



# מדיניות המוגנות והמרחב הבטוח של איגוד האתלטיקה

**\*מסמך זה מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, והוא מתייחס לכלל המינים באופן שווה.**

עמוד	נושא
3	1. הגדרות
4	2. מטרת המסמך
5	3. תחולת מדיניות המוגנות
5	4. התחייבות איגוד האתלטיקה
6	5. ערכי איגוד האתלטיקה
7	6. סוגי הפגיעות הקיימות והקשרן לספורט
9	7. רכז המוגנות – תפקידים וסמכויות
10	8. פניות בנושא מוגנות
11	9. קליטת פעילים וגיוס בטוח
11	10. הטמעת המדיניות, הדרכה וחינוך
11	11. ריענון וניטור המדיניות
12	12. קוד התנהגות
19	נספח א'- תרשים זרימה לפניה
20	נספח ב'- טופס קבלת פניה
21	מקורות

## 1. הגדרות

א. **איגוד האתלטיקה** (להלן: "האיגוד").

ב. **אגודות** - תאגידים החברים באיגוד ו/או המסונפים לאיגוד בהתאם לתקנון האיגוד. (להלן: "אגודות").

ג. **פעילים** - נושאי תפקיד / נותני שירותים / מתנדבים, לרבות חברי ועד מנהל, מאמנים, מדריכים, שופטים אנשי רפואה, אנשי מנהלה, וכל מי שמועסק או עובד בהתנדבות תחת האיגוד או בהתאם להסכם עם האיגוד, למעט ספורטאים שאינם מנויים על סגלי איגוד. (להלן: "פעילים").

ד. **קטין** - כל אדם מתחת לגיל 18.

ה. **בגיר** - כל מי שאינו קטין.

ו. **מאמן** - מי שמחזיק בתעודת הסמכה בהתאם לכלל דין, לרבות חוק הספורט, תשמ"ח-1988 ו/או תקנות הספורט (חיוב בתעודת הסמכה), התשע"ח-2018.

ז. **ספורטאי** - אדם הרשום באיגוד האתלטיקה ובאגודה המסונפת לאיגוד.

ח. **שופט** - אדם שמונה לשמש כשופט ספורט על ידי האיגוד.

ט. **פעילות** - אימון ו/או הדרכה ו/או שיפוט ו/או ביצוע כל פעולה אחרת בנושא אתלטיקה והקשורה במישרין או בעקיפין לאתלטיקה (כגון הרצאות, שיחות, הדרכות וכיו"ב) ובלבד שבוצעו במסגרת האיגוד או האגודה לפי המקרה.

י. **פגיעה** - אלימות פיזית אלימות ריגשית פסיכולוגית, אלימות מינית או על רקע מיני ו/או נטייה מינית (לרבות פגיעה מינית והטרדה מינית) בריונות, אפליה והזנחה, בין אם הם מהווים עבירה עפ"י הדין ובין אם לאו לדוגמה - פגיעה הקשורה לפעילות (כגון אימון- יתר, שיטות אימון מאיימות והפעלת לחצים כבדים) יכולה להיחשב כאלימות פיזית או אלימות רגשית-פסיכולוגית.

יא. **מוגנות בספורט** - מגוון פעולות שנועדו להבטיח שהספורטאים יהיו בטוחים מפני פגיעה, כמשמעותה לעיל.

## 2. מטרת המסמך

איגוד האתלטיקה אחראי על ניהול וקידום ענף האתלטיקה במדינת ישראל.

במסגרת חובתו כאמור ומעצם היותו גוף בעל מאפיינים ציבוריים, האיגוד מחויב לפעול ליצירת סביבה בטוחה עבור הפעילים באיגוד. מסמך זה קובע את מדיניות איגוד האתלטיקה בנושא רגיש זה וקידום השמירה על המוגנות באגודות החברות באיגוד.

מטרת מסמך זה היא לסייע לאיגוד לחזק את מחויבות האיגוד והאגודות החברות בו בכדי לייצר חוויה בטוחה, חיובית ומהנה עבור כל הפעילים והספורטאים, ללא קשר לכל מאפיין שהוא (לרבות גיל, מין, מגדר, נטייה מינית, רקע עדתי או חברתי, דת ורמה מקצועית). בנוסף, מסמך זה מסייע לאגודות לקבל מידע נדרש להפקת מדיניות מוגנות מטעמן, כמו גם מסמכי מוגנות אחרים (המכונים במסמך זה "קוד התנהגות") הדרושים ליצירת סביבה "בריאה" ומוגנת.

מסמך זה מנוסח בלשון רחבה ומבקש להקיף נושאים ומצבים רבים ככל שניתן. מקרים נקודתיים או גבוליים אשר אין מסמך זה מתייחס אליהם באופן פרטני, ייבחנו ברוח מסמך זה, אשר ישמש לאיגוד מצפן לבחינת הפעילות המתבצעת על ידו.

אין באמור במסמך זה כדי לגרוע בהוראות תקנון או חוק אחרות, לרבות דרכי טיפול באירועים אשר מסמך זה חל עליהם.

### 3. תחולת מדיניות המוגנות

מסמך מדיניות זה וקוד ההתנהגות שבו, חלים ומחייבים את כל הפעילים, המאמנים, השופטים והספורטאים כהגדרתם לעיל העובדים והפועלים באופן ישיר במסגרת האיגוד ו/או בתחרויות המופעלות ו/או המנוהלות על ידי האיגוד.

הפרת קוד זה- על ידי מי שקוד זה חל עליו, עשויות להביא להליכים משמעתיים, להטלת עונשים משמעתיים, כמו גם להשלכות חוזיות, ככל שהדבר רלבנטי. האיגוד ממליץ לאגודות החברות בו לאמץ וליישם מסמך זה גם במסגרת פעילותן הפנימית השוטפת (שלא במסגרת תחרויות מטעם האיגוד) ולתת לו תוקף מחייב גם במסגרת פעילותן הפנימית.

### 4. התחייבות איגוד האתלטיקה

- א. הטמעה בקרב הפעילים את נושא המוגנות והדרכים לשפר את ההגנה על הפעילים והספורטאים.
- ב. עדכון הפעילים והספורטאים בדבר זהות רכז המוגנות, אליו יוכלו לפנות בעת הצורך.
- ג. טיפול בתלונות שתתקבלנה אצל רכז המוגנות, בצורה הוגנת, שקופה, בזמן וביעילות.
- ד. איתור וגיוס בטוח ולהעסקת אנשים מתאימים לתפקידים, תוך שימת דגש על עניין מוגנות והחוק למניעת העסקה של עברייני מין במוסדות מסוימים תשס"א-2001.
- ה. קיום הכשרות והדרכות בנושא מוגנות.

**רכזות המוגנות באיגוד:**

**א. ג'וליה קדם שמואלי**

טלפון נייד: 0522-4332772

כתובת דוא"ל: [julia@hapoel.org.il](mailto:julia@hapoel.org.il)

**ב. ג'ניה מורוגובסקי**

טלפון נייד: 052-6615553

כתובת דוא"ל: [rg.holon@gmail.com](mailto:rg.holon@gmail.com)

מסמך זה יפורסם באתר איגוד האתלטיקה ויהיה זמין לכל אדם. הפרה של מדיניות זו תטופל על ידי האיגוד בחומרה, בין במסגרות הפנימיות שלו ובין על ידי הגשת תלונות לגורמים המוסמכים, בהתאם ובכפוף להוראות כל דין.

## 5. ערכי איגוד האתלטיקה

א. לכל הפעילים והספורטאים זכות לקבל יחס מכבד ושוויוני ללא אפליה.

ב. לכל הפעילים והספורטאים זכות להתפתח באופן אישי בסביבה בטוחה, מכילה, ונקייה מכל צורת התעללות, הטרדה או ניצול. התנהגות זו תסייע לקיים יחסים ראויים בין הפעילים עצמם, בין הפעילים לספורטאים ובין הספורטאים עצמם בשגרה בעת כישלון או בעת הצלחה.

ג. טובת הספורטאי ובטיחותו יהוו שיקול עיקרי בכל הפעולות הננקטות.

ד. חל איסור מוחלט על הפעילים ו/או הספורטאים לפגוע ו/או להתעלם מפגיעה מכל סוג שהוא, מדיניות האיגוד היא אפס סובלנות לפגיעה או התעללות.

ה. על הפעילים לקיים וליישם את כל אמצעי הבטיחות והמוגנות המתוארים במסמך זה, תוך כדי חתירה למצוינות ומיצוי כישרונות הספורטאים.

ו. האיגוד יפעל ליצירת סביבה מעודדת שיח בנושא מוגנות ודיווח במקרה של חשש לפגיעה.

## 6. סוגי הפגיעות הקיימות והקשרן לספורט

**א. פגיעה נפשית** – לרבות זלזול, דחייה, התעלמות, בידוד, תקיפה מילולית, השפלה, הפחדה, הקטנה, כליאה או כל התנהגות אחרת העלולה לפגוע בזהותו, כבודו או בהפחתת ערכו העצמי של האדם. התעללות נפשית הינה נגזרת של רוב סוגי ההתעללות, שכן כאשר אלו מתרחשות, מתרחשת גם התעללות נפשית.

**דוגמא:** "אתה לא שווה כלום", "למה את תמיד הורסת לקבוצה?" וכדומה.

**ב. פגיעה פיזית** לרבות הפעלת כוח פיזי, שימוש בחפץ או גרימת כאב. פגיעה פיזית יכולה להתבטא בצביטות, סטירות, דחיפות, ניעור וטלטול, בעיטות, משיכה באוזן, חבטות, מכות אגרופ, מכות עם אביזרים נלווים, צריבה או כווייה, חניקה, נשיכה, כבילה, הטבעה ועוד. פגיעה פיזית העלולה להתבטא בכל פעילות גופנית מאומצת או לא הולמת, כגון אימון שאינו בעצימות וברמה מתאימה לגילו או להתפתחותו הגופנית של הספורטאי.

**דוגמא:** המלצת מאמן לספורטאי על נטילת תוספי מזון או תרופות כאשר איננו מוסמך לכך.

**ג. פגיעה מינית** – לרבות כל התנהגות או מעשה מיני הנכפה על אישה, גבר, קטין או קטינה או אדם שהוא ללא הסכמתם. פגיעה מינית אינה בהכרח פגיעה פיזית, אלא כל פגיעה בעלת הקשר מיני, מילולי, חשיפת איברי מין, הפשטה, הצצה, סחיטה באיומים בעלת אופי מיני, מעשים מגונים, פרסום תצלום, סרט או הקלטה של מישהו אחר תוך התמקדות במיניותו, הצעות חוזרות בעלות אופי מיני ואמירות מבזות ומשפילות בעלות אופי מיני, בין אם הללו מהוות עבירה פלילית ובין אם לאו. הפגיעה יכולה להיות אירוע חד פעמי או מתמשך.

**דוגמא:** נגיעות לא ראויות בעת הדגמות על ספורטאי.

**ד. טיפוח ( Grooming )** – תהליך (אשר מתרחש בצורה מקוונת או פנים מול פנים) שבו אדם בונה קשר עם ספורטאי ומעודד אותו לבטוח בו, כדי שאותו אדם ("המטפח") יוכל לנצל את הספורטאי ולעשות עליו מניפולציה לטובתו האישית. סביר להניח, שהמטפח יטפח גם את משפחת הספורטאי וסביבתו, על מנת לייצר מערכת אמון שתאפשר לו גישה לספורטאי. בעזרת המניפולציה, המטפח ינצל את מערכת היחסים שלו עם הספורטאי לטובתו האישית ותהליך זה יגרום לספורטאי להאמין שעליו להיענות לדרישות המטפח.

**ה. ניצול** - הפעלת שליטה על אדם אחר ו/או על נכסיו למען "הרווח האישי" שלו וללא הסכמה של אותו אדם.

**דוגמא:** מצג שווא של גיל או לאום של ספורטאי, ביצוע פעולה בשמו של ספורטאי במרמה או שימוש בספורטאי או בשמו לצורך הפקת רווח אישי.

**ו. הזנחה** - היעדר רמת טיפול בסיסית, פיזית או רגשית, הגורמת או מאפשרת נזק. הזנחה בספורט רלוונטית למאמנים ומדריכים שיש להם חובת דאגה ואחריות כלפי הקטינים.

לדוגמא: היעדר מזון ותנאי לינה מתאימים או היעדר הסדרי הסעות בטוחים.

על פי רוב, הזנחת קטינים אינה נוגעת לאירוע מסוים בחיי הקטין או לפעולה כזו או אחרת המופנית כלפיו אלא למצב מתמשך, המתאפיין בהיעדר יכולת/רצון להעניק לקטין מענה לצרכיו הבסיסיים. מדובר בפעולות או במחדלים שעלולים להוביל לבסוף לפגיעה בבריאותו ובהתפתחותו התקינה של הקטין. נבהיר כי גם פעולה או מחדל חד פעמיים עלולים להיות מסוכנים.

**דוגמא:** אי מתן טיפול רפואי, או אי מתן הפסקות שתייה בזמן אימון בימים חמים, (פעולה שעלולה להוביל להתייבשות של הספורטאי).

**ז. בריונות** - התעללות של אדם אחד בשני כאשר שניהם נמצאים באותה קבוצת שווים (למשל- ספורטאים באותה קבוצה). בריונות יכולה להתבסס על מגדר, זהות אתנית, מיניות, מוגבלות פיזית או על יכולת ספורטיבית. היא עלולה לכלול מעשים פיזיים כגון: הכאה, פעילות מקוונת כגון שליחת הודעות, הערות או הפצת תמונות פוגעניות, גניבה או נזק לרכוש, קריאה בשמות גנאי וכדומה, בין אם הללו מהווים עבירה פלילית ובין אם לאו.

**דוגמא:** הצקות בחדרי הלבשה, בנסיעות, חרמות או הקנטה של ספורטאי אחד בשני על רקע רמתו הספורטיבית וכיו"ב.



## 7. רכז המוגנות – תפקידים וסמכויות

לרכז המוגנות באיגוד תפקיד משמעותי לסיוע ביצירת מרחב בטוח עבור ספורטאים קטינים ובגירים בסביבה הספורטיבית בה הם פעילים.

### מטרותיו וסמכויותיו המרכזיות של רכז המוגנות הינן:

- להוביל את נושא המוגנות באיגוד, תוך עבודה משותפת עם הגורמים הניהוליים הרלוונטיים.
- לשמש כתובת לפניות בנושאי מוגנות, ובמקרה הצורך להעבירן לגורמים הרלוונטיים (המפורטים להלן) ולעקוב אחר הטיפול בהן.
- לפתח, לקדם ולסייע בקידום והטמעה של מדיניות המוגנות.

### ניתן לסווג את פעילות הרכז להבטחת מוגנות באיגוד לשני צירים מרכזיים:

א. 'הציר המניעתי', הכולל בתוכו קידום יוזמות ועשייה פרואקטיבית של רכז המוגנות. בתוך כך, ארגון וקיום השתלמויות וסדנאות לפעילים, כתיבת נהלים והפצתם; פגישות מקצועיות עם פעילים בתוך האיגוד לצורך כתיבת נהלים או חידוד נהלים; הפצת מידע כגון עלונים, סרטונים, או קובצי מידע בנושא מסוים.

ב. 'הציר התגובתי', הכולל את אחריות רכז המוגנות להוות כתובת לפניות פעילים הנוגעות למוגנות, לספק להן מענה, באופן המפורט להלן, ולדווח במידת הצורך לגורמים הרלוונטיים המפורטים להלן: משטרה, משרד הרווחה, המועצה לשלום הילד ועו"ס ברשות המקומית.

## 8. פניות בנושא מוגנות

בכל מקרה של אירוע או חשד לאירוע של פגיעה במוגנות, יש לפנות לרכז המוגנות באמצעי הדיווח הקיימים (דוא"ל, שיחת טלפון, פגישה אישית). היה ורכז המוגנות אינו זמין ומתקיים מקרה חירום, יש לפנות לגורמים הרשמיים במדינת ישראל (עו"ס חוק נוער ומשטרה).

### דרכי טיפול בפניות:

על הרכז לבחון את התלונות המוגשות לו ולהחליט לגופן על המשך טיפול בתלונה, על הצורך בחידוד נהלים או לקבוע שאין בתלונה ממצא המחייב טיפול כלשהו.

### סוגי הפניות:

א. פניות הנוגעות לפגיעה **בספורטאי קטין** המחייבות דיווח לפי חוק העונשין. חובת הדיווח עוגנה בחקיקה בשנת 1989, במסגרת תיקון 26 לחוק העונשין, התשל"ז-1977 (להלן: "חוק העונשין"), המוכר גם בשם "החוק למניעת התעללות בקטינים וחסרי ישע". במסגרת תיקון זה נחקק, בין היתר, סעיף 368 ד' לחוק, המעגן את חובת הדיווח.

חובת הדיווח, כשמה כן היא, היא החובה של כל אדם, קל וחומר של איש מקצוע, אשר יש לו חשד סביר כי קטין או חסר ישע נפגע בידי האחראי עליו, לדווח על כך בהקדם האפשרי לשירותי הרווחה או למשטרה. על מנהלים ומאמנים הפוגשים ילדים באופן יומיומי, להיות ערים לסימנים ולאיתותים שמבטא הקטין, ובודאי להקשיב לו כאשר הוא מספר להם ישירות על דבר הפגיעה בו. בסוגי פניות אלו, רכז המוגנות יפעל כפי שמורה לו חוק העונשין. יצוין, כי לא כל פניה בנוגע לספורטאי קטין מחייבת דיווח (ראה סעיף ג' מטה).

ב. פניות הנוגעות **להטרדה מינית** – במקרה של חשד לפגיעה או קבלת תלונה בגין מעשה העלול להוות הטרדה מינית או התנכלות, רכז המוגנות ידווח לממונה על הטרדות מיניות באיגוד, אשר ימשיך את הטיפול בעניין בכלים ובסמכויות הטיפול המפורטים עבורו בחוק למניעת הטרדה מינית (תשנ"ח 1998) ובתקנות שהותקנו מכוחו.

ג. פניות הנוגעות **למוגנות בספורט ומצריכות מענה פנים ארגוני** (למשל - התנהגות לא ראויה) מדובר בפניות אשר לא מחייבות דיווח ולא מעלות חשד להטרדה מינית או התנכלות. פניות אלו כוללות את מרבית המקרים הנכנסים תחת ההגדרה של מוגנות בספורט (כגון בריונות, שיח שאינו מכבד, השפלות, שימוש בצידוד לא בטיחותי ועוד) ויש לתת להן מענה פנים ארגוני (למשל- שיחת הבהרה עם איש הצוות, זימון להליך משמעותי, ריענון נהלים וכדומה).

בפרק הנספחים ניתן למצוא:

א. נספח א' - תרשים זרימה בעת פניה

ב. נספח ב' - טופס פניה

## 9. קליטת פעילים וגיוס בטוח

א. המועמדים לתפקידים השונים יידרשו לעמוד בדרישות החוק למניעת העסקה של עברייני מין במוסדות מסוימים תשס"א - 2001.

ב. לאחר קבלתם לעבודה, הפעילים החדשים באיגוד יעברו הדרכה בנושא מוגנות.

## 10. הטמעת המדיניות הדרכה וחינוך

האיגוד יקיים פעילות שוטפת אשר תכלול הדרכה, הסברה, ריענון והפצה של המדיניות והטמעתה מדי שנה בקרב כלל הפעילים, הספורטאים והאגודות.

## 11. ריענון וניטור המדיניות

א. מדיניות זו תיבחן אחת לשנה אלא אם כן יהיה צורך לבדוק ולנטר את התכנית בטרם חלפה שנה.

ב. המדיניות תותאם לפי שינויים בחקיקה ו/או חקיקת משנה ו/או נהלי משרד הספורט.

## 12. קוד ההתנהגות

קוד ההתנהגות המופיע במסמך זה מבוסס על ערכי האיגוד. ערכים של כבוד הדדי, שוויון והוגנות. הקוד מסייע לקיים תרבות ארגונית מכבדת ומכילה ועל ידי כך לייצר מערכת דרישות מתואמת עם הפעילים השונים. קוד ההתנהגות פותח ונכתב יחד עם נציגי המועדונים, מאמנים וספורטאים במסגרת שיח ומפגש של "שולחנות עגולים" שהתקיים באיגוד האתלטיקה בתאריך 14.07.23.

במסמך זה מופיעים קודי התנהגות לפעילים ולספורטאים, כהגדרתם לעיל. האיגוד ממליץ לאגודות החברות בו לאמץ מסמך זה והקודים המפורטים להלן, ולהטמיעם בשינויים המחויבים. היה ואינך פעיל מסוג זה יש לראות קודים אלו כהמלצות בלבד.

קוד ההתנהגות מיועד ל:

א. פעילים

ב. אגודות

ג. ספורטאים

ד. שופטים

כל הנ"ל – כהגדרתם לעיל.

## קוד התנהגות כללי עבור הפעילים והספורטאים

- לכבד תמיד את זכויותיו, כבודו וערכו של כל פעיל, ספורטאי ואוהד בענף האתלטיקה.
- חלה חובה להתנהל ולהתנהג בכבוד הדדי, בסבלנות וברגישות.
- חלה חובה לשימוש בשפה מכבדת. יש להימנע משימוש בשפה בוטה, אמירות מזלזלות וקללות.
- לא תורשה אפליה אסורה נגד כל אדם.
- יש לפעול ולקדם סביבה נקייה מהטרדות, התעללות וניצול.
- להתייחס בכבוד ראש לכל פניה, יש לדווח לרכז המגונות ללא דיחוי על כל תלונה, התנהגות בלתי הולמת או פגיעה לכאורה.
- להתייחס באופן שווה ולהימנע מיחס מועדף לפעילים ולספורטאים שלא על בסיס שונות רלבנטית.
- לעודד ולהקפיד על תחרות הוגנת, רוח ספורטיבית וסטנדרטים גבוהים של התנהגות.

### על הפעילים והספורטאים חל איסור להתנהג כדלקמן :

- לפעול בניגוד לקוד ההתנהגות ולהעלים עין מפעולות של אחר המהוות הפרה של קוד התנהגות זה.
- להתנהג כלפי האחר בצורה הפוגעת או מאיימת לפגוע ברווחתו הפיזית ו/או הנפשית.
- לסייע ו/או לעודד הפרה של קוד ההתנהגות.
- לקשור קשר לביצוע הפרה של קוד ההתנהגות לשבש או לנסות לשבש, בכל דרך, הליכי בירור, חקירה או הליכים משמעתיים בגין הפרה של קוד ההתנהגות.

## קוד התנהגות מנהלים

- להתנהל באחריות ולפעול לשמירה על הסטנדרטים הגבוהים ביותר של מוגנות ומרחב בטוח עבור הפעילים והספורטאים.
- להיות מחויבים לרווחת הספורטאי ולקבל החלטות בהתאם לכך.
- לפעול לקיום יחסי אמון וכבוד הדדי בין כל הפעילים והספורטאים.
- לשמש דוגמה ומופת להתנהלות והתנהגות.
- להתנהל ולהתנהג בגישה חיובית ותומכת.
- להימנע מכל צורה של התנהגות בלתי הולמת ולוודא שהפעילים מתנהלים בצורה ראויה, מכבדת אחד לשני, לספורטאים ולהורים.
- לייצר נהלים ודוחות אשר ייסעו ליצירת סביבה בטוחה (נהלים להתנהלות בחדרי הלבשה, טיסות ועוד).
- להטמיע ולוודא שהפעילים לרבות הספורטאים מיישמים את הנהלים וההנחיות בנושא מוגנות ובכלל.
- לוודא שכל הפעילים והספורטאים יודעים למי לדווח בעת הצורך ובאלו דרכים.
- לפעול בשקיפות והגינות כלפי כל הפעילים והספורטאים.
- לכבד את המרחב הפרטי של הספורטאי ופרטיותו.
- להקפיד על נהלי הבטיחות של המועדון.
- טפל בכל תלונה או דיווח על פגיעה במוגנות ולהעביר, במקרה הצורך, כל תלונה לגורמים המוסמכים לוודא שהציוד בטוח לשימוש הספורטאי.
- להימנע מלהשתמש בעונשים מילוליים, פיזיים או הדרה בגין טעויות או אי הצלחה.
- לא לאפשר התנהגות בריונית בין הספורטאים.
- חל איסור לבקש מהספורטאי לבוא לבית המאמן/מנהל/שופט/פעיל או לחדרו במלון.
- להתנהל בצורה אחראית וייצוגית ברשתות החברתיות.
- לכבד את הפעילים האחרים בענף האתלטיקה ולהתנהג מולם בכבוד, בגבולות סבירים ומקצועיים.

## קוד התנהגות מאמנים

### כללי התנהגות מקצועיים:

- להחזיק בהסמכות האימון המתאימות על פי החוק.
- להשלים את מכסת שעות ההשתלמות המקצועיות הנדרשות מטעם משרד הספורט או האיגוד ו/או כל גורם מוסמך אחר (כולל קורסי עזרה ראשונה).
- להתאים את תכני האימון המקצועיים לגיל הספורטאי ולרמת המקצועיות שלו.
- לקיים תכנון והכנה ראויה לאימון/ תחרות, תוך מתן דגש כי עצימות האימון תואמת לגיל הספורטאי ועונה על צרכיו מבחינת ניסיון ויכולת.
- להתנהג ולהתנהל בגישה חיובית ותומכת.
- לאמן ולהתנהל בהתאם לצרכים ההתפתחותיים של הספורטאי ולאופן שבו הוא עלול להיות מושפע פסיכולוגית או פיזית מפעולות המאמן.

### קוד התנהגות והתנהלות כללים:

- להשתמש בשפה מכבדת. יש להימנע משימוש בשפה בוטה, אמירות מזלזלות וקללות.
- להקפיד על נהלי הארגון (חדרי הלבשה, נסיעות ועוד).
- לכבד את המרחב הפרטי של הספורטאי ופרטיותו.
- חל איסור מוחלט לפגוע בדימוי הגוף של הספורטאי.
- להקפיד על נהלי הבטיחות של המועדון.
- לוודא שהציוד בטוח לשימוש הספורטאי.
- אסור להשתמש בכוח פיזי כלפי הספורטאי.
- אסור להשתמש בעונשים מילוליים, פיזיים או הדרה בגין טעויות או אי הצלחה.
- אסור לאפשר התנהגות בריונית בין הספורטאים.
- אסור לייצר מגע פיזי בלתי הולם מכל סוג שהוא או להעיר הערות מיניות על או לספורטאי.
- לדווח לרכז על כל אירוע שיש בו חשד לפגיעה במוגנות כלפי מאן דהוא.

## המשך קוד התנהגות מאמנים

- להימנע מקיום מניפולציות על ספורטאי על מנת להשיג תועלת או תגמול אישי.
- לאפשר לספורטאי הפסקות מים והפסקות למריחת קרם הגנה בימים חמים.
- אם במהלך האימון יש צורך במגע, יש לתת הסבר ולבקש את הסכמת הספורטאי בטרם ההדגמה.
- חל איסור לבקש מהספורטאי לבוא לבית המאמן/מנהל/שופט/פעיל.
- להתנהל בצורה אחראית וייצוגית ברשתות החברתיות.
- להתריע ולדווח כנדרש באם מבחינים שפעילים או ספורטאים אחרים מתנהגים בצורה שאינה הולמת או מהווה הפרה של קוד ההתנהגות.
- לכבד את הפעילים האחרים בענף האתלטיקה ולהתנהג מולם בכבוד, בגבולות סבירים ומקצועיים.



## קוד התנהגות ספורטאים

- לשמור על רוח ספורטיבית, להתחרות בהגינות ולכבד ספורטאים ואנשי צוות אחרים.
- להקפיד על נהלי הארגון (חדרי הלבשה, הסעות ועוד).
- חל איסור על התנהגות בריונית לרבות הצקות או לכפות מעשים על הזולת לרבות בצורה מקוננת.
- אסור להשתמש באלימות או בשפה לא הולמת.
- במידה וקיים חשש שלא מתקיימת פעילות ראויה, יש לפנות לרכז המוגנות (או להורים/אפטרופוסים במידה וקטינים).
- לשמור על הציוד שמחולק במסגרת האימון/התחרות.
- לשים לב לבטיחות הציוד המקצועי, יש להתריע באם קיים ליקוי בציוד.
- אסור ליטול חומרים אסורים.
- אסור לצרוך אלכוהול בזמן אימון או תחרות.
- בעת השימוש בכלי תחבורה בהגעה ועזיבה מאימון/תחרות יש להשתמש באמצעי הבטיחות הנדרשים (למשל - חבישת קסדה)
- להקפיד על גבולות ברורים ביחסים עם המאמן או כל פעיל.
- לדווח למאמן על פציעות או מחלות.
- להתנהל בצורה אחראית וייצוגית ברשתות החברתיות (למשל - אין לקיים אתגרים מסוכנים).
- להתריע ולדווח כנדרש באם מבחינים שפעילים או ספורטאים אחרים מתנהגים בצורה שאינה הולמת או מהווה הפרה של קוד ההתנהגות.

## קוד התנהגות שופטים

- לבצע את מלאכת השיפוט ללא אפליה שמבוססת על מין, מגדר, גיל, צבע עור, דת, שפה, מוגבלות, דעה פוליטית ועוד.
- להוביל בדוגמא ובהתנהגות ייצוגית לכלל הפעילים והספורטאים.
- להתנהל בצורה מכבדת וראויה.
- בעת הגשת דוח שיפוט יש להגיש דו"ח מדויק.
- לשמור על שפה נאותה כלפי הספורטאים ושאר הפעילים בענף.
- להימנע מהטחת עלבונות ו/או פגיעה בשמו הטוב של האיגוד, או מי מטעמו.
- לשמור על גבולות ברורים עם שאר הפעילים, ולכבד את המרחב הפרטי שלהם בדגש על קטינים.
- להקפיד על הנהלים אליהם תדרשו מעת לעת.
- אסור להיכנס לחדרי ההלבשה והשירותים של הספורטאים.
- אסורה השתתפות בהימורים חוקיים או בלתי חוקיים.
- אסור לצלם את הספורטאים בניגוד לרצונם ידיעתם ואישורם.
- חובה לשהות אך ורק באזור בו הוצב השופט בעת אירועים ותחרויות.
- אסורה הופעה בתפקיד תחת השפעה של סמים אסורים או במצב שכרות.
- להתריע ולדווח לרכז המוגנות בכל מקרה של הפרה או חשד לפגיעה במוגנות.
- להתנהל בצורה אחראית וייצוגית ברשתות החברתיות.
- אסורה התקשרות פרטית בלתי פורמלית עם הספורטאים (למשל: התכתבויות).

## נספח א': תרשים זרימה לפניה

קיים חשש לפגיעה על ידי אדם אחר

האם אפשרי שבוצעה  
התעללות או פגיעה?

האם זו התנהגות לא ראויה?

לדוגמא: שופט מקיים שיח לא ראוי עם הספורטאי.

יש לדווח לרכז מוגנות. אשר יבדוק את  
הנושא וייתיעץ עם ארגונים רשמים  
רלוונטיים  
במידה והרכז איננו זמין, יש לפנות  
ישירות לארגונים הרשמים.

יש לדווח לרכז מוגנות. הרכז ייתן  
מענה פנים ארגוני.

תוצאות אפשריות:

- חקירה תנוהל על ידי משרד הרווחה/  
משטרה, עו"ס נוער ועוד.
- תמיכה לנפגע על ידי הרשויות.
- טיפול פלילי.
- חקירה פנימית והחלטה על המשך טיפול  
כאשר אין צורך בהתערבות של ארגונים  
רשמים.

תוצאות אפשריות בתום ההליך:

- נמצא שלא התקיימה התנהגות לא  
ראויה.
- בוצעה אזהרה ושיחה לגבי התנהלות  
עתידית.
- התקיימה הדרכת מוגנות.
- התקבלה החלטה על השעיית האדם  
שפגע.