

# תקנון

# ליגת הילדים

# 2025



ISRAEL ATHLETICS אתלטיקה ישראל

## תקנון ליגת הילדים – ילדים מתחת לגיל 16

1. הליגה מיועדת לילדים מתחת לגיל 16, אתלטים ואתלטיות ילידי 2010-2011, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על פי חוק הספורט ולהיות מאושרים עם מספר חזה מונפק באיגוד.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון האתלטיקה הדר יוסף בתאריכים כמפורט בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מועד אחרון לרישום	ניקוד	פירוט מקצועות	תאריך	מחזור
5.1.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכותיות	בנים: 60 מ', 1000 מ', רוחק, ברזל, שבדי	6.1	ראשון
		<b>בנות:</b> 60 מ', 1000 מ', גובה, כידון, שבדי		
29.1.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכותיות	בנים: 60 מ' משוכות, 2000 מטר, גובה, כידון ו - 80*5 מ' (מעורב)	3.2	שני
		<b>בנות:</b> 60 מ' משוכות, 2000 מטר, רוחק, ברזל ו - 80*5 מ' (מעורב)		
19.2.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכותיות	בנים: 300 מ' משוכות, 600 מ', רוחק וברזל ו - 60*4 מ'	24.2	שלישי
		<b>בנות:</b> 300 מ' משוכות, 600 מ', גובה, כידון ו - 60*4 מ'		
16.3.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה + 5 כניסות איכותיות	בנים: 80 מ', 1000 מ', גובה, כידון ו - 200*4 מטר	16.3	רביעי
		<b>בנות:</b> 80 מטר, 1000 מ', רוחק, ברזל ו - 200*4 מטר		

4. הליגה תתקיים בקטגוריה נפרדת לילדים ולילדות.
5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האינטרנטית **לוגליג**.
6. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור לכל היותר בשני מקצועות + מקצוע שליחים.
7. כל אגודה יכולה להעמיד **נבחרת שליחים אחת בלבד** עבור כל קטגוריית גיל ומין. שליחים 80\*5 מטר מעורב – הרכב של 3 אתלטים+2 אתלטיות או 3 אתלטיות+2 אתלטים.
8. כל אגודה מחויבת בהבאת 2 עוזרי שיפוט לכל תחרות מתחילתה ועד סופה. **אגודה שלא תביא את עוזרי השיפוט הנדרשים לא תוכל להשתתף.**

## 9. כניסות לכל מחזור:

בכל המחזורים לכל אגודה מותר להציב עד 4 מתחרים במקצועות השדה ועד 6 במקצועות המסלול. בנוסף ניתן לרשום 2 אתלטים כמחליפים. יש לשלוח מייל ביום המועד האחרון לרישום עם רשימת המחיקות אחרת יתבצעו מחיקות אוטומטיות.

## 10. ניקוד:

10.1 ניקוד עבור כל מחזור עד 10 כניסות לכל אגודה כדלקמן:

5 כניסות חובה (עבור כל מקצוע) + 5 כניסות איכות

10.2 הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של הגולדן ספייקס.

10.3 ניקוד כפול יינתן במקצוע השליחים

## 11. משקל מכשירי זריקה U16:

**בנים:** כידון – 600 גרם, ברזל – 4 ק"ג

**בנות:** כידון – 500 גרם, ברזל – 3 ק"ג

12. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: **בנים** – גובה התחלתי 1.30 מ'; **בנות** – גובה התחלתי 1.15 מ'. הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישאר 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם. **פסילות** – 4 פסילות במצטבר ולאחר מכן סיום ההשתתפות בתחרות.

13. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו כדלקמן:

הריצה	מרחק למשוכה ראשונה	מרחק בין משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	סה"כ משוכות	גובה המשוכה (מ')
60 מש' ילדים U16	13 מ'	8.20 מ'	14.20 מ'	5	0.84
60 מש' ילדות U16	12 מ'	7.70 מ'	9.80 מ'	6	0.76

14. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות. **לא יתקיים גמר!**

15. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות השונים,

על-פי לוח הזמנים של התחרות. **לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים שלא יגיעו**

## בזמן למקצוע התחרות.

16. חובה על האגודות להופיע עם חולצה עם סמל של האגודה. **במקצוע השליחים חובה**

## על חולצה עם סמל אגודה וצבע אחיד.

17. פרסים: בסיום כל מקצוע יוענקו ל – 5 הראשונים מדליה, למעט מקצוע השליחים

שבו יוענקו לשלוש הקבוצות הראשונות מדליות לכל קבוצה.

בסיום הליגה יוענקו גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד

18. **נעליים:** הקפדה על חוק הנעליים יחול רק באליפות ישראל U16

## תקנון ליגת הילדים – ילדים מתחת לגיל 14

1. הליגה מיועדת לילדים מתחת לגיל 14, אתלטים ואתלטיות ילידי 2012-2013, הרשומים באיגוד האתלטיקה. כל האתלטים חייבים להגיש מראש בדיקה רפואית על פי חוק הספורט ולהיות מאושרים עם מספר חזה מונפק באיגוד.
2. הליגה מורכבת מארבעה מחזורים שיתקיימו באצטדיון האתלטיקה הדר יוסף בתאריכים כמפורט בסעיף 3 להלן.
3. להלן פירוט המקצועות בכל מחזור:

מועד אחרון לרישום	ניקוד	פירוט מקצועות	תאריך	מחזור
5.1.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה +	<b>בנים:</b> 60 מ', 1000 מ', גובה, הוקי, שבדי	6.1	ראשון
	5 כניסות איכותיות	<b>בנות:</b> 60 מ', 1000 מ', רוחק, ברזל, שבדי		
29.1.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה +	<b>בנים:</b> 60 מ' משוכות, 1500 מטר, רוחק, ברזל ו - 80*5 מ' (מעורב)	3.2	שני
	5 כניסות איכותיות	<b>בנות:</b> 60 מ' משוכות, 1500 מטר, גובה, הוקי ו - 80*5 מ' (מעורב)		
19.2.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה +	<b>בנים:</b> 250 מ' משוכות, 600 מ', גובה והוקי - 60*4 מ'	24.2	שלישי
	5 כניסות איכותיות	<b>בנות:</b> 250 מ' משוכות, 600 מ', רוחק, ברזל ו - 60*4 מ'		
16.3.2025 בשעה 10:00 בבוקר	5 כניסות חובה +	<b>בנים:</b> 60 מ', 1000 מ', רוחק, ברזל ו - 200*4 מטר	16.3	רביעי
	5 כניסות איכותיות	<b>בנות:</b> 60 מטר, 1000 מ', גובה, הוקי ו - 200*4 מטר		

4. הליגה תתקיים בקטגוריה נפרדת לילדים ולילדות.
5. רישום האתלטים לכל מחזור יתבצע באמצעות מערכת ההרשמה האינטרנטית לוג'יג.
6. ספורטאי יוכל להשתתף בכל מחזור לכל היותר בשני מקצועות + מקצוע שליחים.
7. כל אגודה יכולה להעמיד **נבחרת שליחים אחת בלבד** עבור כל קטגוריית גיל ומין. שליחים 80\*5 מטר מעורב – הרכב של 3 אתלטים+2 אתלטיות או 3 אתלטיות+2 אתלטים.
8. כל אגודה מחויבת בהבאת 2 עוזרי שיפוט לכל תחרות מתחילתה ועד סופה. **אגודה שלא תביא**

**את עוזרי השיפוט הנדרשים לא תוכל להשתתף.**

9. **כניסות לכל מחזור:**

בכל המחזורים לכל אגודה מותר להציב עד 4 מתחרים במקצועות השדה ועד 6 במקצועות המסלול. בנוסף ניתן לרשום 2 אתלטים כמחליפים. יש לשלוח מייל ביום המועד האחרון לרישום עם רשימת המחיקות אחרת יתבצעו מחיקות אוטומטיות.

10. **ניקוד:**

10.4 ניקוד עבור כל מחזור עד 10 כניסות לכל אגודה כדלקמן:

5 כניסות חובה+5 כניסות איכות עבור כל מקצוע.

10.5 הניקוד יהיה על-פי טבלת הניקוד של הגולדן ספייקס.

10.6 ניקוד כפול יינתן במקצוע השליחים

11. **משקל מכשירי זריקה U14:**

**בנים:** כידון – ברזל – 3 ק"ג

**בנות:** כידון – ברזל - 2 ק"ג

12. סדר העלאת הרף בקפיצה לגובה: בנים – גובה התחלתי 1.20 מ'; בנות – גובה התחלתי 1.05 מ'. הרף יועלה ב-5 ס"מ בכל פעם. ברגע שיישארו 3 מתחרים הרף יועלה ב-3 ס"מ בכל פעם. **פסילות** - 4 פסילות במצטבר ולאחר מכן סיום ההשתתפות בתחרות.

13. במהלך הליגה מרחקי וגבהי המשוכות יהיו כלהלן:

גובה המשוכה (מ')	סה"כ משוכות	ממשוכה אחרונה לקו הסיום	מרחק בין משוכות	מרחק למשוכה ראשונה	הריצה
0.76	6 מ'	10.5 מ'	7.5 מ'	12 מ'	60 מש' ילדים מתחת לגיל 14
0.68	6 מ'	13 מ'	7 מ'	12 מ'	60 מש' ילדות מתחת לגיל 14

14. במקצועות קפיצה אופקית וזריקות יבצע כל מתחרה 3 ניסיונות. **לא יתקיים גמר!**

15. מקצועות הריצה הבינונית עבור קטגוריית גיל זאת ימדדו בצורה ידנית.

16. מתחרים/ות המכפילים מקצועות צריכים להתאים את השתתפותם במקצועות

השונים, על-פי לוח הזמנים של התחרות. **לא יינתנו ניסיונות לאתלטים מכפילים**

**שלא יגיעו בזמן למקצוע התחרות.**

17. חובה על האגודות להופיע עם חולצה עם סמל של האגודה. **במקצוע השליחים**

**חובה על חולצה עם סמל אגודה וצבע אחיד.**

18. פרסים: בסיום כל מקצוע יוענקו ל – 5 הראשונים מדליה, למעט מקצוע השליחים

שבו יוענקו לשלוש הקבוצות הראשונות מדליות לכל קבוצה. בסיום הליגה יוענקו

גביעים ל-3 האגודות הראשונות, בנים ובנות בנפרד