

5.10.16

### ישיבת ועדה מקצועית 1/16

חדר ישיבות אתלטיקה – הדר-יוסף – 5.10.2016

נוכחים: יו"ר הועדה היחידים סקיטל, אריק קוקס, מזל שלום, ז'ק כהן, נילי אברמסקי ורוגל נחום

### אליפות ישראל במרתון:

#### האם לקיים את אליפות ישראל במרתון בעונת 2016-17?

- סקיטל: יש דרישות מהשטח לא לקיים השנה את אליפות ישראל במרתון
- ז'ק: ישנה אופציה חדשה לקיים את הריצה באופקים. השתתפות הרצים הבכירים לא תהיה חובה השנה.
- נילי: ממליצה לא לקיים את הריצה באזור הדרום בגלל מזג האוויר החם כל השנה.
- רוגל: מצטרף לבקשת השטח לא לקיים את אליפות ישראל במרתון בשנת 2017 ולעשות את כל המאמצים לקיים ב-2018 מרתון שיהיה במקום הכי טוב לרצים, ואם טבריה זה המקום הכי טוב אז לעשות מאמצים להגיע איתם להבנות ובזמן.
- אריק קוקס: מצטרף לבקשה שלא לקיים השנה את אליפות ישראל במרתון.

### החלטה:

ועדה מקצועית ממליצה לא לקיים אליפות ישראל במרתון לשנת 2017.

### מוקדמות אליפות ישראל:

#### האם לבטל את מוקדמות אליפות ישראל?

- רוגל: בכנס המאמנים שהתקיים ב- 23.9.16 בקשו מאמני הספרינט לבחון את ביטול קיום מוקדמות אליפות ישראל ב-200 וב-400 מ' והציעו לקבוע כשבועיים לפני האליפות את 8 הרצים הטובים בכל מקצוע, על פי תוצאה, אשר יתחרו באליפות. לטובת שאר הרצים הם הציעו לקיים גמר ב'.
- קוקס: יש קריטריונים להשתתפות באליפות ישראל וצריך לתת הזדמנות שווה לכל האתלטים לקחת חלק באליפות. בשביל מספר קטן של אתלטים שהדבר עלול ליצור עבורם עומס לא צריך לקבוע בשאר האתלטים. האתלטים הבכירים עוברים את המוקדמות "בהליכה". ממליץ להישאר באותו פורמט
- סקיטל: מצטרף לדעתו של אריק ומבקש לקיים את האליפות באותה מתכונת עם הזדמנות שווה לכולם
- נילי: יש לעדכן את טבלת הקריטריונים לאליפות ישראל
- רוגל: לטענת המאמנים, אחת הבעיות היא רצף התחרויות בתקופה זו, ואי היכולת לקיים אימונים חזקים/איכותיים לאתלטים שמתכננים עונה ארוכה. ב-24-25 ביוני יש את אליפות אירופה לאומות שלקראתה הרבה אתלטים יורידו עומסים, מיד אחריה תתקיים אליפות ישראל ואחריה מייד משחקי המכבייה. יוצא שבתקופה של 20-25 יום יתקיימו 3 תחרויות מטרה חשובות, אשר בתקופתן לא יהיה ניתן להעלות עומסים. המוקדמות מהווים חלק מהבעיה. ממליץ לקבל את בקשת המאמנים
- ז'ק: ממליץ להמשיך במתכונת הרגילה ולקיים מוקדמות

### החלטה:

ועדה מקצועית ממליצה לקיים מוקדמות לאליפות ישראל

תאריך 2.7.17

הועדה ממליצה לעדכן את טבלת הקריטריונים

### הוספת מחזור ליגת קדטים ונוער:

#### הועלתה בקשה מצד מאמנים ומנהלי אגודות להוסיף עוד מחזור ליגה

- רוגל: הנושא הוצג בכנס תוכנית עונה כולל לו"ז חדש וחלוקת המקצועות בכל מחזור (בעצתו של רפי גורדצקי). ממליץ לקבל את הבקשה

- קוקס, סקיטל, נילי, מזל וז'ק – מצטרפים להמלצה
- נילי: התקבלה בקשה להוסיף לליגת נוער וקדטים ריצת מכשולים
- ז'ק: ממליץ להכניס למחזור האחרון כמקצוע לא חובה ריצת 2,000 מ' מכשולים ולתת גם הזדמנות לקבוע קריטריון לאליפות עולם לקדטים במקצוע זה. בנוסף, ממליץ להכניס לאליפות ישראל ב-11.5.17 ריצת 2,000 מ' מכשולים לקדטים

### החלטות:

ועדה מקצועית ממליצה להוסיף מחזור נוסף לליגת הקדטים והנוער. להלן לוז':

מחזור	תאריך	מקצועות	ניקוד
1	17/2/17	מרוצי שדה -קדטים 3,900 מ' / קדטיות 2,400	5 כניסות
2	23/3/17	בנים: 100 מ', 3,000 מ', גובה, דיסקוס, 400X4 מ' בנות: 100 מ', 3,000 מ', רוחק, ברזל, 400X4 מ'	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכות
3	30/3/17	בנים: 400 מ', 110 מ' משוכות, 1,500 מ', רוחק, כידון, פטיש בנות: 400 מ', 100 מ' משוכות, 1,500 מ', גובה, כידון, פטיש	
4	22/4/17	בנים: 200 מ', 800 מ', 400 מ' משוכות, משולשת, מוט, ברזל 100X4 מ', 2,000 מ' מכשולים בנות: 200 מ', 800 מ', 400 מ' משוכות, משולשת, מוט, דיסקוס 100X4 מ', 2,000 מ' מכשולים	

להוסיף 2,000 מ' מכשולים במחזור 22/4/17  
להוסיף 2,000 מ' מכשולים באליפות ישראל 11/5/17

### מחנה אימון לנשים (אתנה) בסוכות:

#### **זחבה מבקשת להוסיף רצות בוגרות בארוכות ובינוניות**

- ז'ק: לפי המלצת ועדה מקצועית עד היום, מחנות האימון של האיגוד כללו סגלים של קדטים, נוער ועד גיל 22. יש פנייה של אתלטיות במקצועות נוספים, לא רק בריצות הארוכות
- רוגל: אי אפשר להוסיף בוגרות רק בתחום הריצות הארוכות. אם מוסיפים אז צריך להוסיף בכל המקצועות.
- שבוע לפני קיום המחנה אי אפשר לעשות שינויים
- סקיטל: לא לערוך שינויים במועד קצר

### החלטה:

ועדה מקצועית ממליצה להשאיר את המחנה במתכונתו הנוכחית ולשקול לקיים מחנה נוסף לבוגרות בהמשך

### אליפות הבלקן/אירופה במרוצי שדה:

#### **האם לשלוח נבחרות לשתי התחרויות ומתי לערוך תחרות מבחן?**

- ז'ק: באליפות בלקן יש נוער, עד 22 ובוגרים, באליפות אירופה כנ"ל
- סקיטל: ממליץ לשלוח נוער ועד 22 אבל לערוך תחרות מבחן בפארק יהושע לקביעת הנבחרת
- נילי: בגלל בעיית זמן, ממליצה לערוך את תחרות המבחן במרוץ של הסמטה בתאריך 21.10.16
- רוגל: מצטרף לנילי
- סקיטל: מתנגד כי המסלול הוא שטוח וקל מידי
- רוגל: אליפות הבלקן היא הזדמנות לתת לצעירים לצבור ניסיון וכהכנה טובה לאליפות אירופה. ממליץ בכל זאת על מרוץ הסמטה. כל מועד אחר יהיה מוקדם מידי ואנשים לא יוכלו להתכונן כראוי. גם כך ישתתפו רק 17 מדינות באליפות הבלקן
- סקיטל: מתנגד ומבקש לערוך את הריצה בפארק יהושע
- ז'ק: התאריך היחיד שיש הוא 14.10.16. צריך להודיע מיידית לשטח
- קוקס: מקבל את ההמלצה של ז'ק
- סקיטל: מקבל את ההמלצה של ז'ק



- ז'ק: מה לגבי אליפות אירופה?
- נילי: להשתמש באליפות הבלקן כתחרות מבחן לאליפות אירופה. על האתלטים להיות מדורגים בחציון עליון

### החלטה:

ועדה מקצועית ממליצה לשלוח נבחרת של 4 רצי נוער ו-4 רצי עד גיל 22 לאליפות הבלקן שוקלים לערוך תחרות מבחן שתתקיים בגבעת המופעים בגני יהושע ב- 14.10.16 הנסיעה לאליפות אירופה מותנית במיקום בחציון עליון בבלקן

### שינוי החלטה:

לערוך את התחרות ב-14 לחודש זו התראה מאד קצרה עבור הרצים, המאמנים ומנהלי האגודות. גם אם ההודעה תצא היום (חמישי 6.10.16) רובב האנשים יראו אותה ירק ביום ראשון שני. בנוסף, יומיים לפני המבחן המתוכנן יש את יום כיפור וקרוב לוודאי שחלק גדול מהם יצומו והכנתם לתחרות תיפגע.

בשיחת טלפון עם נילי, קוקס ויחיעם למחרת הישיבה (בתאום עם ז'ק) הוחלט לשנות את החלטה ולהעביר את תחרות המבחן ל-21 בחודש למרוץ של אתלטי הסמטה

### קריטריון לאליפות העולם במרתון:

האם להשאיר את הקריטריון הבינלאומי 2:19:00, 2:45:00?

- סקיטל: להקשות את הקריטריון ולהחזיר למה שהיה ב-2012
- נילי: להתייחס לקריטריון B שהיה בעבר
- ז'ק: ממליץ להחזיר למה שהיה לפני ההקלה האחרונה 2:17, 2:42
- רוגל: ממליץ להיצמד לקריטריונים הבינלאומיים, יחד עם זאת יש לקחת בחשבון שמי שקבע קריטריון אינו בהכרח מבטיח את השתתפותו, יש לקבוע הוכחת יכולת ביחד עם המאמנים ואם יצטרפו למעגל אתלטים נוספים אז רמת ההישג היא שתקבע
- ז'ק: יש לחייב את האתלטים המועמדים לאליפות העולם לרוץ בעמק המעיינות
- מזל: מצטרפת להמלצה של רוגל לקראת לונדון, ולראות אם יש צורך לערוך שינויים לקראת האליפות הבאה
- נילי: האתלטים כבר כולם יודעים על הקריטריונים ו-10 חודשים זה זמן קצר מידי לערוך שינויים
- קוקס: ממליץ להקשיח את הקריטריונים, כל רצי הבינוניות עוברים למרתון ואנו נאבד אותם.
- סקיטל: צריך לקיים דיון נוסף בנושא

### החלטה:

לא התקבלה החלטה בנוגע לקריטריונים  
התקבלה החלטה כי על הרצים חובה להשתתף באליפות ישראל בחצי מרתון בעמק המעיינות

### שינוי מבנה הליגה הבין אגודתית:

- קוקס: מבקש לראות הצעת תכנית מפורטת בטרם נדון בנושא

### לא נידון הנושא הבא:

קריטריונים להוכחת כשירות/יכולת לייצוג במפעלים בינלאומיים

כתב

רוגל נחום – מנהל מקצועי