות כל האתלטים. מכשירים כאלה לא יתקבלו אם הדגם שלהם כלול ברשימת המכשירים המסופקים בידי המארגנים. לא יותר משני מכשירים יכולים להיות מוגשים ע"י אתלט למקצוע זריקה בו הוא מתחרה, אלא אם כן התקבלה החלטה אחרת ע"י הנציג הטכני.

הערה: "מכשירים נושאי אישור WA" יכולים לכלול דגמים שאושרו בעבר, אבל אינם מיוצרים עוד.

מקובל לאחרונה שהמארגנים מספקים טווח מכשירים מצומצם יותר מבעבר. (בעיקר בגלל עלויות רכישה). הדבר מגדיל את אחריות המנהלים הטכניים ועוזריהם לבדוק היטב את כל המכשירים האישיים המוגשים לתחרויות – כדי לוודא שהם מתאימים לחוקים ונמצאים ברשימת WA של מכשירים מאושרים. מכשירים שאינם בעלי אישור בהווה, אבל אישור כזה היה בעבר, יכולים להתקבל לתחרות אם הם עומדים בחוקים.

32.3 לא ייעשה שום שינוי במכשיר כלשהו במהלך התחרות.

### **סיוע**

32.4

המקרים הבאים ייחשבו סיוע ולכן אינם מורשים:

32.4.1 ליפוף יחד של שתי אצבעות או יותר. אם מלפפים את היד והאצבעות בסרט, אפשר שזה יהיה רציף, בתנאי שכתוצאה לא ילופפו יחד שתי אצבעות או יותר, באופן שימנע תזוזה נפרדת של אחת מהן. יש להראות ליפוף זה לשופט הראשי לפני פתיחת התחרות.

32.4.2 שימוש באמצעי כלשהו, כולל משקלות הקשורות לגוף – אשר יסייע לאתלט באופן כלשהו בעת הזריקה.

32.4.3 השימוש בכפפות אסור, למעט בידי פטיש. במקרה זה, הכפפות יהיו חלקות בשני צידיהן, וקצות אצבעותיהן יהיו פתוחות, לבד מהאגודל.

32.4.4 התזה או מריחה של חומר כלשהו ע"י האתלט במעגל או על נעליו, או חפוס של משטח המעגל.

הערה: השופטים, אם הם ערים לכך, יורו לכל אתלט שאינו מציית לחוק זה לתקן את המצב. אם האתלט לא עושה כך, אותו ניסיון יהיה פסול. אם הניסיון הושלם בטרם הובחן אי-הציות לחוק, הפוסק יחליט באיזו פעולה לנקוט. בכל המקרים הנחשבים חמורים דיים, ניתן גם ליישם חוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2.

32.5 המקרים הבאים לא ייחשבו סיוע ולכן מותרים:

32.5.1 השימוש ע"י אתלט בתכשיר מתאים על ידיו בלבד, במטרה להשיג אחיזה טובה יותר. בנוסף רשאים יודי פטיש לשים תכשיר על כפפותיהם, והודפי כדור ברזל – על צוואריהם.

32.5.2 השימוש בגיר או תכשיר דומה על המכשיר ע"י אתלט בכדור ברזל וזריקת דיסקוס.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

כל חומר בו משתמשים על הידיים, הכפפות והמכשירים יהיה ניתן להסרה בקלות מהמכשירים בעזרת בד לח, ולא יותר שאריות. אם לא מצייתים לחוק זה, תישום ההערה לחוק טכני 32.4.

32.5.3 השימוש בסרט דביק על הידיים והאצבעות שאינו סותר חוק טכני 32.4.1.

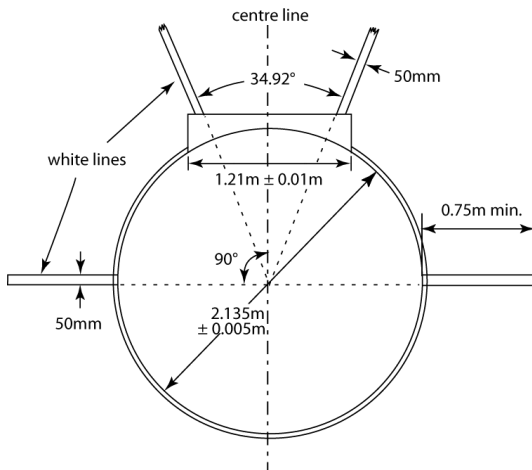
### מעגל הזריקה

32.6 שפת המעגל תיבנה מחישוק ברזל, פלדה או חומר מתאים אחר, שצידו העליון יהיה בגובה פני הקרקע שמחוצה לו. היא תהיה בעובי 6 מ"מ לפחות ובצבע לבן. המשטח סביב המעגל אפשר שיהיה מבטון, מחומר סינתטי, מאספלט, מעץ או מכל חומר מתאים אחר. פנים המעגל אפשר שייבנה מבטון, מאספלט או מחומר אחר, קשיח אך לא חלקלק. משטח הפנים יהיה מאוזן, ונמוך ב-26-14 מ"מ מאשר השפה העליונה של החישוק.

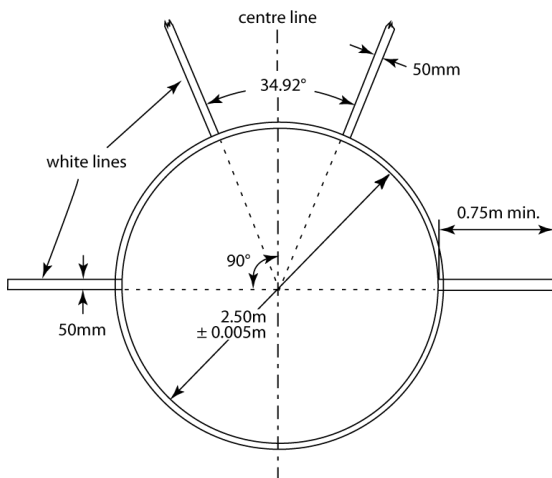
מותר להשתמש להדיפה במעגל מיטלטל העונה למפרט הנ"ל.

32.7 הקוטר הפנימי של המעגל יהיה 2.135 מטרים ( $\pm 5$  מ"מ) בהדיפת כדור ברזל ובידוי פטיש, ו-2.50 מטרים ( $\pm 5$  מ"מ) בזריקת דיסקוס. ניתן לידות את הפטיש ממעגל דיסקוס, ובלבד שקוטר מעגל זה יוקטן מ-2.50 ל-2.135 מטרים באמצעות טבעת מעוגלת שתונח בתוכו. הערה: עדיף שהטבעת המעוגלת תהיה בצבע שאינו לבן, כך שהקווים הלבנים הנדרשים בחוק טכני 32.8 יראו בבירור.

32.8 פס לבן ברוחב חמישה ס"מ יימתח מהחישוק, למרחק של 75 ס"מ לפחות מכל צד של המעגל. פס זה אפשר שיהיה בצבע, מעץ או מחומר מתאים אחר. השפה האחורית של הפס הלבן תהווה הארכה של הקו התיאורטי העובר במרכז המעגל, בניצב לקו חוצה הזווית של גזרת הנחיתה.

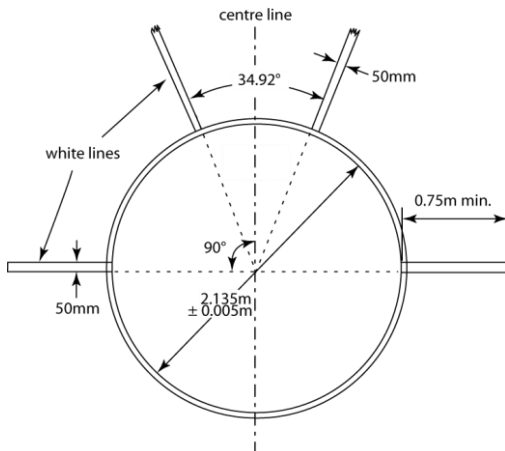


**תרשים (א) TR32 (חוק 187) – מבנה מעגל ההדיפה**

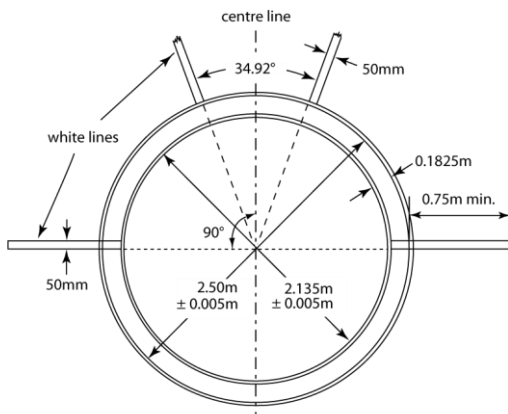


**תרשים (ב) TR32 (חוק 187) – מבנה מעגל הדיסקוס**





**תרשים (ג) TR32 (חוק 187) – מבנה מעגל פטיש**



**תרשים (ד) TR32 (חוק 187) – מבנה מעגלים בעלי מרכז משותף לדיסקוס ופטיש**

הרצה להטלת כידון

TR32 (187)

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020 בהטלת כידון, אורכו של משטח ההרצה יהיה 30 מ' לפחות, פרט לתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.5 ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, שם אורכו יהיה 33.50 מ' לפחות. כאשר התנאים מאפשרים, אורכו יהיה 36.50 מ' לפחות. גבולותיו יסומנו בקווים לבנים מקבילים ברוחב חמישה ס"מ, ובמרחק ארבעה מטר זה מזה. ההטלה תבוצע מאחורי קשת המהווה חלק ממעגל ברדיוס של שמונה מטרים. הקשת תהיה לבנה ובגובה פני הקרקע, ותורכב מרצועה ברוחב שבעה ס"מ, צבועה או עשויה מעץ או מחומר מתאים שאינו מתאכל, כמו פלסטיק. מכל אחד מקצוות הקשת, ובניצב לקווים המקבילים המסמנים את משטח ההרצה, יימתח קו לבן באורך 75 ס"מ וברוחב 7 ס"מ. השיפוע המרבי לרוחב ההרצה יהיה 1:100 (1%), אלא אם כן קיימות נסיבות מיוחדות המצדיקות מתן החרגה ע"י WA, והשיפוע הכולל כלפי מטה בכיוון הריצה ב-20 המטרים האחרונים של ההרצה לא יעלה על 1:1000 (0.1%).



### גזרת הנחיתה

32.10 שטח גזרת הנחיתה יהיה מפחם, מדשא או מחומר מתאים אחר בו המכשיר מותיר עקבות בנחיתתו.

32.11 השיפוע הכולל המרבי של שטח הנחיתה כלפי מטה בכיוון הזריקה לא יעלה על 1:1000 (0.1%).

32.12 סימון גזרת הנחיתה:

32.12.1 להוציא את הטלת הכידון, גבולות גזרת הנחיתה יסומנו

בקווים לבנים ברוחב חמישה ס"מ, היוצרים זווית של 34.92 מעלות, באופן שהמשכי קצותיהם הפנימיים של הקווים יצטלבו במרכז המעגל.

הערה: את גזרת 34.92 המעלות אפשר לסמן במדויק באמצעות ציון שתי נקודות על קווי הגבול, המרוחקות 20 מטר ממרכז המעגל ו-12 מטר (0.60X20) זו מזו. דהיינו, רוחב הגזרה יהיה 60 ס"מ לכל מטר של מרחק ממרכז המעגל.

32.12.2 בהטלת כידון, גבולות גזרת הנחיתה יסומנו בקווים לבנים

ברוחב חמישה ס"מ, באופן שהמשכי קצותיהם הפנימיים של הקווים יצטלבו עם קצות הקשת הפנימיים בגבולות הצדדים של משטח ההרצה, וייפגשו במרכז המעגל הדמיוני שהקשת מהווה חלק ממנו (ראו בתרשים (ה) TR32). הגזרה הנוצרת כך הינה של 28.96 מעלות.

גזרת הנחיתה תהיה משטח אחיד ורך מספיק כדי להבטיח שהשופטים יוכלו בקלות לזהות את הנפילה הראשונית של המכשיר. משטח הנחיתה לא צריך לאפשר למכשיר לקפוץ אחורה ובכך ליצור סכנה שנקודת המדידה תימחק.

### ניסיונות

32.13 בכדור ברזל, בדיסקוס ובפטיש, המכשירים ייזרקו מתוך מעגל, ובכידון

– משביל הרצה. בשלושת המקצועות הראשונים, האתלט יחל בניסיונו מעמדה ניחת בתוך המעגל, והוא רשאי לגעת בצד הפנימי של חישוק הברזל, ובכדור ברזל – גם בצד הפנימי של המפתח המתואר בחוק טכני 33.2.

אין מגבלה על אופן או כיוון כניסתו של האתלט למעגל. הדרישה הרלוונטית היא שכאשר האתלט בפנים – הוא צריך להימצא בעמדה נייחת בטרם התחלת הניסיון.

32.14 הניסיון ייחשב לכושל אם במהלכו:

- 32.14.1 האתלט ישחרר את כדור הברזל או את הכידון באופנים שונים מאלה המותרים בחוקים טכניים 33.1 ו- 38.1;
- 32.14.2 לאחר שנכנס למעגל והחל בזריקה, ייגע האתלט בחלק כלשהו של גופו בצידו העליון (או בחלקו העליון של הקצה הפנימי) של חישוק הברזל, או בקרקע מחוץ למעגל;  
הערה: עם זאת הניסיון לא ייחשב כישלון אם הנגיעה נעשתה ללא מתן דחיפה וקרתה בסיבוב הראשון של האתלט מאחורי הקו הלבן המצויר מחוץ למעגל ועובר, תיאורטית, דרך מרכז המעגל.
- 32.14.3 בכדור ברזל, הוא ייגע בחלק כלשהו של גופו בחלק כלשהו של המפתן שאינו צידו הפנימי (להוציא את קצהו העליון, שכנחשב כחלק מצידו העליון של המפתן);
- 32.14.4 בכידון, הוא ייגע בחלק כלשהו של גופו בקווים המסמנים את משטח ההרצה, או בקרקע שמחוץ לו.  
הערה: אם הדיסקוס או חלק כלשהו של הפטיש פוגעים בצד הקרוב של הכלוב (ימין לזורקים ימניים) לאחר ששוחררו, ולאחר מכן נוחתים בתוך גזרת הנחיתה מחוץ לכלוב, הניסיון לא ייחשב לפסול אם לא הופר כל חוק אחר.

מובהר כאן שהחלק העליון הפנימי של הטבעת ושל המפתן נחשבים חלק מהצד העליון שלהם. פירושו של דבר הוא שאם אתלט יוצר מגע עם הצד העליון הפנימי של הטבעת או המפתן, הרי הוא ייחשב שביצע ניסיון פסול. תוספת ההערה לחוק טכני 32.14.2 מתייחסת לסגנון הרוטציה המקובל בכדור ברזל, דיסקוס או פטיש. יש להסיק כי כל מגע "מקרי" בחלק העליון של הטבעת או הקרקע מבחוץ, בהתייחס לחצי האחורי של המעגל במשך הרוטציה הראשונה, לא ייחשב כשלעצמו לפסילה. ואולם ברור שכל טכניקה המשיגה יתרון בעזרת תנופה או דחיפה תגרום לפסילה.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

32.15 אם אף לא אחד מהחוקים הקשורים למקצוע מסוים הופר במהלך הניסיון, האתלט רשאי לקטוע ניסיון שהחל, להניח את המכשיר בתוך המעגל/משטח ההרצה או מחוצה להם, ואף לצאת מהם.  
הערה: כל הפעולות המותרות בסעיף זה ייכללו בזמן המרבי שמוקצה לכל ניסיון בחוק טכני 25.17.

בנסיבות אלה אין שום מגבלה לגבי איך או מאיזה כיוון אתלט רשאי לצאת מהמעגל או שביל ההרצה אם הוא בוחר לעשות כך. הדרישה הרלוונטית הוא ששום חוק אחר לא יופר.

32.16 ניסיון ייחשב לפסול אם במגע עם קרקע בעת הנחיתה הראשונה, כדור הברזל, הדיסקוס, ראש הפטיש או חוד הכידון יגעו בגבול הגזרה או בקרקע או בעצם כלשהו (למעט הכלוב, כמצוין בהערה לחוק (32.14) מחוץ לגבול הגזרה.

למטרות חוק זה יש לציין כי מיקום הכבל או הידית אינו רלוונטי. לדוגמה הכבל עשוי לנחות או להימצא על או מחוץ לקו הגזרה וזה לא יישנה, בתנאי שראש הפטיש נחת נכון. התייחסות דומה תהיה בקביעת הנקודה ממנה תתבצע המדידה לפי חוק טכני 32.20.1.

32.17 זו תהיה פסילה אם האתלט עוזב את המעגל או שביל ההרצה לפני שהמכשיר נגע בקרקע, או  
32.17.1 בעת היציאה במקצועות הזריקה ממעגל, אם המגע הראשון של האתלט עם צידו העליון של חישוק הברזל, או עם הקרקע מחוץ למעגל, אינו כולו מאחורי הקו הלבן, המסומן מחוץ למעגל ואמור תיאורטית לעבור דרך מרכזו.  
הערה: המגע הראשון עם צידו העליון של חישוק הברזל, או עם הקרקע מחוץ למעגל, נחשב ליציאה.

32.17.2 בעת היציאה בהטלת כידון, המגע הראשון של האתלט עם הקווים המקבילים של משטח ההרצה, או עם הקרקע שמחוצה לו, לא יהיה כולו מאחורי הקו הלבן של הקשת, או הקווים המשורטטים מקצות הקשת בניצב לקווים המקבילים. לאחר שהמכשיר נגע בקרקע, האתלט ייחשב גם כמי שיצא מההרצה כהלכה בעת שיצר מגע עם (או מעבר) קו מסומן (צבוע או מצוין ע"י סמנים לצד משטח ההרצה) ארבעה

מטרים אחורה מנקודות הקצה של קשת הזריקה. אם בעת נגיעת המכשיר בקרקע, האתלט יהיה מאחורי קו זה ובתוך שטח ההרצה, הוא ייחשב כמי שיצא מההרצה כהלכה.

המשפטים השני והשלישי בפסקה לעיל מכוונים לזרז את תהליך השיפוט, לא כדי ליצור שיטה נוספת לפסילת ניסיון. מטרת "סימני ה-4 מ" היא רק כדי לאפשר הנפת דגל לבן ע"י השופטים ותחילת מדידת הניסיון ברגע שהאתלט נסוג מעבר לנקודה זו (באותה צורה שהיו עושים אם היו יוצאים נכונה משביל ההרצה). הדרישה היחידה היא שלא תהיה כל סיבה אחת לקביעת פסילה, ושהמכשיר נחת לפני הנפת הדגל הלבן. בהכרח, אם האתלט מסיבה כלשהי לא עובר כלל את "סימני ה-4 מ" במהלך הזריקה, הרי הדגל יונף מיד לאחר נחיתת המכשיר.

32.18 לאחר כל זריקה, יש לשאת את המכשיר חזרה לסביבת המעגל/משטח ההרצה, ולעולם לא לזרוקו חזרה.

#### **מדידת המרחק**

32.19 במקצועות הזריקה, התוצאה תירשם תמיד בדיוק של סנטימטרים, ואם המרחק שנמדד אינו בס"מ שלמים, יש לעגלו כלפי מטה, אל הס"מ הקרוב.

32.20 כל זריקה תימדד מיד לאחר ביצועה התקף (או לאחר מחאה מיידית בע"פ שנעשתה ע"פ חוק טכני 8.5) מהסימן הקרוב ביותר שנוצר בנגיעה בקרקע בנחיתה הראשונה על-ידי:

32.20.1 כדור הברזל, הדיסקוס או ראש הפטיש, אל השפה הפנימית של היקף המעגל, וזאת לאורך קו המגיע למרכז המעגל; או

32.20.1 חוד הכידון, אל השפה הפנימית של קשת הזריקה, וזאת לאורך קו המגיע למרכז המעגל הבדיוני אשר הקשת היא חלק ממנו.

כל עוד לא בוצעה חריגה, כל ניסיון חייב להימדד ללא תלות במרחק שהושג, כולל מהסיבות שמדידות של ניסיונות אחרים עשויות להיות קריטיות בקביעת מיקום או המשך לסיבובים הבאים.

פרט למצב בו מיושם חוק טכני 8.5, בתנאים רגילים אין למדוד ניסיון שבוצעה בו חריגה מהחוקים. על השופטים לשקול בזהירות מתן ניסיון חליפי, ובד"כ רק במקרים מיוחדים.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

אלא אם כן משתמשים במדידת וידאו, בכל ניסיון תקף יש למקם סמן (בד"כ מתכתי) במצב אנכי במקום הקרוב ביותר בו השאיר המכשיר סימן בשטח הנחיתה. הסמן עובר דרך הלולאה בקצה סרט המדידה המתכתי המשונת, כך שה"אפס" נמצא על הסימן. יש למתוח את הסרט אופקית תוך שימת לב שלא ימוקם על הגבהה בקרקע.

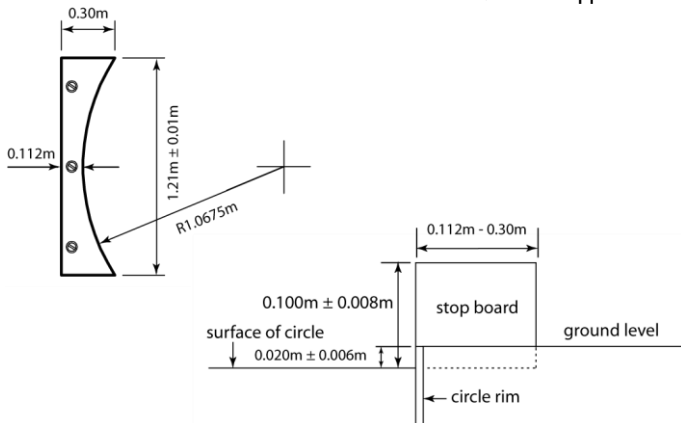
### 33. (חוק 188) הדיפת כדור ברזל

#### התחרות

33.1 יש להדוף את הכדור מהכתף, ביד אחת בלבד. בעת שהאתלט מתייצב במעגל לתחילת הדיפה, הכדור ייגע בצוואר או הסנטר או יוחזק בקרבתם, והיד לא תונמך מתחת לעמדה זו במהלך הדיפה. אין להביא את הכדור אל מאחורי קו הכתפיים. הערה: טכניקות של "גלגלון" אינן מותרות.

#### המפתן

33.2 המפתן יהיה בצבע לבן, ייעשה מעץ או מחומר מתאים אחר, בצורת קשת, כך ששפתו הפנימית תתאים לשפה הפנימית של החישוק, ובניצב לפני המעגל. הוא ימוקם כך שמרכזו יהיה על חוצה הזווית של הגזרה (ראו תרשים TR33), ויחובר היטב אל הקרקע או אל הבטון המקיף את המעגל.



תרשים TR 33 (חוק 188) – מפתן הדיפה (מבט מלמעלה ומהצד)



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 הערה: מפתנים לפי מפרט WA מ-1983/84 עדיין מקובלים.

33.3 רוחב המפתן יהיה בין 11.2 ל-30 ס"מ, עם מיתר באורך 1.21-1.23 מטר עבור קשת בעלת רדיוס זהה לזה של המעגל. גובהו יהיה 10 ס"מ ( $8 \pm$  מ"מ) ביחס לגובה פנים המעגל בסמוך למפתן.

#### כדור הברזל

33.4 הכדור יהיה עשוי מקשה אחת, מברזל, מפליז או ממתכת אחרת שאינה רכה יותר, או קליפה של מתכת כזו, שמולאה בעופרת או בחומר מוצק אחר. צורתו תהיה כדורית, וגימור פניו יהיה חלק. מידע ליצרנים: לצורך זה, הגובה הממוצע של פני הכדור יהיה פחות מ-1.6 מיקרומטר, דהיינו מספר חספוס N7 לכל היותר.

33.5 על הכדור להתאים למפרט הבא:

משקל מזערי לתחרות ולאישור שיא (בק"ג):				
7.260	6.000	5.000	4.000	3.000
קוטר מזערי ומרבי (במ"מ):				
110-130	105-125	100-120	95-110	85-110

#### קבוצת בעלי התפקידים

להדפיסת כדור ברזל מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:

- השופט הראשי יפקח על כל המקצוע.
- שני שופטים שיפקחו שההדיפה בוצעה נכון וימדדו את הניסיון. אחד מהם ישתמש בשני דגלים – לבן כדי לציין שהניסיון תקף ואדום אם הוא פסול. כאשר ההדיפה נמדדת, מומלץ שהשופט יעמוד במעגל ויחזיק דגל אדום, עד אשר המכשיר מוחזר ושטח הנחיתה מפונה. ניתן להשתמש בחרוט במקום. (בתחרויות מסוימות תפקיד זה ימולא ע"י השופט הראשי למקצוע)
- כאשר אין שימוש ב-EDM (מדידת מרחק אלקטרונית), השופט השני ימשוך ויחזיק בסרט המדידה כך שהוא יעבור דרך מרכז המעגל.
- שופט, שמיד אחרי ההדיפה, ימקם סמן שיצביע על הנקודה ממנה יש למדוד את הניסיון.

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- ד. שופט שיציב את הדוקרן/פריזמה בנקודה בה מוקם הסמן תוך וידוא שהסרט נמצא על סימן האפס.
- ה. שופט האחראי על החזרת המכשירים אל מעמד במכשירים או מיקומם במגלשת ההחזרה.
- ו. שופט – הרושם על דף התוצאות, וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).
- ז. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).
- ח. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.
- ט. שופט האחראי על האתלטים.
- י. שופט האחראי על מעמד המכשירים.
- הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש בהחלט כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.
- הערה (ii): הציוד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.

### 34. (חוק 189) זריקת דיסקוס

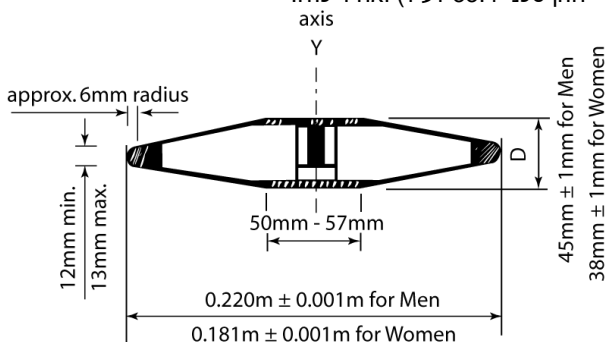
#### הדיסקוס

34.1 גוף הדיסקוס יהיה מקשה אחת או חלול, עשוי עץ או חומר מתאים אחר, עם חישוק מתכתי מעוגל, וחתך שפתו יהיה עיגול מדויק, ברדיוס של כששה מ"מ. ניתן לקבוע לוחיות עגולות בגובה גוף הדיסקוס במרכז הצדדים. לחילופין, אפשר שהדיסקוס יהיה ללא לוחיות מתכת, בתנאי ששטח זה שטוח, ושמידותיו ומשקלו הכולל של המכשיר תואמים למפרט.

שני צידיו של הדיסקוס יהיו זהים, וללא חריצים, בליטות או קצוות חדים. הצדדים ילכו וייעשו צרים בקו ישר, מתחילת העיקול של החישוק ועד למעגל ברדיוס של 25-28.5 מ"מ ממרכז הדיסקוס.

צדודית הדיסקוס תהיה כדלהלן: העובי יגדל בהדרגה מתחילת העיקול של החישוק עד D – ערך מרבי זה המושג במרחק 25-28.5 מ"מ מציר הדיסקוס Y. מנקודה זו העובי יהיה קבוע עד לציר Y. הצדדים העליון והתחתון של הדיסקוס יהיו זהים, והדיסקוס יהיה סימטרי ביחס לסיבוב סביב ציר Y.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 הדיסקוס, ובכלל זה פני החישוק, יהיה ללא חספוס וגימורו חלק (ראו  
 חוק טכני 33.4 לעיל) ואחיד כולו.



### תרשים (TR34) חוק 189 – הדיסקוס

34.2 על הדיסקוס להתאים למפרט הבא:  
 משקל מינימלי לקבלה לתחרות ולאישור שיא

2.000 קג	1.750 קג	1.500 קג	1.000 קג		
קוטר חיצוני של החישוק (במ"מ)					
219	210	200	180		מינימום
221	212	202	182		מקסימום
קוטר הלוחית או המרכז השטוח (במ"מ)					
50	50	50	50		מינימום
57	57	57	57		מקסימום
עובי באזור הלוחית או המרכז השטוח (במ"מ)					
44	41	38	37		מינימום
46	43	40	39		מקסימום
עובי החישוק (6"מ מהשפה) (במ"מ)					
12	12	12	12		מינימום
13	13	13	13		מקסימום

קבוצת בעלי התפקידים  
 להדיפת כדור ברזל מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:  
 א. השופט הראשי יפקח על כל המקצוע.

## חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

ב. שני שופטים שיפקחו שהזריקה בוצעה נכון וימדדו את הניסיון. אחד מהם ישתמש בשני דגלים – לבן כדי לציין שהניסיון תקף ואדום אם הוא פסול. כאשר הזריקה נמדדת, מומלץ שהשופט יעמוד בכניסה לכלוב ויחזיק דגל אדום, עד אשר המכשיר מוחזר ושטח הנחיתה מפונה. ניתן להשתמש בחרוט במקום. (בתחרויות מסוימות תפקיד זה ימולא ע"י השופט הראשי למקצוע).

כאשר אין שימוש ב- EDM, השופט השני ימשוך ויחזיק בסרט המדידה כך שהוא יעבור דרך מרכז המעגל.

ג. שופט, שמיד אחרי הזריקה, ימקם סמן שיצביע על הנקודה ממנה יש למדוד את הניסיון. אם המכשיר נוחת מחוץ לגזרה, שופט זה או השופט עם הדוקרן/פריזמה (מי מהם הקרוב יותר לקו) יראה זאת ע"י הושטת יד מתוחה. לא נדרש סימון לניסיון תקף.

ד. שופט שיציב את הדוקרן/פריזמה בנקודה בה מוקם הסמן תוך וידוא שהסרט נמצא על סימן האפס.

ה. שופט אחד או יותר או עוזרים האחראים על החזרת המכשירים אל מעמד המכשירים או מיקומם על אמצעי ההחזרה. כאשר מודדים בעזרת סרט מדידה, אחד משופטים/עוזרים אלה יבטיח שהסרט מתוח כדי להבטיח מדידה נכונה.

ו. שופט – הרושם על דף התוצאות, וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).

ז. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).

ח. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.

ט. שופט האחראי על האתלטים.

י. שופט האחראי על מעמד המכשירים.

הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש בהחלט כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.

הערה (ii): הציוד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.

הערה (iii): יש להכין מקום לשק רוח כדי לסמן את כיוון הרוח ועוצמתה.

**35. (חוק 190) כלוב הדיסקוס**

35.1 כל זריקות הדיסקוס יבוצעו ממקום מגודר או מכלוב, למען בטיחותם של הצופים, נושאי התפקידים והאתלטים. הכלוב המתואר בחוק זה מיועד לשימוש כאשר המקצוע מתקיים באצטדיון עם מקצועות אחרים הנערכים במקביל, או בנוכחות צופים מחוץ לאצטדיון. במקומות אחרים, ובמיוחד בשטחי אימון, ניתן להסתפק במבנה פשוט בהרבה. לעצה בנושא זה אפשר לפנות להתאחדות הלאומית או למשרדי WA.

הערה (i): כלוב הפטיש, המתואר בחוק טכני 37, ניתן לשימוש גם בזריקת דיסקוס, בין באמצעות התקנת מעגלים בעלי מרכז משותף בקטרים של 2.135/2.50 מטרים, ובין באמצעות הארכת השערים של הכלוב, עם מעגל דיסקוס המותקן לפני מעגל הפטיש.

הערה (ii): ניתן להשתמש בלוחות הניידים של כלוב הפטיש כאשר משתמשים בכלוב לזריקת דיסקוס, כדי להגביל את אזורי הסכנה.

35.2 הכלוב יעוצב, ייוצר ויתוחזק באופן שיהיה מסוגל לבלום דיסקוס בן שני ק"ג הנע במהירות עד 25 מטר בשניה. הכלוב יסודר כך שלא תהיה סכנת הינתזות של הדיסקוס מהגדרת חזרה אל האתלט או אל מעל הכלוב. ניתן להשתמש בכלוב בכל עיצוב ומבנה שהם, ובלבד שיענו למפרט שבחוק זה.

35.3 הכלוב יהיה בצורת U, כמתואר בתרשים TR35. רוחב הפתח – במרחק שבעה מטרים לפני מרכז המעגל – יהיה ששה מטרים, הנמדדים בין הקצוות הפנימיים של גדרת הכלוב. הגדרת תהיה בגובה ארבעה מטרים לפחות בנקודה הנמוכה ביותר, ובגובה ששה מטרים בשלושת המטרים הקרובים ביתר לחזית הכלוב מכל צד [בתוקף החל מ 1 בינואר 2020].

בעיצוב הכלוב ובבנייתו, יש לדאוג לכך שהדיסקוס לא יוכל לעשות דרכו החוצה דרך חיבורים כלשהם בכלוב או ברשת או מתחת ללוחות הרשת.

הערה (i): סידור הרשת/הלוחות האחוריים אינו חשוב, כל עוד הם במרחק שלושה מטרים לפחות ממרכז המעגל.

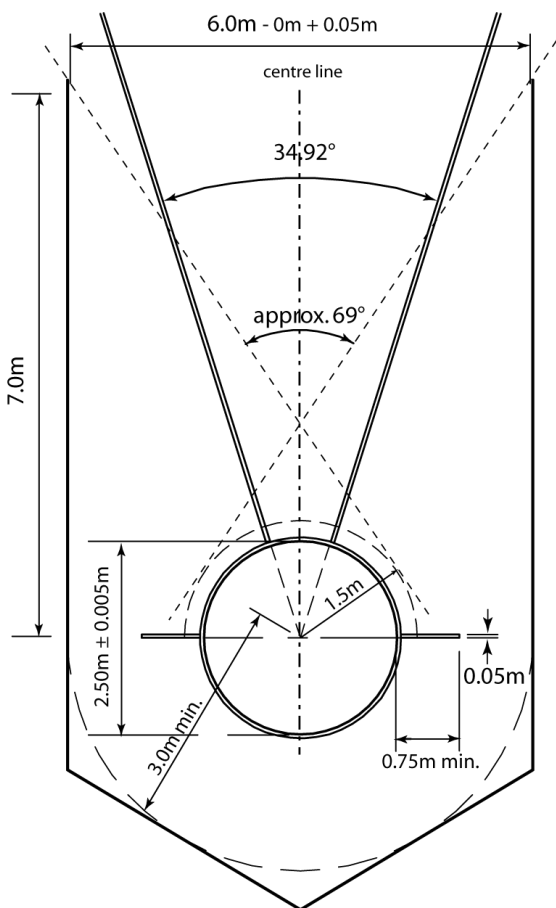
הערה (ii): ניתן לקבל אישור WA לעיצובים חדשניים של הגדרת אשר מעניקים דרגת הגנה זהה ואינם מגדילים את אזור הסכנה בהשוואה לעיצובים מסורתיים.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
הערה (iii): ניתן להאריך ו/או להוסיף לוחות צד ו/או להגביה את צד  
הכלוב, במיוחד לאורך המסלול, כדי להגביר את ההגנה לאתלטים  
במסלול הסמוך בעת תחרות דיסקוס.

הרשת צריכה להיות מקובעת כך שרוחב פתח הכלוב יהיה זהה בכל גובה שלה.  
הדבר מתייחס גם ללוחות, כאשר מציבים אותם לפי הערה (ii) לחוק טכני 37.4.

35.4 הרשת לכלוב תהיה עשויה מסיב טבעי או סינתטי מתאים, או, לחילופין,  
מכבל פלדה בעל מתיחות גבוהה או בינונית. גודלו המרבי של כל חור  
יהיה 45 מ"מ ברשת סיבים או 50 מ"מ ברשת פלדה.  
הערה: מפרט נוסף של הרשת ונוהלי בקרת בטיחות מוצגים במדריך  
מתקני האתלטיקה של WA.

35.5 גזרת הסכנה המרבית בזריקת דיסקוס מכלוב זה היא כ-69 מעלות,  
כאשר זורקים ביד ימין וביד שמאל מתחרים יחד (מחושב בהנחה  
שהדיסקוס משוחרר ממעגל היקפי ברדיוס 1.5 מ'). לפיכך, מיקום  
הכלוב ויישורו בזירת התחרות הינם חיוניים לשימוש בטוח.  
הערה: השיטה לקביעת אזור הסכנה מודגמת בתרשים TR35.



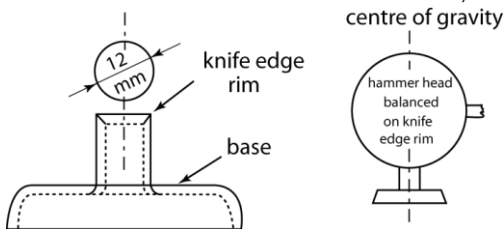
תרשים TR35 (190) – כלוב לזריקת דיסקוס בלבד (עם מידות מהכלוב לגדרת)

**התחרות**

- 36.1 בהיותו בעמדת המוצא, לפני שהחל בטלטול הפטיש או בפניו, ראשי האתלט להניח את ראש הפטיש על הקרקע בתוך המעגל או מחוצה לו.
- 36.2 אם ראש הפטיש נוגע בקרקע בתוך המעגל או מחוצה לו, או בצידו העליון של החישוק, הניסיון לא ייחשב לפסול. האתלט ראשי להפסיק את נסיונו ולהתחיל בידי מחדש, בתנאי ששום חוק אחר לא הופר.
- 36.3 אם הפטיש נשבר במהלך היידי או בהיותו באוויר, הניסיון לא ייחשב לפסול, ובלבד שהוא נעשה בהתאם לחוק זה. גם אם האתלט מאבד בשל כך את שיווי משקלו ועובר על פרט כלשהו מחוק זה, הדבר לא ייחשב לפסילה, והוא יקבל ניסיון חדש.

**הפטיש**

- 36.4 הפטיש מורכב משלושה חלקים: ראש מתכתי, כבל וידית.
- 36.5 הראש הכדורי יהיה עשוי מקשה אחת, מברזל או ממתכת אחרת שאינה רכה יותר מפליז, או מקליפה של מתכת כזו, שמולאה בעופרת או בחומר מוצק אחר.
- מרכז הכובד של הראש יהיה במרחק ששה מ"מ לכל היותר ממרכז הכדור, כלומר, חייבת להיות אפשרות לאיזון הראש, ללא הידית והכבל, על פתח מעוגל אופקי בעל שפה חדה, שקוטרו 12 מ"מ (ראו תרשים (א) TR36). אם משתמשים במילוי, יש להכניסו כך שיהיה בלתי ניתן לתזוזה, ויענה לדרישת מרכז הכובד.



תרשים (א) TR36 (חוק 191) – מכשור מוצע לבחינת מרכז הכובד של ראש הפטיש

- 36.6 הכבל יהיה תיל פלדה קפיצי יחיד, שלם וישר, בקוטר שלושה מ"מ לכל הפחות, ויעשה כך שלא יימתח משמעותית בעת יידי הפטיש.

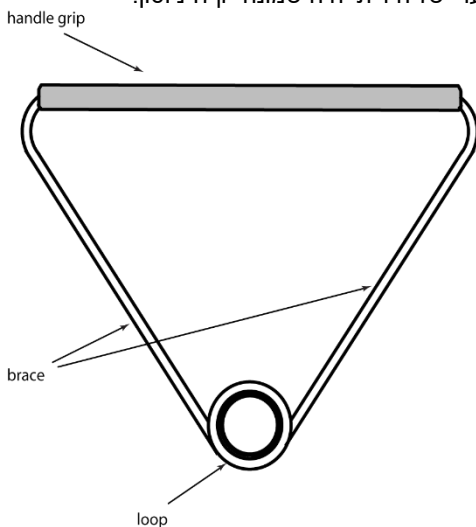


חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

ניתן לעשות לולאה בכבל באחד מקצותיו או בשניהם, כאמצעי חיבור. הכבל יחובר לראש באמצעות טבעת מתיחה (סביבול), שטוחה או כדורית.

36.7 ידית האחיזה תהיה קשיחה וללא חיבורי צירים מסוג כלשהו. עיוות הצורה הכולל של הידית תחת מתח משקל של 3.8 קילו-ניוטון לא יחרוג משלושה מ"מ. היא תתחבר לכבל באופן כזה שלא יאפשר לה להסתובב בתוך לולאת הכבל, ולהגדיל בכך את האורך הכולל של הפטיש. הידית תתחבר לכבל באמצעות לולאה. אין להשתמש בטבעת מתיחה (סביבול).

לידית יהיה מבנה סימטרי, ומאחז/חבק ישר או מעוגל. כוח השבירה המזערי של הידית יהיה שמונה קילו-ניוטון.



**תרשים (ב) TR36 (חוק 191) – ידית הפטיש (כללי)**

*הערה: עיצובים אחרים העונים למפרט מקובלים גם הם.*

36.8 על הפטיש להתאים למפרט הבא:  
משקל מינימלי לקבלה לתחרות ולאישור שיא:

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

7.260 קג	6.000 קג	5.000 קג	4.000 קג	3.000 קג	
אורך הפטיש הנמדד מפנים הידית (במ"מ)					
1215	1215	1200	1195	1195	מקסימום
קוטר הראש (במ"מ)					
110	105	100	95	85	מינימום
130	125	120	110	100	מקסימום

הערה: משקל המכשיר כולל את ראש הפטיש, הכבל והידית

קבוצת בעלי התפקידים

לידוי פטיש מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:

- א. השופט הראשי יפקח על כל המקצוע.
- ב. שני שופטים שיפקחו שהזריקה בוצעה נכון וימדדו את הניסיון. אחד מהם ישתמש בשני דגלים – לבן כדי לציין שהניסיון תקף ואדום אם הוא פסול. כאשר הזריקה נמדדת, מומלץ שהשופט יעמוד בכניסה לכלוב ויחזיק דגל אדום, עד אשר המכשיר מוחזר ושטח הנחיתה מפונה. ניתן להשתמש בחרוט במקום. (בתחרויות מסוימות תפקיד זה ימולא ע"י השופט הראשי למקצוע)
- כאשר אין שימוש ב-EDM, השופט השני ימשוך ויחזיק בסרט המדידה כך שהוא יעבור דרך מרכז המעגל.
- ג. שופט, שמיד אחרי הזריקה, ימקם סמן שיצביע על הנקודה ממנה יש למדוד את הניסיון. אם המכשיר נוחת מחוץ לגזרה, שופט זה או השופט עם הדוקרן/פריזמה (מי מהם הקרוב יותר לקו) יראה זאת ע"י הושטת יד מתוחה. לא נדרש סימון לניסיון תקף.
- ד. שופט שיציב את הדוקרן/פריזמה בנקודה בה מוקם הסמן תוך וידוא שהסרט נמצא על סימן האפס.
- ה. שופט אחד או יותר או עוזרים האחראים על החזרת המכשירים אל מעמד המכשירים או מיקומם על אמצעי ההחזרה. כאשר מודדים בעזרת סרט מדידה, אחד משופטים/עוזרים אלה יבטיח שהסרט מתוח כדי להבטיח מדידה נכונה.
- ו. שופט – הרושם על דף התוצאות, וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).
- ז. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).
- ח. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.
- ט. שופט האחראי על האתלטים.
- י. שופט האחראי על מעמד המכשירים.

הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש בהחלט כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.

הערה (ii): הציוד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.

**37. (חוק 192) כלוב הפטיש**

- 37.1 כל יידוי הפטיש יבוצעו מכלוב או ממוקם מגודר, למען בטיחותם של הצופים, נושאי התפקידים והאתלטים. הכלוב המתואר בחוק זה מיועד לשימוש כאשר המקצוע מתקיים באצטדיון עם מקצועות אחרים הנערכים במקביל, או בנוכחות צופים מחוץ לאצטדיון. במקומות אחרים, ובמיוחד בשטחי אימון, ניתן להסתפק במבנה פשוט בהרבה. לעצה בנושא זה אפשר לפנות להתאחדות הלאומית או למשרדי WA.
- 37.2 הכלוב יעוצב, ייוצר ויתוחזק באופן שיהיה מסוגל לבלום ראש פטיש במשקל 7.26 ק"ג, הנע במהירות עד 32 מטר בשניה. הכלוב יסודר כך שלא תהיה סכנת הינתקות של הפטיש בחזרה אל האתלט או אל מעל הכלוב. ניתן להשתמש בכלוב בכל עיצוב ומבנה שהם, ובלבד שיענו למפרט שבחוק זה.
- 37.3 הכלוב יהיה בצורת U, כמתואר בתרשים (א) TR37. רוחב הפתח – במיקום של שבעה מטרים לפני מרכז המעגל – יהיה ששה מטרים, הנמדדים בין הקצוות הפנימיים של רשת הכלוב. לוחות הרשת יהיו בגובה שבעה מטרים לפחות בצידו האחורי של הכלוב, ועשרה מטרים לפחות בשני לוחות הרשת (ברוחב 2.80 מ') שלפני השער.
- בעיצוב הכלוב ובבנייתו, יש לדאוג לכך שהפטיש לא יוכל לעשות דרכו החוצה דרך חיבורים כלשהם ברשת או מתחתיה.
- הערה: סידור הלוחות האחוריים / הרשת אינו חשוב, כל עוד היא במרחק 3.50 מטרים לפחות ממרכז המעגל.
- 37.4 בקדמת הכלוב יוצבו שני שערים מרושתים הניתנים להזזה, ברוחב שני מטרים כל אחד, ורק אחד מהם יופעל בכל רגע נתון. גובהם המזערי של שערים אלה יהיה עשרה מטרים.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
הערה (i): השער הנייד שמשמאל יהיה בשימוש עבור יודים  
המסתובבים נגד כיוון השעון, והשער שממין – עבור אלה  
המסתובבים בכיוון השעון. מכיוון שאם מתחרים יחד יודים ימניים  
ושמאליים, יהיה צורך לעבור משער אחד לשני, חיוני שמעבר כזה  
ידרוש מאמץ וזמן מועטים.

הערה (ii): בתרשים מופיעות העמדות הסופיות של שני השערים,  
למרות שבמהלך התחרות רק שער אחד יהיה סגור בכל רגע נתון.  
הערה (iii): כאשר השער הנייד בפעולה, עליו להיות בדיוק בעמדה  
שבתרשים. אי לכך, בעת תכנון השערים הניידים יש לאפשר את  
"נעילתם" בעמדה זו. מומלץ לסמן על הקרקע את העמדות הללו של  
השער הנייד, זמנית או בקביעות.

הערה (iv): מבנה השערים הניידים ותפעולם תלויים בתכנון הכולל  
של הכלוב, והנעתם יכולה להתבסס על החלקה, על ציר אנכי או  
אופקי, או על פירוק. הדרישות הקבועות היחידות הן שהשערים יהיו  
מסוגלים לבלום את מעוף הפטיש, ושהפטיש לא יוכל לפלס דרכו  
החוצה בין הלוחות הניידים והניחים.

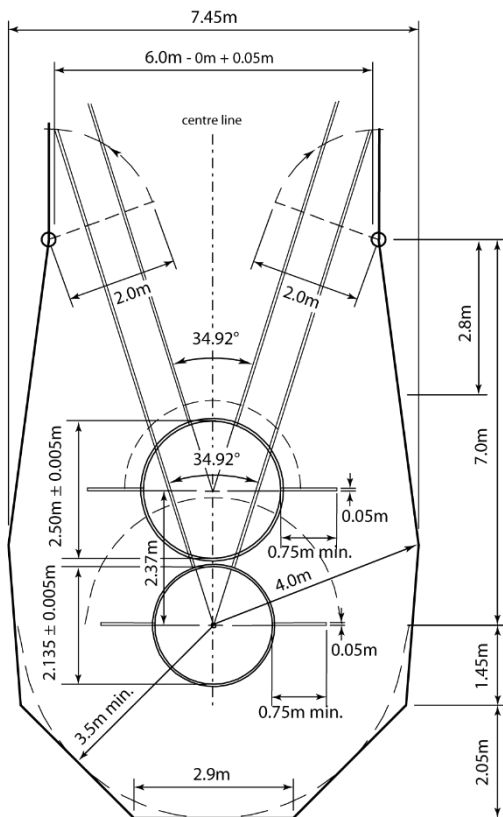
הערה (v): ניתן לקבל אישור WA לעיצובים חדשניים של הגדרת  
אשר מעניקים דרגת הגנה זהה ואינם מגדילים את אזור הסכנה  
בהשוואה לעיצובים מסורתיים.

37.5 הרשת לכלוב תהיה עשויה מסיב טבעי או סינתטי מתאים, או,  
לחילופין, מכבל פלדה בעל מתיחות גבוהה או מתונה. גודלו המרבי של  
כל ריבוע יהיה 45 מ"מ ברשת סיבים או 50 מ"מ ברשת פלדה.  
הערה: מפרט נוסף של הרשת ונוהלי בקרת בטיחות מוצגים במדריך  
מתקני האתלטיקה של WA.



- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 37.6 אם רוצים להשתמש באותו כלוב גם לזריקת דיסקוס, ניתן לאפשר זאת בשתי דרכים חילופיות. הפשוטה ביותר היא שימוש באותו משטח לשני המקצועות, באמצעות התאמת מעגלים בעלי מרכז משותף בקטרים של 2.135/2.50 מטרים. כלוב הפטיש יותאם לזריקת הדיסקוס עם קיבוע השערים הניידים מעבר לפתח הכלוב. דרך נוספת היא התקנת מעגלים נפרדים לפטיש ולדיסקוס באותו כלוב, כאשר מעגל הדיסקוס ממוקם לפני זה של הפטיש, כשמרכזיהם במרחק 2.37 מטרים זה מזה, על חוצה הזווית של הגזרה. במתכונת זו, השערים הניידים יהיו בשימוש גם לזריקת הדיסקוס כדי להאריך את צידי הכלוב.
- הערה: סידור הרשת האחורית אינו חשוב, כל עוד היא במרחק 3.50 מטרים לפחות מהמרכז המשותף של המעגלים, או ממרכז מעגל הפטיש במקרה של מעגלים נפרדים ( או במרחק שלושה מטרים לפחות ממרכז מעגל הדיסקוס, במקרה של מעגלים נפרדים שנבנו תחת החוק שחל עד 2004, עם מעגל הדיסקוס מאחור (ראו גם בחוק טכני 37.4).
- 37.7 גזרת הסכנה המרבית בידוי פטיש מכלוב זה היא כ-53 מעלות, כאשר יודים ביד ימין וביד שמאל מתחרים יחד (מחושב בהנחה שהפטיש משוחרר ממעגל ברדיוס 2.407 מ'). לפיכך, מיקום הכלוב ויישורו בזירת התחרות הינם חיוניים לשימוש בטוח.
- הערה: השיטה לקביעת גזרת הסכנה מתוארת בתרשים (א) TR37.





תרשים (ג) TR37 (חוק 192) – כלוב לפטיש ודיסקוס עם מעגלים נפרדים  
(עם מידות הכלוב מהכלוב לגדרת)



### התחרות

- 38.1 יש להחזיק את הכידון במאחז ביד אחת בלבד ולהטילו מעל הכתף או החלק העליון של הזרוע המטילה, ואין ליידותו או להשליכו. לא יורשו סגנונות לא מקובלים.
- 38.2 הטלה תהיה תקפה רק אם ראש המתכת נוגע בקרקע לפני כל חלק אחר של הכידון.
- 38.3 מתחילת ההטלה ועד לשחרור הכידון לאוויר, אסור לאתלט להסתובב אחורה לגמרי, כך שגבו יופנה לקשת הזריקה.

התייחסות קודמת בחוקים ל"חוד" הכידון הוסרה והוחלפה בהתייחסות כללית לראש. זה מכיר בכך שצורת הראש מגוונת, דבר המקשה על הגדרת החוד. משמעו שלשופטים, בקביעתם אם הכידון נחת נכון לפי חוק טכני 32.16 וחוק 38.2 לעיל, ונקודת היחוס למדידה לפי חוק טכני 32.20.2, יש כעת אזור גדול יותר להערכה. אולם העקרונות נותרו כבעבר וצריכה להיות זווית כלשהי בנחיתה, קטנה ככל שתהיה, כדי שההטלה תהיה תקפה. נחיתות שטוחות או "קודם זנב" עדיין יסומנו בדגל אדום.

- 38.4 אם הכידון נשבר במהלך ההטלה או בהיותו באוויר, ובלבד שהניסיון נעשה בהתאם לחוק זה, הדבר לא ייחשב להטלה פסולה, ולא תלט יוענק ניסיון חליפי. כך יהיה גם במקרה שבו עקב שבירת הכידון, האתלט מאבד את שיווי משקלו ועובר על פרט כלשהו מחוק זה.

### הכידון

- 38.5 הכידון מורכב משלושה חלקים: גליל הכידון, הראש, ומאחז עשוי כבל.
- 38.6 הגליל יהיה מקשה אחת או חלול וייבנה כולו ממתכת או מחומר מתאים אחר, כדי להבטיח מכלול קבוע ומשולב. פניו של גליל הכידון יהיו ללא גומות או חטטים, חריצים או תלמים, חורים או חספוסים, והגימור יהיה חלק (ראו בחוק טכני 33.4) ואחיד לכל אורכו.
- 38.7 אל הגליל יקובע ראש מתכת עם חוד נקודתי. ראש הכידון יהיה עשוי כולו ממתכת, ואפשר שיכלול חוד מחוזק ממתכת אחרת המרותך לקצהו הקדמי, ובלבד שהראש המושלם חלק ואחיד לאורך כל פניו (ראו בחוק טכני 33.4). זווית החוד לא תעלה על 40 מעלות.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
 38.8 המאחז, שיכסה את מרכז הכובד, יהיה בעובי אחיד, שיחרוג מקוטר גליל הכידון בשמונה מ"מ לכל היותר. לפני המאחז יהיה אפיון של ליפוף רגיל נגד החלקה, ללא קצוות, חריצים וגומות מסוג כלשהו.

38.9 חתך הכידון יהיה עיגול רגיל לכל אורכו (ראו הערה (i)). גליל הכידון יהיה בקוטרו המרבי בצמוד לקדמת המאחז, וחלקו המרכזי – כולל הקטע שמתחת למאחז – יהיה גלילי או ילך ויתחדד במקצת לאחור. עם זאת, הפחתה כזו בקוטר, מקדמת המאחז עד מיד מאחוריו, לא תחרוג מרבע מ"מ. מהמאחז, הכידון ילך ויתחדד בהדרגה לעבר חודו ולעבר זנבו. החתך האורכי מהמאחז אל החוד ואל הזנב יהיה ישר או קמור במקצת (ראו הערה (ii)), ללא שינוי פתאומי בקוטר הכללי לאורך הכידון – למעט מיד מאחורי הראש ובקדמת המאחז וירכתיו. מאחורי הראש, ההפחתה בקוטר תהיה 2.5 מ"מ לכל היותר, וחריגה זו מדרישות החתך האורכי תימשך אחורה 30 ס"מ לכל היותר.

הערה (i): הגם שהחתך הרחבי צריך להיות מעוגל, מותר הפרש מרבי של שני אחוז בין הקוטר הגדול ביותר לקטן ביותר בכל חתך רחב. הערך הממוצע של שני קטרים אלה יהיה בהתאם למפרט של כידון מעוגל.  
 הערה (ii): ניתן לבדוק בנקל ובמהירות את צורת החתך האורכי, באמצעות סרגל מתכת באורך 50 ס"מ לפחות, ושני מדידי מילוי בעובי 0.2 ו-1.25 מ"מ. בקטעים קמורים במקצת בחתך, הסרגל יתנווד בהיותו במגע יציב עם קטע קצר של הכידון. בקטעים ישרים בחתך, כאשר הסרגל מוצמד אליהם היטב, לא יתאפשר להשחיל ביניהם את מדיד ה-0.2 מ"מ, בנקודה כלשהי לאורך המגע. דבר זה לא יחול על מקום החיבור בין הראש וגליל הכידון – שם לא יתאפשר להשחיל מדיד של 1.25 מ"מ.

38.10 על הכידון להתאים למפרט הבא:

משקל מינימלי לכניסה לתחרות ולאישור שיא (כולל מאחז הכבל):

	ג'800	ג'700	ג'600	ג'500	
האורך הכולל (L0 – במ"מ):					
מינימום	2600	2300	2200	2000	
מקסימום	2700	2400	2300	2100	
המרחק מקצה החוד למרכז הכובד (L1 – במ"מ):					
מינימום	900	860	800	780	
מקסימום	1060	1000	920	880	
המרחק מהזנב למרכז הכובד (L2 – במ"מ):					

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מינימום	1120	1280	1300	1540
מקסימום	1320	1500	1540	1800
האורך של ראש המתכת (L3 – במ"מ):				
מינימום	220	250	250	250
מקסימום	270	330	330	330
רוחב המאחז (L4 – במ"מ):				
מינימום	135	140	150	150
מקסימום	145	150	160	160
קוטר הגליל במקום העבה ביותר לפני המאחז (D0 – במ"מ):				
מינימום	20	20	23	25
מקסימום	24	25	28	30

38.11 בכידון לא יהיו חלקים ניידים כלשהם, או מתקנים אחרים, שעלולים לשנות את מרכז הכובד או את אפיוני המעוף שלו במהלך ההטלה.

38.12 קימור הכידון כלפי קצה החוד יהיה כזה שהזווית בנקודה זו לא תעלה על 40 מעלות, והקוטר במרחק 15 ס"מ מהקצה, לא יעלה על 80 אחוז מהקוטר המרבי של גליל הכידון. במחצית המרחק בין מרכז הכובד לקצה החוד, הקוטר לא יעלה על 90 אחוז מהקוטר המרבי של הגליל.

38.13 קימור הגליל כלפי זנב הכידון יהיה כזה שבמחצית המרחק בין מרכז הכובד לקצה הזנב, הקוטר לא יפחת מ-90 אחוז מהקוטר המרבי של הגליל. הקוטר במרחק 15 ס"מ מקצה הזנב, לא יפחת מ-40 אחוז מהקוטר המרבי של הגליל. קוטר הגליל בקצה הזנב לא יפחת מ-3.5 מ"מ.



קבוצת בעלי התפקידים

להטלת כידון מומלץ להקצות את בעלי התפקידים הבאים:

א. השופט הראשי יפקח על כל המקצוע.

ב. שני שופטים שיפקחו שהזריקה בוצעה נכון וימדדו את הניסיון. אחד

מהם ישתמש בשני דגלים – לבן כדי לציין שהניסיון תקף ואדום אם הוא פסול. כאשר הזריקה נמדדת, מומלץ שהשופט יעמוד על שביל ההרצה ויחזיק דגל אדום, עד אשר המכשיר מוחזר ושטח הנחיתה מפונה. ניתן להשתמש בחרוט במקום. (בתחרויות מסוימות תפקיד זה ימולא ע"י השופט הראשי למקצוע)

כאשר אין שימוש ב- EDM, השופט השני ימשוך ויחזיק בסרט המדידה כך שהוא יעבור דרך נקודת ה-8 מטרים המסומנת על שביל ההרצה.

ג. שופט או שניים שמיד אחרי הזריקה, ימקמו סמן שיצביע על הנקודה ממנה יש למדוד את הניסיון. אם המכשיר נוחת מחוץ לגזרה, שופט זה או השופט עם הדוקרן/פריזמה (מי מהם הקרוב יותר לקו) יראה זאת ע"י הושטת יד מתוחה. סימן מתאים נדרש אם שופטים אלה קובעים כי הנחיתה לא היתה "ראש תחילה". מומלץ שלמטרה זו יהיה סימן שאינו דגלים. לא נדרש סימון לניסיון תקף.

ד. שופט שיציב את הדוקרן/פריזמה בנקודה בה מוקם הסמן תוך וידוא שהסרט נמצא על סימן האפס.

ה. שופט אחד או יותר או עוזרים האחראים על החזרת המכשירים אל מעמד המכשירים או מיקומם על אמצעי ההחזרה. כאשר מודדים בעזרת סרט מדידה, אחד משופטים/עוזרים אלה יבטיח שהסרט מתוח כדי להבטיח מדידה נכונה.

ו. שופט – הרושם על דף התוצאות, וקורא לכל אתלט (ולאתלט הבא בתור).

ז. שופט האחראי על לוח התוצאות (ניסיון-מספר-תוצאה).

ח. שופט האחראי על השעון המורה לאתלטים כמה זמן נותר לביצוע הניסיון.

ט. שופט האחראי על האתלטים.

י. שופט האחראי על מעמד המכשירים.

הערה (i): זהו הסידור המסורתי של בעלי תפקידים. בתחרויות גדולות, כאשר קיימים מערכת נתונים ולוחות תוצאות אלקטרוניים, נדרש בהחלט כוח אדם מיוחד. כדי להבהיר במקרים אלה, רישום ההתקדמות והתוצאות במקצוע שדה מתבצע ע"י הרשם וגם ע"י מערכת הנתונים.

הערה (ii): הציוד ובעלי התפקידים צריכים להיות ממוקמים כך שלא יחסמו את דרכו של האתלט או את ראייתם של הצופים.  
הערה (iii): יש להכין מקום לשק רוח כדי לסמן את כיוון הרוח ועוצמתה.

## חלק IV – תחרויות קרב רב

### 39. (חוק 200) תחרויות קרב רב

#### גברים U18, U20 ובוגרים (קרב חמש וקרב עשר)

39.1 קרב חמש כולל חמישה מקצועות, שייערכו ביום אחד ובסדר הבא:  
קפיצה לרוחק; הטלת כידון; 200מ'; זריקת דיסקוס; 1500מ'.

39.2 קרב עשר לגברים כולל עשרה מקצועות, שייערכו בשני פרקי זמן  
רצופים בני 24 שעות ובסדר הבא:

ביום הראשון: 100מ'; קפיצה לרוחק; הדיפת כדור ברזל;  
קפיצה לגובה; 400 מ'.

ביום השני: 110 מ' משוכות; זריקת דיסקוס; קפיצה  
במוט; הטלת כידון; 1500 מ'.

#### נשים U20 ובוגרות (קרב שבע וקרב עשר)

39.3 קרב שבע כולל שבעה מקצועות, שייערכו בשני פרקי זמן רצופים בני  
24 שעות ובסדר הבא:

ביום הראשון: 100מ' משוכות; קפיצה לגובה;  
הדיפת כדור ברזל; 200מ'.

ביום השני: קפיצה לרוחק; הטלת כידון; 800 מ'.

39.4 קרב עשר לנשים כולל עשרה מקצועות, שייערכו בשני פרקי זמן רצופים  
בני 24 שעות, בסדר המפורט בחוק טכני 39.2 או לפי הסדר הבא:

ביום הראשון: 100 מ'; זריקת דיסקוס; קפיצה במוט;  
הטלת כידון; 400 מ'.

ביום השני: 100 מ' משוכות; קפיצה לרוחק;

הדיפת כדור ברזל; קפיצה לגובה; 1500 מ'.

#### נשים U18 (קרב שבע בלבד)

39.5 קרב שבע לנשים U18 כולל שבעה מקצועות, שייערכו בשני פרקי זמן  
רצופים בני 24 שעות ובסדר הבא:

ביום הראשון: 100מ' משוכות; קפיצה לגובה;  
הדיפת כדור ברזל; 200מ'.

ביום השני: קפיצה לרוחק; הטלת כידון; 800 מ'.

39.6 לפי שיקול דעתו של הפוסק לקרב רב, יובטח במידת האפשר מרווח בן 30 דקות לפחות עבור כל אתלט, בין מועד סיומו של מקצוע אחד, לתחילתו של הבא אחריו. המרווח בין מועד סיומו של המקצוע האחרון ביום הראשון, לבין תחילת המקצוע הראשון ביום השני, יהיה, במידת האפשר, בן עשר שעות לפחות.

יש לחשב את פרק הזמן בן 30 הדקות כזמן הממשי בין סיום המרוץ או הניסיון האחרון של אתלט כלשהו במקצוע קודם לתחילת המרוץ או הניסיון הראשון במקצוע הבא. לפיכך אפשרי ואף לא בלתי מקובל שאתלטים עוברים ישירות מסיום מקצוע אחד אל החימום של הבא אחריו, כך שלמעשה 30 הדקות משומשות למעבר מאתר אחד למשנהו ולחימום. שינויים במספר ימי תחרות קרב רב אינם מותרים פרט למקרים מיוחדים (לדוגמה תנאי מזג אויר קיצוניים). החלטות כאלה הן עניינם של הנציגים הטכניים ו/או הפוסקים בנסיבות המיוחדות של כל מקרה. ואולם, אם מסיבה כלשהי התחרות נערכת במשך זמן רב יותר מהמפורט בחוקים טכניים 39 או 53, אזי שיא בקרב רב (סך כולל של נקודות) אינו יכול להיות מאושר.

39.7 בכל מקצוע בודד בתחרות קרב רב, למעט האחרון, הנציגים הטכניים/ או הפוסק לקרב רב ישבצו את האתלטים במקצים ובקבוצות, באופן שבעלי תוצאות דומות באותו מקצוע בתקופה שהוגדרה מראש יתחרו יחד. עדיף שבכל מקצה או קבוצה יהיו חמישה אתלטים ומעלה, ולעולם לא פחות משלושה. במקרה שלוח הזמנים אינו מאפשר זאת, המקצים או הקבוצות למקצוע הבא ישובצו בעת שהאתלטים מתפנים מהמקצוע הקודם.

במקצוע האחרון בתחרות קרב רב, המקצים יסודרו כך שהאחרון שבהם יכול את כל האתלטים המובילים לאחר המקצוע שלפני האחרון.

הנציגים/ הטכניים/ או הפוסק לקרב רב מוסמכים לארגן מחדש כל מקצה או קבוצה, אם הם רואים זאת לנכון.

39.8 בכל אחד מהמקצועות הכלולים בתחרות קרב רב יחולו החוקים הרגילים, עם החריגים הבאים:

39.8.1 בקפיצה לרוחק ובכל אחד ממקצועות הזריקה, יוקצו לכל אתלט שלושה ניסיונות בלבד.



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

- 39.8.2 במקרה שמערכת תזמון אוטומטית אינה זמינה, זמנו של כל אתלט יימדד בידי שלושה זמנאים בנפרד.
- 39.8.3 בכל אחד ממקצועות המסלול, יורשה רק זינוק לא תקין אחד, ללא פסילת האתלט/ים שאחראים לו. כל אתלט/ים האחראים לזינוקים לא תקינים נוספים במרוץ, ייפסלו/ע"י המזניק (ראו גם בחוק טכני 16.9).
- 39.8.4 בקפיצות אנכיות כל העלאה של הרף תהיה אחידה לכל אורך התחרות: 03"מ בקפיצה לגובה ו- 10"ס"מ בקפיצה במוט.
- 39.8.5 עמדות זינוק / שבילים למקצוע האחרון בקרב רב יכולים להיקבע ע"י הנציגים הטכניים או פוסק הקרב רב על פי ראות עיניהם. בכל שאר המקצועות הם ייקבעו בהגרלה.
- 39.9 מערכת אחת בלבד למדידת זמנים תהיה בשימוש לאורכו של מקצוע מסוים. מכל מקום, למטרת אישור שיא יש ליישם זמנים שנלקחו ממערכת צילום גמר אוטומטית מלאה, אף אם זמנים כאלה אינם זמינים לכל האתלטים במקצוע.

שתי מערכות מדידת זמנים מוכרות לצורך זה – אלה המוצגות בחוקים טכניים 19.1.1 ו- 19.1.2.

אם למשל יש בחלק מהמקצים כשל במערכת צילום הגמר בה משתמשים, זה יהיה בלתי אפשרי להשוות ישירות ניקוד בשתי המערכות בו זמנית – אחת ע"י זמן ידני והאחרת אוטומטית.

מכיוון שלפי חוק טכני 39.9 ניתן להשתמש רק במערכת אחת לכל אורכו של מקצוע בתחרות, במצב זה ייקבעו הנקודות לכל האתלטים על בסיס הזמנים הידניים תוך שימוש בטבלאות הספציפיות לזמן ידני.

הבהרה: אם במקצועות אחרים יש לכל האתלטים זמנים ממערכת צילום גמר, ניתן להשתמש בטבלאות הזמנים החשמליים עבור מקצועות אלה.

39.10 אתלט שלא ינסה לבצע זינוק, קפיצה או זריקה במקצוע מסוים בקרב רב, לא יורשה להשתתף במקצועות הבאים, ייחשב כמי שפרש מהתחרות, ולכן לא יופיע בדירוג הסופי.

אתלט המחליט לפרוש מתחרות קרב רב, יודיע על כך מיד לפוסק לקרב רב.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

39.11 בתום כל אחד מהמקצועות יש להודיע לכל האתלטים את הניקוד בנפרד למקצוע זה ואת הניקוד המצטבר, לפי טבלאות הקרב רב הנוכחיות.  
האתלטים ימוקמו לפי סך הנקודות שצברו בתחרות.

טבלאות הניקוד בהן משתמשים הן זהות גם כאשר בקבוצות גיל צעירות יותר מידות המשוכות או מכשירי הזריקה שונות מאלה של תחרות בוגרים.  
ניתן למצוא בטבלה המתאימה ניקוד לכל תוצאה במקצוע מסלול או במקצוע שדה. במקצועות רבים לא כל הזמנים או המרחקים האפשריים מופיעים בטבלה. במקרים אלה יש להשתמש בתוצאה הפחותה הקרובה ביותר.  
דוגמה: בהטלת כידון נשים לא מופיע ניקוד עבור מרחק של 45.82 מ'. המרחק הנמוך הקרוב ביותר המופיע בטבלה הוא 45.78 מ', ועבורו ניתנות 779 נקודות.

39.12 כאשר מתקבלת החלטה להשתמש בשיטת גונדרסון (או דומה) לזינוק המקצוע האחרון בקרב רב, תקנות התחרות הרלוונטיות יגדירו את החוקים שיושמו, והשיטה לפיה המרוצים יוזנקו וינהלו.

39.13 אם שני אתלטים או יותר משיגים מספר זהה של נקודות עבור מיקום כלשהו בתחרות, הדבר ייחשב שיוויון.

## חלק V – תחרויות באולם

### 40. (חוק 210) תחולת חוקי תחרויות האצטדיון על תחרויות באולם

החוקים לתחרויות באצטדיון שבארבעת הפרקים הראשונים חלים גם על תחרויות באולם, למעט החריגים המצוינים בחוקים הבאים בפרק החמישי, והדרישה למדידת רוח לפי חוקים טכניים 17 ו-29.

### 41. (חוק 211) האולם

- 41.1 אולם התחרות יהיה סגור ומכוסה כליל, ומצויד בתאורה, חימום ואוורור להבטחת תנאים מספקים לתחרות.
- 41.2 רצוי שהאולם יכול מסלול אובלי; מסלול ישר עבור מאוצים ומשוכות; ומשטחי הרצה נחיתה למקצועות הקפיצה. בנוסף, רצוי שיותקנו מעגל וגזרת נחיתה לברזל, קבועים או ארעיים. כל המתקנים יעלו בקנה אחד עם המפרטים שבמדריך WA למתקני אתלטיקה.
- 41.3 כל המסלולים ומשטחי ההרצה והניתור יצופו בחומר סינתטי, עדיף בעובי שיאפשר לקלוט ספייקס של נעלי ריצה באורך 6 מ"מ. אם העובי שונה, על הנהלת האולם להודיע לאתלטים מהו אורך הספייקס המותר (ראו חוק טכני 5.4).
- תחרויות אתלטיקה באולם הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות ייערכו רק במתקנים בעלי אישור תקף של WA לאולמות אתלטיקה. מומלץ שגם תחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.4, 1.5, 1.7, 1.8, 1.9 ו-1.10 של הגדרת תחרויות בינלאומיות ייערכו במתקנים כאלה, כאשר הם זמינים.
- 41.4 הבסיס עליו יונח הציפוי הסינטטי של המסלולים, ומשטחי ההרצה והניתור יהיה מוצק, לדוגמה מבטון, או אם הוא בעל מבנה תלוי (כמו לוחות עץ או דפי עץ לבוד הקבועים על קורות), ללא קטעים קפיציים במיוחד, וככל שניתן טכנית כל משטח הרצה יהיה בעל קפיציות אחידה לכל אורכו. יש לבדוק נושא זה באזורי הניתור של הקפיצות, לפני כל תחרות.
- הערה (i): "קטע קפיצי" הוא כל קטע שתוכנן במתכוון או שנבנה במטרה להעניק סיוע נוסף לאתלט.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
הערה (ii): מדריך WA למתקני אתלטיקה, הזמין במשרדי WA, וניתן  
להורדה באתר WA, כולל מפרטים מפורטים ומוגדרים יותר לתכנון  
אולמות ולבנייתם, לרבות תרשימים למדידת מסלולים ולסימונם.  
הערה (iii): טפסים תקינים ועדכניים של פניה לאישור מתקנים דוח  
מדידה, כמו-גם נוהלי שיטת האישור, זמינים במשרדי WA, או שניתן  
להורידם באתר WA.

מחסור בתאורה מתאימה הוא בעיה נפוצה בתחרויות באולם. אצטדיון מכוסה  
חייב בתאורה שתאפשר קיום נכון והוגן של מקצועות התחרות, וכאשר יש כיסוי  
טלויזיוני עשויה להידרש רמת תאורה גבוהה יותר. אפשר שבאזורי קו/י הגמר  
יהיה צורך בתאורה נוספת עבור מדידת הזמן האוטומטית.

#### 42. (חוק 212) המסלול הישר

[ראו חוקים לתחרויות באצטדיון ומדריך מתקני האתלטיקה של WA]

#### 43. (חוק 213) המסלול האובלי והשבילים

43.1 מומלץ שאורכו הנקוב של המסלול יהיה 200 מטר. הוא יכלול  
שתי ישורות מקבילות ושתי עקומות שרצוי שיהיו בעלות רדיוס זהה,  
היכולות להיות מוגבהות.  
פנים המסלול ייתחם או בשפה מחומר מתאים, שגובהה ורוחבה  
חמישה ס"מ בקירוב, או בפס לבן ברוחב חמישה ס"מ. צידם החיצוני  
של שפה או פס זה, מהווה גבול פנימי לשביל מס' 1. צידם הפנימי  
של השפה או הפס יהיה אופקי לכל אורך המסלול, עם שיפוע מרבי של  
1:1000 (0.1%). ניתן להוריד את השפה בשתי הישורות, ולהחליפה  
בפס הלבן ברוחב חמישה ס"מ.  
הערה: כל המדידות יתבצעו כמצוין בחוק טכני 14.2.

#### שבילים

43.2 המסלול יכיל בין ארבעה לששה שבילים ברוחב זהה, לכל הפחות 0.90  
מ' ולכל היותר 1.10 מ' (כולל הפס בצידו הימני של השביל), עם סטיה  
מותרת של ס"מ מהרוחב שנבחר. השבילים יתוחמו בפסים  
לבנים ברוחב חמישה ס"מ האחד.

### **הגבהה**

43.3 זווית ההגבהה תהיה אחידה בכל השבילים בעקומה ובנפרד בישורת, בכל חתך שהוא במסלול. הישורת תהיה שטוחה או עם שיפוע מרבי לרוחב המסלול של 1:100 (0.1%) כלפי השביל הפנימי. על מנת להקל על השינוי מהישורת לעקומה המשופעת, מותר מעבר אופקי הדרגתי חלק אל תוך הישורת. בנוסף, יהיה גם מעבר אנכי.

### **סימון השפה הפנימית**

43.4 אם שפתו הפנימית של המסלול מתוחמת בפס לבן, היא תסומן בעקומות (ואפשר גם בישורות) גם בחרוטים פלסטיים בגובה 15 ס"מ לפחות, או בדגלונים בגודל 25X20 ס"מ, בגובה 45 ס"מ לפחות, הנוטים החוצה מהמסלול בזווית של 60 מעלות מהקרקע. כל חרוט או דגלון ימוקם על הפס הלבן כך שקצה בסיסו יהיה על שפתו של פס זה הקרובה למסלול. החרוטים או הדגלונים יוצבו במרווחים של מטר וחצי לכל היותר בעקומות, ועד עשרה מטרים בישורת. הערה: השימוש בשפה פנימית מומלץ בתוקף עבור כל תחרות באולם בשליטה ישירה של WA.

מסלול אובלי יכול להיות ארוך מ-200 מ' אבל שיאים במרוצים ל-200 מ' ומעלה לא יאושרו. כדי לארגן תחרויות ברמה גבוהה, רצוי שהמסלול יהיה בן 6 שבילים. הרוחב האידאלי של השבילים במסלול האובלי הוא מטר אחד. כאשר ממקמים דגלים או חרוטים יש לקחת בחשבון שהקו הלבן בצד הפנימי של שביל 1 אינו שייך לרץ שהוגרל לשביל זה. בתחרויות באולם מומלץ ועדיף להשתמש בחרוטים.

### **44. (חוק 214) זינוק וגמר במסלול האובלי**

44.1 מידע טכני אודות בניה וסימון של מסלול משופע באורך 200 מ' באולם ניתן בפרוט במדריך האתלטיקה העולמית למתקני אתלטיקה. להלן העקרונות הבסיסיים שיש לאמץ.

#### **דרישות בסיסיות**

44.2 הזינוק והגמר של כל מרוץ יצינו בפסים לבנים ברוחב 5 ס"מ, בניצב לקו השבילים (בקטע ישורת של המסלול) או לאורך קו הרדיוס (בקטע עיקול).

44.3 במידת האפשר, יהיה רק קו גמר אחד עבור כל מרחקי המרוצים, והוא ימוקם בישורת, קרוב לסופה.

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 44.4 הדרישה החיונית מכל קו זינוק – ישר, מדורג או מעוקל – היא זו שלכל רץ יהיה מרחק זהה (בתוואי המותר הקצר ביותר).
- 44.5 במידת האפשר, קווי הזינוק (ותחומי החילוף במרוצי שליחים) לא ימוקמו בקטע המשופע התלול ביותר.

### **ניהול המרוצים**

- 44.6 ניהול המרוצים, כמפורט:
- 44.6.1 מרוצים עד 300 מ' ועד בכלל ינוהלו בשבילים נפרדים לכל אורכם.
- 44.6.2 במרוצים שמעל 300 מ' ופחות מ-800 מ', הרצים יוזנקו בשבילים ויישארו בהם עד קו השבירה בתום העיקול השני.
- 44.6.3 מתחרים ל-800 מ' יוזנקו או בשביל נפרד לכל אתלט או לכל שני אתלטים או בקבוצות, כמתואר בחוק טכני 17.5.2, בעדיפות לשימוש בשבילים 1 ו-4. במקרים אלה, אתלטים רשאים לעזוב את שביליהם, או אלה הרצים בקבוצה החיצונית רשאים להצטרף לקבוצה הפנימית, רק אחרי קו השבירה המסומן בסוף הקשת הראשונה, או אם המרוץ מתנהל עם שתי קשתות בשבילים, בסוף הקשת השניה. ניתן, כמו כן, להשתמש בקו זינוק מעוקל יחיד.
- 44.6.4 מרוצים מעל 800 מ' ינוהלו ללא שבילים, תוך שימוש בקו זינוק מעוקל, או בזינוק קבוצתי. אם מתבצע זינוק בקבוצות, קו השבירה יהיה בסוף הקשת הראשונה או השניה.
- אם אתלט לא ממלא הוראת חוק זה, הוא ייפסל.
- קו השבירה יסומן בפס קשתי אחרי כל עיקול ברוחב חמישה ס"מ החוצה את המסלול למעט שביל 1. על מנת לסייע לאתלטים בזיהוי קו השבירה, יונחו על קווי השבילים, ממש לפני ההצטלבויות שלהם עם קו השבירה, חרוטים קטנים, פריזמות או סמנים מתאימים אחרים בגודל 5\*5 ס"מ ובגובה של לא יותר מ-15 ס"מ, רצוי בצבע שונה מזה של "קו השבירה" וקווי השבילים.
- הערה (i): בתחרויות שאינן לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, הקבוצות המתחרות רשאיות לסכם על אי-שימוש בשבילים ל-800 מ'.
- הערה (ii): במסלולים בני פחות משישה שבילים, ניתן להשתמש בזינוק קבוצתי כדי לאפשר השתתפות שישה אתלטים.

**קו זינוק וקו גמר במסלול באורך 200 מ'**

44.7 קו הזינוק בשביל 1 רצוי שיהיה על הישורת הראשית. מיקומו ייקבע כך שקו הזינוק המדורג הקדמי ביותר בשביל החיצוני (מרוצים ל-400 מ') יהיה במיקום כזה כך שזווית השיפוע לא תעלה על 12 מעלות. קו הגמר לכל המרוצים במסלול האובלי יהיה הארכה של קו הזינוק בשביל 1, לרוחב המסלול ובזווית ישרה לקוי השבילים.

הצבעים הדרושים לסימון המסלול מפורטים בתוכנית סימון המסלול הכלולה במדריך מתקני האתלטיקה של WA.

**45. (חוק 215) דירוגים והגרלות שבילים במקצועות מסלול**

- 45.1 הדרוג והרכב המקצים ייעשה בהתאם לחוק טכני 20.3.
- 45.2 בכל הסיבובים במקצועות המתקיימים כולם או חלקם בשבילים סביב קשת, כאשר ישנם סיבובים עוקבים בתחרות, יערכו 3 הגרלות שבילים:
- 45.2.1 אחת לשני האתלטים או שתי הקבוצות המדורגים הכי גבוה לקביעת המיקום בשני השבילים החיצוניים;
- 45.2.2 אחרת למדורגים שלישי ורביעי, לקביעת המיקום בשני השבילים הבאים;
- 45.2.3 אחרת למדורגים האחרים לקביעת המיקום בשבילים הפנימיים שנתרו.
- 45.3 בכל המרוצים האחרים סדר השבילים יוגרל בהתאם לחוקים טכניים 20.4.1, 20.4.2 ו-20.5.

כאשר במסלולים יש תצורה שונה של שבילים, אזי הטבלאות בהן ישתמשו יילקחו מהתקנות הטכניות הספציפיות לתחרות, או אם לא – ע"י הנציגים/הטכנים או המארגנים.

**46. (חוק 216) ביגוד, נעליים ותגי זיהוי**

אורכו של חלק הספייקס הבולט מהסוליה או מהעקב לא יעלה על 6 מ"מ (או כפי שנדרש בידי המארגנים), בכפיפות תמיד למקסימום האמור בחוק טכני 5.4.

**47. (חוק 217) מרוצי משוכות**

47.1 המרחקים התקניים יהיו: 50מ' או 60מ' במסלול הישר.

47.2 מערך המשוכות במרוצים (הממדים במטרים):

נשים U20 / נשים	נשים U18	גברים	גברים U20	גברים U18	
0.838	0.762	1.067	0.991	0.914	גובה המשוכה
50/60					מרחק המרוץ
4/5					מספר המשוכות
13.00		13.72			מהזינוק למשוכה ה-1
8.50		9.14			המרחק בין המשוכות
11.50/13.00		8.86/9.72			מהמשוכה האחרונה לגמר

**48. (חוק 218) מרוצי שליחים**

**ניהול המרוצים**

48.1 במרוץ ל-200X4 מ', ירוצו בשבילים נפרדים בקטע הראשון במלואו וכן בעיקול הראשון של הקטע השני, עד לשפה הקרובה יותר של קו השבירה המתואר בחוק טכני 44.6. כל תחום החלפה יהיה באורך 20מ', כך שהשני, השלישי והרביעי בכל קבוצה יזנקו בתוך תחום זה.

48.2 המרוץ ל-400X4 מ' יורץ לפי חוק טכני 44.6.2.

48.3 המרוץ ל-800X4 מ' יורץ לפי חוק טכני 44.6.3.

48.4 הרצים הממתינים לקטע השלישי והרביעי של מרוץ ל-200X4 מ', לקטע השני, השלישי והרביעי של מרוץ ל-400X4 מ', ורצי ה-800X4 מ' ימקמו את עצמם – בהכוונת נושא תפקיד שנקבע לכך – בעמדת המתנה בסדר (מבפנים החוצה) זהה לזה שבו נכנס חבר קבוצתו לעיקול האחרון, בהתאמה. מרגע שהרצים המוסרים עברו נקודה זו, הממתינים ישמרו על סדר זה ולא ישנו עוד את עמדותיהם בתחילת אזור ההחלפה. אתלט שאינו מציית לחוק זה, קבוצתו תיפסל.

הערה: מרוצי שליחים באולם מועדים להתנגשויות והפרעות לא מכוונות יותר מאשר באצטדיון, עקב השבילים הצרים. לפיכך מומלץ במידת האפשר להותיר שביל פנוי בין כל שתי קבוצות.



**49. (חוק 219) קפיצה לגובה**

**אזור ההרצה והניתור**

- 49.1 אם משתמשים במרבדים ניידים, כל התייחסות בחוקים לגובה אזור הניתור תחול על המשטח העליון של המרבד.
- 49.2 קופץ רשאי לפתוח בהרצה מההגבהה של המסלול האובלי, בתנאי ש-15 המטרים האחרונים מהרצתו יהיו על משטח העונה לחוקים טכניים 27.3, 27.4 ו-27.5.

**50. (חוק 220) קפיצה במוט**

**ההרצה**

- קופץ רשאי לפתוח בהרצה מהשיפוע של המסלול האובלי, בתנאי ש-40 המטרים האחרונים מהרצתו יהיו על משטח העונה לחוקים טכניים 28.6 ו-28.7.

**51. (חוק 221) קפיצות אופקיות**

**ההרצה**

- קופץ רשאי לפתוח בהרצה מהשיפוע של המסלול האובלי, בתנאי ש-40 המטרים האחרונים מהרצתו יהיו על משטח העונה לחוקים טכניים 29.1 ו-29.2.

**52. (חוק 222) כדור ברזל**

**גזרת הנחיתה**

- 52.1 שטח גזרת הנחיתה יהיה מחומר מתאים בו נותרים עקבות מנחיתת כדור הברזל, אך הוא יצמצם קפיציות.
- 52.2 כאשר יש צורך לוודא את בטיחות הצופים, נושאי התפקידים והאתלטים, גזרת הנחיתה תוקף בקצה הרחוק ובשני צידיה, קרוב למעגל ככל שנדרש, במחסום ו/או ברשת הגנה. מומלץ שרשת זו תהיה בגובה של ארבעה מטרים לפחות, ותוכל לבלום כדור ברזל במעופו או בקיפוצו ממשטח הנחיתה.

- חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020
- 52.3 בגלל מגבלות השטח באולם, אפשר שהמחסום לא יהיה גדול דיו לכלול גזרה מלאה של 34.92 מעלות. בכל מקרה כזה יחולו התנאים הבאים:
- 52.3.1 בקצה הרחוק, המחסום יוצב 50 ס"מ לפחות מעבר לשיא העולם הנוכחי לגברים או לנשים.
- 52.3.2 גבולות הגזרה בכל צד יהיו סימטריים כלפי חוצה הזווית של גזרת ה- 34.92 מעלות.
- 52.3.3 גבולות הגזרה או שיימתחו ממרכז מעגל ההדיפה ויכללו את גזרת ה- 34.92 המעלות במלואה, או שיהיו מקבילים זה לזה ולחוצה זווית 34.92 המעלות. במקרה האחרון, המרווח בין גבולות הגזרה המקבילים לא יפחת מתשעה מטרים.

מומלץ כי המחסום / רשת ההגנה בכל צד יימשכו לכיוון המעגל, כך שיתחילו בתוך 8' ממנו, ושלואורך הארכות אלה גובה הרשת יהיה לפחות 5'.

#### מבנה כדור הברזל

- 52.4 הכדור יהיה עשוי מקשת מתכת אחת או קליפת מתכת שמולאה בחומר מתאים, או, לחילופין, קליפה רכה מפלסטיק או גומי שמולאה בחומר מתאים – תלוי בסוג משטח הנחיתה (ראו חוק טכני 52.1). אין להשתמש בשני טיפוסים הכדורים באותה תחרות.

#### כדור ממקשת מתכת או קליפת מתכת

- 52.5 כדור כזה יתאם לאמור בחוקים טכניים 33.4 ו- 33.5 לגבי כדורי ברזל באצטדיון.

#### כדור עם קליפת פלסטיק או גומי

- 52.6 כדור זה יהיה עשוי קליפה רכה מפלסטיק או גומי, שמולאה בחומר מתאים, כך שלא ייגרם כל נזק בעת נחיתה אפשרית על רצפה רגילה של אולם ספורט. צורתו של הכדור תהיה כדורית ופניו חלקים. מידע ליצרנים: כדי להיות חלק, הגובה הממוצע של פני הכדור יהיה פחות מ-1.6 מיקרומטר, דהיינו מספר חספוס 7N לכל היותר.

- 52.7 על כדור מטיפוס זה להתאים למפרט הבא:

משקל מינימלי לכניסה לתחרות ולאישור שיא:

7.260 קג	6.000 קג	5.000 קג	4.000 קג	3.000 קג	
קוטר במ"מ					
110	105	100	95	85	מינימום
145	140	135	130	120	מקסימום

**53. (חוק 223) תחרויות קרב רב**

**U20, U18 ובוגרים (קרב חמש)**

53.1 קרב חמש כולל חמישה מקצועות, שייערכו ביום אחד ובסדר הבא: 60מ' משוכות; קפיצה לרוחק; הדיפת כדור ברזל; קפיצה לגובה; 1000מ'.

**U20, U18 ובוגרים (קרב שבע)**

53.2 קרב שבע כולל שבעה מקצועות, שייערכו בשתי תקופות רצופות בנות 24 שעות ובסדר הבא: ביום הראשון: 60 מ'; קפיצה לרוחק; הדיפת כדור ברזל; קפיצה לגובה. ביום השני: 60מ' משוכות; קפיצה במוט; 1000מ'.

**U20, U18 ובוגרות (קרב חמש)**

53.3 קרב חמש כולל חמישה מקצועות, שייערכו ביום אחד ובסדר הבא: 60מ' משוכות; קפיצה לגובה; הדיפת כדור ברזל; קפיצה לרוחק; 800מ'.

**מקצים וקבוצות**

53.4 עדיף שבכל מקצה או קבוצה יהיו ארבעה אתלטים ומעלה, ולעולם לא פחות משלושה.

## חלק VI – מקצועות הליכה תחרותית

### 54. (חוק 230) הליכה תחרותית

#### מרחקים

54.1 המרחקים התקניים יהיו: באולם: 3000 מ', 5000 מ'; מחוץ לאולם: 5000 מ', 10,000 מ', 20,000 מ', 50,000 מ'.

#### הגדרת הליכה תחרותית

54.2 הליכה תחרותית הינה התקדמות בצעדים תוך יצירת מגע עם הקרקע, מבלי שיעין אנושית תבחין באיבוד מגע שכזה. בכל צעד יש ליישר את הרגל הקדמית (כלומר, ללא כפיפת הברך) מרגע מגעה הראשון בקרקע ועד להיותה במצב אנכי.

#### שיפוט

54.3 שיפוט כלהלן:

54.3.1 שופטי ההליכה שמונו יבחרו בשופט ראשי, אם לא מונה קודם.

54.3.2 כל שופט יפעל כבודד, ושיפוטו יתבסס על תצפית העין האנושית.

54.3.3 בתחרויות הנערכות לפי סעיף 1.1 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, כל השופטים יהיו שופטים בינלאומיים להליכה תחרותית. בתחרות הנערכות לפי סעיפים 1.2, 1.3, 1.5, 1.6, 1.7 ו- 1.10 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, כל השופטים יהיו שופטים אזוריים או בינלאומיים להליכה תחרותית.

54.3.4 בתחרות הליכה בכביש, יהיו בדרך כלל שישה עד תשעה שופטים, כולל השופט הראשי.

54.3.5 בתחרות הליכה במסלול, יהיו בדרך כלל שישה שופטים, כולל השופט הראשי.

54.3.6 בתחרויות הנערכות לפי סעיף 1.1 של הגדרת תחרויות בינלאומיות לא ישפוט יותר משופט אחד מכל מדינה (פרט לשופט הראשי).

הערה: השייך למדינה של כל שופט הוא זה שהוצהר עליו כראוי ברשימות הנוכחיות האזוריות או הבינלאומיות של שופטי הליכה תחרותית.

## **השופט הראשי**

54.4 השופט הראשי, כלהלן:

54.4.1 בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, 1.4 ו- 1.6

של הגדרת תחרויות בינלאומיות, השופט הראשי מוסמך לפסול אתלט ב-100 המטרים האחרונים, כאשר אופן התקדמותו של אותו אתלט נוגד בבירור את חוק טכני 54.2, וזאת בלי קשר למספר הכרטיסים האדומים הקודמים שהשופט הראשי קיבל לגביו. אתלט שנפסל בידי השופט הראשי בניסבות אלה יורשה לסיים את התחרות, ובהזדמנות הראשונה לאחר שסיים, השופט הראשי או עוזרו יודיעו לו על פסילתו באמצעות הצגת משוט אדום.

54.4.2 בנוסף לתפקודו כשופט רק במצב המיוחד שתואר בסעיף

משנה 1, יפעל השופט הראשי כמפקח על התחרות. בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו- 1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, ימונו שני עוזרים או יותר לשופט הראשי, אשר לא יפעלו כשופטי הליכה, אלא רק יסייעו בהודעות על פסילות.

54.4.3 בכל התחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו- 1.6

של הגדרת תחרויות בינלאומיות, וכאשר הדבר אפשרי בתחרויות אחרות, ימונו שופט אחראי על לוח ההודעות ורשם לצד השופט הראשי.

## **משוט צהוב**

54.5 כאשר אופן התקדמותו של אתלט אינו עומד לחלוטין לדעת השופט

בדרישת חוק טכני 54.2, יציג לו האחרון, במידת האפשר, משוט צהוב עם סימול העבירה משני צידיו. האתלט לא יקבל הערה שניה מאותו שופט בגין עבירה זהה. משהציג משוט צהוב לאתלט, השופט ידווח על כך לשופט הראשי בתום התחרות.

## **כרטיסים אדומים**

54.6 כאשר שופט רואה אתלט שאינו מציית לחוק טכני 54.2 כשהוא מאבד

מגע עם הקרקע או מכופף ברך בצורה הנראית לעין בחלק כלשהו של התחרות, השופט יעביר כרטיס אדום לשופט הראשי.

## **פסילות**

54.7 פסילות, כלהלן:

54.7.1 פרט לאמור בחוק טכני 54.7.3, כאשר לשופט הראשי הועברו

שלושה כרטיסים אדומים משלושה שופטים שונים לגבי

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

אתלט מסוים, האתלט ייפסל והשופט הראשי או עוזרו יודיעו לו על כך באמצעות הצגת משוט אדום. אי מתן ההודעה לא יגרום לביטול פסילת האתלט.

54.7.2 בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.5 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, לא ייפסל אתלט בגין כרטיסים אדומים משני שופטים מאותה מדינה, בכל נסיבות שהן.  
*הערה: השיוך למדינה של כל שופט הוא זה שהוצהר עליו כראוי ברשימות הנוכחיות האזוריות או הבינלאומיות של שופטי הליכה תחרותית.*

54.7.3 אזור עונשין יהיה בשימוש עבור כל מרוץ בו התקנות הישימות של התחרות מאפשרות זאת, ואפשר גם במרוצים אחרים, כפי שייקבע ע"י הגוף הריבון או המארגנים. במקרים אלה, אתלט יידרש להיכנס לאזור העונשין ולהישאר בו לזמן המוגדר כאשר קיבל 3 כרטיסים אדומים, והופנה לכך ע"י השופט הראשי, או מי שהוסמך על ידו.  
פרקי הזמן שיחולו באזור העונשין כמפורט:

זמן	מרוצים עד וכולל
30 שניות	5000 מ"מ/5ק"מ
1 דקה	10,000 מ"מ/10ק"מ
2 דקות	20,000 מ"מ/20ק"מ
3 דקות	30,000 מ"מ/30ק"מ
4 דקות	40,000 מ"מ/40ק"מ
5 דקות	50,000 מ"מ/50ק"מ

אתלט שלא ייכנס לאזור העונשין, או נשאר בו לתקופה הדרושה כשנדרש לעשות כן, ייפסל ע"י הפוסק.

54.7.4 אם, לפי חוק טכני 54.7.3 אתלט מקבל כרטיס אדום שלישי וכבר לא מעשי לכוון אותו להיכנס לאזור העונשין לפני סיום המרוץ, הפוסק יוסיף את הזמן שהיה צריך לשהות באזור העונשין לזמן הסיום שלו, ויתאים את סדר המסיימים בהתאם לצורך.

54.7.5 אם, בכל זמן בו מיושם חוק טכני 54.7.3, אתלט מקבל כרטיס אדום נוסף משופט אחר מהשלושה שכבר שלחו כרטיס אדום, האתלט ייפסל.

54.7.6 בתחרויות מסלול, אתלט שנפסל יעזוב מיידית את המסלול, ובתחרויות כביש עליו להסיר מיד את תגי הזיהוי ולעזוב

את התוואי. אי עזיבה של המסלול או התוואי, או אי ציות להוראות חוק טכני 54.7.3 להיכנס לאזור העונשין ולהישאר בו את פרק הזמן הנדרש עלולים לגרור פעולה משמעתית נוספת, בהתאם לחוק תחרות 18.5 וחוק טכני 7.2.

54.7.7 לוח הודעות אחד או יותר ימוקם בתוואי ובסמוך לקו הגמר, על מנת לעדכן את האתלטים במספר הכרטיסים האדומים שהועברו לשופט הראשי עבור כל אתלט. רצוי כי על הלוח יוצגו גם סימולי העבירות.

54.7.8 בכל תחרות הנערכת לפי סעיף 1.1 של הגדרת תחרויות בינלאומית השופטים ישתמשו במחשבים ניידים עם יכולת שידור, על מנת להעביר את הכרטיסים האדומים אל הרשם ולוחות ההודעות. בכל תחרות אחרת, שבה אין שימוש במערכות אלה, מיד לאחר סיומה ידווח השופט הראשי לפוסק את זהות כל האתלטים שנפסלו תחת חוקים טכניים 54.4.1, 54.7.1 או 54.7.3 באמצעות ציון תג הזיהוי, זמן ההודעה והעבירות; כך ייעשה גם לגבי כל האתלטים שקיבלו כרטיסים אדומים.

### **הזינוק**

54.8 תחרויות הליכה יזנקו באמצעות ירי מאקדח, תותח, צופר אויר או מכשיר דומה, ותוך שימוש בפקודות ובנוהל של מרוצים באורך של יותר מ-400 מטר (חוק טכני 16.2.2). בתחרות עתירת משתתפים יינתנו התראות חמש דקות, שלוש דקות ודקה אחת לפני הזינוק. לפקודה "למקומות" האתלטים יתאספו על קו הזינוק באופן שנקבע ע"י המארגנים. המזניק יודא כי אף אתלט לא נוגע ברגלו (או בחלק כלשהו מגופו) בקו הזינוק או בקרקע שלפני קו זה, ואז יזניק את התחרות.

### **בטיחות**

54.9 המארגנים בתחרויות הליכה חייבים לדאוג לבטיחות האתלטים ונושאי התפקידים. בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, המארגנים יבטיחו שהכבישים המשמשים לתחרות ייסגרו לתנועה ממונעת בכל הכיוונים.

**תחנות שתיה/ספוגים ותוספי הזנה במקצועות כביש**

54.10 תחנות שתיה/ספוגים ותוספי הזנה במקצועות כביש, כמתואר להלן:

54.10.1 מים ותוספי הזנה מתאימים אחרים יהיו זמינים בזינוק ובגמר של כל תחרות הליכה.

54.10.2 עבור כל תחרות הליכה למרחק של 5 עד 10 ק"מ ועד בכלל, יוצבו תחנות מי שתיה/ ספוגים במרווחים מתאימים, אם תנאי מזג האוויר דורשים זאת.

*הערה: ניתן להציב גם מערפלי מים, כאשר הדבר נחשב למתאים במזג אוויר או תנאים ארגוניים מסוימים.*

54.10.3 בכל תחרות למרחק העולה על 10 ק"מ, תוצב תחנת הזנה מדי הקפה. בנוסף, תמוקם תחנת שתיה/ספוגים בלבד במחצית הדרך בקירוב בין תחנות ההזנה, או בתדירות רבה יותר אם תנאי מזג האוויר דורשים זאת.

54.10.4 תוספי הזנה שיופקו בידי המארגנים או בידי האתלט, יוצבו בתחנות כך שתהיה גישה נוחה אליהם, או שיימסרו לידי האתלט בידי אנשים מורשים. תוספי הזנה שיופקו ע"י האתלטים יישמרו בהשגחת בעלי תפקיד שמונו ע"י המארגנים, מהרגע בו תוספי ההזנה יועברו ע"י האתלטים או נציגיהם. בעלי תפקיד אלה יבטיחו כי תוספי ההזנה לא יטופלו או ישונו בשום דרך.

54.10.5 אנשים מורשים לא ייכנסו לתוואי ולא יפריעו לאתלט כלשהו. הם לא ימסרו את המשקה לאתלט בעמדם לפני הדוכן, אלא מאחוריו או מצידו, במרחק של מטר ממנו לכל היותר.

54.10.6 בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, רשאית כל מדינה להציב עד שני נושאי תפקיד מאחורי הדוכן בכל זמן שהוא. שום נושא תפקיד או אדם לא מורשה לא ינוע בשום נסיבות לצד אתלט, בעת שזה נוטל משקה או מים.

*הערה: במקצוע בו מדינה עשויה להיות מיוצגת ע"י יותר משלושה אתלטים, התקנות הטכניות יכולות להתיר בעל תפקיד נוסף בדוכני המשקאות.*



חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

54.10.7 אתלט רשאי בכל זמן לשאת מים או תוסף הזנה בידו או מחובר לגופו, בתנאי שזה נישא איתו מהזינוק או נאסף או התקבל בתחנה רשמית.

54.10.8 אתלט המקבל או אוסף תוסף הזנה או מים ממקום שאינו תחנה רשמית, אלא אם כן הדבר נעשה מסיבות רפואיות מבעלי תפקיד במרוץ או בהנחייתם, או לוקח תוסף הזנה של אתלט אחר, מועד לאזהרה ע"י הפוסק בעבירה ראשונה, בד"כ ע"י הצגת כרטיס צהוב. בעבירה שניה הפוסק יפסול את האתלט, בד"כ ע"י הצגת כרטיס אדום. לאחר מכן האתלט יעזוב מיד את התוואי.

הערה: אתלט רשאי לקבל או להעביר לאתלט אחר תוסף הזנה, מים או ספוגים בתנאי שזה נישא איתו מהזינוק או נאסף או התקבל בתחנה רשמית. ואולם, כל סיוע מתמשך מאתלט אחד לאתלט אחר או יותר בדרך כזו עשוי להיחשב סיוע לא הוגן ומועד לאזהרות ו/או פסילות כמתואר לעיל.

בדרך כלל, כאשר הדבר הגיוני ובהתאם לנוהג, ישנה אחידות בפרשנות חוקים טכניים 54, 55 ו-56 בקשר למקצועות מחוץ לאצטדיון. ראוי לציין עם זאת שחוק טכני 54.10.5 שונה במכוון מחוק טכני 55.8.5 בכך שבמקצועות הליכה, בעלי תפקיד מהקבוצה אינם רשאים להיות לפני הדוכנים.

### **תוואים בכביש**

54.11 תוואים בכביש, כמפורט להלן:

54.11.1 ההקפה תהיה בת 1 עד 2 ק"מ. באירועי הליכה המתחילים ומסתיימים באצטדיון, ההקפה תמוקם קרוב ככל האפשר לאצטדיון.

54.11.2 התוואי בכביש יימדד בהתאם לחוק טכני 55.3.

### **ניהול התחרות**

54.12 אתלט רשאי לעזוב את הכביש או המסלול, ברשותו ובפיקוחו של נושא תפקיד, וזאת בתנאי שבכך אינו מקטין את המרחק שעליו לעבור.

54.13 אם הפוסק משתכנע, על סמך דיווח שופט או פקח, או בדרך אחרת, כי אתלט עזב את התוואי המסומן ובכך קיצר את המרחק שעליו לעבור, אותו אתלט יפסל.

## חלק VII – מרוצי כביש

### 55. (חוק 240) מרוצי כביש

#### מרחקים

55.1 המרחקים התקניים יהיו 5ק"מ, 10ק"מ, 15ק"מ, 20ק"מ, חצי-מרתון, 25ק"מ, 30ק"מ, מרתון (42.195ק"מ), 100ק"מ ושליחים.  
הערה: מומלץ שמרוץ השליחים ייערך למרחק מרתון, עדיף בתוואי של הקפה בת חמישה ק"מ, עם קטעים באורך 5 ק"מ, 10 ק"מ, 5 ק"מ, 10 ק"מ, 5 ק"מ, 10 ק"מ, 5 ק"מ ו-7.195 ק"מ. למרוץ שליחים לגילאי U20, המרחק הכולל המומלץ הוא חצי מרתון, עם שלושה קטעים של 5 ק"מ כל אחד ורביעי באורך 6.098 ק"מ.

#### התואי

55.2 כל המרוצים ייערכו על כבישים סלולים. מכל מקום, כאשר הדבר אינו מתאים בגלל עומס התנועה או בנסיבות דומות, אפשר שהתואי, המסומן בהתאם, יעבור בנתיב לאופניים או להולכי-רגל לצד הכביש – אך לא על קרקע רכה, כדוגמת שולי-דרך מדושאים. את הזינוק והגמר ניתן לערוך בתוך אצטדיון אתלטיקה.

הערה (i): במרוצי כבישים למרחקים תקניים, מומלץ שהמרחק בין נקודות הזינוק והגמר (הנמדד לאורך קו ישר תאורטי ביניהן) לא יעלה על 50 אחוז מהמרחק המלא של המרוץ. לאישור שיאים, ראו חוק תחרות 32.21.2.

הערה (ii): את הזינוק, הגמר וקטעים אחרים של המרוץ מותר לנהל על דשא או קרקע רכה אחרת. קטעים כאלה יצומצמו למינימום האפשרי.

55.3 התואי יימדד לאורך הנתיב הקצר ביותר שאפשר לעבור בו בתוך קטע הכביש המותר לשימוש במרוץ.

בכל תחרות הנערכת לפי סעיף 1.1, ובמידת האפשר 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, קו המדידה יסומן לאורך התואי בצבע בולט, שאין לטעות בינו לבין סימונים אחרים.

אורך התואי לא יהיה פחות מאשר המרחק הרשמי של המקצוע. בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, אי-הדיוק במדידה לא יעלה על עשירית האחוז (דהיינו 42 מטר במרתון), ואורך התואי יאושר מראש בידי מודד מוסמך מטעם WA.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

הערה (i): השיטה למדידת התוואי תהיה "שיטת האופניים המכילים".  
הערה (ii): על מנת שהתוואי לא יימצא קצר מדי במדידה בעתיד, מומלץ להבנות בו, בעת תכנונו, "פקטור מניעת מסלול קצר". עבור מדידות באופניים, גורם זה יגיע לעשירית האחוז, ופירושו של דבר הוא שלכל ק"מ בתוואי יהיה "אורך מדוד" של 1001 מ'.

הערה (iii): אם יש כוונה שקטעים מהתוואי יוגדרו ביום המרוץ באמצעות ציוד ארעי, כגון חרוטים או מחסומים, מיקומם ייקבע לכל המאוחר בעת המדידה, והתיעוד להחלטות כאלה יכלל בדו"ח המדידה.

הערה (iv): עבור מרוצי כביש למרחקים תקינים, מומלץ שהירידה הכוללת בגבהים בין נקודות הזינוק והגמר לא תחרוג מיחס של 1:1000, דהיינו מטר אחד לכל ק"מ (0.1%). לאישור שיאים, ראו חוק תחרות 32.21.3.

הערה (v): האישור למדידת התוואי הינו בתוקף לחמש שנים, שלאחריהן יש למדוד שוב את התוואי, גם אם אין בו שינויים של ממש. המרחק בק"מ יוצג לכל האתלטים לאורך התוואי.

55.4

עבור מרוצי שליחים, יסומן קו ברוחב חמישה ס"מ לרוחב התוואי כדי לציין התחלת כל מרחק קטע (קו האפס). 10 מ' לפני קו זה ו-10 מ' אחריו יסומנו קוים דומים, לציין תחום ההחלפה. כל הליכי ההחלפה, אשר אלא אם כן יוגדרו אחרת ע"י המארגנים, יכללו מגע פיזי בין האתלטים הבאים והיוצאים, וישלמו בתוך תחום זה.

55.5

## הזינוק

מרוצים יזנקו באמצעות ירי מאקדח, תותח, צופר או ציוד דומה, ותוך שימוש בפקודות ובנוהל של מרוצים באורך של יותר מ-400 מטר (חוק טכני 16.2.2). בתחרות עתירת משתתפים יינתנו התראות חמש דקות, שלוש דקות ודקה אחת לפני הזינוק. לפקודה "למקומות", האתלטים יתאספו על קו הזינוק באופן שנקבע ע"י המארגנים. המזניק יודא כי אף אתלט לא נוגע ברגלו (או בחלק כלשהו מגופו) בקו הזינוק או בקרקע שלפניו קו זה, ואז יזניק את התחרות.

55.6

באופן דומה למקצועות מסלול בינוניים וארוכים, מודגש כי במקצועות הנערכים מחוץ לאצטדיון על המזניקים והפוסקים להימנע מלהיטות יתר ביישום חוקי הזינוק הפסול. החזרת זינוקים במרוצי כביש ואירועים אחרים מחוץ לאצטדיון עשויה להיות בעייתית, ובתחרות עתירת משתתפים אף לא מעשית. ואולם, כאשר ישנה הפרה ברורה ומכוונת, הפוסק לא צריך להסס לשקול פעולה

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

מתאימה כלפי הפרט, בין אם במהלך או לאחר המרוץ. למרות זאת, באירועים גדולים, כאשר ישנו כשל במנגנון ההזנקה וברור או אפשרי שמערכת התיזמון לא החלה למדוד, החזרה, כאשר היא ישימה, עשויה להיות האפשרות הטובה ביותר.

### **בטיחות**

55.7 מארגני מרוצי כביש חייבים לדאוג לבטיחות האתלטים ונושאי התפקידים. בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, המארגנים יבטיחו שהכבישים המשמשים לתחרות ייסגרו לתנועה ממונעת בכל הכיוונים.

### **תחנות שתיה / ספוגים ותוספי הזנה**

55.8 תחנות שתיה / ספוגים ותוספי הזנה  
55.8.1 מים ותוספי הזנה מתאימים אחרים יהיו זמינים בזינוק ובגמר של כל מרוץ.

55.8.2 עבור כל מרוץ, מים יהיו זמינים במרווחים מתאימים של כ-5ק"מ. למרוצים מעל 10ק"מ, ניתן להכין בנקודות אלה תוספי הזנה שאינם מים.

הערה (i): היכן שהתנאים מצדיקים, תוך לקיחה בחשבון את אופי האירוע, תנאי מזג-האוויר ורמת הכושר של מרבית המתחרים, ניתן למקם מים ו/או תוספי הזנה במרווחים קטנים יותר לאורך התוואי.

הערה (ii): ניתן להציב גם מערפלי מים, כאשר הדבר נחשב למתאים במזג אוויר או תנאים ארגוניים מסוימים.

55.8.3 תוספי הזנה יכולים לכלול משקאות, תוספי אנרגיה, מיני מזון או כל פריט אחר לבד ממים. המארגנים יקבעו אילו תוספי הזנה יסופקו, בהתבסס על התנאים הקיימים.

55.8.4 תוספי הזנה יסופקו בד"כ ע"י המארגנים, היכולים גם להתיר לאתלטים להביא תוספי הזנה שלהם, ובמקרה האחרון האתלט יקבע באילו תחנות הם יהיו זמינים עבורו. תוספי הזנה שנמסרו בידי האתלטים יישמרו מאותו רגע בפקוח נושאי תפקיד מטעם המארגנים מרגע מסירתם ע"י האתלטים או נציגיהם. אותם נושאי תפקיד יודאו שתוספי ההזנה לא ישונו או יטופלו בכל דרך.

- 55.8.5 המארגנים יתחמו ע"י מחסומים, דוכנים או סימונים על הקרקע, את האזור ממנו ניתן לקבל או לאסוף את תוספי ההזנה. רצוי שאזור זה לא יהיה ישירות בקו מדידת התוואי. תוספי ההזנה ימוקמו כך שיהיו נגישים בקלות לאתלט או שיוכלו להימסר לידי ע"י אנשים מורשים. אנשים אלה יישארו בתחומי האזור המוגדר ולא ייכנסו לתוואי או יחסמו אתלט כלשהו. נושאי התפקיד או האנשים המורשים לא ינועו בשום מקרה לצד אתלט בזמן שזה לוקח מים או תוסף הזנה.
- 55.8.6 בתחרויות הנערכות לפי סעיפים 1.1, 1.2, 1.3, ו-1.6 של הגדרת תחרויות בינלאומיות, רשאית כל מדינה להציב עד שני נושאי תפקיד מאחורי האזור המיועד להם. *הערה: במקצוע בו מדינה מיוצגת ע"י יותר מ-3 אתלטים, התקנות הטכניות יכולות להתיר נושאי תפקיד נוספים ליד דוכני ההזנה.*
- 55.8.7 אתלט רשאי בכל זמן לשאת מים או תוסף הזנה בידו או צמוד לגופו, בתנאי שזה נישא מהזינוק או נאסף או התקבל בתחנה רשמית.
- 55.8.8 אתלט המקבל או אוסף תוסף הזנה או מים ממקום שאינו תחנת הזנה, פרט לכאשר זה ניתן מסיבות רפואיות או בהכוונת נושאי תפקיד במרוץ, או לוקח תוסף הזנה של אתלט אחר, מועד במקרה של עבירה ראשונה לאזהרה ע"י הפוסק, בד"כ ע"י הצגת כרטיס צהוב. בעבירה שניה הפוסק יפסול את האתלט, בד"כ ע"י הצגת כרטיס אדום. לאחר מכן האתלט יעזוב מיידית את תוואי המרוץ. *הערה: אתלט רשאי לקבל או להעביר לאתלט אחר תוסף הזנה, מים או ספוגים בתנאי שנישאו מהזינוק או נאספו או התקבלו בתחנה רשמית. ואולם, כל סיוע מתמשך מאתלט אחד לאתלט אחר אחד או יותר בדרך זו עלול להיחשב סיוע לא הוגן ולגרום לאזהרות ו/או פסילות כמתואר לעיל.*

#### **ניהול המרוץ**

- 55.9 אתלט רשאי לעזוב את הכביש או המסלול, ברשותו ובפיקוחו של נושא תפקיד, וזאת בתנאי שבכך אינו מקטין את המרחק שעליו לעבור.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

55.10 אם הפוסק משתכנע, על סמך דיווח שופט או פקח, או בדרך אחרת, כי אתלט עזב את התואי המסומן ובכך קיצר את המרחק שעליו לעבור, אותו אתלט ייפסל.

55.11 יש למקם פקחים במרווחים תדירים ובכל נקודת מפתח. פקחים אחרים ינועו לאורך המסלול במהלך המרוץ.

מובן כי בעת יישום היבטים רלוונטיים של חוק טכני 55, וכאשר ניתנים ליישום חוקים טכניים 6.2 ו- 6.3 השימוש בנוהל של מתן אזהרה תחילה ייצור קשיים ביישום, אולם כאשר ישנה אפשרות, על הפוסק לעשות כך. מוצעת אפשרות כי פקחי המסלול או תחנת ההזנה יוגדרו כעוזרי פוסקים ויהיו בקשר עם הפוסק וביניהם, כדי להבטיח תיאום יעיל של אזהרות ופסילות. אבל נותרת האפשרות לפי חוק טכני 6.2 שבבסיבות מסוימות פסילה יכולה להיעשות ואף תיעשה ללא שניתנה אזהרה.

כאשר מערכת תיזמון משדרים אינה בשימוש, או כאשר נדרשת מערכת גיבוי נוספת, מומלץ כי יהיה בשימוש משפך כמתואר למרוצי-שדה בהערה לחוק טכני 56.

## חלק VIII – מרוצי שדה, הרים ושטח

ישנה שונות קיצונית בתנאים בהם נערכים מרוצי שדה, הרים ושטח ברחבי העולם, וקשה ליצור חוקי תקן בינלאומי למקצועות אלה. יש להבין כי ההבדל בין אירועים מוצלחים מאד לבלתי מוצלחים נעוץ לעתים קרובות במאפיינים הטבעיים של מקום התחרות ויכולותיו של מתכנן התוואי. החוקים הבאים מיועדים כמדריך ותמריץ כדי לסייע למדינות החברות בפיתוח ריצות שדה, הרים ושטח.

### 56. (חוק 250) מרוצי שדה

#### מרחקים

- 56.1 באליפות העולם במרוצי שדה, יהיו המרחקים המקורבים כלהלן:
- |           |       |          |       |
|-----------|-------|----------|-------|
| גברים     | 10ק"מ | נשים     | 10ק"מ |
| גברים U20 | 8ק"מ  | נשים U20 | 6ק"מ  |
- המרחקים המומלצים לתחרויות קדטים יהיו בקירוב:
- |           |      |          |      |
|-----------|------|----------|------|
| גברים U18 | 6ק"מ | נשים U18 | 4ק"מ |
|-----------|------|----------|------|
- מרחקים דומים מומלצים עבור תחרויות בינלאומיות ולאומיות אחרות.

#### התוואי

- 56.2 חוקי תוואי מרוצי שדה, כלהלן:
- 56.2.1 על התוואי להיות מתוכנן בשטח פתוח או מיוער, מכוסה ככל האפשר בדשא, עם מכשולים טבעיים בהם יכול מתכנן התוואי להשתמש כדי לבנות תוואי מרוץ מאתגר ומעניין.
- 56.2.2 האזור צריך להיות רחב דיו כדי להכיל לא רק את התוואי אלא גם את כל המתקנים הנחוצים.
- 56.3 עבור אליפויות ואירועים בינלאומיים, ובמידת האפשר, גם עבור תחרויות אחרות:
- 56.3.1 התוואי יתוכנן כהקפה שאורכה בין 1500 ל-2000 מטר. על מנת להגיע למרחקים הכוללים הנדרשים למרוצים השונים, ניתן להוסיף הקפה קטנה יותר, ובמקרה כזה היא תשובץ בחלקו הראשון של המרוץ. מומלץ שכל הקפה ארוכה תכלול עליה כוללת של 10 מטר לפחות.
- 56.3.2 במידת האפשר ייעשה שימוש במכשולים טבעיים קיימים. מכל מקום, יש להימנע מהכללת מכשולים גבוהים מאד, תעלות עמוקות, עליות וירידות מסוכנות וצמחיה עבותה,

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

וככלל, כל מכשול שייצור קושי מעבר למטרת התחרות. עדיף לא להשתמש במכשולים מלאכותיים, ואם שימוש כזה בלתי נמנע, עליהם לדמות למכשולים טבעיים המצויים בשטח פתוח. במרוצים עתירי משתתפים, יש להימנע ב-300 המטרים הראשונים ממעברים צרים וממכשולים אחרים שיפריעו לריצה.

56.3.3 יש למנוע חציית כבישים ומשטחים סלולים שונים, או לפחות להגבילה למינימום. אם חציה כזו בלתי נמנעת בקטע אחד או שניים של התוואי, יש לכסות את המקום בדשא, באדמה או במרבדים.

56.3.4 התוואי לא יכלול ישורות ארוכות, למעט באזורי הזינוק והגמר. תוואי מתעקל טבעית, עם עיקולים חלקים וישורות קצרות, הינו המתאים ביותר.

56.4 סימון התוואי, כמפורט להלן:

56.4.1 התוואי יסומן בבירור באמצעות סרט משני צידיו. באחד מצידי התוואי מומלצת התקנת מסדרון מגודר היטב כלפי חוץ ברוחב מטר אחד, לשימוש בלעדי של המארגנים והתקשורת (הדבר מחויב באירועי אליפות). יש לגדר היטב שטחים רגישים, דוגמת הזינוק (כולל שטחי החימום וההמתנה) והגמר ("אזור המעורב"), והכניסה אליהם תהיה רק על סמך הרשאות.

56.4.2 הציבור הרחב יוכל לחצות את התוואי בנקודות חציה מאורגנות היטב, בפיקוח סדרנים.

56.4.3 להוציא את הזינוק והגמר, מומלץ שהתוואי יהיה ברוחב חמישה מטרים, כולל באזורי המכשולים.

56.5 עבור מרוצי שליחים בשדה, קוים ברוחב 5"ס"מ במרחק 20 מטר זה מזה יימתחו לרוחב התוואי לציון אזור ההחלפה. כל נוהלי ההחלפה, אשר, למעט הנחיה אחרת ע"י המארגנים, יכללו מגע פיזי בין האתלט הנכנס לאתלט היוצא, יסתיימו בתוך אזור זה.

## הזינוק

56.6 המרוצים יוזנקו ביריית אקדח, תותח, צופר או מכשיר דומה, ותוך שימוש בפקודות ובנוהל של מרוצים באורך של יותר מ-400 מטר (חוק טכני 16.2.2).

במרוצים עתירי משתתפים, יינתנו התראות חמש דקות לפני הזינוק, שלוש דקות ודקה אחת.



כאשר ניתן ייעשה שימוש בתאי יציאה לקבוצות, כאשר חברי כל קבוצה יתייצבו בזינוק האחד מאחורי השני. במרוצים אחרים האתלטים יתמקמו באופן שייקבע ע"י המארגנים. לפקודה "למקומות", המזניק יודא כי אף אתלט לא נוגע ברגלו (או בחלק כלשהו מגופו) בקו הזינוק או בקרקע שלפני קו זה, ואז יזניק את התחרות.

#### **בטיחות**

56.7 המארגנים של מרוצי שדה יבטיחו את שלומם של האתלטים ונושאי התפקידים.

#### **תחנות שתיה, ספוגים ותוספי הזנה**

56.8 מים ותוספי הזנה מתאימים יהיו זמינים בזינוק ובגמר של כל מרוץ. בכל אירוע, יוצבו תחנות שתיה/ספוגים בכל הקפה, אם תנאי מזג האוויר מחייבים זאת.

הערה: כאשר התנאים מצדיקים, תוך לקיחה בחשבון את אופי האירוע, תנאי מזג-האוויר ורמת הכושר של מרבית המתחרים, ניתן למקם מים וספוגים במרווחים קטנים יותר לאורך התוואי.

#### **ניהול המרוץ**

56.9 אם הפוסק משתכנע, על סמך דיווח שופט או פקח, או בדרך אחרת, כי אתלט עזב את התוואי המסומן ובכך קיצר את המרחק שעליו לעבור, אותו אתלט ייפסל.

אזור הגמר יהיה רחב דיו כדי לאפשר לכמה רצים להאיץ זה לצד זה, וארוך מספיק כדי להפריד ביניהם בסיום.

אלא אם כן יש שימוש במערכת תיזמון משדרים יחד עם מערכת גיבוי (כמו הקלטת וידאו) כדי לבחון את סדר המסיימים, רצוי למקם שבילי סיום ("משפכים") כ-8 – 10 מ' אחרי קו הגמר ברוחב מירבי של 0.7 – 0.8 מ'. בהיותם בתוך המשפכים האתלטים לא יוכלו לעקוף זה את זה. המשפכים יהיו באורך 35 - 40 מ' והאתלטים יכוונו לתוכם ברגע חצותם את קו הגמר. בסוף כל משפך נושאי תפקיד ירשמו את מספרי/שמות האתלטים, ואם ניתן יאספו את שבבי התיזמון.

רצוי שהמשפכים יהיו בעלי חבלים ניידים בצד בו האתלט נכנס, כך שכאשר שביל אחד מלא, החבל הבא יכול להימשך מאחורי האתלט האחרון כדי לאפשר למסיים הבא להיכנס לשביל סיום חדש, וכן הלאה.

שופטים ושופטי זמן ימוקמו בנוסף לכך משני צידי קו הגמר, ומומלץ כי כדי לעקוב אחר כל ערעור ביחס לסדר הסיום, יוצב נושא תפקיד עם ציוד הקלטת

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020

וידאו (אם אפשר עם שיעור תזמון ברקע) מספר מטרים אחרי קו הגמר כדי להקליט את הסדר בו האתלטים חוצים את הקו.

## 57. (חוק 251) מרוצי הרים ושטח

### חלק ראשון: חוקים כלליים

#### התוואי

57.1 חוקים כלליים לתוואי, כמפורט להלן:

57.1.1 מרוצי הרים ושטח מתקיימים על סוגים שונים של שטח טבעי

(חול, דרכי עפר, שבילי יער, שבילי מסלול יחיד, שבילי שלג וכו'), ובתנאי סביבה שונים (הרים, יערות, מישורים, מדבריות וכו'). מרוצים מתקיימים בעיקר על משטחים לא סלולים, ואולם קטעים סלולים (לדוגמה אספלט, בטון או חצץ מהודק וכו') הנים קבילים כדרך להגיע או להתחבר אל שבילי התוואי, אבל יש לצמצם למינימום. עדיף להשתמש בדרכים ושבילים קיימים.

57.1.2 למרוצי הרים בלבד, קיימים כמה יוצאים מן הכלל מיוחדים,

כאשר המרוצים מתנהלים על משטח סלול, אבל הדבר קביל רק כאשר ישנם שינויי גובה גדולים על התוואי.

57.1.3 על התוואי להיות מסומן באופן שלא יצריך כישורי ניווט מצד האתלטים.

57.1.4 במרוצי שטח אין הגבלה למרחק או הפרשי גובה, והתוואי צריך לייצג "גילוי" הגיוני של חבל הארץ.

57.1.5 מרוצי הרים מחולקים מסורתית למרוצים "בעליה" ומרוצים "בעליה וירידה". העליה או הירידה הממוצעת יכולה לנוע בערך בין 50 – 250 מ' לק"מ והמרחק עד 42.2 ק"מ.

#### הזינוק

57.2 במרוצי הרים ושטח יש בד"כ זינוקים עתירי משתתפים. ניתן גם להזניק בהפרדה לקבוצות מין או גיל.

#### בטיחות, סביבה

57.3 הועדה המארגנת תבטיח את שלומם של האתלטים ונושאי התפקידים. יש לכבד תנאים מיוחדים כמו גובה מעל פני-הים, שינויים בתנאי מזג האוויר והתשתית הקיימת. מארגן האירוע אחראי לדאוג לסביבה בתכנון התוואי, במהלך המרוץ ולאחריו.

**ציוד**

- 57.4 מרוצי הרים או שטח לא מחייבים שימוש בטכניקה מיוחדת, אלפינית או אחרת או שימוש בציוד ייחודי כמו ציוד ניווט. הנהלת המרוץ יכולה להתיר שימוש במקלות הליכה. מארגן המרוץ יכול להמליץ או לחייב ציוד בהתאם לתנאים הצפויים במהלכו, שיאפשרו לאתלט להימנע ממצבי מצוקה, או במקרה של תאונה, לאפשר להזעיק עזרה ולהמתין בבטחה עד הגעת העזרה.

**ארגון המרוץ**

- 57.5 בטרם המרוץ, המארגן יפרסם את התקנות המיוחדות של המרוץ, כולל לפחות:
- 57.5.1 פרטי המארגן האחראי (שם ופרטי קשר)
- 57.5.2 תוכנית האירוע
- 57.5.3 מידע מפורט אודות המאפיינים הטכניים של המרוץ: מרחק כולל, עליה / ירידה כוללת, תיאור הקשיים העיקריים של התוואי
- 57.5.4 מפה מפורטת של התוואי
- 57.5.5 פירוט הגבהים של התוואי
- 57.5.6 התקן לסימון התוואי
- 57.5.7 מיקום עמדות בקרה ותחנות רפואיות/סיוע (אם ישים)
- 57.5.8 ציוד מותר, מומלץ או הכרחי (אם ישים)
- 57.5.9 חוקי בטיחות שיש לפעול לפיהם
- 57.5.10 חוקי עונשין ופסילות
- 57.5.11 מגבלת זמן ומגבלות זמני ביניים (אם ישירות)

**חלק שני: חוקים טכניים בינלאומיים**

**היקף היישום**

- 57.6 בעוד שחוקים אלה מומלצים לכל האליפויות הבינלאומיות, חובת יישומם חלה רק באליפות העולם. בכל תחרויות ריצות הרים ושטח פרט לאליפות העולם, תהיה עדיפות לחוקים הספציפיים לתחרות ו/או החוקים הלאומיים. אם תחרות ריצות הרים או שטח מתקיימת תחת "חוקים טכניים בינלאומיים", יש להדגיש זאת בתקנות התחרות. בכל המקרים האחרים, אם ממונה פוסק ע"י האיגוד הלאומי, ההתאחדות האזורית או הרשות המפקחת על התחרות, על אדם זה להבטיח התאמה לחוקים הכלליים של האתלטיקה, אבל לא יכפה את החוקים הטכניים הבינלאומיים הבאים.

## הזינוק

57.7 יהיה שימוש בפקודות של מרוצים באורך של יותר מ-400 מטר (חוק טכני 16.2.2). במרוצים עתירי משתתפים, יינתנו התראות חמש דקות לפני הזינוק, שלוש דקות ודקה אחת. בנוסף לכך ניתן להשתמש בספירה לאחור למשך 10 שניות עד לזינוק.

## ניהול המרוץ

57.8 אם הפוסק משתכנע, על סמך דיווח שופט או פקח, או בדרך אחרת, כי אתלט:

57.8.1 עזב את התוואי המסומן ובכך קיצר את המרחק שעליו לעבור;

57.8.2 קיבל כל צורה של סיוע כמו הכתבת קצב, או תוספי הזנה מחוץ לתחנת עזרה רשמית;

57.8.3 לא מממלא אחר תקנות המרוץ הספציפיות; אותו אתלט ייפסל או יענש בעונש הנקוב בתקנות המרוץ הספציפיות.

## הוראות ספציפיות למרוצי שטח

57.9 הוראות ספציפיות למרוצי שטח, כמפורט להלן:

57.9.1 סה"כ קטעי המשטחים הסלולים לא יעלה על 25% מהתוואי כולו.

57.9.2 המרוצים מסווגים לפי "ק"מ-מאמץ"; מדד הק"מ-מאמץ הוא סכום המרחק המבוטא בקילומטרים ומאית מהרווח האנכי המבוטא במטרים, מעוגל למספר הקרוב ביותר (לדוגמא, ק"מ-מאמץ של מרוץ ל-65ק"מ ו 3500מ' טיפוס הוא (מימין לשמאל):  $65 + 3500/100 = 100$ ; בהתאם לכך מרוצים יסווגו כלהלן:

ק"מ-מאמץ	קטגוריה
0 – 24	XXS
25 – 44	XS
45 – 74	S
75 – 114	M
115 – 154	L
155 – 209	XL
+210	XXL

- 57.9.3 מרוצי אליפות העולם יתבססו על הקטגוריה הקצרה (S) והארוכה (L):
- א. במרוץ הקצר המרחק יהיה בין 35 ל-45 ק"מ והרווח האנכי המינימלי יהיה 1500 מ';
- ב. במרוץ הארוך המרחק יהיה בין 75 ל-85 ק"מ.
- 57.9.4 תחרויות יתבססו על אי תלות, כלומר האתלטים יצרכו להיות אוטונומיים בין עמדות הסיוע מבחינת ציוד, תקשורת, מזון ושתייה.
- 57.9.5 שמיכת הישרדות (גודל מינימלי 140 x 200 ס"מ), משרוקית וטלפון סלולארי הינם הפריטים המינימליים אותם על האתלטים לשאת בכל זמן. ואולם, הועדה המארגנת רשאית לכפות פריטי חובה נוספים לנוכח התנאים הצפויים במהלך המרוץ.
- 57.9.6 תחנות סיוע בתחרויות רשמיות יהיו פזורות מספיק כדי לכבד את "עקרון אי התלות". המספר המירבי הכולל של תחנות סיוע פרט לזינוק וגמר, כולל נקודות מים לא יעלה על מספר נקודות הק"מ-מאמץ של המרוץ מחולקות ב-15, והתוצאה מעוגלת למספר השלם הנמוך (לדוגמא מרוץ עם ק"מ-מאמץ 58:  $15 / 58 = 3.86$ , שמשמעו לא יותר מ-3 תחנות סיוע מותרות, פרט לזינוק וגמר).
- הערה (i): לכל היותר בחצי מהעמדות הנ"ל, מעוגל למספר השלם הנמוך, ניתן לספק מזון, שתיה וסיוע אישי (לדוגמא מספר כולל מירבי של עמדות סיוע 3,  $2 / 3 = 1.5$ , המספר המירבי של תחנות סיוע בהן ניתן לספק מזון, וסיוע אישי הוא 1); בתחנות הנותרות ניתן לספק רק שתיה, אבל לא מזון או סיוע אישי.
- הערה (ii): פריסת תחנות הסיוע, כאשר מותר סיוע אישי, תאורגן בדרך שתאפשר לכל מדינה דוכן פרטי או אזור מוגדר, שיזוהה עם דגל המדינה (או הטריטוריה) ובו הצוות הרשמי שלה יעניק את הסיוע לאתלטים. דוכנים יסודרו ע"פ בסדר אלפביתי, ולכל קבוצה מורשים 2 נושאי תפקיד לכל דוכן.
- הערה (iii): סיוע לאתלטים יכול להינתן רק בתחנות שלמות (מזון ושתייה) כמוגדר לעיל.

חוקי תחרות וחוקים טכניים של האתלטיקה העולמית מהדורת 2020  
57.9.7 עמדת גמר שתוצאתה שוויון מותרת כאשר כוונת האתלטים  
ניכרת בבירור.

### **הוראות ספציפיות למרוצי הרים**

57.10 מרוצי הרים מסווגים כמפורט להלן:

57.10.1 "קלאסי בעליה"

57.10.2 "קלאסי בעליה וירידה"

57.10.3 "אנכי"

57.10.4 "מרחק ארוך"

57.10.5 "שליחים"

57.11 בכל הקטגוריות פרט ל"אנכי", השיפוע הממוצע יהיה בין 5% (או 50מ' לק"מ) ו- 25% (או 250מ' לק"מ). השיפוע הממוצע העדיף הוא סביב 10%-15% בתנאי שהתוואי נותר ניתן לריצה. מגבלות אלה לא יחולו על קטגוריית "אנכי", שם השיפוע לא יפחת מ- 25%.

57.12 מרוצי אליפות העולם יתבססו על הקטגוריות והמרחקים הבאים:

57.12.1 "קלאסי בעליה": 5ק"מ עד 6ק"מ לנוער (גברים ונשים); 10

ק"מ עד 12ק"מ לבוגרים (גברים ונשים)

57.12.2 "קלאסי בעליה וירידה": 5ק"מ עד 6ק"מ לנוער (גברים ונשים);

10ק"מ עד 12ק"מ לבוגרים (גברים ונשים)

57.12.3 "אנכי": צריך לכלול לפחות 1000מ' של רווח אנכי חיובי

שיימדד בצורה מאושרת לדיוק של +/- 10מ'.

57.12.4 "מרחק ארוך": אורך המרוץ רצוי שלא יעלה על 42.2ק"מ

ואופי התוואי יכול להיות בעיקר בעליה או עליה וירידה. רצוי

שסך העליה במרוץ יהיה יותר מ- 2000מ', זמן המנצח בין

הגברים יהיה בין שעתיים לארבע שעות, ופחות מ- 20%

מהמרחק יהיה על משטחים סלולים.

57.12.5 "שליחים": כל תוואי או הרכב קבוצה, כולל קבוצה

מעורבת / קבוצת גיל אפשריים, כל עוד הם מוגדרים

ונמסרים מראש. המרחק והרווח האנכי של כל יחיד

בקבוצה צריכים להתאים לפרמטרים של הקטגוריות

ה"קלאסיות".

הערה: נהוג שהקטגוריות "קלאסי בעליה" ו"קלאסי בעליה

וירידה" מתחלפות לסירוגין בכל מהדורה של אליפות העולם.

57.13 מים ותוספי הזנה מתאימים אחרים יהיו זמינים בזינוק ובגמר של כל

המרוצים. רצוי שתחנות שתיה / ספוגים נוספות תימצאנה במקומות

מתאימים לאורך התוואי.



